

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

" " 2024г.

2 смена

МЕНЮ на 09.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова

2024г.

№ 115-2024 от 01.01.2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1027.16	Котлета куриная Сливочная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Греча отварная	150	3,31	6	22,17	155
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976.03	Фрукт	100	0,43	0,67	10,45	30,13
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>18,33</b>	<b>19,72</b>	<b>53,03</b>	<b>513,7</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
976.03	Фрукт	100	0,43	0,67	10,45	30,13
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>370</b>	<b>7,26</b>	<b>6,67</b>	<b>49,62</b>	<b>311,93</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027.16	Котлета куриная Сливочная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Греча отварная	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>24,73</b>	<b>28</b>	<b>96,08</b>	<b>750,2</b>
<b>Полдник</b>						
334	Макаронные изделия с сыром	200	12,7	10	27,6	291
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
976.03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>620</b>	<b>22,47</b>	<b>19,6</b>	<b>79,33</b>	<b>638,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1390</b>	<b>47,2</b>	<b>47,6</b>	<b>175,41</b>	<b>1388,4</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027.16	Котлета куриная Сливочная	100	12,25	9	13,89	238,3
995	Греча отварная	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной.	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>26,75</b>	<b>32</b>	<b>93,73</b>	<b>832,3</b>
<b>Полдник</b>						
334	Макаронные изделия с сыром	250	15,88	12,5	34,5	363,75
1110	Кофейный напиток	200	2,3	2,6	12,85	84
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
976.03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
<b>Итого за Полдник</b>		<b>670</b>	<b>25,65</b>	<b>22,1</b>	<b>86,23</b>	<b>710,95</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1540</b>	<b>52,4</b>	<b>54,1</b>	<b>179,96</b>	<b>1543,25</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

" " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова  
2024г.

подтверждаю №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 09.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	7.48	8	27.11	187.9
	Мучное изделие	70	6.83	6	23.2	218
1188	Чай с сахаром	200			15.97	63.8
693	Батон	30	2.25	0.72	1.34	19.5
976.03	Фрукт	150	0.64	1	15.68	45.2
Итого за Завтрак		650	17,2	15,72	83,3	534,4

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	100	1.2	6	11.2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2.06	6	10.11	105.4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35.2
1027.16	Котлета куриная Сливочная	100	12.25	9	13.89	238.3
995	Пюре картофельное	180	3.97	7	26.61	186
930	Напиток Ягодка	200	0.12		14.85	61.1
1147	Хлеб ржаной.	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
Итого за Завтрак		900	27,41	33	98,17	863,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	60	0.72	4	6.72	62.4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1.65	5	8.08	84.3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35.2
1027.16	Котлета куриная Сливочная	90	11.12	8	12.7	218.9
995	Пюре картофельное	150	3.31	6	22.17	155
930	Напиток Ягодка	200	0.12		24.9	61.1
1147	Хлеб ржаной.	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
Итого за Обед		770	24,73	28	96,08	750,2

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1707	Блинчики	100	3.35	7	18.21	146.3
902	Молоко сгущенное	30	2.37	3	16.32	96.3
1188	Чай с сахаром	200			15.97	63.8
Итого за Завтрак		330	5,72	10	50,5	306,4

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

2 смена

МЕНЮ на 10.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

№ 19-2024 от 01.01.2024г.

## Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1028	Колбаска витаминная	80	9.45	5	6.5	216
512	Рис припущенный	150	2.98	5	29.3	165
181.02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14.91	154.4
686	Чай с лимоном	200			8.74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
1148	Хлеб ржаной	30	2.13	1	12.13	64.8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>690</b>	<b>22,24</b>	<b>22</b>	<b>82,46</b>	<b>704,7</b>

## Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	12.7	10	27.6	291
686	Чай с лимоном	200			8.74	36
1148	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>15,38</b>	<b>11</b>	<b>47,22</b>	<b>395,5</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза	60	1.23	4	7.45	69.5
181.02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14.91	154.4
1633.97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15.3	12	28.2	387.1
912	Напиток из свежих яблок	90	0.16		23.88	99.1
1148	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Обед</b>		<b>610</b>	<b>26,5</b>	<b>28</b>	<b>95,95</b>	<b>843,4</b>
<b>Полдник</b>						
1028	Колбаска витаминная	80	9.45	5	6.5	216
512	Рис припущенный	150	2.98	5	29.3	165
686	Чай с лимоном	200			8.74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
1148	Хлеб ржаной	30	2.13	1	12.13	64.8
935	Йогурт порционный	125	2.8	2	9.29	64
<b>Итого за Полдник</b>		<b>615</b>	<b>20,04</b>	<b>14</b>	<b>76,84</b>	<b>614,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1225</b>	<b>46,54</b>	<b>42</b>	<b>172,79</b>	<b>1457,7</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	100	2.05	6	12.41	115.9
181.02	Уха рабацкая (форель)	250	6.4	10	18.64	193
1633.97	Жаркое по домашнему (говядина)	250	19.6	13	29.1	451.4
912	Напиток из свежих яблок	90	0.16		23.88	99.1
1148	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>	<b>33,02</b>	<b>31</b>	<b>105,54</b>	<b>992,7</b>
<b>Полдник</b>						
1028	Колбаска витаминная	80	11.57	7	7.22	240
512	Рис припущенный	180	4.01	7	42.01	189.6
686	Чай с лимоном	200			8.74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
1148	Хлеб ржаной	30	2.13	1	12.13	64.8
935	Йогурт порционный	125	2.8	2	9.29	64
<b>Итого за Полдник</b>		<b>645</b>	<b>23,19</b>	<b>18</b>	<b>90,27</b>	<b>662,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1395</b>	<b>56,21</b>	<b>49</b>	<b>195,81</b>	<b>1655,6</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО: 150У  
"СШ №5"

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.



## МЕНЮ на 10.09.2024г.

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1028	Колбаска витаминная	80	11.57	7	7.22	240
512	Рис припущенный	180	4.01	7	42.01	189.6
686	Чай с лимоном	200			8.74	36
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
1148	Хлеб ржаной	30	2.13	1	12.13	64.8
935	Йогурт порционный	125	2.8	2	9.29	64
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>23.19</b>	<b>18</b>	<b>90.27</b>	<b>662.9</b>

### Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	100	2.05	6	12.41	115.9
181.02	Уха рабацкая (форель)	250	6.4	10	18.64	193
1633.97	Жаркое по домашнему (говядина)	250	19.6	13	29.1	451.4
912	Напиток из свежих яблок	200	0.16		23.88	99.1
1148	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>33.02</b>	<b>31</b>	<b>105.54</b>	<b>992.7</b>

### Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	60	1.23	4	7.45	69.5
181.02	Уха рабацкая (форель)	200	5	10	14.91	154.4
1633.97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15.3	12	28.2	387.1
912	Напиток из свежих яблок	90	0.16		23.88	99.1
1148	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Обед</b>		<b>610</b>	<b>26.5</b>	<b>28</b>	<b>95.95</b>	<b>843.4</b>

### Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Мучное изделие	75	5.51	10	45.11	294.7
686	Чай с лимоном	200	6		15.16	59.9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>275</b>	<b>11.51</b>	<b>10</b>	<b>60.27</b>	<b>354.6</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:  
Директор

2024г.

2 смена

МЕНЮ на 11.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

2024г.

