

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" \_\_\_\_\_ 2024г.

1 смена

МЕНЮ на 28.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

" \_\_\_\_\_ 2024г.

по доверенности №15-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	12,7	10	27,6	291
919	Какао с молоком	200	2,45	3	7,45	67
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>18,62</b>	<b>16,72</b>	<b>54,81</b>	<b>482,8</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	14,5	12	32,8	297,9
919	Какао с молоком	200	2,45	3	7,45	67
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>16,95</b>	<b>15</b>	<b>40,25</b>	<b>364,9</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	12,7	10	27,6	291
919	Какао с молоком	200	2,45	3	7,45	67
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>18,62</b>	<b>16,72</b>	<b>54,81</b>	<b>482,8</b>
<b>Обед</b>						
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	10,1	109,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
166	Рыба припущенная	90	17,92	1	0,1	171,5
512	Рис припущенный	150	3,35	6	35,01	220,5
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Слойка в ассортименте	70	0,41		13,92	61,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>781</b>	<b>32,19</b>	<b>16</b>	<b>108,71</b>	<b>838,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1391</b>	<b>50,81</b>	<b>32,72</b>	<b>163,52</b>	<b>1321,1</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	14,5	12	32,8	297,8
919	Какао с молоком	200	2,45	3	7,45	67
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>20,42</b>	<b>19</b>	<b>74,09</b>	<b>548,7</b>
<b>Обед</b>						
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
166	Рыба припущенная	100	0,59		0,19	3,5
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Слойка в ассортименте	70	0,41		13,92	61,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>871</b>	<b>16,11</b>	<b>18</b>	<b>122,13</b>	<b>666,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1531</b>	<b>36,53</b>	<b>37</b>	<b>196,22</b>	<b>1215,5</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е А Широконова

2024г.

**МЕНЮ на 28.09.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	14,5	12	32,8	297,9
919	Какао с молоком	200	2,45	3	7,45	67
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>20,42</b>	<b>19</b>	<b>74,09</b>	<b>548,8</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
166	Рыба припущенная	100	0,59		0,19	3,5
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Слойка в ассортименте	70	0,41		13,92	61,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>871</b>	<b>16,11</b>	<b>18</b>	<b>122,13</b>	<b>666,8</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	10,1	109,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
166	Рыба припущенная	90	17,92	1	0,1	171,5
512	Рис припущенный	150	3,35	6	35,01	220,5
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Слойка в ассортименте	70	0,41		13,92	61,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>781</b>	<b>32,19</b>	<b>16</b>	<b>108,71</b>	<b>838,3</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор



2 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 27.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
255	Биточек из курицы	90	12,1	10	13,9	173,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>20,79</b>	<b>23,00</b>	<b>80,10</b>	<b>586,30</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Пряник	60	0,41		13,92	61,7
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>0,41</b>	<b>0</b>	<b>29,89</b>	<b>125,5</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
706,01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13		10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	40	4,14	4	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>721</b>	<b>22,64</b>	<b>19</b>	<b>116,76</b>	<b>709,6</b>
<b>Полдник</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	35	1,09		2,28	14
255	Биточек из курицы	90	12,1	10	13,9	173,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>505</b>	<b>19,18</b>	<b>17</b>	<b>65,2</b>	<b>475</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1226</b>	<b>41,82</b>	<b>36</b>	<b>181,96</b>	<b>1184,6</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	8	21,48	156,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
706,01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	40	4,14	4	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>941</b>	<b>36,83</b>	<b>30</b>	<b>140,63</b>	<b>933,8</b>
<b>Полдник</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	35	1,09		2,28	14
255	Биточек из курицы	100	13,7	12	15,44	193
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>575</b>	<b>23,57</b>	<b>21</b>	<b>83,31</b>	<b>590,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1516</b>	<b>60,4</b>	<b>51</b>	<b>223,94</b>	<b>1623,9</b>

