

000

" КСЛЕТ " 7
Столовая МБОУ "СШ № 5"
" 18 " Июль 2023 г.2н1д
I сменаМеню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	32,66	226
2	Соус вишневый с ягодами	20	9,65	46
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Хачапури с сыром и творогом	80	38,55	199
5	Фрукты свежие (груши)	120	53,61	52
Итого:		630	160,00	609
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	32,66	226
2	Соус вишневый с ягодами	20	9,65	46
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Хачапури с сыром и творогом	80	38,55	199
5	Фрукты свежие (груши)	120	53,61	52
Итого:		630	160,00	609
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	9,28	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, зеленью 250/10/3	263	31,34	111
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		798	398,00	1293
Итого за день:		1428	398,00	1293
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	32,66	226
2	Соус вишневый с ягодами	20	9,65	46
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Хачапури с сыром и творогом	100	46,22	249
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
Итого:		650	160,00	654
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	15,46	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10	260	31,07	110
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	143,23	286
6	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		888	398,00	828
Итого за день:		1538	398,00	1482
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,59	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,67	104
Итого:		520	48,28	406

Директор МБОУ "СШ № 5"
Зав. производством:
Экономист по ценам



Рурко Н.Н.
Иванович
А.И.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная с изюмом 250/5	255	30,79	239
2	Какао-напиток «Витощка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,22	249
4	Фрукты свежие (груши)	шт	55,46	54
	Итого:	680	158,00	628
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	15,46	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, зеленью 250/5/3	258	32,14	105
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые с луком	100	104,52	261
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	938	200,00	903
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	9,28	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	21,61	77
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые с луком	90	94,07	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	760	163,00	733
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	37,68	166
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,32	37
3	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	15	2,00	25
	Итого:	382	47,00	228

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Фермо Н.В.
Мамочкина
Михайлова
 АЧ

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Маринад овощной с томатом	60	9,28	74
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	150	119,36	239
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба майская	40	6,37	146
Итого:		500	160,00	565
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	9,28	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	29,73	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	30	63,58	86
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		805		720
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,22	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	58,07	56
Итого:		430		391
Итого за день:		1235	398,00	1111
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	15,46	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд, зеленью 250/15/3)	268	61,37	141
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		898		847
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,22	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	58,07	56
Итого:		430		391
Итого за день:		1328	398,00	1238
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,59	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,67	104
Итого:		500	48,28	406

Директор МБОУ
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Алимов Н.И.
Медведева
Медведева

000 "Кип" 1
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 "19" ноября 2023 г.

2н2д
 1 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60			
2	Пюре картофельное	150	60,44	187
3	Огурцы соленые порциями	150	27,34	123
4	Чай с сахаром 200/10	20	11,03	2
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	4,02	36
6	Булочка школьная	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	50	9,35	202
		100	45,82	33
	Итого:	695	160,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60			
2	Пюре картофельное	150	60,44	187
3	Огурцы соленые порциями	150	27,34	123
4	Чай с сахаром 200/10	20	11,03	2
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	4,02	36
6	Булочка школьная	15	2,00	25
7	Свежие фрукты (мандарины)	50	9,35	202
		100	45,82	33
	Итого:	695		608
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами			
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	80	20,97	118
4	Зелень укроп, петрушка свежая	270	58,82	
5	Рагу из куриной грудки 50/150	3	2,70	175
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	108,83	175
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	22,68	96
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Корж молочный	30	4,00	62
		30	16,00	113
	Итого:	843		790
	Итого за день:	1538	398,00	1398
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60			
2	Пюре картофельное	150	60,44	187
3	Чай с сахаром 200/10	180	32,81	148
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	4,02	36
5	Булочка школьная	20	2,67	33
6	Свежие фрукты (мандарины)	60	11,96	243
		100	45,82	33
	Итого:	720		680
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами			
2	Суп картофельный с горохом	100	26,21	148
3	Говядина отварная (для первых блюд)	250	17,41	118
4	Зелень укроп, петрушка свежая	15	31,79	43
5	Рагу из куриной грудки 50/180	3	2,70	1
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	230	115,49	191
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	22,68	96
8	Корж молочный	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	16,00	113
		30	4,00	62
	Итого:	888		822
	Итого за день:	1608	398,00	1502
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
	Итого:		48,28	198

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Рябенко Н. В.
Иванов И. И.
Сидорова Е. В.

000 "КМТ" 7
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 "14" ноября 2023 г.

