

ООО "КМД-1" 5
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 "20" 2024 г.

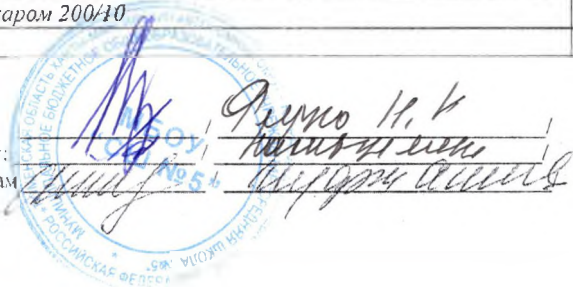
2н1д
 1 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	229	
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	86	
3	Сосиски запеченные в тесте	100	220	
4	Фрукты свежие	1шт	50	
	Итого:	620	585	166,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	229	
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	86	
3	Сосиски запеченные в тесте	100	220	
4	Фрукты свежие	1шт	50	
	Итого:	620	585	
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	6	
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью 200/10/3	213	91	
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	286	
4	Соус томатный «Помидорка»	30	23	
5	Напиток «Садовая ягода»	200	50	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	33	
7	Булочка школьная	60	243	
	Итого:	763	732	
	Итого за день:	1383	1317	414,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	229	
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	86	
3	Сосиски запеченные в тесте	100	220	
4	Фрукты свежие	1шт	50	
	Итого:	620	585	
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	100	129	
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью 250/10/3	263	111	
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 190/30	220	387	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	100	
6	Булочка школьная	50	202	
	Итого:	903	965	
	Итого за день:	1523	1550	414,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне	65	162	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
	Итого:	198		48,28

Директор МБОУ "СШ № 5"
 За в. производством:
 Экономист по ценам

Александр Н. В.
Михаил М.
Ирина А.



000 " *кшп 1* "
 Столовая МБОУ "СШ № *5* "
 " *20* " *май* 2024 г.

2н10

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	239	
2	Чай с молоком натуральным	210	58	
3	Сосиски запеченные в тесте	100	220	
4	Фрукты свежие	шт	53	
	Итого:	686	570	158,00
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	100	129	
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	97	
3	Котлеты домашние	100	211	
4	Макаронные изделия отварные	180	212	
5	Напиток «Сидовая ягода»	200	50	
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	33	
7	Булочка школьная	60	243	
	Итого:	910	975	200,00
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	15	2	
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77	
3	Котлеты домашние	90	190	
4	Макаронные изделия отварные	150	176	
5	Напиток «Сидовая ягода»	200	50	
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	33	
7	Булочка школьная	60	243	
	Итого:	735	771	163,00
Полдник				
1	Картофельные лепешки	150	228	
2	Масло сливочное	3	19	
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	58	
	Итого:	363	305	47,00

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



000 " КШЛ " 1
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 " 20 " 2024 г.

2н1д
 2 смена

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Каши пшеничная молочная жидкая 200/5	205	229	
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	86	
3	Сосиски запеченные в тесте	100	220	
4	Фрукты свежие	шт	50	
	Итого:	620	585	166,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	6	
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной, сметаной, зеленью 200/15/5/2	222	128	
3	Пельмени и/ф «Сытные» отварные	180	286	
4	Соус томатный «Помидорка»	30	23	
5	Напиток «Садовая ягода»	200	50	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	50	
7	Булочка школьная	60	243	
	Итого:	782	786	
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	108	
2	Хачапури с сыром и творогом	90	224	
3	Фрукты свежие	шт	50	
	Итого:	405	382	
	Итого за день:	1187	1168	414,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	100	129	
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной 250/15	265	140	
3	Пельмени и/ф «Сытные» отварные	190	364	
4	Соус томатный «Помидорка»	30	23	
5	Чай с сахаром 200/10	210	36	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	100	
7	Булочка школьная	50	202	
	Итого:	905	994	
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	86	
2	Хачапури с сыром и творогом	120	299	
3	Фрукты свежие	шт	50	
	Итого:	430	435	
	Итого за день:	1335	1429	414,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне	65	162	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
	Итого:	198	198	48,28

