

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" " 2024г.

1 смена



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Общественное питание»
И.И. Ибраимова
2024г.



МЕНЮ на 07.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
Итого за Завтрак		635	22,234	19,779	57,573	498

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,932	12,019	41,211	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,112	0,165	22,97	98
Итого за Завтрак		280	6,044	12,184	64,18	391

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
Итого за Завтрак		635	22,23	19,78	57,57	498
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		891	23,89	26,52	111,77	780
Итого за день		1526	46,12	46,30	169,35	1278

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
Итого за Завтрак		665	23,83	20,79	64,47	541,00
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		981	27,76	30,89	118,21	859
Итого за день		1646	51,39	51,47	182,68	1400

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Бука питания"

Е.А. Широконова

" " " 2024г.

Информационности №ИИ-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 07.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12.162	13.727	3.113	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8.388	6.048	41.403	254
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.159	0	8.742	36
(0)	Батон нарезной	45	2.681	1.079	2.012	28
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3.083	7.512	25.757	183
Итого за Завтрак		575	26.47	28.37	81.03	686

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1.42	3.72	11.19	84
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20.52	16.96	63.67	489
(1)	Сметана	20	0.41	2.48	0.63	26
(12)	Масло сливочное	5	0.06	3.41	0.08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
Итого за Завтрак		791	27.96	30.27	111.71	830

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1.13	2.97	8.95	67
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16.41	13.56	50.94	391
(1)	Сметана	20	0.41	2.48	0.63	26
(12)	Масло сливочное	5	0.06	3.41	0.08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1.19	0.48	0.89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
Итого за Обед		681	22.98	25.90	96.29	709

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	6.493	13.42	38.705	302
(12)	Молоко сгущенное	25	1.584	0.047	13.575	61
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.159	0	8.742	36
Итого за Полдник		325	8.24	13.47	61.02	399

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 01/10.2024г.

2 смена

МЕНЮ на 07.10.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1.13	2.97	8.95	67
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16.41	13.56	50.94	391
(1)	Сметана	20	0.41	2.48	0.63	26
(12)	Масло сливочное	5	0.06	3.41	0.08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1.67	0.31	13.48	63
Итого за Завтрак		701	24.13	26.24	101.23	736

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4.932	12.019	41.211	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.112	0.165	22.97	98
Итого за Завтрак		280	6.044	12.184	64.18	391

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0.41	0.06	1.43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1.13	2.97	8.95	67
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16.41	13.56	50.94	391
(1)	Сметана	20	0.41	2.48	0.63	26
(12)	Масло сливочное	5	0.06	3.41	0.08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1.19	0.48	0.89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
(12)	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14.05	63
Итого за Обед		891	23.89	26.52	111.77	780
Полдник						
(7)	Томаты свежие порциями	35	0.33	0.07	1.27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12.16	13.73	3.11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6.99	5.04	34.50	211
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
(0)	Батон нарезной	30	1.79	0.72	1.34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0.81	0.23	8.60	40
Итого за Полдник		635	22.23	19.78	57.57	498
Итого за день		1526	46.12	46.30	169.35	1278

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0.41	0.06	1.43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1.42	3.72	11.19	84
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20.52	16.96	63.67	489
(1)	Сметана	20	0.41	2.48	0.63	26
(12)	Масло сливочное	5	0.06	3.41	0.08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
(12)	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14.05	63
Итого за Обед		981	27.76	30.69	118.21	859
Полдник						
(7)	Томаты свежие порциями	35	0.33	0.07	1.27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12.16	13.73	3.11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8.39	6.05	41.40	254
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
(0)	Батон нарезной	30	1.79	0.72	1.34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0.81	0.23	8.60	40
Итого за Полдник		665	23.63	20.79	64.47	541
Итого за день		1646	51.39	51.47	182.68	1400.00

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

1 смена

МЕНЮ на 08.10.2024г.

УТВЕРЖАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

В.А. Цироканова

2024г.

