

000

"КШП"

Столовая МБОУ "СШ № 29"

"29" января 2024 г.

2н1д
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	640	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
5	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	640		617
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	810		715
	Итого за день:	1450	414,00	1332
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	690		657
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Сметана	5	2,08	7
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	885		801
	Итого за день:	1575	414,00	1458
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
	Итого:		48,28	406

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Директор Н. В.
Зав. производством
Экономист по ценам

000

"КШП"

Столовая

МБОУ "СШ №

"29"

"И. В. В. В." 2024 г.

2н1д

2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	127,32	255
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,41	16
4	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба майская	40	4,77	146
Итого:		500	166,00	574
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	93,62	168
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
6	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		838		758
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
Итого:		430		391
Итого за день:		1268	414,00	1149
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/5	250	67,93	147
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		880		844
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
Итого:		430		391
Итого за день:		1310	414,00	1235
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
Итого:		520	48,28	406

Директор МБОУ "СШ №29"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Директор А. В. [подпись]
Зав. производством [подпись]
Экономист по ценам [подпись]

000

"Школа"

Столовая МБОУ "СШ №

"29" января 2024 г.

2н1д

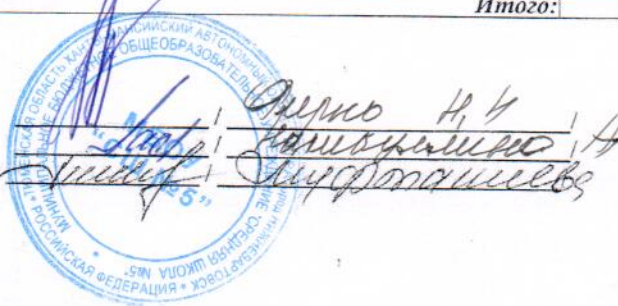
Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	31,27	239
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	54,82	50
Итого:		670	158,00	624
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Шницели рубленые с луком	100	102,65	261
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		960	200,00	958
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Шницели рубленые с луком	90	92,50	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		760	163,00	733
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	40,31	166
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
Итого:		380	47,00	235

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



000

"Культура"

Столовая МБОУ "СШ № 30"

"30" января 2024 г.

2н2д
1 смена

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		702	166,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		702	166,00	609
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	90	24,54	104
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	84,96	139
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150	200	94,47	392
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		853	414,00	849
Итого за день:		1555	414,00	1458
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	32
Итого:		720	166,00	679
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	72,40	125
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,31	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		910	414,00	936
Итого за день:		1630	414,00	1615
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		275	48,28	198

Директор МБОУ "Культура"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Антонов Н. В.
Антонов Н. В.
Антонов Н. В.

ООО "КМШ" №

Столовая МБОУ "СШ № 30" *Иванов* 2024 г.

2н2д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		702	166,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,83	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/30	280	98,69	154
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	109,65	424
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		863		890
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	74
Итого:		500		508
Итого за день:		1363	414,00	1398
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	120	32,74	138
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, зеленью 250/10/3	263	25,87	82
3	Говядина отварная (для первых блюд)	30	78,50	86
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,31	457
5	Напиток клюквенный	200	28,59	56
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		943		981
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		400		467
Итого за день:		1343	414,00	1448
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		275	48,28	198

Директор МБОУ "СШ № 30" *Иванов*
Зав. производством: *Иванов*
Экономист по ценам: *Иванов*



000 "Каша"
 Столовая МБОУ "СШ №5"
 "30" января 2024 г.

2н2д

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	59,59	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	44,67	32
	Итого:	720	158,00	679
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,49	68
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	240	112,32	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	890	200,00	879
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,82	55
3	Зелень укроп,петрушка свежая	2	1,80	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	50	6,67	104
	Итого:	762	163,00	753
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	100	33,63	289
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
	Итого:	300	47,00	346

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Орехов Н. В.
 Директор
 [Signature]

000 "КШП" 1

Столовая МБОУ "СШ № 5"

"31" "Май" 2024 г.

