

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

" " 2024г.

1 смена



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Общественное питание»  
И.И. Ибраимова  
2024г.



МЕНЮ на 07.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>22,234</b>	<b>19,779</b>	<b>57,573</b>	<b>498</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,932	12,019	41,211	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,112	0,165	22,97	98
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>6,044</b>	<b>12,184</b>	<b>64,18</b>	<b>391</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>22,23</b>	<b>19,78</b>	<b>57,57</b>	<b>498</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>23,89</b>	<b>26,52</b>	<b>111,77</b>	<b>780</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1526</b>	<b>46,12</b>	<b>46,30</b>	<b>169,35</b>	<b>1278</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>665</b>	<b>23,83</b>	<b>20,79</b>	<b>64,47</b>	<b>541,00</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>981</b>	<b>27,76</b>	<b>30,89</b>	<b>118,21</b>	<b>859</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1646</b>	<b>51,39</b>	<b>51,47</b>	<b>182,68</b>	<b>1400</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Школа питания"

Е.А. Широконова

" " " 2024г.

Информационности №ИИ-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 07.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12.162	13.727	3.113	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8.388	6.048	41.403	254
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.159	0	8.742	36
(0)	Батон нарезной	45	2.681	1.079	2.012	28
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3.083	7.512	25.757	183
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>575</b>	<b>26.47</b>	<b>28.37</b>	<b>81.03</b>	<b>686</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1.42	3.72	11.19	84
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20.52	16.96	63.67	489
(1)	Сметана	20	0.41	2.48	0.63	26
(12)	Масло сливочное	5	0.06	3.41	0.08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>791</b>	<b>27.96</b>	<b>30.27</b>	<b>111.71</b>	<b>830</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1.13	2.97	8.95	67
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16.41	13.56	50.94	391
(1)	Сметана	20	0.41	2.48	0.63	26
(12)	Масло сливочное	5	0.06	3.41	0.08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1.19	0.48	0.89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
<b>Итого за Обед</b>		<b>681</b>	<b>22.98</b>	<b>25.90</b>	<b>96.29</b>	<b>709</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	6.493	13.42	38.705	302
(12)	Молоко сгущенное	25	1.584	0.047	13.575	61
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.159	0	8.742	36
<b>Итого за Полдник</b>		<b>325</b>	<b>8.24</b>	<b>13.47</b>	<b>61.02</b>	<b>399</b>

Зав.производством





**МЕНЮ на 07.10.2024г.**



**Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1.13	2.97	8.95	67
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16.41	13.56	50.94	391
(1)	Сметана	20	0.41	2.48	0.63	26
(12)	Масло сливочное	5	0.06	3.41	0.08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1.67	0.31	13.48	63
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>701</b>	<b>24.13</b>	<b>26.24</b>	<b>101.23</b>	<b>736</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4.932	12.019	41.211	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.112	0.165	22.97	98
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>6.044</b>	<b>12.184</b>	<b>64.18</b>	<b>391</b>

**Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие	60	0.41	0.06	1.43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1.13	2.97	8.95	67
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16.41	13.56	50.94	391
(1)	Сметана	20	0.41	2.48	0.63	26
(12)	Масло сливочное	5	0.06	3.41	0.08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1.19	0.48	0.89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
(12)	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14.05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>23.89</b>	<b>26.52</b>	<b>111.77</b>	<b>780</b>
<b>Полдник</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	35	0.33	0.07	1.27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12.16	13.73	3.11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6.99	5.04	34.50	211
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
(0)	Батон нарезной	30	1.79	0.72	1.34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0.81	0.23	8.60	40
<b>Итого за Полдник</b>		<b>635</b>	<b>22.23</b>	<b>19.78</b>	<b>57.57</b>	<b>498</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1526</b>	<b>46.12</b>	<b>46.30</b>	<b>169.35</b>	<b>1278</b>

**Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие	60	0.41	0.06	1.43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1.42	3.72	11.19	84
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20.52	16.96	63.67	489
(1)	Сметана	20	0.41	2.48	0.63	26
(12)	Масло сливочное	5	0.06	3.41	0.08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
(12)	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14.05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>981</b>	<b>27.76</b>	<b>30.69</b>	<b>118.21</b>	<b>859</b>
<b>Полдник</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	35	0.33	0.07	1.27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12.16	13.73	3.11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8.39	6.05	41.40	254
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
(0)	Батон нарезной	30	1.79	0.72	1.34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0.81	0.23	8.60	40
<b>Итого за Полдник</b>		<b>665</b>	<b>23.63</b>	<b>20.79</b>	<b>64.47</b>	<b>541</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1646</b>	<b>51.39</b>	<b>51.47</b>	<b>182.68</b>	<b>1400.00</b>



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

1 смена

## МЕНЮ на 08.10.2024г.

УТВЕРЖАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

В.А. Цироканова

2024г.

