

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка Рижская	50	8,75	144
6	Свежие фрукты(яблоки)	1шт	29,57	46
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>158,00</b>	<b>713</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 50/180	230	103,13	460
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Печенье Атланта	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>200,00</b>	<b>940</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	99,37	409
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>163,00</b>	<b>683</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка Творожная	70	21,09	195
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
<b>Итого:</b>		<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>281</b>

Директор МБОУ " \_\_\_\_\_"  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

[Official Stamp: МБОУ "СШ №5"]

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	2,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>635</b>	<b>166,00</b>	<b>617</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье Атланта	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>818</b>		<b>768</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	150	105,49	316
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(апельсины)	180	52,98	66
<b>Итого:</b>		<b>540</b>		<b>418</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1358</b>	<b>414,00</b>	<b>1186</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/3	250	23,78	81
3	Сметана	10	4,15	13
5	Плов из говядины 60/180	240	179,62	424
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебешек школьный(из пшеничной муки)	50	6,67	104
<b>Итого:</b>		<b>910</b>		<b>849</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	150	105,49	316
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Свежие фрукты(яблоки)	120	30,14	47
<b>Итого:</b>		<b>487</b>		<b>400</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1397</b>	<b>414,00</b>	<b>1249</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>		<b>256</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

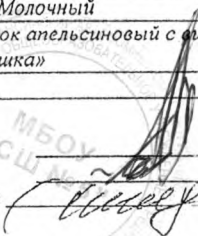
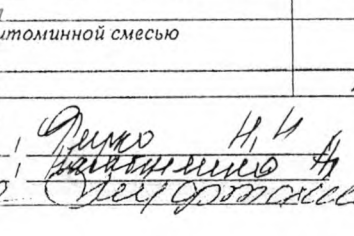
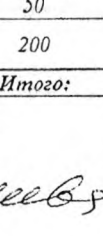
*Александр Н. В.*  
*Михаил Н. В.*  
*Олег Александрович В.*



**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>166,00</b>	<b>617</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>166,00</b>	<b>617</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3	258	22,49	88
3	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	20	15,00	98
	<b>Итого:</b>	<b>818</b>	<b>414,00</b>	<b>768</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1453</b>	<b>414,00</b>	<b>1385</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>166,49</b>	<b>722</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Плов 70/180	250	132,78	522
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	20	15,00	98
9	Печенье Атланта	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>917</b>	<b>414,00</b>	<b>997</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1617</b>	<b>414,00</b>	<b>1719</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>48,28</b>	<b>256</b>

Директор МБОУ "СШ № 5"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

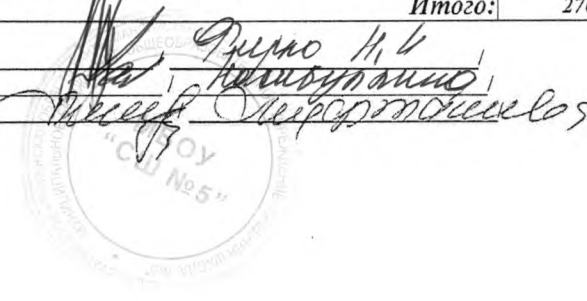
000 "Квест 1"  
 Столовая МБОУ "СШ № 5"  
 "14" марта 2024 г.

2н4д

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка Рижская	50	8,75	144
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	29,57	46
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>158,00</b>	<b>713</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 50/180	230	103,13	460
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Печенье Атланта	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>200,00</b>	<b>940</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	99,37	409
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>163,00</b>	<b>683</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка Творожная	70	21,09	195
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
<b>Итого:</b>		<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>281</b>

Директор МБОУ "Квест 1" \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам: \_\_\_\_\_



000 *КШЛ 1*  
 Столовая МБОУ "СШ № 5"  
 "14" *марта* 2024 г.