Зав.производством



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А.Широканова  
 2024г.  
 № Аттестации №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 27.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	35	1,09		2,28	14
255	Биточек из курицы	90	12,1	10	13,9	173,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>19,18</b>	<b>17</b>	<b>65,2</b>	<b>475</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Пряник	60	0,41		13,92	61,7
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>0,41</b>	<b>0</b>	<b>29,89</b>	<b>125,5</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	35	1,09		2,28	14
255	Биточек из курицы	90	12,1	10	13,9	173,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>19,18</b>	<b>17</b>	<b>65,2</b>	<b>475</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1076	Печень по-строгановски	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
706,01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13		10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	40	4,14	4	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>821</b>	<b>32,34</b>	<b>26,00</b>	<b>120,59</b>	<b>846,30</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1326</b>	<b>51,52</b>	<b>43</b>	<b>185,79</b>	<b>1321,3</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	35	1,09		2,28	14
255	Биточек из курицы	100	13,7	12	15,44	193
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>575</b>	<b>23,57</b>	<b>21</b>	<b>83,31</b>	<b>590,1</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	8	21,48	156,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1076	Печень по-строгановски	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
706,01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	40	4,14	4	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>941</b>	<b>36,83</b>	<b>30</b>	<b>140,63</b>	<b>933,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1516</b>	<b>60,4</b>	<b>51</b>	<b>223,94</b>	<b>1523,9</b>



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " "СШ №5" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по Общественности №19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 27.09.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	35	1,09		2,28	14
255	Биточек из курицы	100	13,7	12	15,44	193
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>575</b>	<b>23,57</b>	<b>21</b>	<b>83,31</b>	<b>590,1</b>

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	8	21,48	156,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1076	Печень по-строгановски	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
706.01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>901</b>	<b>32,69</b>	<b>26</b>	<b>129,75</b>	<b>865,3</b>

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1076	Печень по-строгановски	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
706.01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13		10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>831</b>	<b>31,95</b>	<b>26,46</b>	<b>146,91</b>	<b>981,28</b>

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Пряник	60	0,41		13,92	61,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>0,47</b>	<b>0</b>	<b>29,08</b>	<b>121,6</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 2024г.

2 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

МЕНЮ на 26.09.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой	200	3,03	6	13,87	118
1 075,00	Плов с птицей	200	12,47	12	37,2	350,8
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>490</b>	<b>15,38</b>	<b>12,72</b>	<b>55,54</b>	<b>460,6</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
677,2	Улитка с корицей	80	4,8	5	12,9	128,4
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>4,8</b>	<b>5</b>	<b>21,64</b>	<b>164,4</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой	200	3,03	6	13,87	118
1053,02	Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 075,00	Плов с птицей	200	12,47	12	37,2	350,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>881</b>	<b>24,59</b>	<b>24,00</b>	<b>116,87</b>	<b>849,50</b>
<b>Полдник</b>						
1073	Пудинг творожно-манный	160	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
677,2	Улитка с корицей	80	4,8	5	12,9	128,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>31,89</b>	<b>20,72</b>	<b>63,24</b>	<b>588,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1381</b>	<b>56,48</b>	<b>44,72</b>	<b>180,11</b>	<b>1437,9</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	129,7
1053,02	Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 075,00	Плов с птицей	250	15,59	16	43,1	378,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>831</b>	<b>27,87</b>	<b>28</b>	<b>111,54</b>	<b>818</b>
<b>Полдник</b>						
1073	Пудинг творожно-манный	210	34,95	21,33	37,24	556,07
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
677,2	Улитка с корицей	80	4,8	5	12,9	128,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>44,37</b>	<b>28,05</b>	<b>76,54</b>	<b>788,97</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1381</b>	<b>72,24</b>	<b>56,05</b>	<b>188,08</b>	<b>1606,97</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" \_\_\_\_\_ 2024г.



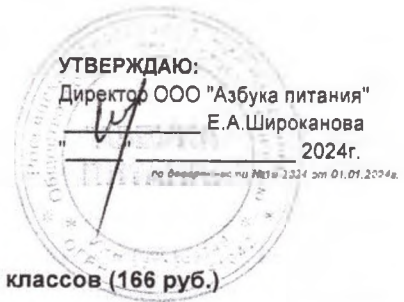
УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по форме № 1-с от 18.01.2014 от 01.01.2024г.