№ доверенности № 10/2024 от 01.10.2024г.

## Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4.84	7.55	33.10	220
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	20	1.19	0.48	0.89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4.34	13.00	20.04	215
368 (30)	Фрукты свежие	160	0.54	0.45	15.76	69
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>647</b>	<b>11,12</b>	<b>21,48</b>	<b>78,71</b>	<b>554</b>

## Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4.34	13.00	20.04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>4,50</b>	<b>13,00</b>	<b>28,79</b>	<b>251</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4.84	7.55	33.10	220
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	20	1.19	0.48	0.89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4.34	13.00	20.04	215
368 (30)	Фрукты свежие	160	0.54	0.45	15.76	69
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>647</b>	<b>11,12</b>	<b>21,48</b>	<b>78,71</b>	<b>554</b>
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0.56	0.11	2.18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4.66	4.59	16.77	127
(12)	Свинина отварная	10	2.04	5.26	0.05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>846</b>	<b>29,14</b>	<b>28,45</b>	<b>121,05</b>	<b>857</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1493</b>	<b>40,26</b>	<b>49,93</b>	<b>199,76</b>	<b>1411</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	250	6.05	9.43	41.37	275
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	60	4.34	13.00	20.04	215
(0)	Слойка с молоком сгущенным	20	1.19	0.48	0.89	13
368 (30)	Фрукты свежие	160	0.54	0.45	15.76	69
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>697</b>	<b>12,33</b>	<b>23,37</b>	<b>86,99</b>	<b>609</b>
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0.56	0.11	2.18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4.66	4.59	16.77	127
(12)	Свинина отварная	20	4.08	10.52	0.11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>901</b>	<b>31,45</b>	<b>34,99</b>	<b>123,51</b>	<b>934</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1698</b>	<b>43,78</b>	<b>58,36</b>	<b>210,50</b>	<b>1543</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Шишова

" 2024г.

## МЕНЮ на 08.10.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
т/24 (12)	Зеленый горошек порциями	60	1,477	0,099	3,393	20
403 (12)	Плов из свинины	230	12,168	27,013	40,862	455
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,507	0,423	14,77	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>692</b>	<b>17,04</b>	<b>28,61</b>	<b>69,96</b>	<b>605</b>

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
<b>Итого за Обед</b>		<b>811</b>	<b>29,51</b>	<b>33,27</b>	<b>102,64</b>	<b>827</b>

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
<b>Итого за Обед</b>		<b>756</b>	<b>27,20</b>	<b>26,72</b>	<b>100,18</b>	<b>750</b>

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт конт (7)	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,813	10,896	19,313	199
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>277</b>	<b>6,02</b>	<b>10,90</b>	<b>28,24</b>	<b>236</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

2 смена

МЕНЮ на 08.10.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>716</b>	<b>24,92</b>	<b>26,33</b>	<b>82,42</b>	<b>666</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>4,50</b>	<b>13,00</b>	<b>28,79</b>	<b>251,00</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>846</b>	<b>29,14</b>	<b>28,45</b>	<b>121,05</b>	<b>857</b>
<b>Полдник</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	30	0,203	0,028	0,717	4
403 (12)	Плов из свинины	200	11,692	26,281	35,188	424
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	40	2,383	0,96	1,789	25
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,541	0,451	15,755	69
<b>Итого за Полдник</b>		<b>637</b>	<b>15,03</b>	<b>27,72</b>	<b>62,37</b>	<b>559</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1483</b>	<b>44,17</b>	<b>56,17</b>	<b>183,42</b>	<b>1416</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

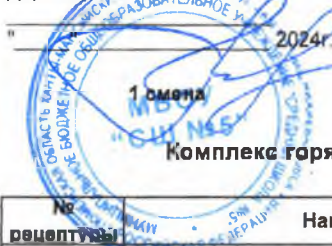
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>901</b>	<b>31,45</b>	<b>34,99</b>	<b>123,51</b>	<b>934</b>
<b>Полдник</b>						
т/24 (12)	Зеленый горошек порциями	60	1,477	0,099	3,393	20
403 (12)	Плов из свинины	230	12,168	27,013	40,862	455
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,507	0,423	14,77	65
<b>Итого за Полдник</b>		<b>692</b>	<b>17,04</b>	<b>28,61</b>	<b>69,96</b>	<b>605</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1593</b>	<b>48,49</b>	<b>63,61</b>	<b>193,47</b>	<b>1539</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЦО "Азбука питания"

Ирина Николаевна

2024г.