2н4д  
 2 смена

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>166,00</b>	<b>617</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье Атланта	20	15,00	98
	<b>Итого:</b>	<b>818</b>		<b>768</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	150	105,49	316
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(апельсины)	180	52,98	66
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>		<b>418</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1358</b>	<b>414,00</b>	<b>1186</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/3	250	23,78	81
3	Сметана	10	4,15	13
5	Плов из говядины 60/180	240	179,62	424
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	50	6,67	104
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>		<b>849</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	150	105,49	316
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Свежие фрукты(яблоки)	120	30,14	47
	<b>Итого:</b>	<b>487</b>		<b>400</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1397</b>	<b>414,00</b>	<b>1249</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>256</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Анатолий Н. Ч.*  
*Иванович*  
*Иванов*

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>166,00</b>	<b>617</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	90	82,78	202
2	Макаронные изделия отварные	150	17,90	162
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,62	16
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>		<b>617</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	23,34	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/5/3	258	22,49	88
3	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	20	15,00	98
	<b>Итого:</b>	<b>818</b>		<b>768</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1453</b>	<b>414,00</b>	<b>1385</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
7	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>		<b>722</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Плов 70/180	250	132,78	522
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	20	15,00	98
9	Печенье Атланта	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>917</b>		<b>997</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1617</b>	<b>414,00</b>	<b>1719</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>256</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

ООО "КМЛ" 1  
 Столовая МБОУ "СШ № 5"  
 "13" марта 2024 г.


2н3д

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	180	112,30	347
2	Соус из яблок и кураги	25	3,25	20
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Слойка детская	70	9,18	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	29,25	46
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>158,00</b>	<b>642</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	120	32,30	178
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1	251	19,28	118
4	Рагу из куриной грудки 50/180	230	119,46	183
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>916</b>	<b>200,00</b>	<b>818</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	70	18,84	104
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	50	6,33	176
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>163,00</b>	<b>661</b>
<b>Полдник</b>				
1	Слойка детская	50	6,36	138
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
<b>Итого:</b>		<b>250</b>	<b>47,00</b>	<b>253</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Александр Н. В.*  
*Александр Н. В.*  
*Александр Н. В.*



000 "КШХ 1"  
 Столовая МБОУ "СШ № 5"  
 "13" "марта" 2024 г.

2нЗд  
 2 смена

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>166,00</b>	<b>610</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,15	89
2	Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/1/20	271	69,93	175
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
7	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
<b>Итого:</b>		<b>831</b>		<b>803</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Бантики с курагой	65	14,17	139
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
<b>Итого:</b>		<b>555</b>		<b>610</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1386</b>	<b>414,00</b>	<b>1413</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,91	148
2	Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	54,86	161
3	Рагу из куриной грудки 50/180	230	120,94	220
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
7	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>900</b>		<b>886</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	190	118,54	366
2	Соус ягодный	20	4,92	17
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
<b>Итого:</b>		<b>605</b>		<b>605</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1505</b>	<b>414,00</b>	<b>1491</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Печенье	40	9,67	190
2	Йогурт питьевой	190	38,61	109
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>299</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Александр Н. В.*  
*Иванович*  
*Степанович*



ООО "КМЛ" 1  
 Столовая МБОУ "СШ № 5"  
 "13" марта 2024 г.

2н3д

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	180	112,30	347
2	Соус из яблок и кураги	25	3,25	20
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Слойка детская	70	9,18	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	29,25	46
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>158,00</b>	<b>642</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	120	32,30	178
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1	251	19,28	118
4	Рагу из куриной грудки 50/180	230	119,46	183
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>916</b>	<b>200,00</b>	<b>818</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	70	18,84	104
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	50	6,33	176
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>163,00</b>	<b>661</b>
<b>Полдник</b>				
1	Слойка детская	50	6,36	138
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
<b>Итого:</b>		<b>250</b>	<b>47,00</b>	<b>253</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Александр Н. Ч.*  
*Васильев*  
*Медведев*



000

"СШ № 5"

"13" марта 2024 г.