№ по доверенности №19/2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0.24		3.78	16.5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	11.6	6	3.23	119
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.99	6	34.5	211
57701	Суп Харчо с филе куриным	200	1.41	10	19.8	145.7
1188	Чай с сахаром	200			15.97	63.8
693	Батон	30	2.25	0.72	1.34	19.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>700</b>	<b>22.49</b>	<b>22.72</b>	<b>78.62</b>	<b>575.5</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (рис.пшено) молочная с маслом сливочным	200	5	9	38.05	218
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.6	12.85	84
693	Батон	30	2.25	0.72	1.34	19.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>9.55</b>	<b>12.32</b>	<b>52.24</b>	<b>321.5</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	60	0.66		8.26	74.3
57701	Суп Харчо с филе куриным	200	1.41	10	19.8	145.7
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1308.04	Котлета Полтавская	90	10.72	8	3.25	124.9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4.5	5	31.31	177
707	Сок натуральный	200			22.4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
	Пряники	40	1.66	1.6	7.76	137.6
<b>Итого за Обед</b>		<b>801</b>	<b>23.79</b>	<b>26.6</b>	<b>114.34</b>	<b>888.2</b>
<b>Полдник</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0.24		3.78	16.5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	11.6	6	3.23	119
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.99	6	34.5	211
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.6	12.85	84
693	Батон	30	2.25	0.72	1.34	19.5
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>16.99</b>	<b>10.32</b>	<b>35.9</b>	<b>309.5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1301</b>	<b>40.78</b>	<b>36.92</b>	<b>150.24</b>	<b>1197.7</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	100	1.1		13.76	123.8
57701	Суп Харчо с филе куриным	250	1.76	10	20.6	157.1
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1308.04	Котлета Полтавская	100	10.72	8	3.25	124.9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7.1	6	38.6	205.7
707	Сок натуральный	200			22.4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
	Пряники	40	1.66	1.6	7.76	137.6
<b>Итого за Обед</b>		<b>931</b>	<b>27.18</b>	<b>27.6</b>	<b>127.93</b>	<b>977.8</b>
<b>Полдник</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0.24		3.78	16.5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	12.4	6	3.59	132.2
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7.98	7	45.2	245.1
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.6	12.85	84
693	Батон	30	2.25	0.72	1.34	19.5
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
	Пряники	40	1.66	1.6	7.76	137.6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>19.45</b>	<b>11.92</b>	<b>44.02</b>	<b>460.3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1481</b>	<b>46.63</b>	<b>39.52</b>	<b>171.95</b>	<b>1438.1</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

№ 19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 11.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0.24		3.78	16.5
1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	12.4	6	3.59	132.2
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7.98	7	45.2	245.1
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.6	12.85	84
693	Батон	30	2.25	0.72	1.34	19.5
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>690</b>	<b>25.77</b>	<b>17.32</b>	<b>81.46</b>	<b>567.8</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1.1		13.76	123.8
57701	Суп Харчо с филе куриным	250	1.76	10	20.6	157.1
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1308.04	Котлета Полтавская	100	10.72	8	3.25	124.9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7.1	6	38.6	205.7
707	Сок натуральный	200			22.4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
	Пряники	40	1.66	1.6	7.76	137.6
<b>Итого за Обед</b>		<b>931</b>	<b>27.18</b>	<b>27.6</b>	<b>127.93</b>	<b>977.8</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	60	0.66		8.26	74.3
57701	Суп Харчо с филе куриным	200	1.41	10	19.8	145.7
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1308.04	Котлета Полтавская	90	10.72	8	3.25	124.9
5166	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4.5	5	31.31	177
707	Сок натуральный	200			22.4	95
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
	Пряники	40	1.66	1.6	7.76	137.6
<b>Итого за Обед</b>		<b>801</b>	<b>23.79</b>	<b>26.6</b>	<b>114.34</b>	<b>888.2</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Вафли	80	6.4	11.2	26.4	232.8
930	Напиток ягодка	200	0.12		14.85	61.1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>6.52</b>	<b>11.2</b>	<b>41.25</b>	<b>293.9</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО:  
Директор

" " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова  
2024г.



## МЕНЮ на 12.09.2024г.

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный	150	22.47	14	23.94	355.5
902	Молоко сгущенное	30	2.37	1	16.32	49
693	Батон	30	2.25	0.72	1.34	19.5
686	Чай с лимоном	200			8.74	36
	Вафли	60	4.8	8.4	19.8	174.6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>470</b>	<b>31.89</b>	<b>24.12</b>	<b>70.14</b>	<b>634.6</b>

### Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1.1		13.76	123.8
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3.79	7	17.34	129.7
1053.02	Мясо свинины отварное	10	2.31	3		35.2
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
444.01	Плов с говядиной	250	15.59	16	43.1	378.1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.68		21.26	87
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Обед</b>		<b>871</b>	<b>28.31</b>	<b>28</b>	<b>117.02</b>	<b>887.5</b>

### Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	60	0.66		8.26	54.3
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3.03	6	13.87	118
1053.02	Мясо свинины отварное	10	2.31	3		35.2
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
444.01	Плов с говядиной	200	12.47	12	37.2	350.8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.68		21.28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Обед</b>		<b>731</b>	<b>23.99</b>	<b>23</b>	<b>102.17</b>	<b>779</b>

### Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
677.22	Слойка в ассотрименте	70	0.41		13.92	61.7
1188	Чай с сахаром	200			15.97	63.8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>0.41</b>	<b>0</b>	<b>29.89</b>	<b>125.5</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

\_\_\_\_\_ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

\_\_\_\_\_ 2024г.