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

№ 048745

МЕНЮ на 09.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб. 21 коп.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Т/24 (12)	Огурцы свежие порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
476 (13)	Котлеты домашние	90	11,60	15,33	10,83	228
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>20,15</b>	<b>22,69</b>	<b>59,64</b>	<b>524</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	80	8,19	28,47	32,91	421
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>8,87</b>	<b>28,52</b>	<b>52,85</b>	<b>504</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Т/24 (12)	Огурцы соленые порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
476 (13)	Котлеты домашние	90	11,60	15,33	10,83	228
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>20,15</b>	<b>22,69</b>	<b>59,64</b>	<b>524</b>
<b>Обед</b>						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2,42	0,33	17,12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
<b>Итого за Обед</b>		<b>951</b>	<b>30,23</b>	<b>35,99</b>	<b>94,45</b>	<b>820</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1451</b>	<b>50,38</b>	<b>58,68</b>	<b>154,09</b>	<b>1344</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
Т/24 (12)	Огурцы соленые порциями	250	6,05	9,43	41,37	275
476 (13)	Котлеты домашние	207	0,21	0,00	8,93	37
469 (12)	Макаронные изделия отварные	60	4,34	13,00	20,04	215
(7)	Кофейный напиток на молоке	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Батон нарезной	160	0,54	0,45	15,76	69
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>697</b>	<b>12,33</b>	<b>23,37</b>	<b>86,99</b>	<b>609</b>
<b>Обед</b>						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,50	3,92	7,94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	100	20,00	23,08	0,09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
<b>Итого за Обед</b>		<b>1066</b>	<b>34,47</b>	<b>40,16</b>	<b>111,01</b>	<b>942</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1763</b>	<b>46,80</b>	<b>63,53</b>	<b>198,00</b>	<b>1551</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

" 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

" 2024г.

Согласовано: №19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

№19-2024 от 09.10.2024г.

МЕНЮ на 09.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы свежие порциями	40	0.27	0.04	0.65	4
476 (13)	Котлеты домашние	100	12.88	17.03	12.04	253
469 (12)	Макаронные изделия отварные	170	5.43	4.76	39.00	221
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	13.79	56
17 (9)	Сырная палочка	40	4.10	14.23	16.45	210
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>22.77</b>	<b>36.10</b>	<b>81.92</b>	<b>744</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Ши из свежей капусты с картофелем	250	1.50	3.92	7.94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2.02	5.20	0.06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
439 (12)	Голень запеченная	100	20.00	23.08	0.09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3.13	5.00	23.04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0.35	0.18	22.59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.72	0.37	19.26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2.79	0.52	22.47	106
(7)	Фрукты свежие	160	1.08	0.60	12.39	59
<b>Итого за Обед</b>		<b>1006</b>	<b>33.81</b>	<b>40.11</b>	<b>108.20</b>	<b>928</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1.20	3.14	6.36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2.02	5.20	0.06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
439 (12)	Голень запеченная	90	18.00	20.77	0.08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2.61	4.17	19.20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0.35	0.18	22.59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2.42	0.33	17.12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1.67	0.31	13.48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1.08	0.60	12.39	59
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>29.57</b>	<b>35.93</b>	<b>91.64</b>	<b>806</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
107 (25)	Булочка ванильная	60	3.84	5.14	30.91	185
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>4.95</b>	<b>5.30</b>	<b>53.87</b>	<b>283</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