2н2д

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Текфтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,44	187
2	Пюре картофельное	180	32,81	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	11,96	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	46,10	33
	Итого:	720	158,00	680
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	19,20	119
3	Рагу из куриной грудки 50/180	230	115,49	191
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	130
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
7	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	888	200,00	857
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПП				
1	Салат картофельный с огурцами	50	13,22	74
2	Суп картофельный с горохом	200	13,93	95
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	108,84	175
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Печенье	50	12,10	238
	Итого:	730	163,00	677
Полдник				
1	Пирог манный	110	33,83	318
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
	Итого:	310	47,00	375

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Руднев Н.И.
 [Handwritten signature]

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога			
2	Молоко сгущеное порциями	150	92,07	289
3	Кофейный напиток с молоком	20	13,89	65
4	Фрукты свежие (яблоки)	200	13,93	70
5	Бантики с курагой	120	27,49	47
	Итого:	60	12,62	128
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога			
2	Молоко сгущеное порциями	150	92,07	289
3	Кофейный напиток с молоком	20	13,89	65
4	Фрукты свежие (яблоки)	200	13,93	70
5	Бантики с курагой	120	27,49	47
	Итого:	60	12,62	128
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами			
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	80	21,36	92
3	Говядина отварная (для первых блюд)	255	19,90	75
4	Зелень укроп, петрушка свежая	30	63,58	86
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150	3	2,70	1
6	Напиток клюквенный	200	93,87	392
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	200	28,59	56
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	30	4,00	62
	Итого за день:	1378	398,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога			
2	Соус ягодный	200	123,82	385
3	Чай с сахаром 200/10	30	7,37	26
4	Фрукты свежие (яблоки)	210	4,02	36
5	Бантики с курагой	110	25,20	43
	Итого:	60	12,62	128
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами			
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	100	26,69	115
3	Зелень укроп, петрушка свежая	260	22,56	81
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 75/180	1	0,90	
5	Напиток клюквенный	255	134,23	503
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	200	28,59	56
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	30	4,00	62
	Итого за день:	906	398,00	917
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	190	38,60	109
	Итого:	48,28	299	

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Власов Н.И.
Кутыркин А.И.
Сидорова Е.В.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога	180	111,44	347
2	Соус яagodный	25	6,15	22
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Бантики с курагой	60	12,62	128
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	23,77	44
Итого:		252	158,00	577
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	26,69	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3	258	24,22	76
3	Котлеты московские	100	96,21	190
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,00	253
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
Итого:		948	200,00	888
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,36	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10	210	18,99	68
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	93,87	392
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	104
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	50
Итого:		771	163,00	756
Полдник				
1	Слойка детская	50	6,36	138
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
Итого:		250	47,00	253

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

С.И. Сидорова
А.И. Сидорова
С.И. Сидорова



**Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога	150	92,07	289
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
Итого:		550	160,00	599
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,36	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд)	280	81,40	154
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	93,87	392
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		828		814
Полдник				
1	Пудинг из творога	150	92,07	289
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Бантики с курагой	60	12,62	128
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
Итого:		550		599
Итого за день:		1378	398,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	26,69	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, зеленью 250/10/1	263	23,46	82
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 75/180	255	134,23	503
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		908		918
Полдник				
1	Пудинг из творога	200	123,82	385
2	Соус ягодный	30	7,37	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	25,20	43
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
Итого:		610		618
Итого за день:		1518	398,00	1536
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	190	38,60	109
Итого:		48,28		299

Директор МБОУ "СШ № 5"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Арина Н.И.
Степанова Н.А.
Степанова Н.А.



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	81,69	202
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	17,37	162
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
Итого:		615	160,00	601
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	81,69	202
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	17,37	162
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
Итого:		615	45,82	33
Итого за день:		1230	398,00	1214
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	90,77	225
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная	180	21,57	183
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты(яблоки)	120	27,49	47
Итого:		690	27,49	684
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком	60	20,01	36
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/10/15	275	56,63	136
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,23	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		822	6,05	813
Итого за день:		1437	398,00	1414
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	90,77	225
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная	180	21,57	183
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты(яблоки)	120	27,49	47
Итого:		690	27,49	684
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком	100	30,64	58
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	22,74	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Плов из говядины 50/180	230	131,32	395
5	Напиток апельсиновый	200	12,56	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		890	8,00	835
Итого за день:		1580	398,00	1519
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Корж Молочный	50	30,05	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,23	68
Итого:		250	48,28	256

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	90,77	225
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная	180	21,57	183
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	28,54	48
Итого:		690	158,00	685
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,12	80
3	Плов из говядины 50/180	230	131,32	395
4	Напиток апельсиновый	200	12,56	77
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		870	200,00	784
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	20,01	36
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	17,03	64
3	Плов 50/150	200	99,35	409
4	Напиток апельсиновый	200	12,56	77
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье	25	6,05	119
Итого:		745	163,00	805
Полдник				
1	Булочка Творожная	70	21,47	195
2	Какао-напиток «Виточка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
Итого:		270	47,00	281

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Орлова К. В.
Иванов И. И.
Иванов И. И.