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Алима Н. И.
 Калыбуллы
 Ивертискина

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	40	4	
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	157	
3	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 150/30	180	176	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	67	
6	Сырная палочка	40	128	
7	Свежие фрукты	шт	44	
	Итого:	693	612	158,00
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/5/1	256	87	
3	Плов 60/180	240	491	
4	Напиток апельсиновый	200	77	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	150	
	Итого:	846	817	200,00
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	20	4	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	64	
3	Плов 60/150	210	440	
4	Напиток апельсиновый	200	77	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	100	
	Итого:	690	685	163,00
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	125	138	
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	57	
	Итого:	325	195	47,00

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Сидорова Н.И.
Александрова А.
Иванова И.В.



000

Столовая

МБОУ "СШ № 5"

"23"

"май"

2024 г.

2н4д

I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	150	155	
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	157	
3	Соус томатный «Помидорка»	40	31	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	33	
6	Сырная палочка	40	128	
7	Свежие фрукты	шт	33	
	Итого:	630	573	166,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	150	155	
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	157	
3	Соус томатный «Помидорка»	40	31	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	33	
6	Сырная палочка	40	128	
7	Свежие фрукты	шт	33	
	Итого:	630	573	
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/5	205	71	
3	Плов из говядины 60/150	210	372	
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витощка»	200	68	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	100	
6	Печенье Атланта	20	98	
	Итого:	755	721	
	Итого за день:	1385	1294	414,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	40	4	
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	157	
3	Соус томатный «Помидорка»	40	31	
4	Макаронные изделия отварные	150	176	
5	Чай с сахаром 200/10	210	36	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	67	
7	Сырная палочка	40	128	
8	Свежие фрукты	шт	44	
	Итого:	703	643	
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	110	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной 250/15/5	270	130	
3	Плов 75/180	255	537	
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витощка»	200	68	
5	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	90	187	
	Итого:	915	1032	
	Итого за день:	1618	1675	414,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Йогурт питьевой	190	109	
2	Печенье	50	238	
	Итого:	347		50,21

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Директор Н.И. [подпись]
Зав. производством [подпись]
Экономист по ценам [подпись]

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	150	155	
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	157	
3	Соус томатный «Помидорка»	40	31	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	33	
6	Сырная палочка	40	128	
7	Свежие фрукты	1шт	33	
Итого:		630	573	166,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Борщи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 200/5/3	208	72	
3	Плов из говядины 60/150	210	372	
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витощка»	200	68	
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	100	
6	Печенье Атланта	20	98	
Итого:		758	722	
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	316	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
3	Свежие фрукты	1шт	66	
Итого:		540	418	
Итого за день:		1298	1140	414,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	110	
2	Борщи из свежей капусты с картофелем, говядиной 250/15	265	123	
3	Плов 75/180	255	537	
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витощка»	200	68	
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	90	150	
Итого:		910	988	
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	316	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
3	Свежие фрукты	1шт	72	
Итого:		560	424	
Итого за день:		1470	1412	414,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Йогурт питьевой	190	109	
2	Печенье	50	238	
Итого:		340	347	50,21

Директор МБОУ "СШ № 5"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

А.И. Н.И.
Н.И. Н.И.
Н.И. Н.И.



Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Каша гречневая рассыпчатая 130, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	255	338	
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	37	
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	50	
4	Печенье	25	119	
5	Свежие фрукты	1шт	53	
Итого:		662	597	166,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша гречневая рассыпчатая 130, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	255	338	
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	37	
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	50	
4	Печенье	25	119	
5	Свежие фрукты	1шт	53	
Итого:		662	597	
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	70	
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной, зеленью, грудки куриные отварные 200/10/3/20	233	109	
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	266	
4	Пюре картофельное	150	123	
5	Напиток клюквенный	200	56	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	50	
7	Розочка «Маковая»	50	165	
Итого:		858	839	
Итого за день:		1520	1436	414,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211	
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37	
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	83	
5	Печенье	25	119	
Итого:		567	605	
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	117	
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной, зеленью, грудки куриные отварные 250/10/3/25	288	132	
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	266	
4	Пюре картофельное	180	148	
5	Напиток клюквенный	200	56	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	100	
7	Розочка «Маковая»	50	165	
Итого:		1013	984	
Итого за день:		1580	1589	414,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Чай с сахаром 200/10	210	36	
2	Розочка «Маковая»	50	165	
3	Свежие фрукты (яблоко) 90-135	112	43	
Итого:		244	244	50,21

Директор МБОУ "
Зав. производством
Экономист по ценам

Ирина Н.И.
Колесниченко
Экономист по ценам

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	83	
5	Печенье	25	119	
	Свежие фрукты	1шт	39	
	Итого:	560	643	158,00
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	117	
2	Суп из овощей с фасолью, зеленью 250/2	252	88	
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	266	
4	Пюре картофельное	180	148	
5	Напиток из сухофруктов	200	77	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	100	
7	Розочка макаковая	50	165	
	Итого:	977	961	200,00
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	70	
2	Суп из овощей с фасолью	200	69	
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	266	
4	Пюре картофельное	150	123	
5	Напиток из сухофруктов	200	78	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	100	
	Итого:	805	706	163,00
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	115	
2	Батон «Вкусный»	50	104	
	Итого:	250	219	47,00

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам






000

Столовая МБОУ "СШ № 5"

24 " *Май* 2024 г.2н5д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Каши гречневая рассыпчатая 130, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	255	338	
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	37	
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	50	
4	Печенье	25	119	
5	Свежие фрукты	1шт	53	
Итого:		662	597	166,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	70	
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной, зеленью, грудки куриные отварные 200/10/3/20	233	109	
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	266	
4	Пюре картофельное	150	123	
5	Напиток клюквенный	200	56	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	50	
7	Розочка «Маковая»	50	165	
Итого:		858	839	
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	234	
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	231	
3	Фрукты свежие	1шт	50	
Итого:		395	515	
Итого за день:		1253	1354	414,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	117	
2	Суп из овощей с фасолью, зеленью, грудки куриные отварные 250/2/20	272	110	
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	266	
4	Пюре картофельное	180	148	
5	Напиток клюквенный	200	56	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	100	
7	Розочка «Маковая»	50	165	
Итого:		997	962	
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	234	
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	231	
3	Фрукты свежие	1шт	50	
Итого:		395	515	
Итого за день:		1392	1477	414,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Чай с сахаром 200/10	210	36	
2	Розочка «Маковая»	50	165	
3	Свежие фрукты	1шт	43	
Итого:		244		50,21

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



000

Столовая МБОУ "СШ № 5"

27 мая 2024 г.

Ин20
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	165	
2	Рис припущенный с овощами	130	170	
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	25	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Пирожки печеные с повидлом	50	143	
6	Свежие фрукты	шт	33	
	Итого:	645	572	166,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	165	
2	Рис припущенный с овощами	130	170	
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	25	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Пирожки печеные с повидлом	50	143	
6	Свежие фрукты	шт	33	
	Итого:	645	572	
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Суп картофельный с клецками, говядиной 200/15	215	166	
3	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
4	Пюре картофельное	150	123	
5	Напиток из citrusовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	89	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	50	
7	Печенье «Атланта»	20	98	
	Итого:	800	693	
	Итого за день:	1445	1265	414,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	165	
2	Рис припущенный с овощами	180	236	
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	50	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Пирожки печеные с повидлом	50	143	
6	Свежие фрукты	шт	44	
	Итого:	723	674	
Обед				
1	Икра морковная	100	101	
2	Суп картофельный с клецками, говядиной, зеленью 250/15/3	268	198	
3	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
4	Пюре картофельное	180	148	
5	Напиток из citrusовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	89	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	50	
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	62	
8	Печенье «Атланта»	20	98	
	Итого:	953	901	
	Итого за день:	1676	1575	414,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Йогурт питьевой	200	115	
2	Печенье	37,5	178	
	Итого:	237,5	293	50,21