## МЕНЮ на 26.09.2024г.

## Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный	160	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>31,89</b>	<b>20,72</b>	<b>63,24</b>	<b>588,4</b>

## Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>4,8</b>	<b>5</b>	<b>21,64</b>	<b>164,4</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>490</b>	<b>31,89</b>	<b>20,72</b>	<b>63,24</b>	<b>588,4</b>
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053,02	Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 075,00	Плов с птицей	200	12,47	12	37,2	350,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>881</b>	<b>24,59</b>	<b>24</b>	<b>116,87</b>	<b>849,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1371</b>	<b>56,48</b>	<b>44,72</b>	<b>180,11</b>	<b>1437,9</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1073	Пудинг творожно-манный	210	34,95	21,33	37,24	556,07
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>44,43</b>	<b>28,05</b>	<b>82,96</b>	<b>812,87</b>
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	129,7
1053,02	Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 075,00	Плов с птицей	250	15,59	16	43,1	378,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,26	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>1021</b>	<b>28,91</b>	<b>29,00</b>	<b>131,72</b>	<b>958,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1571</b>	<b>73,34</b>	<b>57,05</b>	<b>214,68</b>	<b>1770,87</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

" " " 2024г.

по форме № 19-222/4 от 01.01.2024г.



## МЕНЮ на 26.09.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный	210	34,95	21,33	37,24	556,07
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
677,2	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
Итого за Завтрак		550	44,43	28,05	82,96	812,87

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	129,7
1053,02	Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 075,00	Плов с птицей	250	15,59	16	43,1	378,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,26	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		871	28,31	28	117,02	887,5

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053,02	Мясо говядины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 075,00	Плов с птицей	200	12,47	12	37,2	350,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		731	23,99	23	102,17	779

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Слойка в ассортименте	80	4,8	5	12,9	128,4
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
Итого за Завтрак		280	4,8	5	28,87	192,2

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

2 смена

МЕНЮ на 25.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
57701	Суп Харчо с филе куриным	200	1,41	10	19,8	145,7
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	11,6	6	3,23	119
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>22,25</b>	<b>22,72</b>	<b>74,84</b>	<b>559,00</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	5	9	38,05	218
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>9,98</b>	<b>12,6</b>	<b>61,78</b>	<b>370,5</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	74,3
57701	Суп Харчо с филе куриным	200	1,41	10	19,8	145,7
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 087,02	Кнели куриные паровые с соусом	110	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,5	5	31,31	177
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	1,66	1,6	7,76	137,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>821</b>	<b>23,79</b>	<b>26,6</b>	<b>114,34</b>	<b>888,2</b>
<b>Полдник</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	11,6	6	3,23	119
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>16,99</b>	<b>10,32</b>	<b>35,9</b>	<b>309,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1321</b>	<b>40,78</b>	<b>36,92</b>	<b>150,24</b>	<b>1197,7</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
57701	Суп Харчо с филе куриным	250	1,76	10	20,6	157,1
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 087,02	Кнели куриные паровые с соусом	110	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	38,6	205,7
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	1,66	1,6	7,76	137,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>941</b>	<b>27,18</b>	<b>27,6</b>	<b>127,93</b>	<b>977,8</b>
<b>Полдник</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	12,4	6	3,59	132,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>690</b>	<b>25,77</b>	<b>17,32</b>	<b>81,46</b>	<b>567,80</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1631</b>	<b>52,95</b>	<b>44,92</b>	<b>209,39</b>	<b>1545,6</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" \_\_\_\_\_ 2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" \_\_\_\_\_ 2024г.

по форме № ИСМ № 19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 25.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	7,6	6	3,23	119
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>650</b>	<b>19,98</b>	<b>16,32</b>	<b>70,4</b>	<b>520,5</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	5	9	38,05	218
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>9,98</b>	<b>12,6</b>	<b>61,78</b>	<b>370,5</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	11,6	6	3,23	119
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>650</b>	<b>23,98</b>	<b>16,32</b>	<b>70,4</b>	<b>520,5</b>
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	74,3
57701	Суп Харчо с филе куриным	200	1,41	10	19,8	145,7
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 087,02	Кнели куриные паровые с соусом	110	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,5	5	31,31	177
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	1,66	1,6	7,76	137,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>821</b>	<b>23,79</b>	<b>26,6</b>	<b>114,34</b>	<b>888,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1471</b>	<b>47,77</b>	<b>42,92</b>	<b>184,74</b>	<b>1408,7</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	12,4	6	3,59	132,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>690</b>	<b>25,77</b>	<b>17,32</b>	<b>81,46</b>	<b>567,8</b>
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
57701	Суп Харчо с филе куриным	250	1,76	10	20,6	157,1
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 087,02	Кнели куриные паровые с соусом	110	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	38,6	205,7
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	1,66	1,6	7,76	137,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>941</b>	<b>27,18</b>	<b>27,6</b>	<b>127,93</b>	<b>977,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1631</b>	<b>52,95</b>	<b>44,92</b>	<b>209,39</b>	<b>1545,6</b>



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

МБОУ  
"СШ №5"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" " 2024г.