МБОУ  
"СШ №8" 2 смена

МЕНЮ на 09.10.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (106 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,98	42
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>861</b>	<b>27,81</b>	<b>35,67</b>	<b>78,58</b>	<b>745</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	80	8,19	28,47	32,91	421
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>8,87</b>	<b>28,52</b>	<b>52,85</b>	<b>504</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2,42	0,33	17,12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
<b>Итого за Обед</b>		<b>951</b>	<b>30,23</b>	<b>35,99</b>	<b>94,45</b>	<b>820</b>
<b>Полдник</b>						
Т/24 (12)	Огурцы соленые порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
476 (13)	Котлеты домашние	90	11,60	15,33	10,83	228
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>20,15</b>	<b>22,69</b>	<b>59,64</b>	<b>524</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1451</b>	<b>50,38</b>	<b>58,68</b>	<b>154,09</b>	<b>1344</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,50	3,92	7,94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	100	20,00	23,08	0,09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
<b>Итого за Обед</b>		<b>1066</b>	<b>34,47</b>	<b>40,16</b>	<b>111,01</b>	<b>942</b>
<b>Полдник</b>						
Т/24 (12)	Огурцы соленые порциями	250	6,05	9,43	41,37	275
476 (13)	Котлеты домашние	207	0,21	0,00	8,93	37
469 (12)	Макаронные изделия отварные	60	4,34	13,00	20,04	215
(7)	Кофейный напиток на молоке	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Батон нарезной	160	0,54	0,45	15,76	69
<b>Итого за Полдник</b>		<b>697</b>	<b>12,33</b>	<b>23,37</b>	<b>86,99</b>	<b>609</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1763</b>	<b>46,80</b>	<b>63,53</b>	<b>198,00</b>	<b>1551</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор



УТВЕРЖЕНО:

Директор ООО "Кухня питания"

Ирина Широконова

10.10.2024г.

№ 01/015024

№ 6671048749

№ 669658081042

№ 6671048749

№ 669658081042

## МЕНЮ на 10.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная	150	22.40	15.83	32.97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1.27	0.04	10.86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	20	1.19	0.48	0.89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0.68	0.56	19.69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>597</b>	<b>25.75</b>	<b>16.91</b>	<b>73.34</b>	<b>550</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5.99	9.91	24.92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2.30	2.65	12.86	84
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>8.29</b>	<b>12.56</b>	<b>37.78</b>	<b>297</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Запеканка творожная	150	22.40	15.83	32.97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1.27	0.04	10.86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	20	1.19	0.48	0.89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0.68	0.56	19.69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>597</b>	<b>25.75</b>	<b>16.91</b>	<b>73.34</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0.41	0.06	1.43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4.79	4.20	34.41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2.51	0.47	20.22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.72	0.37	19.26	91
(12)	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14.05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>951</b>	<b>26.20</b>	<b>27.80</b>	<b>125.06</b>	<b>855</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1548</b>	<b>51.95</b>	<b>44.71</b>	<b>198.40</b>	<b>1405</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Запеканка творожная	180	26.88	18.99	39.56	437
(12)	Молоко сгущенное	30	1.90	0.06	16.29	73
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	45	2.68	1.08	2.01	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0.51	0.42	14.77	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>612</b>	<b>32.18</b>	<b>20.55</b>	<b>81.56</b>	<b>640</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0.41	0.06	1.43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4.63	7.73	13.18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5.75	5.04	41.29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
(12)	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14.05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>986</b>	<b>25.48</b>	<b>29.76</b>	<b>114.78</b>	<b>829</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1598</b>	<b>57.66</b>	<b>50.31</b>	<b>196.34</b>	<b>1469</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ

№5

2024г.



**МЕНЮ на 10.10.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная	180	26.88	18.99	39.56	437
(12)	Молоко сгущенное	35	2.22	0.07	19.01	85
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	35	2.09	0.84	1.57	22
701 (12)	Сосиски запеченные в тесте	100	8.47	13.91	28.56	273
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>557</b>	<b>39.87</b>	<b>33.80</b>	<b>97.62</b>	<b>854</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4.63	7.73	13.18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5.75	5.04	41.29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>24.57</b>	<b>29.14</b>	<b>99.30</b>	<b>758</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4.79	4.20	34.41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2.51	0.47	20.22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.72	0.37	19.26	91
<b>Итого за Обед</b>		<b>741</b>	<b>25.29</b>	<b>27.18</b>	<b>109.57</b>	<b>784</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром	60	7.35	7.15	23.76	189
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>7.51</b>	<b>7.15</b>	<b>32.50</b>	<b>225</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