2н3д
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
	Итого:	555	166,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
	Итого:	555	166,00	610
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,15	89
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	250	69,93	175
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
8	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
	Итого:	810	414,00	1413
	Итого за день:	1365	414,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	200	124,26	385
2	Молоко сгущенное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	75	15,85	161
	Итого:	630	171,74	711
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,91	148
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Рагу из куриной грудки 60/180	240	137,75	240
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
7	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	895	414,00	871
	Итого за день:	1525	414,00	1582
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Печенье	40	9,67	190
2	Йогурт питьевой	190	38,61	109
	Итого:	230	48,28	299

Директор МБОУ "СШ № 5"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Смирнов Н. В.
Иванова А.
Медведев

000 "КШЛ" 7
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 "31" *Июль* 2024 г.

2н3д

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	180	112,30	347
2	Соус из яблок и кураги	25	3,25	20
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Слойка детская	70	9,18	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	29,25	46
	Итого:	605	158,00	642
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами	120	32,30	178
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1	251	19,28	118
4	Рагу из куриной грудки 50/180	230	119,46	183
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	916	200,00	818
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с огурцами	70	18,84	104
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	50	6,33	176
	Итого:	760	163,00	661
Полдник				
1	Слойка детская	50	6,36	138
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
	Итого:	250	47,00	253

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Директор А. В. [подпись]
Зав. производством [подпись]
Экономист по ценам [подпись]



000 "КШД 1"

Столовая МБОУ "СШ № 1"

"31" Июль 2024 г.

2нЗд
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
Итого:		555	166,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,15	89
2	Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/1/20	271	69,93	175
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
7	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
Итого:		831		803
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Бантики с курагой	65	14,17	139
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		555		610
Итого за день:		1386	414,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,91	148
2	Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	54,86	161
3	Рагу из куриной грудки 50/180	230	120,94	220
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		900		886
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	190	118,54	366
2	Соус ягодный	20	4,92	17
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
Итого:		605		605
Итого за день:		1505	414,00	1491
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Печенье	40	9,67	190
2	Йогурт питьевой	190	38,61	109
Итого:		48,28		299

Директор МБОУ "СШ № 1"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Итого № 6
Каша
Хлеб

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	635	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	635	45,82	33
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3	258	22,49	88
3	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	20	15,00	98
	Итого:	818	163,86	768
	Итого за день:	1453	414,00	1385
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	700	177,37	722
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Плов 70/180	250	132,78	522
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебешек школьный(из пшеничной муки)	20	15,00	98
9	Печенье Атланта	30	4,00	62
	Итого:	917	200,23	997
	Итого за день:	1617	414,00	1719
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
	Итого:	250	48,28	256

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

[Official Stamp: МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1»]

 [Handwritten Signature: Директор Н.В. Данильченко]

ООО

КМХ № 1

Столовая МБОУ "СП № 5"

" 1 " *февраля* 2024 г.

2н4д

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка Рижская	50	8,75	144
6	Свежие фрукты(яблоки)	шт	29,57	46
Итого:		690	158,00	713
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 50/180	230	103,13	460
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Печенье Атланта	20	15,00	98
Итого:		890	200,00	940
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	99,37	409
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		730	163,00	683
Полдник				
1	Булочка Творожная	70	21,09	195
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
Итого:		270	47,00	281

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



000 *кит 1*
 Столовая МБОУ "СЦ № 5"
 " 1 " *января* 2024 г.

2н40
 2 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
Итого:		635	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье Атланта	20	15,00	98
Итого:		818		768
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	105,49	316
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(апельсины)	180	52,98	66
Итого:		540		418
Итого за день:		1358	414,00	1186
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/3	250	23,78	81
3	Сметана	10	4,15	13
5	Плов из говядины 60/180	240	179,62	424
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	50	6,67	104
Итого:		910		849
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	105,49	316
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Свежие фрукты(яблоки)	120	30,14	47
Итого:		487		400
Итого за день:		1397	414,00	1249
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
Итого:		48,28		256

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Анна И. В.
Ирина И. А.
Ирина И. В.


000

" калл " 1

Столовая МБОУ "СШ № 5 "

" 2 " 2024 г.

