

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №5»
город Нижневартовск
2021-2022



«Россия – моя Родина»

ПРОГРАММА ПО ДОПРИЗЫВНОЙ
ПОДГОТОВКЕ



Информационная карта программы

Полное название программы

Программа социально-психологического сопровождения подростков допризывного возраста МБОУ «Средняя школа №5» «Россия – моя Родина»

Основание для разработки программы

Перечень поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания президиума Государственного совета Российской Федерации 22 апреля 2009 г.
Школьная программа по допризывной подготовке «Служу Отчизне я!»

Участники программы

Юноши старших классов

Цель и актуальность программы

Цель: формирование необходимых качеств личности учащихся, обеспечивающих адаптацию к условиям военной службы, воспитания верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

Актуальность данной программы определяется практической значимостью изучения позитивных факторов, предопределяющих у допризывников повышенную социально-психологическую готовность служить в российской армии.

В подготовке обучающихся допризывного возраста к защите Отечества основной акцент делается на формирование будущих жизненных устремлений подростка. Целью подготовки подростков является самоопределение личности как гражданина-патриота России, приобщение его к основным ценностям, нормам, традициям, их осмысление, оценка и формирование активной социально значимой позиции.



Основные задачи программы

- Изучение личности допризывников.
- Формирование личностных и профессиональных качеств, необходимых для службы в Вооруженных силах Российской Федерации
- Самоопределение личности подростка как гражданина-патриота России. Приобщение его к основным ценностям, нормам, традициям, сложившимся в важнейших сферах жизни общества, их осмысление и оценка.
- Диагностика профпригодности допризывников.
- Повышение мотивации на прохождение военной службы.



Основные задачи программы

- Формирование эмоционально-волевой устойчивости, будущих жизненных устремлений подростка и активной социально значимой позиции.
- Улучшение психологического здоровья молодежи допризывного возраста.
- Развитие социальной восприимчивость, социальное воображение, доверие, чувствию, сопереживанию, развивать чувство собственного достоинства и умения уважать достоинство других.
- Развитие способности к самоанализу, самопознанию, навыков ведения позитивного внутреннего диалога о самом себе.
- Развитие социальной восприимчивости, социальное воображение, доверие, чувствию, сопереживанию.



Содержание программы

Программа «Россия – моя Родина»
представляет комплекс мероприятий,
направленных на:

- снижение уровня тревожности
- разрешение конфликтных ситуаций мирным путем
- формирование толерантного поведения
- умение справляться с негативными эмоциями
- успешная адаптация в социуме



Основные направления деятельности психолога



Психологическая диагностика



Работа по самоопределению и профориентации подростков допризывников возраста



Психологическое консультирование



Коррекционно - развивающая работа с подростками



Психологическое просвещение

Методы, формы и особенности организации работы

- психодиагностические методы исследования личности
- лекционный метод передачи знаний

- дискуссионный метод
- метод анализа конкретных ситуаций

Методы и формы работы

- учебно-игровая деятельность
- деловые игры
- ролевые упражнения

- методы социально-психологического тренинга
- учебно-игровая деятельность
- беседы



Диагностический инструментарий

- Социально-психологическое тестирование
- Исследование самооценки С.А. Будасси
- Анкета оценки нервно-психической устойчивости «Прогноз»
- Тест жизнестойкости
- Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» А.Г. Маклаков и С.В. Чермянин.
- Опросник «Айзенка»- Свойство нервной системы. Темперамент
- Методика «Определение уровня тревожности» Ч. Д.Спилберг, адаптация Ю.Л.Ханина
- Опросник «Самооценка терпеливости» Е.П. Ильин и Е.К. Фешенко



Практические занятия

- Тренинг уверенности в себе «Формирование установок толерантного сознания».
- Тренинг уверенности в себе «Необитаемый остров».
- Тренинг уверенности в себе «Чувство собственного достоинства. Мои права и права других людей».
- Тренинг уверенности в себе «Как справиться с раздражением, плохим настроением».
- Личный профессиональный план. Навыки само презентации.
- Тренинг уверенности в себе «Принятие решений»



Лекционный материал

- Психология личности.
- Основы психологии коллектива
- Понятие группы. Психология толпы
- Психология профессионального общения.
- Понятие общения. Основные функции и методы общения.
- Конфликты и конфликтные ситуации.
- Классификация и типы конфликтов, способы их разрешения