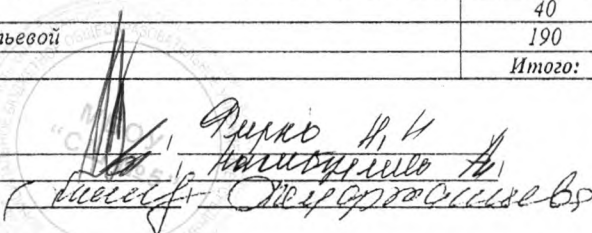
2нЗд

2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>166,00</b>	<b>610</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,15	89
2	Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/1/20	271	69,93	175
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
7	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
<b>Итого:</b>		<b>831</b>		<b>803</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Бантики с курагой	65	14,17	139
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
<b>Итого:</b>		<b>555</b>		<b>610</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1386</b>	<b>414,00</b>	<b>1413</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,91	148
2	Суп картофельный с горохом, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	54,86	161
3	Рагу из куриной грудки 50/180	230	120,94	220
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
7	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>900</b>		<b>886</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	190	118,54	366
2	Соус ягодный	20	4,92	17
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
<b>Итого:</b>		<b>605</b>		<b>605</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1505</b>	<b>414,00</b>	<b>1491</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Печенье	40	9,67	190
2	Йогурт питьевой	190	38,61	109
<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>		<b>299</b>

Директор МБОУ "СШ № 5"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам


  
 [Подпись] [Подпись] [Подпись]

ООО "КШП" 1

Столовая МБОУ "СШ № 5"

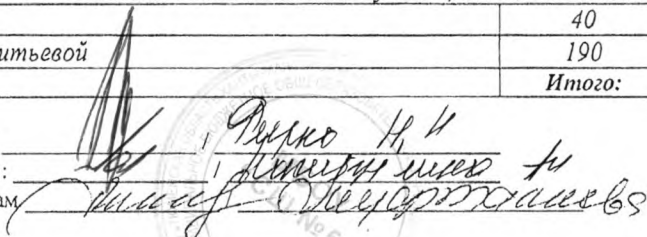
" 19 " марта 2024 г.

2н3д  
I смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>166,00</b>	<b>610</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
<b>Итого:</b>		<b>555</b>		<b>610</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,15	89
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	250	69,93	175
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
8	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
<b>Итого:</b>		<b>810</b>		<b>803</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1365</b>	<b>414,00</b>	<b>1413</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	200	124,26	385
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	75	15,85	161
<b>Итого:</b>		<b>630</b>		<b>711</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,91	148
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Рагу из куриной грудки 60/180	240	137,75	240
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
7	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>895</b>		<b>871</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1525</b>	<b>414,00</b>	<b>1582</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Печенье	40	9,67	190
2	Йогурт питьевой	190	38,61	109
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>299</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_



ООО "Школа 1"  
 Столовая МБОУ "СШ № 5"  
 "12" марта 2024 г.

2н2д

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	59,59	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	44,67	32
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>158,00</b>	<b>679</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,49	68
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	240	112,32	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>200,00</b>	<b>879</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,82	55
3	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,80	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
<b>Итого:</b>		<b>762</b>	<b>163,00</b>	<b>753</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	100	33,63	289
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>47,00</b>	<b>346</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Александр Николаевич*  
*Александр Николаевич*  
*Александр Николаевич*



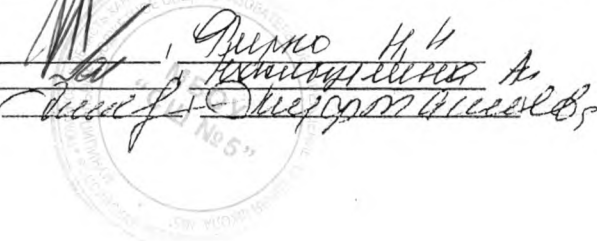
ООО "Шел" 1  
 Столовая МБОУ "СШ № 5"  
 "12" марта 2024 г.

2н2д  
 2 смена

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>702</b>	<b>166,00</b>	<b>609</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,83	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/30	280	98,69	154
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	109,65	424
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>863</b>		<b>890</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	74
<b>Итого:</b>		<b>500</b>		<b>508</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1363</b>	<b>414,00</b>	<b>1398</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	120	32,74	138
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, зеленью 250/10/3	263	25,87	82
3	Говядина отварная (для первых блюд)	30	78,50	86
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,31	457
5	Напиток клюквенный	200	28,59	56
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>943</b>		<b>981</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>400</b>		<b>467</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1343</b>	<b>414,00</b>	<b>1448</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ "Шел" № 1  
 Зав. производством: *Александр А. Александров*  
 Экономист по ценам: *Александр А. Александров*



000

"Школа" 1

Столовая МБОУ "СШ № 5

" 18 " марта 2024 г.