2н5д
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/30	120	37,92	178
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	Итого:	490	166,00	593
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный	120	16,59	144
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	30	21,56	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	Итого:	520		593
Обед				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	80	22,51	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	74,92	156
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	923		851
	Итого за день:	1443	414,00	1444
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный	150	20,73	179
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	30	21,56	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	Итого:	560		643
Обед				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	110	30,95	88
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью 250/3	253	25,25	100
4	Сурдце тушенное в соусе 75/75	150	106,19	189
5	Пюре картофельное	180	34,48	148
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	1023		931
	Итого за день:	1583	414,00	1574
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Крендель «Школьный»	60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	шт	24,96	39
	Итого:		48,28	308

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

[Подпись]

000

" *кит* 1 "
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 " *2* " *декабрь* 2024 г.2н5д
2 смена**Меню основного питания**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/30	120	37,92	178
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	Итого:	490	166,00	593
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	80	22,51	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью, говяжьей отварной (для первых блюд) 250/20/3	273	77,85	157
3	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	150	28,73	123
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	923		851
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	83,07	234
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
3	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
	Итого:	400		517
	Итого за день:	1323	414,00	1368
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, говяжьей отварной (для первых блюд) 250/20	270	74,92	156
3	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	970		891
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	83,07	234
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
3	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
	Итого:	400		517
	Итого за день:	1370	414,00	1408
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Крендель «Школьный»	60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	24,96	39
	Итого:		48,28	308

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



ООО "КШП" № 1
 Столовая МБОУ "СПШ № 5"
 "2" февраля 2024 г.

2н50

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный, овощи припущенные 180/30	210	46,26	253
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Слойка детская	50	6,36	138
Итого:		590	158,00	649
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капуста	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	250	22,92	99
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		980	200,00	884
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капуста	70	13,99	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	200	14,29	81
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	71,13	128
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		821	163,00	744
Полдник				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	195	37,32	116
Итого:		235	47,00	306

Директор МБОУ "_____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____



000

"Кеша"

Столовая МБОУ "СШ № 5"

"29" января 2024 г.

2110
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	640	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
5	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	640	166,00	617
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	810	414,00	1332
	Итого за день:	1450	414,00	1332
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	690	166,00	657
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Сметана	5	2,08	7
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	885	414,00	801
	Итого за день:	1575	414,00	1458
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
	Итого:	520	48,28	406

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Олего Н. В.
Иванович
Александров

000

"КШП" "

Столовая МБОУ "СШ №

"29"

"ч.варне" 2024 г.

2н1д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Пельмени н/ф «Сытные» отварные	160	127,32	255
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,41	16
4	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба майская	40	4,77	146
	Итого:	500	166,00	574
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	93,62	168
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Пельмени н/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
6	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	838		758
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	430		391
	Итого за день:	1268	414,00	1149
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/5	250	67,93	147
3	Пельмени н/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	880		844
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	430		391
	Итого за день:	1310	414,00	1235
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
	Итого:	500	48,28	406

Директор МБОУ "СШ №29"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Решено А. В.
Меню составлено А. В.
Меню утверждено А. В.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каши пшеничная молочная жидкая 250/5	255	31,27	239
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	54,82	50
Итого:		670	158,00	624
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Шницели рубленые с луком	100	102,65	261
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		960	200,00	958
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Шницели рубленые с луком	90	92,50	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		760	163,00	733
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	40,31	166
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
Итого:		380	47,00	235


Директор МБОУ "КМЕТТ" Орлова Н.И.
 Зав. производством: Сидорова А.
 Экономист по ценам: Сидорова А.



**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		702	166,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		702		609
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	90	24,54	104
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	84,96	139
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150	200	94,47	392
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		853		849
Итого за день:		1555	414,00	1458
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	32
Итого:		720		679
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	72,40	125
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,31	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		910		936
Итого за день:		1630	414,00	1615
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:			48,28	198

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



 [Handwritten Signature]

000

" КМСТ 1 "

Столовая МБОУ "СШ №

" 30 "

Иванов

2024 г.