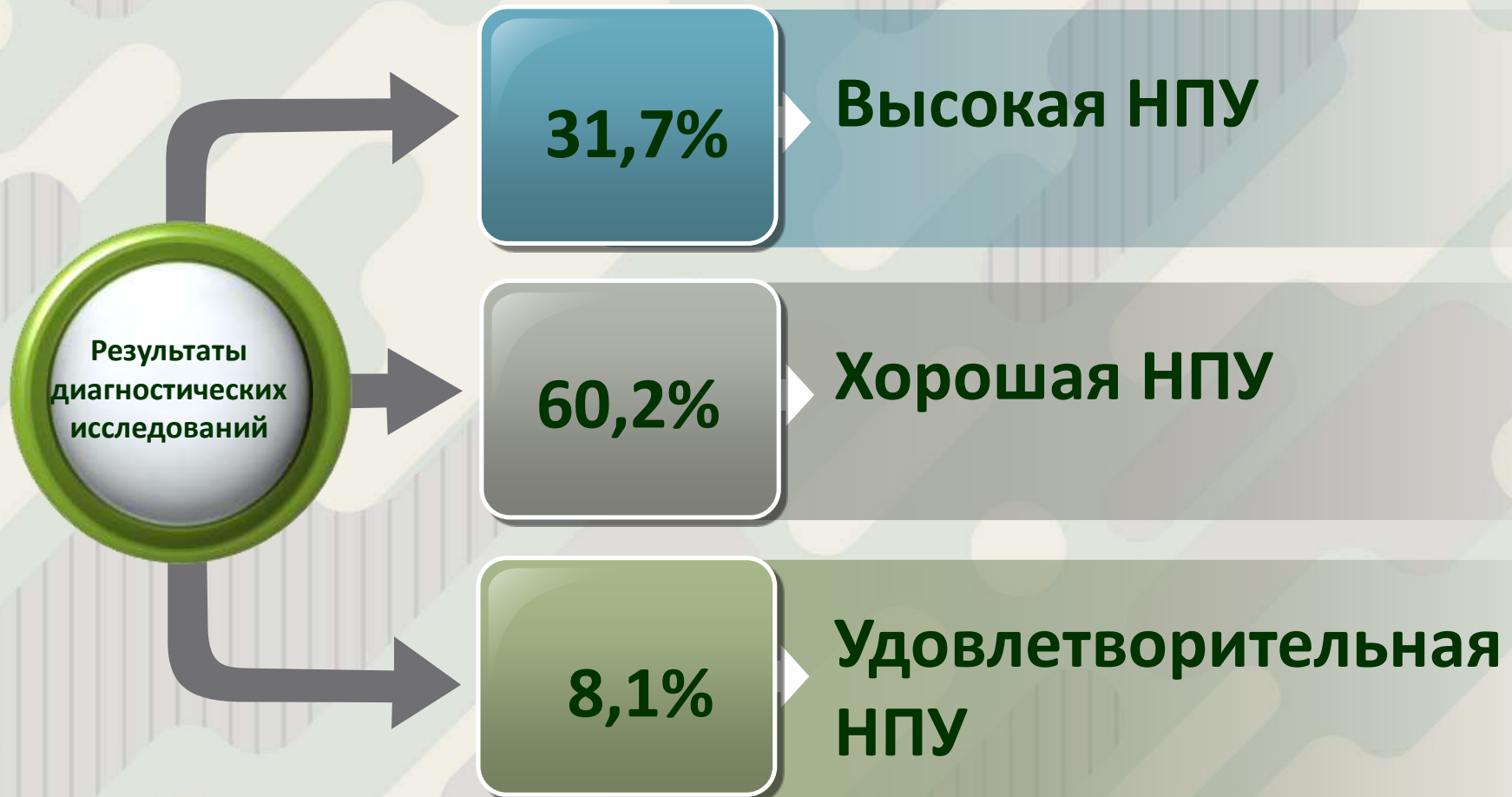
Исследование самооценки С.А. Будасси



Социально-психологическое тестирование



Анкета оценки нервно-психической устойчивости «Прогноз»



Методика «Определение уровня тревожности» Ч. Д.Спилберг, адаптация Ю.Л.Ханина



*Программа по допризывной подготовке
«Россия – моя Родина»*

Парни в «деле»...



Программа по допризывной подготовке «Россия – моя Родина»





Программа по допризывной подготовке «Россия – моя Родина»



Муниципальное
общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №5»
город Нижневартовск
2021-2022