Директор МБОУ "

Зав. производством
Экономист по ценам


 [Подпись]


 [Подпись]


 [Подпись]



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	165	
2	Рис припущенный с овощами	180	236	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	50	
5	Пирожки печеные с повидлом	50	143	
6	Свежие фрукты	шт	44	
	Итого:	723	674	158,00
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Икра морковная	100	101	
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 250/2	252	155	
3	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
4	Пюре картофельное	180	148	
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	200	80	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	100	
7	Булочка домашняя	50	176	
	Итого:	967	915	200,00
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	30	3	
2	Суп картофельный с клецками	200	123	
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе	125	155	
4	Каша перловая рассыпчатая	150	160	
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Виташка»	200	89	
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	125	
	Итого:	765	655	163,00
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	115	
2	Булочка «Лакомки» и.р.	60	174	
	Итого:	260	289	47,00

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Анто А. В.
Михайлова А.
Михайлова А.



Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	40	4	
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	157	
3	Макаронные изделия отварные, соус томатный «Помидорка» 150/30	180	176	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	67	
6	Сырная палочка	40	128	
7	Свежие фрукты	шт	44	
Итого:		693	612	158,00
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/5.1	256	87	
3	Плов 60/180	240	491	
4	Напиток апельсиновый	200	77	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	150	
Итого:		846	817	200,00
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	20	4	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	64	
3	Плов 60/180	210	440	
4	Напиток апельсиновый	200	77	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	100	
Итого:		690	685	163,00
Полдник				
1	Запеканка картофельная с овощами	125	138	
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	57	
Итого:		325	195	47,00

Директор МБОУ "_____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____



000

Столовая

"23"

МБОУ "СШ № 5"

"мар"

2024 г.

2н4д
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	150	155	
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	157	
3	Соус томатный «Помидорка»	40	31	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	33	
6	Сырная палочка	40	128	
7	Свежие фрукты	1шт	33	
	Итого:	630	573	166,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	150	155	
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	157	
3	Соус томатный «Помидорка»	40	31	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	33	
6	Сырная палочка	40	128	
7	Свежие фрукты	1шт	33	
	Итого:	630	573	
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/5	205	71	
3	Плов из говядины 60/150	210	372	
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	68	
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	100	
6	Печенье Атланта	20	98	
	Итого:	755	721	
	Итого за день:	1385	1294	414,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	40	4	
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	157	
3	Соус томатный «Помидорка»	40	31	
4	Макаронные изделия отварные	150	176	
5	Чай с сахаром 200/10	210	36	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	67	
7	Сырная палочка	40	128	
8	Свежие фрукты	1шт	44	
	Итого:	703	643	
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	110	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной 250/15/5	270	130	
3	Плов 75/180	255	537	
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	68	
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	90	187	
	Итого:	915	1032	
	Итого за день:	1618	1675	414,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Йогурт питьевой	190	109	
2	Печенье	50	238	
	Итого:	347	347	50,21

Директор МБОУ: "
Зав. производством:
Экономист по ценам:

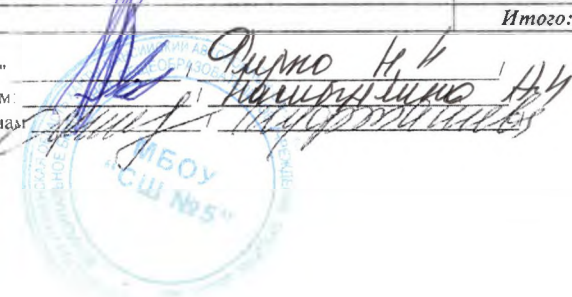


Григорьев Н.И.
Иванов И.И.
Петров П.П.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 130/20	150	155	
2	Фрикадельки «Нежные» отварные	70	157	
3	Соус томатный «Помидорка»	40	31	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	33	
6	Сырная палочка	40	128	
7	Свежие фрукты	шт	33	
Итого:		630	573	166,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 200/5/3	208	72	
3	Плов из говядины 60/150	210	372	
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	68	
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	100	
6	Печенье Атланта	20	98	
Итого:		758	722	
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	316	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
3	Свежие фрукты	шт	66	
Итого:		540	418	
Итого за день:		1298	1140	414,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Миринад овощной с томатом	100	110	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной 250/15	265	123	
3	Плов 75/180	255	537	
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	68	
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	90	150	
Итого:		910	988	
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	316	
2	Чай с сахаром 200/10	210	36	
3	Свежие фрукты	шт	72	
Итого:		560	424	
Итого за день:		1470	1412	414,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Йогурт питьевой	190	109	
2	Печенье	50	238	
Итого:		347	347	50,21

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Руководитель


Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Каша гречневая рассыпчатая 130, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	255	338	
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	37	
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	50	
4	Печенье	25	119	
5	Свежие фрукты	1шт	53	
Итого:		662	597	166,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Каша гречневая рассыпчатая 130, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	255	338	
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	37	
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	50	
4	Печенье	25	119	
5	Свежие фрукты	1шт	53	
Итого:		662	597	
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	70	
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной, зеленью, грудки куриные отварные 200/10/3/20	233	109	
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	266	
4	Пюре картофельное	150	123	
5	Напиток клюквенный	200	56	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	50	
7	Розочка «Маковая»	50	165	
Итого:		858	839	
Итого за день:		1520	1436	414,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211	
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37	
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	83	
5	Печенье	25	119	
Итого:		567	605	
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	117	
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной, зеленью, грудки куриные отварные 250/10/3/25	288	132	
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	266	
4	Пюре картофельное	180	148	
5	Напиток клюквенный	200	56	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	100	
7	Розочка «Маковая»	50	165	
Итого:		1013	984	
Итого за день:		1580	1589	414,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб.)				
1	Чай с сахаром 200/10	210	36	
2	Розочка «Маковая»	50	165	
3	Свежие фрукты (яблоки) 90-135	112	43	
Итого:		372	244	50,21

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Гуляш Н.И.
Клюквенный
Маковая

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	83	
5	Печенье	25	119	
	Свежие фрукты	шт	39	
	Итого:	560	643	158,00
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	117	
2	Суп из овощей с фасолью, зеленью 250/2	252	88	
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	266	
4	Пюре картофельное	180	148	
5	Напиток из сухофруктов	200	77	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	100	
7	Розочка маковая	50	165	
	Итого:	977	961	200,00
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	70	
2	Суп из овощей с фасолью	200	69	
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	266	
4	Пюре картофельное	150	123	
5	Напиток из сухофруктов	200	78	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	100	
	Итого:	805	706	163,00
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	115	
2	Батон «Вкусный»	50	104	
	Итого:	250	219	47,00

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Гришко Н. В.
Калинина А.
Курочкина



ООО

Столовая МБОУ "СШ № 5"
"24" "ММ" 2024 г.2н5д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Каша гречневая рассыпчатая 130, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	255	338	
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	37	
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	50	
4	Печенье	25	119	
5	Свежие фрукты	1шт	53	
	Итого:	662	597	166,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	70	
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной, зеленью, грудки куриные отварные 200/10/3/20	233	109	
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	266	
4	Пюре картофельное	150	123	
5	Напиток клюквенный	200	56	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	50	
7	Розочка «Маковая»	50	165	
	Итого:	858	839	
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	234	
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	231	
3	Фрукты свежие	1шт	50	
	Итого:	395	515	
	Итого за день:	1253	1354	414,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	117	
2	Суп из овощей с фасолью, зеленью, грудки куриные отварные 250/2/20	272	110	
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	266	
4	Пюре картофельное	180	148	
5	Напиток клюквенный	200	56	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	100	
7	Розочка «Маковая»	50	165	
	Итого:	997	962	
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	234	
2	Пирог манный с сахарной пудрой	80	231	
3	Фрукты свежие	1шт	50	
	Итого:	395	515	
	Итого за день:	1392	1477	414,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Чай с сахаром 200/10	210	36	
2	Розочка «Маковая»	50	165	
3	Свежие фрукты	1шт	43	
	Итого:	244	244	50,21

Директор МБОУ "СШ № 5"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Григорьев Н. И.
Косовичева А.
Иванова С.