2н2д  
1 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>702</b>	<b>166,00</b>	<b>609</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>702</b>	<b>166,00</b>	<b>609</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	90	24,54	104
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	84,96	139
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150	200	94,47	392
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>853</b>	<b>414,00</b>	<b>849</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1555</b>	<b>414,00</b>	<b>1458</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	32
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>166,00</b>	<b>679</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	72,40	125
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,31	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>910</b>	<b>264,89</b>	<b>936</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1630</b>	<b>414,00</b>	<b>1615</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>48,28</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

000

"ШШ" 1

Столовая МБОУ "СШ № 5"

"18" марта 2024 г.

2н2д

1 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное,огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>702</b>	<b>166,00</b>	<b>609</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное,огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>702</b>	<b>45,82</b>	<b>33</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	90	24,54	104
2	Щи из свежей капусты с картофелем,говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	84,96	139
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укроп,петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/150	200	94,47	392
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебешек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>853</b>	<b>414,00</b>	<b>1458</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1555</b>	<b>414,00</b>	<b>1458</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	32
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>45,82</b>	<b>679</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем,говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	72,40	125
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,31	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебешек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>910</b>	<b>414,00</b>	<b>936</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1630</b>	<b>414,00</b>	<b>1615</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>48,28</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

Директор МБОУ "ШШ №5" *А.А. Давыдов* 11.11
   
 Зав. производством: *И.А. Шибирова*
  
 Экономист по ценам: *И.А. Шибирова*

000 "ИИМ" 1

Столовая МБОУ "СШ № 5" "12" марта 2024 г.

2н2д  
2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурец соленый 150/20	170	39,66	125
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>702</b>	<b>166,00</b>	<b>609</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,83	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/30	280	98,69	154
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	109,65	424
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>863</b>		<b>890</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	59,56	74
<b>Итого:</b>		<b>500</b>		<b>508</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1363</b>	<b>414,00</b>	<b>1398</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	120	32,74	138
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, зеленью 250/10/3	263	25,87	82
3	Говядина отварная (для первых блюд)	30	78,50	86
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,31	457
5	Напиток клюквенный	200	28,59	56
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>943</b>		<b>981</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>400</b>		<b>467</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1343</b>	<b>414,00</b>	<b>1448</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>198</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_


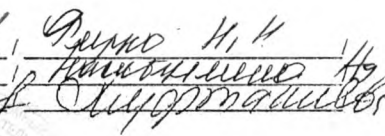
*Итого № 4*  
*Кухня № 5*  
*Мероприятия*



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	59,59	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	44,67	32
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>158,00</b>	<b>679</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,49	68
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	240	112,32	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>200,00</b>	<b>879</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,82	55
3	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,80	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
<b>Итого:</b>		<b>762</b>	<b>163,00</b>	<b>753</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	100	33,63	289
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>47,00</b>	<b>346</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



000

"ШШ" 1

Столовая МБОУ "СШ № 5"

" 19 " марта 2024 г.

230

1 смена

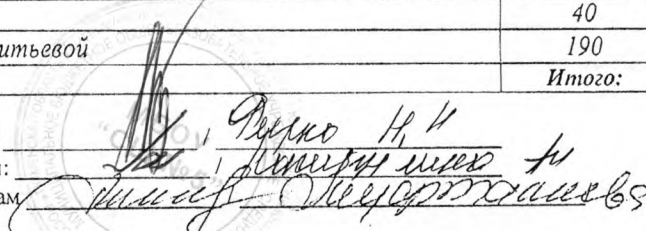
**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>166,00</b>	<b>610</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	65	14,17	139
<b>Итого:</b>		<b>555</b>		<b>610</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,15	89
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	250	69,93	175
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
8	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
<b>Итого:</b>		<b>810</b>		<b>803</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1365</b>	<b>414,00</b>	<b>1413</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	200	124,26	385
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	75	15,85	161
<b>Итого:</b>		<b>630</b>		<b>711</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,91	148
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Рагу из куриной грудки 60/180	240	137,75	240
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
7	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>895</b>		<b>871</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1525</b>	<b>414,00</b>	<b>1582</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Печенье	40	9,67	190
2	Йогурт питьевой	190	38,61	109
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>299</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	31,27	239
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	шт	54,82	50
		<b>Итого:</b>	<b>158,00</b>	<b>624</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Шницели рубленые с луком	100	102,65	261
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
		<b>Итого:</b>	<b>200,00</b>	<b>958</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Шницели рубленые с луком	90	92,50	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
		<b>Итого:</b>	<b>163,00</b>	<b>733</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	40,31	166
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
		<b>Итого:</b>	<b>47,00</b>	<b>235</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Григорьев Н. И.*  
*Калимуллина А.*  
*Щербаков С.*