000 Класс 1
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 " 16 " ноябрь 2023 г.

2нд
 2 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	81,69	202
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	17,37	162
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,10	143
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		615	160,00	601
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	20,01	36
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной, отварной (для первых блюд) 250/20	270	62,32	137
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,23	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		817		814
Полдник				
1	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	120	68,46	298
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты (апельсины)	190	81,83	70
Итого:		520		404
Итого за день:		1337	398,00	1218
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком	100	30,64	58
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,12	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Плов из говядины 75/180	255	184,74	466
6	Напиток апельсиновый	200	12,56	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		915		906
Полдник				
1	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	120	68,46	298
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,32	37
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	28,29	47
Итого:		457		382
Итого за день:		1372	398,00	1288
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Корис Молочный	50	30,05	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,23	68
Итого:			48,28	256

Директор МБОУ "СШ № 5"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Григорьев А.И.
Иванов И.И.
Смирнов В.В. АЧ

Меню основного питания для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Котлета рубленая из птицы	90	76,98	136
2	Рис припущенный	120	16,59	144
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	25	17,76	29
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Пирожное сметанное	50	31,50	172
Итого:		515	160,00	588
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленая из птицы	90	76,98	136
2	Рис припущенный	120	16,59	144
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	25	17,76	29
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Пирожное сметанное	50	31,50	172
Итого:		515	31,50	172
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	70	18,02	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	250	22,86	99
3	Говядина отварная (для первых блюд)	25	52,98	71
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,76	151
6	Пюре картофельное	150	27,34	123
7	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Рулет с маком	60	18,25	197
Итого:		908		825
Итого за день:		1423	398,00	1413
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета рубленая из птицы	100	85,97	151
2	Рис припущенный	150	20,73	179
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	30	21,32	34
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Крендель «Школьный»	50	12,81	163
Итого:		560		634
Обед				
1	Салат из квашеной капуста	100	15,46	80
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,76	151
5	Пюре картофельное	180	32,81	148
6	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		980		848
Итого за день:		1540	398,00	1482
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Крендель «Школьный»	50	12,81	163
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	22,30	39
Итого:		250	48,28	259

Директор МБОУ "СШ № 17"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Смирнов Н.И.
Михайлова А.
Смирнов А.В. АС



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Котлета рубленая из птицы	100	85,97	151
2	Рис припущенный	150	20,73	179
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	30	21,32	37
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
5	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Крендель «Школьный»	50	12,81	163
Итого:		560	158,00	637
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	70	18,02	56
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	84,76	151
4	Пюре картофельное	180	32,81	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
6	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		930	200,00	767
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капуста	70	12,08	56
2	Суп картофельный с вермишелью	200	14,40	81
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Сердце тушенное в соусе 55/55	110	78,07	141
5	Пюре картофельное	150	27,34	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
7	Хлеб «Полезный» из ржаного-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	60	18,25	197
Итого:		822	163,00	726
Полдник				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	195	37,32	116
Итого:		235	47,00	306

Директор МБОУ "СШ № 17"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Филиппов Н.И.
Ивановичева И.А.
Смирнова С.В.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Котлета рубленая из птицы	90	76,98	136
2	Рис припущенный	120	16,59	144
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	25	17,76	29
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Пирожное сметанное	50	31,50	172
Итого:		515	160,00	588
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	70	18,02	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью 250/1	251	23,86	99
3	Говядина отварная (для первых блюд)	25	52,98	71
5	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,76	151
6	Пюре картофельное	150	27,34	123
7	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Рулет с маком	60	18,25	197
Итого:		906		824
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	82,74	234
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	25,35	231
3	Фрукты свежие (груши)	120	53,61	52
Итого:		400		517
Итого за день:		1306	398,00	1341
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	15,46	80
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,00	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,38	57
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,76	151
5	Пюре картофельное	180	32,81	148
6	Напиток из сухофруктов	200	7,09	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		980		848
Полдник				
1	Горячий шоколад	190	78,60	223
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	25,35	231
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	54,05	53
Итого:		390		507
Итого за день:		1370	398,00	1355
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Крендель «Школьный»	50	12,81	163
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	22,30	39
Итого:		48,28		259

Директор МБОУ "СШ № 17 Чкалов"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Гришко И. И.
Ивановичева Н. И.
Свердловская А. И.