000

Столовая МБОУ "СШ № 5" 2024 г.

Ин20
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	165	
2	Рис припущенный с овощами	130	170	
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	25	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Пирожки печеные с повидлом	50	143	
6	Свежие фрукты	шт	33	
	Итого:	645	572	166,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	165	
2	Рис припущенный с овощами	130	170	
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	25	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Пирожки печеные с повидлом	50	143	
6	Свежие фрукты	шт	33	
	Итого:	645	572	
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	12	
2	Суп картофельный с клецками, говядиной 200/15	215	166	
3	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
4	Пюре картофельное	150	123	
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	89	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	50	
7	Печенье «Атланта»	20	98	
	Итого:	800	693	
	Итого за день:	1445	1265	414,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	165	
2	Рис припущенный с овощами	180	236	
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	50	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Пирожки печеные с повидлом	50	143	
6	Свежие фрукты	шт	44	
	Итого:	723	674	
Обед				
1	Икра морковная	100	101	
2	Суп картофельный с клецками, говядиной, зеленью 250/15/3	268	198	
3	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
4	Пюре картофельное	180	148	
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	89	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	50	
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	62	
8	Печенье «Атланта»	20	98	
	Итого:	953	901	
	Итого за день:	1676	1575	414,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Йогурт питьевой	200	115	
2	Печенье	37,5	178	
	Итого:	237,5	293	50,21

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	165	
2	Рис припущенный с овощами	180	236	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	50	
5	Пирожки печеные с повидлом	50	143	
6	Свежие фрукты	шт	44	
	Итого:	723	674	158,00
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Икра морковная	100	101	
2	Суп картофельный с клецками, зеленью 250/2	252	155	
3	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
4	Пюре картофельное	180	148	
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин)	200	80	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	100	
7	Булочка домашняя	50	176	
	Итого:	967	915	200,00
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	30	3	
2	Суп картофельный с клецками	200	123	
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе	125	155	
4	Каша перловая рассыпчатая	150	160	
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	89	
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	125	
	Итого:	765	655	163,00
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	115	
2	Булочка «Лако»	60	174	
	Итого:	260	289	47,00

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



ООО

Столовая МБОУ "СШ № 5" 2024 г.

Ин20
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	140	165	
2	Рис припущенный с овощами	130	170	
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	25	
4	Чай с сахаром 200/10	210	36	
5	Пирожки печеные с повидлом	50	143	
6	Свежие фрукты	шт	33	
	Итого:	645	572	166,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	14	
2	Суп картофельный с клецками, говядиной, сметаной, зеленью 200/30/10/2	242	222	
3	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
4	Пюре картофельное	150	123	
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Виташка»	200	89	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	50	
7	Печенье «Атланта»	20	98	
	Итого:	827	751	
Полдник				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	125	323	
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	57	
3	Свежие фрукты	шт	44	
	Итого:	438	424	
	Итого за день:	1265	1175	414,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	14	
2	Суп картофельный с клецками, говядиной, зеленью 250/25/3	278	225	
3	Гуляш из грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
4	Пюре картофельное	180	148	
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Виташка»	200	89	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	100	
7	Печенье «Атланта»	20	98	
	Итого:	923	829	
Полдник				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	125	323	
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	57	
3	Свежие фрукты	шт	44	
	Итого:	438	424	
	Итого за день:	1361	1253	414,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб.)				
1	Йогурт питьевой	200	115	
2	Печенье	37,5	178	
	Итого:	237,5	293	50,21

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Орехов Н.В.
Николаев Е.И.
Ан