

000

"Школа № 1"

Столовая МБОУ "СШ № 5"

"14" октября 2023 г.

240

1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Омлет с кабачками	160	67,05	216
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты (бананы)	шт	66,18	164
	Итого:	600	160,00	621
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с кабачками	160	67,05	216
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты (бананы)	180	65,32	163
	Итого:	600		620
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,93	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	148,10	293
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	18,78	86
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирог манный с сахарной пудрой	60	20,75	174
	Итого:	853		753
	Итого за день:	1453	398,00	1373
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с натуральным	200	76,49	273
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты (бананы)	180	65,32	163
	Итого:	650		694
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной и с зеленью 250/5/2	257	24,19	88
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	130,58	290
4	Напиток из кураги	200	11,84	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
	Итого:	927		787
	Итого за день:	1577	398,00	1481
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Напиток кисломолочный (ряженка, кефир, йогурт)	200	39,70	115
2	Печенье	25	8,58	119
	Итого:		48,28	234

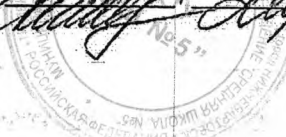
Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Омлет с кабачками	160	67,05	216
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты (бананы)	шт	66,18	164
Итого:		600	160,00	621
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,93	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
6	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	148,10	293
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	18,78	86
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Пирог манный с сахарной пудрой	60	20,75	174
Итого:		873		810
Полдник				
1	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	110	76,87	273
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Свежие фрукты (яблоки)	шт	35,88	56
Итого:		460		365
Итого за день:		1333	398,00	1175
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,93	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
6	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	130,58	290
7	Напиток из кураги	200	11,84	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
Итого:		953		850
Полдник				
1	Пицца морская с горбушей, сыром, томатом, огурцом	120	83,86	298
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Свежие фрукты (яблоки)	шт	36,10	55
Итого:		470		389
Итого за день:		1423	398,00	1239
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Напиток кисломолочный (ряженка, кефир, йогурт)	200	39,70	115
2	Печенье	25	8,58	119
Итого:			48,28	234

Директор МБОУ "_____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам _____

Фирмо Н. С.
Иванов И. С.
Петрова А. С.



000

"Август 1"
Столовая МБОУ "СШ № 5"
"14" сентября 2023 г.

2н40

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет натуральный	180	68,84	246
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка «Фантазия»	40	9,46	138
5	Свежие фрукты (бананы)	шт	61,06	153
	Итого:	620	158,00	657
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной и с зеленью	250	20,51	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему 75/180	255	99,31	386
6	Напиток из кураги	200	11,85	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	27,67	100
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	8,00	231
	Итого:	958	200,00	889
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,75	64
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему 60/150	210	79,85	385
6	Напиток из кураги	200	11,85	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4	50
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	27,67	231
	Итого:	793	163	818
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Печенье весовое	30	8,98	143
	Итого:	230	47,00	262

Директор МБОУ "_____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____

