

СОГЛАСОВАНО:

Директор



М.А. Жданова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

2024г.



## МЕНЮ на 16.09.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Квикуза консервированная	40	0,82	2	3,72	212,6
444.01	Плов со свиной	200	12,47	14	47,18	350,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539.89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>22,98</b>	<b>21,94</b>	<b>96,07</b>	<b>816,5</b>

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454.01	Пельмени отварное с маслом	250	9,12	16	42,1	301,6
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>21,72</b>	<b>28</b>	<b>118,56</b>	<b>737,4</b>

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454.01	Пельмени отварное с маслом	200	7,3	14	36,7	256,4
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>751</b>	<b>18,82</b>	<b>25</b>	<b>104,66</b>	<b>640,6</b>

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
12	Жюльасан со сливочным молоком	60	5	9	38,05	212,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>5,06</b>	<b>9</b>	<b>53,21</b>	<b>272,5</b>

Зав. производством



МЕНЮ на 16.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	30	0.62	2	3.72	212.6
444.01	Плов со свиной	200	13.5	12	40.6	318.7
693	Батон	30	2.25	1	15.42	78.6
14539.89	Горячий шоколад	200	7.04	3.94	14.05	104
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>24.01</b>	<b>19.94</b>	<b>88.49</b>	<b>784,4</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
12	Круассан со сгущенным молоком	60	5	9	38.05	212.6
14539.89	Горячий шоколад	200	7.04	3.94	14.05	104
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>12.04</b>	<b>12.94</b>	<b>52.1</b>	<b>316,6</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	60	0.48		7.55	33
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3.03	6	13.87	118
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35.2
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1454.01	Пельмени отварное с маслом	200	7.3	14	36.7	256.4
986	Сметана порц.	20	0.05		0.07	3.2
930	Напиток Ягодка	200	0.12		24.9	61.1
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Обед</b>		<b>751</b>	<b>18.82</b>	<b>25</b>	<b>104.85</b>	<b>640,6</b>
<b>Полдник</b>						
812	Кукуруза консервированная	30	0.62	2	3.72	212.6
444.01	Плов со свиной	200	13.5	12	40.6	318.7
693	Батон	30	2.25	1	15.42	78.6
14539.89	Горячий шоколад	200	7.04	3.94	14.05	104
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>610</b>	<b>24.01</b>	<b>19.94</b>	<b>88.49</b>	<b>784,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1361</b>	<b>42.83</b>	<b>44.94</b>	<b>193.14</b>	<b>1425</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	100	0.8		12.59	55.1
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3.79	7	17.34	147.5
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35.2
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1454.01	Пельмени отварное с маслом	250	9.12	16	42.1	301.6
986	Сметана порц.	20	0.05		0.07	3.2
930	Напиток Ягодка	200	0.12		24.9	61.1
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>21.72</b>	<b>28</b>	<b>118.56</b>	<b>737,4</b>
<b>Полдник</b>						
812	Кукуруза консервированная	40	0.62	2	3.72	212.6
444.01	Плов со свиной	200	12.47	14	47.18	350.8
693	Батон	30	2.25	1	15.42	78.6
14539.89	Горячий шоколад	200	7.04	3.94	14.05	104
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>620</b>	<b>22.98</b>	<b>21.94</b>	<b>95.07</b>	<b>816,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1511</b>	<b>44.7</b>	<b>49.94</b>	<b>213.63</b>	<b>1553,9</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО: М.А. Жданова  
 Директор

УТВЕРЖДАЮ: Е.А. Широконова  
 Директор ООО "Азбука питания"

2024г.

2024г.

по достоверности №19-2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 16.09.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (пшено.рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539.89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>	<b>18,93</b>	<b>18,94</b>	<b>82,22</b>	<b>520,2</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
12	Коруссан со сгущенным молоком	60	5	9	38,05	212,6
14539.89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>12,04</b>	<b>12,94</b>	<b>52,1</b>	<b>316,6</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (пшено.рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539.89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>	<b>18,93</b>	<b>18,94</b>	<b>82,22</b>	<b>520,2</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454.01	Пельмени отварное с маслом	200	7,3	14	36,7	256,4
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>751</b>	<b>18,82</b>	<b>25</b>	<b>104,65</b>	<b>640,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1346</b>	<b>37,75</b>	<b>43,94</b>	<b>186,87</b>	<b>1160,8</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1139	Каша Дружба (пшено.рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539.89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>	<b>18,93</b>	<b>18,94</b>	<b>82,22</b>	<b>520,2</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454.01	Пельмени отварное с маслом	250	9,12	16	42,1	301,6
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>21,72</b>	<b>28</b>	<b>118,56</b>	<b>737,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1486</b>	<b>40,65</b>	<b>46,94</b>	<b>200,78</b>	<b>1257,6</b>