2 смена

МЕНЮ на 10.10.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4.79	4.20	34.41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
0	Батон пшеничный с отрубями	25	1.49	0.60	1.12	16
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>706</b>	<b>23.38</b>	<b>27.19</b>	<b>84.05</b>	<b>675</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5.99	9.91	24.92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2.30	2.65	12.86	84
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>8.289</b>	<b>12.556</b>	<b>37.782</b>	<b>297</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0.41	0.06	1.43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4.79	4.20	34.41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2.51	0.47	20.22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.72	0.37	19.26	91
(12)	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14.05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>951</b>	<b>26.20</b>	<b>27.80</b>	<b>125.06</b>	<b>855</b>
<b>Полдник</b>						
(7)	Запеканка творожная	150	22.40	15.83	32.97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1.27	0.04	10.86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	20	1.19	0.48	0.89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0.68	0.56	19.69	87
<b>Итого за Полдник</b>		<b>597</b>	<b>25.75</b>	<b>16.91</b>	<b>73.34</b>	<b>550</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1548</b>	<b>51.95</b>	<b>44.71</b>	<b>198.40</b>	<b>1405</b>

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0.41	0.06	1.43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4.63	7.73	13.18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5.75	5.04	41.29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
(12)	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14.05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>986</b>	<b>25.48</b>	<b>29.76</b>	<b>114.78</b>	<b>829</b>
<b>Полдник</b>						
(7)	Запеканка творожная	180	26.88	18.99	39.56	437
(12)	Молоко сгущенное	30	1.90	0.06	16.29	73
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	45	2.68	1.08	2.01	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0.51	0.42	14.77	65
<b>Итого за Полдник</b>		<b>612</b>	<b>32.18</b>	<b>20.55</b>	<b>81.56</b>	<b>640</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1598</b>	<b>57.66</b>	<b>50.31</b>	<b>196.34</b>	<b>1469</b>

Зав.производством







**МЕНЮ на 11.10.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	30	0.28	0.06	1.09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13.87	7.89	11.77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2.61	4.17	19.20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
(7)	Вафли	27	0.73	0.71	20.93	93
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>522</b>	<b>19.15</b>	<b>13.04</b>	<b>72.44</b>	<b>485</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4.77	4.99	44.66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>4.94</b>	<b>5.04</b>	<b>70.26</b>	<b>346</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	30	0.28	0.06	1.09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13.87	7.89	11.77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2.61	4.17	19.20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
(7)	Вафли	27	0.73	0.71	20.93	93
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>522</b>	<b>19.15</b>	<b>13.04</b>	<b>72.44</b>	<b>485</b>
<b>Обед</b>						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2.58	5.11	3.72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1.86	3.87	10.26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2.17	0.47	0.02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9.75	30.29	4.06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	18.13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
<b>Итого за Обед</b>		<b>751</b>	<b>21.33</b>	<b>44.99</b>	<b>72.45</b>	<b>779</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1273</b>	<b>40.48</b>	<b>58.02</b>	<b>144.89</b>	<b>1264</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0.28	0.06	1.09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15.41	8.77	13.08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3.13	5.00	23.04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
(7)	Вафли	27	0.73	0.71	20.93	93
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>567</b>	<b>21.52</b>	<b>14.79</b>	<b>79.73</b>	<b>539</b>
<b>Обед</b>						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2.58	5.11	3.72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2.32	4.83	12.83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4.33	0.94	0.04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9.75	30.29	4.06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3.69	5.39	41.84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	18.13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2.09	0.84	1.57	22
<b>Итого за Обед</b>		<b>846</b>	<b>24.87</b>	<b>47.44</b>	<b>82.23</b>	<b>855</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1413</b>	<b>46.39</b>	<b>62.23</b>	<b>161.96</b>	<b>1394</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

УТВЕРЖАЮ:

Директор ООО 'Азбука питания'

Е.А.Шайрканова

2024г.