000

" КШП " 1

Столовая МБОУ "СШ № 5 "

" 11 " марта 2024 г.

2н1д  
2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	127,32	255
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,41	16
4	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба майская	40	4,77	146
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>166,00</b>	<b>574</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	93,62	168
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
6	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	<b>838</b>		<b>758</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	<b>Итого:</b>	<b>430</b>		<b>391</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1268</b>	<b>414,00</b>	<b>1149</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/5	250	67,93	147
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>		<b>844</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	<b>Итого:</b>	<b>430</b>		<b>391</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1310</b>	<b>414,00</b>	<b>1235</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>48,28</b>	<b>406</b>

Директор МБОУ "  
Зав.производством:  
Экономист по ценам

000

"Кешел" 1

Столовая МБОУ "СШ № 5"

"11" марта 2024 г.

2н1д  
I смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>166,00</b>	<b>617</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
5	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
<b>Итого:</b>		<b>640</b>		<b>617</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>810</b>		<b>715</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1450</b>	<b>414,00</b>	<b>1332</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
<b>Итого:</b>		<b>690</b>		<b>657</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Сметана	5	2,08	7
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>885</b>		<b>801</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1575</b>	<b>414,00</b>	<b>1458</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>48,28</b>	<b>406</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

ООО "Квест"  
 Столовая МБОУ "СШ № 5"  
 "11" "марта" 2024 г.


2н1д

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	31,27	239
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	шт	54,82	50
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>158,00</b>	<b>624</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Шницели рубленые с луком	100	102,65	261
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>960</b>	<b>200,00</b>	<b>958</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Шницели рубленые с луком	90	92,50	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>163,00</b>	<b>733</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	40,31	166
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
<b>Итого:</b>		<b>380</b>	<b>47,00</b>	<b>235</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Григорьев Н.И.*  
*Ивановичева А.*  
*Ивановичева А.*



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	127,32	255
3	Соус томатный «Помидорка»	20	3,41	16
4	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба майская	40	4,77	146
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>166,00</b>	<b>574</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/25	275	93,62	168
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
6	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>838</b>		<b>758</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
<b>Итого:</b>		<b>430</b>		<b>391</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1268</b>	<b>414,00</b>	<b>1149</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/5	250	67,93	147
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>880</b>		<b>844</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
<b>Итого:</b>		<b>430</b>		<b>391</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1310</b>	<b>414,00</b>	<b>1235</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>		<b>406</b>

Директор МБОУ "  
 Зав.производством:  
 Экономист по ценам

*Александр Н.И.*  
*Михаил*  
*Михаил*

000

"Школа" 1

Столовая МБОУ "СШ № 5"

" 4 " марта 2024 г.

2н1д  
1 смена**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>166,00</b>	<b>617</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
5	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
<b>Итого:</b>		<b>640</b>		<b>617</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	170	135,27	271
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>810</b>		<b>715</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1450</b>	<b>414,00</b>	<b>1332</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,00	249
4	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
<b>Итого:</b>		<b>690</b>		<b>657</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Сметана	5	2,08	7
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>885</b>		<b>801</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1575</b>	<b>414,00</b>	<b>1458</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>48,28</b>	<b>406</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

МБОУ  
"СШ №5"

[Подпись] [Подпись] [Подпись]