по доверенности №113-2024 от 01.01.2024г.

### МЕНЮ на 12.09.2024г.

#### Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Вафли	60	4,8	8,4	19,8	174,6
Итого за Завтрак		470	31,89	24,12	70,14	634,6

#### Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
919	Какао с молоком	200	2,45	3	7,45	67
Итого за Завтрак		270	9,28	9	30,65	285

#### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Вафли	60	4,8	8,4	19,8	174,6
Итого за Завтрак		470	31,89	24,12	70,14	634,6
Обед						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053.02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444.01	Плов с говядиной	200	12,47	12	37,2	350,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		731	23,99	23	102,17	779
Итого за день		1201	55,88	47,12	172,31	1413,6

#### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1073	Пудинг творожно-манный	200	34,95	21,33	37,24	556,07
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
	Вафли	60	4,8	8,4	19,8	174,6
Итого за Завтрак		520	44,43	31,45	89,86	859,07
Обед						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	129,7
1053.02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444.01	Плов с говядиной	250	15,59	16	43,1	378,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,26	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		871	28,31	28	117,02	887,5
Итого за день		1391	72,74	59,45	206,88	1746,57

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:  
Директор

2024г.

2 смена

МЕНЮ на 13.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широқанова

2024г.

№ 01/01/2024г.

"АЗБУКА  
ПИТАНИЯ"

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
255	Биточек из курицы	90	12,1	10	13,9	173,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		700	21,03	23	83,88	602,8

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
	Мучное изделие	70	0,41		13,92	61,7
Итого за Завтрак		270	0,41	0	29,89	125,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
706.01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13		10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	50	3,75	4,46	37,2	203,48
Итого за Обед		731	22,25	19,46	143,08	844,58
<b>Полдник</b>						
835	Помидоры свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
255	Биточек из курицы	90	12,1	10	13,9	173,7
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Полдник		500	18,33	17	66,7	477,5
Итого за день		1231	40,58	36,46	209,78	1322,08

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	8	21,48	156,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
706.01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	50	3,75	4,46	37,2	203,48
Итого за Обед		951	36,44	30,46	166,95	1068,78
<b>Полдник</b>						
835	Помидоры свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
255	Биточек из курицы	100	13,7	12	15,44	193
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
995	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Полдник		570	22,72	21	84,81	592,6
Итого за день		1521	59,16	51,46	251,76	1661,38

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

\_\_\_\_\_ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова

\_\_\_\_\_ 2024г.

№ 9-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 13.09.2024г.

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры свежие порционно	30	0.24		3.78	16.5
255	Биточек из курицы	100	13.7	12	15.44	193
995	Пюре картофельное	180	3.97	7	26.61	186
995	Чай с сахаром	200			15.97	63.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	12.13	64.8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>22,72</b>	<b>21</b>	<b>84,81</b>	<b>592,6</b>

### Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	100	0.8		12.59	55.1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5.88	8	21.48	156.6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2.29	2	0.09	23.6
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1105	Гуляш из курицы	100	9.7	7	3.83	136.7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7.98	7	45.2	245.1
706.01	Напиток Золотой шар	200	1.2		25	114.5
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Обед</b>		<b>901</b>	<b>32,69</b>	<b>26</b>	<b>129,75</b>	<b>865,3</b>

### Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	60	0.48		7.55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2.7	6	17.18	125.3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2.29	2	0.09	23.6
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1105	Гуляш из курицы	100	9.7	7	3.83	136.7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.99	6	34.5	211
706.01	Напиток Золотой шар	200	1.2		25	114.5
1147	Хлеб ржаной	30	2.13		10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
450.05	Маффин (шоколадный)	40	4.14	4	19.4	112
<b>Итого за Обед</b>		<b>821</b>	<b>32,34</b>	<b>26</b>	<b>129,11</b>	<b>889,8</b>

### Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
450.04	Булочка с посыпкой	75	5.93	7	41.78	193.3
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>275</b>	<b>5,99</b>	<b>7</b>	<b>56,94</b>	<b>253,2</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО:  
Директор

" " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широханова  
2024г.