## МЕНЮ на 11.10.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Кукруза консервированная порциями	50	0.93	0.19	7.03	34
(7)	Эрзаы из куриной грудки с сыром	100	15.39	8.76	13.08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3.13	5.00	23.04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
(17)	Булочка сахарная	70	4.17	4.37	39.08	212
Итого за Завтрак		625	25.29	18.52	101.67	676

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2.32	4.83	12.83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4.33	0.94	0.04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9.75	30.29	4.06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3.69	5.39	41.84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	18.13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2.09	0.84	1.57	22
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
Итого за Обед		806	23.41	42.54	87.50	826

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1.86	3.87	10.26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2.17	0.47	0.02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9.75	30.29	4.06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	18.13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
Итого за Обед		711	19,861	40,086	77,711	750

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка с вишней	70	4.17	7.09	45.97	264
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0.21	0.00	8.93	37
Итого за Завтрак		277	4.38	7.09	54.89	301

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

"СШ №52 смена

МЕНЮ на 11.10.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Зона питания"

Е.Д.Шибанова

" " " 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (148 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1.86	3.87	10.26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2.17	0.47	0.02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9.75	30.29	4.06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	18.13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	15	0.84	0.16	6.74	32
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>706</b>	<b>19.58</b>	<b>40.03</b>	<b>75.47</b>	<b>740</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4.77	4.99	44.66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>4.94</b>	<b>5.035</b>	<b>70.26</b>	<b>346</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2.58	5.11	3.72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1.86	3.87	10.26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2.17	0.47	0.02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9.75	30.29	4.06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	18.13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
<b>Итого за Обед</b>		<b>751</b>	<b>21.33</b>	<b>44.99</b>	<b>72.45</b>	<b>779</b>
<b>Полдник</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0.28	0.06	1.09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13.87	7.89	11.77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2.61	4.17	19.20	125
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
(7)	Вафли	27	0.73	0.71	20.93	93
<b>Итого за Полдник</b>		<b>522</b>	<b>19.15</b>	<b>13.04</b>	<b>72.44</b>	<b>485</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1273</b>	<b>40.48</b>	<b>58.02</b>	<b>144.89</b>	<b>1264</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2.58	5.11	3.72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2.32	4.83	12.83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4.33	0.94	0.04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9.75	30.29	4.06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3.69	5.39	41.84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	18.13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2.09	0.84	1.57	22
<b>Итого за Обед</b>		<b>846</b>	<b>24.87</b>	<b>47.44</b>	<b>82.23</b>	<b>855</b>
<b>Полдник</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0.28	0.06	1.09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15.41	8.77	13.08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3.13	5.00	23.04	150
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
(7)	Вафли	27	0.73	0.71	20.93	93
<b>Итого за Полдник</b>		<b>567</b>	<b>21.52</b>	<b>14.79</b>	<b>79.73</b>	<b>539</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1413</b>	<b>46.39</b>	<b>62.23</b>	<b>161.96</b>	<b>1394</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 2024г.

1 смена

"СШ №5"

## МЕНЮ на 12.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (186 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0,48	1,96	2,45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,00	14,44	39,46	328
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	7,45	67
(0)	Батон нарезной	40	2,38	0,96	1,79	25
(12)	Фрукты свежие	160	0,54	0,60	14,99	68
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>15,86</b>	<b>20,97</b>	<b>66,14</b>	<b>517</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
850 (13)	Хачапури по-иммеретински	60	8,51	7,67	15,43	165
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>8,67</b>	<b>7,67</b>	<b>24,17</b>	<b>201</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0,48	1,96	2,45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,00	14,44	39,46	328
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	7,45	67
(0)	Батон нарезной	40	2,38	0,96	1,79	25
(12)	Фрукты свежие	160	0,54	0,60	14,99	68
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>15,86</b>	<b>20,97</b>	<b>66,14</b>	<b>517</b>
<b>Обед</b>						
135 (22)	Суп из овощей	200	1,19	3,57	7,74	68
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	90	9,51	13,51	10,34	201
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	18,04	75
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	50	2,45	6,87	25,07	172
<b>Итого за Обед</b>		<b>736</b>	<b>25,12</b>	<b>32,03</b>	<b>108,74</b>	<b>824</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1366</b>	<b>40,98</b>	<b>52,99</b>	<b>174,88</b>	<b>1341</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0,48	1,96	2,45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	250	12,50	18,05	49,33	410
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	7,45	67
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Фрукты свежие	160	0,54	0,60	14,99	68
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>17,16</b>	<b>24,10</b>	<b>75,11</b>	<b>587</b>
<b>Обед</b>						
135 (22)	Суп из овощей	250	1,49	4,46	9,67	85
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	100	10,57	15,01	11,49	223
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	18,04	75
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	50	2,45	6,87	25,07	172
<b>Итого за Обед</b>		<b>816</b>	<b>27,27</b>	<b>35,35</b>	<b>114,45</b>	<b>886</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1476</b>	<b>44,43</b>	<b>59,44</b>	<b>189,56</b>	<b>1473</b>

Зав.производством





СОГЛАСОВАНО

Директор

"СШ №5"

2024г.