по Договорности №19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 25.09.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	12,4	6	3,59	132,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		690	25,77	17,32	81,46	567,8

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
57701	Суп Харчо с филе куриным	250	1,76	10	20,6	157,1
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 087,02	Кнели куриные паровые с соусом	110	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	38,6	205,7
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	1,66	1,6	7,76	137,6
Итого за Обед		941	27,18	27,6	127,93	977,8

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	74,3
57701	Суп Харчо с филе куриным	200	1,41	10	19,8	145,7
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 087,02	Кнели куриные паровые с соусом	110	10,72	8	3,25	124,9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,5	5	31,31	177
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	1,66	1,6	7,76	137,6
Итого за Обед		821	23,79	26,6	114,34	888,2

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	6,68	8	16,8	135,7
930	Напиток ягодка	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		260	6,8	8	31,65	196,8

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

№. Утвержденности №19-2024 от 01.01.2024г.



## МЕНЮ на 23.09.2024г.

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	7,48	8	27,11	187,9
677,08	Слойка в ассортименте	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>650</b>	<b>17,2</b>	<b>15,72</b>	<b>83,3</b>	<b>534,4</b>

### Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 057	Котлета из мяса кур Школьная	100	12,25	9	13,89	238,3
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>900</b>	<b>27,41</b>	<b>33</b>	<b>98,17</b>	<b>863,3</b>

### Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 057	Котлета из мяса кур Школьная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>24,73</b>	<b>28</b>	<b>96,08</b>	<b>750,2</b>

### Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Печенье	60	3,35	7	18,21	146,3
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>3,35</b>	<b>7</b>	<b>34,18</b>	<b>210,1</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2024г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 24.09.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
Итого за Завтрак		645	23,19	18	90,27	662,9

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
181,02	Уха рабацкая (форель)	250	6,4	10	18,64	193
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	250	19,6	13	29,1	451,4
912	Напиток из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		860	33,02	31	105,54	992,7

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
181,02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15,3	12	28,2	387,1
912	Напиток из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		610	26,5	28	95,95	843,4

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Слойка в ассортименте	70	12,7	10	27,6	291
686	Чай с лимоном	200	6		15,16	59,9
Итого за Завтрак		270	18,7	10	42,76	350,9

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

МБОУ  
"СШ № 2 смена

МЕНЮ на 23.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" " " 2024г.

№ Договора от 01.09.2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 085	Тефтели куриные с луком с соусом красным	90	10,81	13	13,56	231,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>20,63</b>	<b>23,72</b>	<b>67,68</b>	<b>592,1</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
677,08	Слойка в ассортименте	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>6,83</b>	<b>6</b>	<b>31,94</b>	<b>254</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 057	Котлета из мяса кур Школьная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>24,73</b>	<b>28</b>	<b>96,08</b>	<b>750,2</b>
<b>Полдник</b>						
1 085	Тефтели куриные с луком с соусом красным	90	10,81	13	13,56	231,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>620</b>	<b>19,62</b>	<b>19,72</b>	<b>75,28</b>	<b>553,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1390</b>	<b>44,35</b>	<b>47,72</b>	<b>171,36</b>	<b>1303,20</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

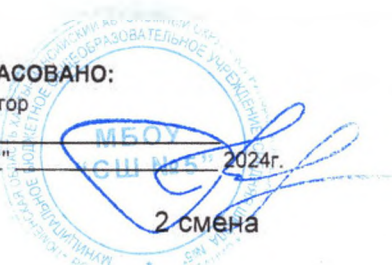
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 057	Котлета из мяса кур Школьная	100	12,25	9	13,89	238,3
995	Пюре картофельное	180	4,45	8	29,07	169
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>900</b>	<b>27,89</b>	<b>34</b>	<b>100,63</b>	<b>846,3</b>
<b>Полдник</b>						
1 085	Тефтели куриные с луком с соусом красным	100	12,01	17	15,07	257,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>630</b>	<b>20,82</b>	<b>23,72</b>	<b>76,79</b>	<b>578,70</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1530</b>	<b>48,71</b>	<b>57,72</b>	<b>177,42</b>	<b>1425,00</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор



2 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2024г.