2н2д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		702	166,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,83	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/30	280	98,69	154
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	109,65	424
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		863		890
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	74
Итого:		500		508
Итого за день:		1363	414,00	1398
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	120	32,74	138
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, зеленью 250/10/3	263	25,87	82
3	Говядина отварная (для первых блюд)	30	78,50	86
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,31	457
5	Напиток клюквенный	200	28,59	56
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		943		981
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		400		467
Итого за день:		1343	414,00	1448
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		275	48,28	198

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Иванов Н.В.
Иванов Н.В.
Иванов Н.В.

000 "Культура"

Столовая МБОУ "СШ №

"30" м.в.г. 2024 г.

2н2д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	59,59	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	44,67	32
	Итого:	720	158,00	679
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,49	68
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	240	112,32	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	890	200,00	879
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,82	55
3	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,80	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
	Итого:	762	163,00	753
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	100	33,63	289
2	Напиток растворимый «Дикорий» с молоком	200	13,37	57
	Итого:	300	47,00	346

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Александр Н. В.
Директор
МБОУ "СШ №5"

000

"КШЛ" 1

Столовая МБОУ "СШ № 1"

"31" "Май" 2024 г.

2НЗД

I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
Итого:		555	166,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
Итого:		555		610
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,15	89
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	250	69,93	175
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
8	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
Итого:		810		803
Итого за день:		1365	414,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	200	124,26	385
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	75	15,85	161
Итого:		630		711
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,91	148
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Рагу из куриной грудки 60/180	240	137,75	240
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		895		871
Итого за день:		1525	414,00	1582
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Печенье	40	9,67	190
2	Йогурт питьевой	190	38,61	109
Итого:			48,28	299

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

Школа № 1
 Администрация
 МБОУ "СШ № 1"

000

"Школа" № 7

Столовая МБОУ "СШ № 5"

"31" января 2024 г.

2н3д

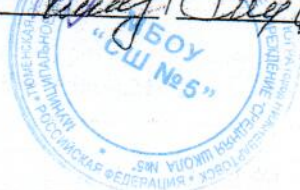
Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	180	112,30	347
2	Соус из яблок и кураги	25	3,25	20
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Слойка детская	70	9,18	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	29,25	46
Итого:		605	158,00	642
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами	120	32,30	178
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1	251	19,28	118
4	Рагу из куриной грудки 50/180	230	119,46	183
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Печенье	25	6,05	119
Итого:		916	200,00	818
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с огурцами	70	18,84	104
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	50	6,33	176
Итого:		760	163,00	661
Полдник				
1	Слойка детская	50	6,36	138
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
Итого:		250	47,00	253

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Директор А. В. [подпись]
Зав. производством [подпись]
Экономист по ценам [подпись]

000 "КШД 1"
 Столовая МБОУ "СШ № 31" "Иванов" 2024 г.

2н3д
 2 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
	Итого:	555	166,00	610
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,15	89
2	Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/1/20	271	69,93	175
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
7	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
	Итого:	831		803
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Бантики с курагой	65	14,17	139
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
	Итого:	555		610
	Итого за день:	1386	414,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,91	148
2	Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	54,86	161
3	Рагу из куриной грудки 50/180	230	120,94	220
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
7	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	900		886
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	190	118,54	366
2	Соус ягодный	20	4,92	17
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
	Итого:	605		605
	Итого за день:	1505	414,00	1491
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Печенье	40	9,67	190
2	Йогурт питьевой	190	38,61	109
	Итого:	48,28		299

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Рецепт № 1
 Кухня № 1
 Школьный столовый

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
		Итого:	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
		Итого:	166,00	617
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3	258	22,49	88
3	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	20	15,00	98
		Итого:	818	768
		Итого за день:	1453	1385
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
		Итого:	700	722
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Плов 70/180	250	132,78	522
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	20	15,00	98
9	Печенье Атланта	30	4,00	62
		Итого:	917	997
		Итого за день:	1617	1719
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
		Итого:	48,28	256

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

Григорьев Н. В.
Колесниченко А.
Иванов *Иванов*

000

кит. 1
Столовая МБОУ "СШ № 5"

" 1 " февраля 2024 г.