### МЕНЮ на 14.09.2024г.

#### Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	30	0.62	2	3.72	34.8
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	12.7	10	27.6	291
919	Какао с молоком	200	2.45	3	7.45	67
693	Батон	30	2.25	0.72	1.34	19.5
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>18.62</b>	<b>16.72</b>	<b>54.81</b>	<b>482.8</b>

#### Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	14.5	12	32.8	297.9
919	Какао с молоком	200	2.45	3	7.45	67
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>16.95</b>	<b>15</b>	<b>40.25</b>	<b>364.9</b>

#### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	30	0.62	2	3.72	34.8
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	12.7	10	27.6	291
919	Какао с молоком	200	2.45	3	7.45	67
693	Батон	30	2.25	0.72	1.34	19.5
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>18.62</b>	<b>16.72</b>	<b>54.81</b>	<b>482.8</b>
<b>Обед</b>						
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2.38	5	10.1	109.6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2.29	2	0.09	23.6
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
166	Рыба припущенная	90	17.92	1	0.1	171.5
512	Рис припущенный	150	3.35	6	35.01	220.5
704	Напиток из кураги	200	1		27.93	117.7
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
677.22	Слойка с ассортимене	70	0.41		13.92	61.7
<b>Итого за Обед</b>		<b>781</b>	<b>32.19</b>	<b>16</b>	<b>108.71</b>	<b>838.3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1391</b>	<b>50.81</b>	<b>32.72</b>	<b>163.52</b>	<b>1321.1</b>

#### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
812	Кукуруза консервированная	30	0.62	2	3.72	34.8
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	14.5	12	32.8	297.8
919	Какао с молоком	200	2.45	3	7.45	67
693	Батон	30	2.25	1	15.42	78.6
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>20.42</b>	<b>19</b>	<b>74.09</b>	<b>548.7</b>
<b>Обед</b>						
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2.97	7	16.43	137
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2.29	2	0.09	23.6
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
166	Рыба припущенная	100	0.59		0.19	3.5
512	Рис припущенный	180	4.01	7	42.01	189.6
704	Напиток из кураги	200	1		27.93	117.7
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
677.22	Слойка с ассортимене	70	0.41		13.92	61.7
<b>Итого за Обед</b>		<b>871</b>	<b>16.11</b>	<b>18</b>	<b>122.13</b>	<b>666.8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1531</b>	<b>36.53</b>	<b>37</b>	<b>196.22</b>	<b>1215.5</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 14.09.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	30	0.62	2	3.72	34.8
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	14.5	12	32.8	297.9
919	Какао с молоком	200	2.45	3	7.45	67
693	Батон	30	2.25	1	15.42	78.6
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>20.42</b>	<b>19</b>	<b>74.09</b>	<b>548.8</b>

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2.97	7	16.43	137
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2.29	2	0.09	23.6
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
166	Рыба припущенная	100	0.59		0.19	3.5
512	Рис припущенный	180	4.01	7	42.01	189.6
704	Напиток из кураги	200	1		27.93	117.7
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
677.22	Слойка с ассортимене	70	0.41		13.92	61.7
<b>Итого за Обед</b>		<b>871</b>	<b>16.11</b>	<b>18</b>	<b>122.13</b>	<b>666.8</b>

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2.38	5	10.1	109.6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2.29	2	0.09	23.6
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
166	Рыба припущенная	90	17.92	1	0.1	171.5
512	Рис припущенный	150	3.35	6	35.01	220.5
704	Напиток из кураги	200	1		27.93	117.7
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
677.22	Слойка с ассортимене	70	0.41		13.92	61.7
<b>Итого за Обед</b>		<b>781</b>	<b>32.19</b>	<b>16</b>	<b>108.71</b>	<b>838.3</b>

Зав.производством