№ доверенности № 10/2024 от 01.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4.84	7.55	33.10	220
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	20	1.19	0.48	0.89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4.34	13.00	20.04	215
368 (30)	Фрукты свежие	160	0.54	0.45	15.76	69
Итого за Завтрак		647	11,12	21,48	78,71	554

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4.34	13.00	20.04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
Итого за Завтрак		260	4,50	13,00	28,79	251

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4.84	7.55	33.10	220
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	20	1.19	0.48	0.89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4.34	13.00	20.04	215
368 (30)	Фрукты свежие	160	0.54	0.45	15.76	69
Итого за Завтрак		647	11,12	21,48	78,71	554
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0.56	0.11	2.18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4.66	4.59	16.77	127
(12)	Свинина отварная	10	2.04	5.26	0.05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		846	29,14	28,45	121,05	857
Итого за день		1493	40,26	49,93	199,76	1411

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	250	6.05	9.43	41.37	275
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	60	4.34	13.00	20.04	215
(0)	Слойка с молоком сгущенным	20	1.19	0.48	0.89	13
368 (30)	Фрукты свежие	160	0.54	0.45	15.76	69
Итого за Завтрак		697	12,33	23,37	86,99	609
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0.56	0.11	2.18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4.66	4.59	16.77	127
(12)	Свинина отварная	20	4.08	10.52	0.11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		901	31,45	34,99	123,51	934
Итого за день		1698	43,78	58,36	210,50	1543

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Шишова

" 2024г.

МЕНЮ на 08.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
т/24 (12)	Зеленый горошек порциями	60	1,477	0,099	3,393	20
403 (12)	Плов из свинины	230	12,168	27,013	40,862	455
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,507	0,423	14,77	65
Итого за Завтрак		692	17,04	28,61	69,96	605

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		811	29,51	33,27	102,64	827

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		756	27,20	26,72	100,18	750

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт конт (7)	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,813	10,896	19,313	199
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
Итого за Завтрак		277	6,02	10,90	28,24	236

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 2024г.

2 смена

МЕНЮ на 08.10.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

" 2024г.

№19-2024 от 01.10.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
Итого за Завтрак		716	24,92	26,33	82,42	666

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	4,50	13,00	28,79	251,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		846	29,14	28,45	121,05	857
Полдник						
(12)	Огурцы свежие порциями	30	0,203	0,028	0,717	4
403 (12)	Плов из свинины	200	11,692	26,281	35,188	424
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	40	2,383	0,96	1,789	25
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,541	0,451	15,755	69
Итого за Полдник		637	15,03	27,72	62,37	559
Итого за день		1483	44,17	56,17	183,42	1416

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		901	31,45	34,99	123,51	934
Полдник						
т/24 (12)	Зеленый горошек порциями	60	1,477	0,099	3,393	20
403 (12)	Плов из свинины	230	12,168	27,013	40,862	455
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,507	0,423	14,77	65
Итого за Полдник		692	17,04	28,61	69,96	605
Итого за день		1593	48,49	63,61	193,47	1539

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

" 2024г.

С/договорности №19-2024 от 07.09.2024г.

№ 19-2024 от 07.09.2024г.

МЕНЮ на 09.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы свежие порциями	40	0.27	0.04	0.65	4
476 (13)	Котлеты домашние	100	12.88	17.03	12.04	253
469 (12)	Макаронные изделия отварные	170	5.43	4.76	39.00	221
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	13.79	56
17 (9)	Сырная палочка	40	4.10	14.23	16.45	210
Итого за Завтрак		550	22.77	36.10	81.92	744

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Ши из свежей капусты с картофелем	250	1.50	3.92	7.94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2.02	5.20	0.06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
439 (12)	Голень запеченная	100	20.00	23.08	0.09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3.13	5.00	23.04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0.35	0.18	22.59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.72	0.37	19.26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2.79	0.52	22.47	106
(7)	Фрукты свежие	160	1.08	0.60	12.39	59
Итого за Обед		1006	33.81	40.11	108.20	928

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1.20	3.14	6.36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2.02	5.20	0.06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
439 (12)	Голень запеченная	90	18.00	20.77	0.08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2.61	4.17	19.20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0.35	0.18	22.59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2.42	0.33	17.12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1.67	0.31	13.48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1.08	0.60	12.39	59
Итого за Обед		891	29.57	35.93	91.64	806

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
107 (25)	Булочка ванильная	60	3.84	5.14	30.91	185
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
Итого за Завтрак		260	4.95	5.30	53.87	283

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



УТВЕРЖЕНО:

Директор ООО "Кухня питания"