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

Исполнительный договор № 01 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 12.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	60	0.97	3.92	4.90	59
413 (22)	Сосиски отварные	50	4.65	11.23	0.19	120
469 (12)	Макаронные изделия отварные	190	5.71	4.68	39.66	224
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2.45	3.01	9.36	74
(0)	Батон нарезной	50	2.98	1.20	2.24	32
850 (13)	Хачапури по-иммеретински	50	7.09	6.39	12.86	137
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>23,84</b>	<b>30,43</b>	<b>69,21</b>	<b>646</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
135 (22)	Суп из овощей	250	1.49	4.46	9.67	85
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Колбаска рыбная	100	10.57	15.01	11.49	223
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8.39	6.05	41.40	254
(7)	Напиток из кураги	200	0.68	0.06	18.04	75
(12)	Хлеб пшеничный	20	1.21	0.17	8.56	41
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2.79	0.52	22.47	106
<b>Итого за Обед</b>		<b>816</b>	<b>27,61</b>	<b>28,99</b>	<b>111,84</b>	<b>820</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
135 (22)	Суп из овощей	200	1.19	3.57	7.74	68
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Колбаска рыбная	90	9.51	13.51	10.34	201
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6.99	5.04	34.50	211
(7)	Напиток из кураги	200	0.68	0.06	18.04	75
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
<b>Итого за Обед</b>		<b>686</b>	<b>22,67</b>	<b>25,16</b>	<b>83,67</b>	<b>652</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор

2024г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ФБУ В/ОУ Лубука питания  
А.Широконова



МЕНЮ на 12.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб. 48 коп.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
135 (22)	Суп из овощей	200	1.19	3.57	7.74	68
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Колбаска рыбная	90	9.51	13.51	10.34	201
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6.99	5.04	34.50	211
(7)	Напиток из кураги	200	0.68	0.06	18.04	75
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.42	0.33	17.12	81
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>701</b>	<b>23.27</b>	<b>25.24</b>	<b>87.95</b>	<b>672</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
850 (13)	Хачапури по-иммеретински	60	8.51	7.67	15.43	165
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>8.667</b>	<b>7.669</b>	<b>24.174</b>	<b>201</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
135 (22)	Суп из овощей	200	1.19	3.57	7.74	68
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Колбаска рыбная	90	9.51	13.51	10.34	201
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6.99	5.04	34.50	211
(7)	Напиток из кураги	200	0.68	0.06	18.04	75
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	50	2.45	6.87	25.07	172
<b>Итого за Обед</b>		<b>736</b>	<b>25.12</b>	<b>32.03</b>	<b>108.74</b>	<b>824</b>
<b>Полдник</b>						
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0.48	1.96	2.45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10.00	14.44	39.46	328
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2.45	3.01	7.45	67
(0)	Батон нарезной	40	2.38	0.96	1.79	25
(12)	Фрукты свежие	160	0.54	0.60	14.99	68
<b>Итого за Полдник</b>		<b>630</b>	<b>15.86</b>	<b>20.97</b>	<b>66.14</b>	<b>517</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1366</b>	<b>40.98</b>	<b>52.99</b>	<b>174.88</b>	<b>1341</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
135 (22)	Суп из овощей	250	1.49	4.46	9.67	85
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Колбаска рыбная	100	10.57	15.01	11.49	223
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8.39	6.05	41.40	254
(7)	Напиток из кураги	200	0.68	0.06	18.04	75
(12)	Хлеб пшеничный	20	1.21	0.17	8.56	41
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	50	2.45	6.87	25.07	172
<b>Итого за Обед</b>		<b>816</b>	<b>27.27</b>	<b>35.35</b>	<b>114.45</b>	<b>886</b>
<b>Полдник</b>						
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0.48	1.96	2.45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	250	12.50	18.05	49.33	410
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2.45	3.01	7.45	67
(0)	Батон нарезной	20	1.19	0.48	0.89	13
(12)	Фрукты свежие	160	0.54	0.60	14.99	68
<b>Итого за Полдник</b>		<b>660</b>	<b>17.16</b>	<b>24.10</b>	<b>75.11</b>	<b>587</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1476</b>	<b>44.43</b>	<b>59.44</b>	<b>189.56</b>	<b>1473</b>

Зав.производством