2н40


Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка Рижская	50	8,75	144
6	Свежие фрукты(яблоки)	шт	29,57	46
Итого:		690	158,00	713
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 50/180	230	103,13	460
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Печенье Атланта	20	15,00	98
Итого:		890	200,00	940
Обед для обучающихся 1-4 классов ГИД				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	99,37	409
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		730	163,00	683
Полдник				
1	Булочка Творожная	70	21,09	195
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
Итого:		270	47,00	281

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



 [Signature]

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
Итого:		635	166,00	617
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витощка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье Атланта	20	15,00	98
Итого:		818		768
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	105,49	316
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(апельсины)	180	52,98	66
Итого:		540		418
Итого за день:		1358	414,00	1186
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/3	250	23,78	81
3	Сметана	10	4,15	13
5	Плов из говядины 60/180	240	179,62	424
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витощка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	50	6,67	104
Итого:		910		849
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	105,49	316
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Свежие фрукты(яблоки)	120	30,14	47
Итого:		487		400
Итого за день:		1397	414,00	1249
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витощка»	200	15,31	68
Итого:		48,28		256

Директор МБОУ "СШ № 5"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Анна И И
Иванович А
Иванович В

000

" Калл " 1

Столовая МБОУ "СШ № 5"
" 2 " 2024 г.2н5д
1 смена

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Котлета рубленая из птицы			
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/30	90	79,21	136
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	120	37,92	178
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	200	13,37	57
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	30	4,00	50
		50	31,50	172
	Итого:	490	166,00	593
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленая из птицы			
2	Рис припущенный	90	79,21	136
	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	120	16,59	144
3		30	21,56	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	Итого:	520		593
Обед				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	80	22,51	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	74,92	156
3	Зелень укропа, петрушки свежая			
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	3	2,70	1
5	Пюре картофельное	120	84,95	151
6	Напиток из сухофруктов	150	28,73	123
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	200	7,59	77
8	Рулет с маком	30	4,00	50
		70	22,37	229
	Итого:	923		851
	Итого за день:	1443	414,00	1444
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленая из птицы			
2	Рис припущенный	100	88,01	151
	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	150	20,73	179
3		30	21,56	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	Итого:	560		643
Обед				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой			
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью 250/3	110	30,95	88
		253	25,25	100
4	Сурдце тушенное в соусе 75/75			
5	Пюре картофельное	150	106,19	189
6	Напиток из сухофруктов	180	34,48	148
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	200	7,59	77
8	Рулет с маком	60	8,00	100
		70	22,37	229
	Итого:	1023		931
	Итого за день:	1583	414,00	1574
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Крендель «Школьный»	60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	24,96	39
	Итого:	48,28		308

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Средко Н.И.
Новикова А.
Мещеряков С.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
---	--------------------	--------------------	------------	--------------------------------

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)

1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/30	120	37,92	178
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
Итого:		490	166,00	593

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)

Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	80	22,51	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20/3	273	77,85	157
3	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	150	28,73	123
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		923		851

Полдник

1	Горячий шоколад	200	83,07	234
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
3	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
Итого:		400		517
Итого за день:		1323	414,00	1368

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)

Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	74,92	156
3	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		970		891

Полдник

1	Горячий шоколад	200	83,07	234
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
3	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
Итого:		400		517
Итого за день:		1370	414,00	1408

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)

1	Крендель «Школьный»	60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	шт	24,96	39
Итого:			48,28	308

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Анатолий Н. В.
Валентина А.
Ирина С.

ООО "КШП" 1
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 "2" января 2024 г.

2н50

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Коплетка рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный, овощи припущенные 180/30	210	46,26	253
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Слойка детская	50	6,36	138
Итого:		590	158,00	649
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капуста	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	250	22,92	99
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		980	200,00	884
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капуста	70	13,99	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	200	14,29	81
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	71,13	128
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		821	163,00	744
Полдник				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	195	37,32	116
Итого:		235	47,00	306

Директор МБОУ "_____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____