МЕНЮ на 10.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб. 55 коп.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная	150	22.40	15.83	32.97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1.27	0.04	10.86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	20	1.19	0.48	0.89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0.68	0.56	19.69	87
Итого за Завтрак		597	25.75	16.91	73.34	550

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5.99	9.91	24.92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2.30	2.65	12.86	84
Итого за Завтрак		270	8.29	12.56	37.78	297

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Запеканка творожная	150	22.40	15.83	32.97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1.27	0.04	10.86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	20	1.19	0.48	0.89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0.68	0.56	19.69	87
Итого за Завтрак		597	25.75	16.91	73.34	550
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0.41	0.06	1.43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4.79	4.20	34.41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2.51	0.47	20.22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.72	0.37	19.26	91
(12)	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14.05	63
Итого за Обед		951	26.20	27.80	125.06	855
Итого за день		1548	51.95	44.71	198.40	1405

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Запеканка творожная	180	26.88	18.99	39.56	437
(12)	Молоко сгущенное	30	1.90	0.06	16.29	73
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	45	2.68	1.08	2.01	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0.51	0.42	14.77	65
Итого за Завтрак		612	32.18	20.55	81.56	640
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0.41	0.06	1.43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4.63	7.73	13.18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5.75	5.04	41.29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
(12)	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14.05	63
Итого за Обед		986	25.48	29.76	114.78	829
Итого за день		1598	57.66	50.31	196.34	1469

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ

№5

2024г.



МЕНЮ на 10.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная	180	26.88	18.99	39.56	437
(12)	Молоко сгущенное	35	2.22	0.07	19.01	85
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	35	2.09	0.84	1.57	22
701 (12)	Сосиски запеченные в тесте	100	8.47	13.91	28.56	273
Итого за Завтрак		557	39.87	33.80	97.62	854

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4.63	7.73	13.18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5.75	5.04	41.29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
Итого за Обед		776	24.57	29.14	99.30	758

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4.79	4.20	34.41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2.51	0.47	20.22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.72	0.37	19.26	91
Итого за Обед		741	25.29	27.18	109.57	784

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром	60	7.35	7.15	23.76	189
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
Итого за Завтрак		260	7.51	7.15	32.50	225

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

2 смена

МЕНЮ на 10.10.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4.79	4.20	34.41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
0	Батон пшеничный с отрубями	25	1.49	0.60	1.12	16
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
Итого за Завтрак		706	23.38	27.19	84.05	675

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5.99	9.91	24.92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2.30	2.65	12.86	84
Итого за Завтрак		270	8.289	12.556	37.782	297

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0.41	0.06	1.43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4.79	4.20	34.41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2.51	0.47	20.22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.72	0.37	19.26	91
(12)	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14.05	63
Итого за Обед		951	26.20	27.80	125.06	855
Полдник						
(7)	Запеканка творожная	150	22.40	15.83	32.97	364
(12)	Молоко сгущенное	20	1.27	0.04	10.86	49
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	20	1.19	0.48	0.89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0.68	0.56	19.69	87
Итого за Полдник		597	25.75	16.91	73.34	550
Итого за день		1548	51.95	44.71	198.40	1405

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0.41	0.06	1.43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4.63	7.73	13.18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5.75	5.04	41.29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
(12)	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14.05	63
Итого за Обед		986	25.48	29.76	114.78	829
Полдник						
(7)	Запеканка творожная	180	26.88	18.99	39.56	437
(12)	Молоко сгущенное	30	1.90	0.06	16.29	73
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	45	2.68	1.08	2.01	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0.51	0.42	14.77	65
Итого за Полдник		612	32.18	20.55	81.56	640
Итого за день		1598	57.66	50.31	196.34	1469

Зав.производством





МЕНЮ на 11.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	30	0.28	0.06	1.09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13.87	7.89	11.77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2.61	4.17	19.20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
(7)	Вафли	27	0.73	0.71	20,93	93
Итого за Завтрак		522	19.15	13.04	72.44	485

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4.77	4.99	44.66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
Итого за Завтрак		280	4.94	5.04	70.26	346

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	30	0.28	0.06	1.09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13.87	7.89	11.77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2.61	4.17	19.20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Завтрак		522	19.15	13.04	72.44	485
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2.58	5.11	3.72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1.86	3.87	10.26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2.17	0.47	0.02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9.75	30.29	4.06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
Итого за Обед		751	21.33	44.99	72.45	779
Итого за день		1273	40.48	58.02	144.89	1264

