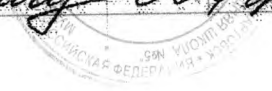


Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Оладьи из печени с луком, морковью	90	70,23	219
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Кекс «Столичный»	50	31,50	242
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Арбуз порциями	210	26,81	53
Итого:		760	160,00	782
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени с луком, морковью	90	70,23	219
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Кекс «Столичный»	50	31,50	242
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Арбуз порциями	210	26,81	53
Итого:		760	160,00	782
Обед				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	60	22,64	57
2	Суп картофельный с вермишелью с говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	51,04	145
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	93,54	183
5	Рис припущенный	150	21,86	179
6	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
8	Пирожки печеные с повидлом	60	19,19	172
Итого:		897	165,00	853
Итого за день:		1657	398,00	1635
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени с луком, морковью	100	76,45	244
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Арбуз порциями	200	25,53	51
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		800	165,00	750
Обед				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	95
2	Суп картофельный с вермишелью с зеленью 250/3	253	23,94	102
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	93,54	183
4	Рис припущенный	180	26,24	215
5	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Розочка «Маковая»	50	16,45	167
Итого:		963	172,00	911
Итого за день:		1763	398,00	1661
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Булочка с творожной начинкой	110	33,64	263
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
Итого:		48,28	48,28	333

Директор МБОУ "СШ № 5"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

С. С. Сидорова
А. А. Сидорова
С. С. Сидорова



7
 9
 5
 4
 3

000

Столовая

МБОУ "СШ № 5"

№ 15

СМТМ 2023 г.

2н5д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Оладьи из печени с луком, морковью	90	70,23	219
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Кекс «Столичный»	50	31,50	242
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Арбуз порциями	210	26,81	53
		Итого:	160,00	782
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	60	22,64	57
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,34	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	32,31	44
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 70/70	140	109,13	214
6	Рис припущенный	150	21,86	179
7	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
		Итого:	896	828
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	75	25,56	182
3	Фрукты свежие (бананы)	1шт	68,52	172
		Итого:	465,00	469
		Итого за день:	1361	398,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	91
2	Суп картофельный с вермишелью с говяжьей отварной (для первых блюд) 250/20	270	61,02	159
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	99,54	183
5	Рис припущенный	180	26,24	215
6	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Розочка «Маковая»	50	16,45	167
		Итого:	981	968
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	75	25,56	182
3	Фрукты свежие (бананы)	1шт	65,32	163
		Итого:	455	460
		Итого за день:	1436	398,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Булочка с творожной начинкой	110	33,64	263
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
		Итого:	48,28	333

Директор МБОУ "СШ № 5"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

А.И. Шенников
А.И. Шенников
А.И. Шенников

по результатам предварительного контроля выполнения

Акт

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Оладьи из печени с луком, морковью	100	76,45	244
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
7	Арбуз порциями	200	25,53	51
	Итого:	805	158,00	763
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	95
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,34	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	77,95	153
4	Рис припущенный	180	26,24	215
5	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Булочка «Ромашка»	50	9,14	176
	Итого:	940	200,00	889
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Икра свекольная	70	13,02	90
2	Суп картофельный с вермишелью	200	15,32	81
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	77,95	153
5	Рис припущенный	150	21,86	179
6	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
7	Булочка домашняя	50	6,45	176
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
	Итого:	802	163,00	779
Полдник				
1	Ватрушка с творогом	100	32,36	243
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
	Итого:	300	47,00	313

Директор МБОУ "СШ № 5"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Анто А. В.
Иванов А. А.
Сидорова С. С.