МЕНЮ на 24.09.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
181,02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>690</b>	<b>22,24</b>	<b>22</b>	<b>82,46</b>	<b>704,7</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Слойка в ассортименте	70	12,7	10	27,6	291
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>12,70</b>	<b>10,00</b>	<b>36,34</b>	<b>327,00</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза	60	1,23	4	7,45	69,5
181,02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15,3	12	28,2	387,1
912	Напиток из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>610</b>	<b>26,5</b>	<b>28</b>	<b>95,95</b>	<b>843,4</b>
<b>Полдник</b>						
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
<b>Итого за Полдник</b>		<b>615</b>	<b>20,04</b>	<b>14</b>	<b>76,84</b>	<b>614,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1225</b>	<b>46,54</b>	<b>42</b>	<b>172,79</b>	<b>1457,7</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
181,02	Уха рабацкая (форель)	250	6,4	10	18,64	193
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	250	19,6	13	29,1	451,4
912	Напиток из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>	<b>33,02</b>	<b>31</b>	<b>105,54</b>	<b>992,7</b>
<b>Полдник</b>						
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
<b>Итого за Полдник</b>		<b>645</b>	<b>23,19</b>	<b>18</b>	<b>90,27</b>	<b>662,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1395</b>	<b>56,21</b>	<b>49</b>	<b>195,81</b>	<b>1655,6</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.  
1 смена  
№5

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.



## МЕНЮ на 23.09.2024г.

## Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	8	27,11	187,9
677,08	Слойка с клубникой	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Завтрак		650	17,20	15,72	76,07	506,60

## Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
677,08	Слойка в ассортименте	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
Итого за Завтрак		270	6,83	6	31,94	254

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	8	27,11	187,9
677,08	Слойка в ассортименте	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Завтрак		650	17,2	15,72	76,072	506,6
Обед						
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 057	Котлета из мяса кур Школьная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		770	24,73	28	96,08	750,2
Итого за день		1420	41,93	43,72	172,15	1256,8

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	8	27,11	187,9
677,08	Слойка в ассортименте	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Завтрак		650	17,2	15,72	83,30	534,40
Обед						
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 057	Котлета из мяса кур Школьная	100	12,25	9	13,89	238,3
995	Пюре картофельное	180	4,45	8	29,07	169
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		900	27,89	34	100,63	846,3
Итого за день		1550	45,09	49,72	183,93	1380,7

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" " " 2024г.

№ Документ-счета №19/2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 24.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>20,04</b>	<b>14</b>	<b>76,84</b>	<b>615,3</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	12,7	10	27,6	291
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>15,38</b>	<b>11,00</b>	<b>47,22</b>	<b>395,50</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
512	Рис припущенный	150	2,98	5	29,3	165
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>20,04</b>	<b>14</b>	<b>76,84</b>	<b>614,3</b>
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
181,02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14,91	154,4
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15,3	12	28,2	387,1
912	Компот из свежих яблок	90	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>610</b>	<b>26,5</b>	<b>28</b>	<b>95,95</b>	<b>843,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1225</b>	<b>46,54</b>	<b>42</b>	<b>172,79</b>	<b>1457,7</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
935	Йогурт порционный	125	2,8	2	9,29	64
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>23,19</b>	<b>18</b>	<b>90,27</b>	<b>662,9</b>
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
181,02	Уха рабацкая (форель)	250	6,4	10	18,64	193
1633,97	Жаркое по домашнему (говядина)	250	19,6	13	29,1	451,4
912	Напиток из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
1148	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>33,02</b>	<b>31</b>	<b>105,54</b>	<b>992,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1505</b>	<b>56,21</b>	<b>49</b>	<b>195,81</b>	<b>1655,6</b>