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0.28	0.06	1.09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15.41	8.77	13.08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3.13	5.00	23.04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
(7)	Вафли	27	0.73	0.71	20.93	93
Итого за Завтрак		567	21.52	14.79	79.73	539
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/о	60	2.58	5.11	3.72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2.32	4.83	12.83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4.33	0.94	0.04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9.75	30.29	4.06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3.69	5.39	41.84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	18.13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2.09	0.84	1.57	22
Итого за Обед		846	24.87	47.44	82.23	855
Итого за день		1413	46.39	62.23	161.96	1394

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

УТВЕРЖАЮ:

Директор ООО 'Азбука питания'

Е.А.Шайрканова

2024г.



МЕНЮ на 11.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	50	0.93	0.19	7.03	34
(7)	Эрзазы из куриной грудки с сыром	100	15.39	8.76	13.08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3.13	5.00	23.04	150
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
(17)	Булочка сахарная	70	4.17	4.37	39.08	212
Итого за Завтрак		625	25.29	18.52	101.67	676

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2.32	4.83	12.83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4.33	0.94	0.04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9.75	30.29	4.06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3.69	5.39	41.84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	18.13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2.09	0.84	1.57	22
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
Итого за Обед		806	23.41	42.54	87.50	826

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1.86	3.87	10.26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2.17	0.47	0.02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9.75	30.29	4.06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	18.13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
Итого за Обед		711	19,861	40,086	77,711	750

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка с вишней	70	4.17	7.09	45.97	264
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
Итого за Завтрак		277	4.38	7.09	54.89	301

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

"СШ №52 смена

МЕНЮ на 11.10.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Зона питания"

Е.Д.Шибанова

" " " 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (148 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1.86	3.87	10.26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2.17	0.47	0.02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9.75	30.29	4.06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	18.13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	15	0.84	0.16	6.74	32
Итого за Завтрак		706	19.58	40.03	75.47	740

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4.77	4.99	44.66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
Итого за Завтрак		280	4.94	5.035	70.26	346

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2.58	5.11	3.72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1.86	3.87	10.26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2.17	0.47	0.02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9.75	30.29	4.06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	18.13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
Итого за Обед		751	21.33	44.99	72.45	779
Полдник						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0.28	0.06	1.09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13.87	7.89	11.77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2.61	4.17	19.20	125
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
(7)	Вафли	27	0.73	0.71	20.93	93
Итого за Полдник		522	19.15	13.04	72.44	485
Итого за день		1273	40.48	58.02	144.89	1264

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2.58	5.11	3.72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2.32	4.83	12.83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4.33	0.94	0.04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9.75	30.29	4.06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3.69	5.39	41.84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	18.13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2.09	0.84	1.57	22
Итого за Обед		846	24.87	47.44	82.23	855
Полдник						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0.28	0.06	1.09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15.41	8.77	13.08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3.13	5.00	23.04	150
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
(7)	Вафли	27	0.73	0.71	20.93	93
Итого за Полдник		567	21.52	14.79	79.73	539
Итого за день		1413	46.39	62.23	161.96	1394

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 2024г.

1 смена

"СШ №5"

МЕНЮ на 12.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (186 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0,48	1,96	2,45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,00	14,44	39,46	328
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	7,45	67
(0)	Батон нарезной	40	2,38	0,96	1,79	25
(12)	Фрукты свежие	160	0,54	0,60	14,99	68
Итого за Завтрак		630	15,86	20,97	66,14	517

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
850 (13)	Хачапури по-иммеретински	60	8,51	7,67	15,43	165
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	8,67	7,67	24,17	201

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0,48	1,96	2,45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,00	14,44	39,46	328
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	7,45	67
(0)	Батон нарезной	40	2,38	0,96	1,79	25
(12)	Фрукты свежие	160	0,54	0,60	14,99	68
Итого за Завтрак		630	15,86	20,97	66,14	517
Обед						
135 (22)	Суп из овощей	200	1,19	3,57	7,74	68
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	90	9,51	13,51	10,34	201
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	18,04	75
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	50	2,45	6,87	25,07	172
Итого за Обед		736	25,12	32,03	108,74	824
Итого за день		1366	40,98	52,99	174,88	1341

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0,48	1,96	2,45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	250	12,50	18,05	49,33	410
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	7,45	67
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Фрукты свежие	160	0,54	0,60	14,99	68
Итого за Завтрак		660	17,16	24,10	75,11	587
Обед						
135 (22)	Суп из овощей	250	1,49	4,46	9,67	85
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	100	10,57	15,01	11,49	223
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	18,04	75
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	50	2,45	6,87	25,07	172
Итого за Обед		816	27,27	35,35	114,45	886
Итого за день		1476	44,43	59,44	189,56	1473

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО

Директор

"СШ №5"

2024г.

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

Исполнительный лист от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 12.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	60	0.97	3.92	4.90	59
413 (22)	Сосиски отварные	50	4.65	11.23	0.19	120
469 (12)	Макаронные изделия отварные	190	5.71	4.68	39.66	224
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2.45	3.01	9.36	74
(0)	Батон нарезной	50	2.98	1.20	2.24	32
850 (13)	Хачапури по-иммеретински	50	7.09	6.39	12.86	137
Итого за Завтрак		600	23,84	30,43	69,21	646

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
135 (22)	Суп из овощей	250	1.49	4.46	9.67	85
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Колбаска рыбная	100	10.57	15.01	11.49	223
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8.39	6.05	41.40	254
(7)	Напиток из кураги	200	0.68	0.06	18.04	75
(12)	Хлеб пшеничный	20	1.21	0.17	8.56	41
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2.79	0.52	22.47	106
Итого за Обед		816	27,61	28,99	111,84	820

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
135 (22)	Суп из овощей	200	1.19	3.57	7.74	68
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Колбаска рыбная	90	9.51	13.51	10.34	201
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6.99	5.04	34.50	211
(7)	Напиток из кураги	200	0.68	0.06	18.04	75
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
Итого за Обед		686	22,67	25,16	83,67	652

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор

2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЦОСУ

А.Широконова

2024г.

по распоряжению №19-2024 от 21.10.2024г.

№ 1048749

1580810

МЕНЮ на 12.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
135 (22)	Суп из овощей	200	1.19	3.57	7.74	68
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Колбаска рыбная	90	9.51	13.51	10.34	201
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6.99	5.04	34.50	211
(7)	Напиток из кураги	200	0.68	0.06	18.04	75
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.42	0.33	17.12	81
Итого за Завтрак		701	23.27	25.24	87.95	672

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
850 (13)	Хачапури по-иммеретински	60	8.51	7.67	15.43	165
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0.16	0.00	8.74	36
Итого за Завтрак		260	8.667	7.669	24.174	201

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
135 (22)	Суп из овощей	200	1.19	3.57	7.74	68
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Колбаска рыбная	90	9.51	13.51	10.34	201
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6.99	5.04	34.50	211
(7)	Напиток из кураги	200	0.68	0.06	18.04	75
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	50	2.45	6.87	25.07	172
Итого за Обед		736	25.12	32.03	108.74	824
Полдник						
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0.48	1.96	2.45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10.00	14.44	39.46	328
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2.45	3.01	7.45	67
(0)	Батон нарезной	40	2.38	0.96	1.79	25
(12)	Фрукты свежие	160	0.54	0.60	14.99	68
Итого за Полдник		630	15.86	20.97	66.14	517
Итого за день		1366	40.98	52.99	174.88	1341

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
135 (22)	Суп из овощей	250	1.49	4.46	9.67	85
(1)	Сметана	5	0.10	0.62	0.16	7
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Колбаска рыбная	100	10.57	15.01	11.49	223
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8.39	6.05	41.40	254
(7)	Напиток из кураги	200	0.68	0.06	18.04	75
(12)	Хлеб пшеничный	20	1.21	0.17	8.56	41
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	50	2.45	6.87	25.07	172
Итого за Обед		816	27.27	35.35	114.45	886
Полдник						
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0.48	1.96	2.45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	250	12.50	18.05	49.33	410
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2.45	3.01	7.45	67
(0)	Батон нарезной	20	1.19	0.48	0.89	13
(12)	Фрукты свежие	160	0.54	0.60	14.99	68
Итого за Полдник		660	17.16	24.10	75.11	587
Итого за день		1476	44.43	59.44	189.56	1473

Зав.производством