Зав.производством



## МЕНЮ на 16.09.2024г.

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (пшено,рис) молочная с маслом	200	5	9	38.05	212.6
97	Сыр (порциями)	15	4.04	4		54.5
693	Батон	30	2.25	1	15.42	78.6
14539.89	Горячий шоколад	200	7.04	3.94	14.05	104
876.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>	<b>18,93</b>	<b>18,94</b>	<b>82,22</b>	<b>520,2</b>

### Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	100	0.8		12.59	55.1
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3.79	7	17.34	147.5
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35.2
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1454.01	Пельмени отварное с маслом	250	9.12	16	42.1	301.6
986	Сметана порц.	20	0.05		0.07	3.2
930	Напиток Ягодка	200	0.12		24.9	61.1
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>21,72</b>	<b>28</b>	<b>118,56</b>	<b>737,4</b>

### Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	60	0.48		7.55	33
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3.03	6	13.87	118
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35.2
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1454.01	Пельмени отварное с маслом	200	7.3	14	36.7	256.4
986	Сметана порц.	20	0.05		0.07	3.2
930	Напиток Ягодка	200	0.12		24.9	61.1
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Обед</b>		<b>751</b>	<b>18,82</b>	<b>25</b>	<b>104,65</b>	<b>640,6</b>

Зав.производством



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широкова  
 2024г.

**МЕНЮ на 17.09.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
*(Субсидия + Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	30	0.33		4.13	37.1
1028	Колбаска витаминная	80	11.57	7	7.22	240
995	Пюре картофельное	180	3.97	7	26.81	185
971	Чай Ягодный	200	0.1		12.97	59.9
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	12.13	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20.78</b>	<b>16</b>	<b>73.94</b>	<b>656.3</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
*(Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	100	1.2	6	11.2	104
157	Солянка домашняя со сметаной	250	3.89	8	9.54	165.7
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14.95	10	8.3	198.7
512	Рис припущенный	180	4.01	7	42.01	189.8
1441	Компот из апельсинов	200	0.5		34.14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>29.39</b>	<b>33</b>	<b>126.75</b>	<b>933.7</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
*(Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	60	0.72	4	6.72	62.4
157	Солянка домашняя со сметаной	200	2.58	7	7.63	127.5
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	90	13.45	8	7.47	166.7
512	Рис припущенный	150	3.35	5	35.01	220.5
1441	Компот из апельсинов	200	0.5		34.14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Обед</b>		<b>761</b>	<b>25.44</b>	<b>26</b>	<b>112.53</b>	<b>854.8</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
*(Субсидия)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
739.2	Блинчики	100	3.35	7	18.21	146.3
902	Молоко сгущенное	30	2.37	3	16.32	96.3
1.188	Чай с сахаром	200			15.97	63.8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>330</b>	<b>5.72</b>	<b>10</b>	<b>50.5</b>	<b>306.4</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор  
 М.А. Жданова

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 2024г.

МЕНЮ на 17.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	30	0.33		4.13	37.1
1028	Колбаска витаминная	80	9.45	5	6.5	216
995	Пюре картофельное	150	3.31	6	22.17	155
971	Чай Ягодный	200	0.1		12.97	59.9
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	12.13	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>68,78</b>	<b>601,3</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
739.2	Блинчики	100	3.35	7	18.21	146.3
902	Молоко сгущенное	30	2.37	3	16.32	96.3
971	Чай Ягодный	200	0.1		12.97	59.9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>330</b>	<b>5.82</b>	<b>10</b>	<b>47,5</b>	<b>302,5</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
1624	Салат из моркови	60	0.72	4	6.72	62.4
157	Солянка домашняя со сметаной	200	2.58	7	7.63	127.5
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	90	13.45	8	7.47	168.7
512	Рис припущенный	150	3.35	5	35.01	220.5
1441	Компот из апельсинов	200	0.5		34.14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Обед</b>		<b>761</b>	<b>25,44</b>	<b>26</b>	<b>112,53</b>	<b>854,8</b>
<b>Полдник</b>						
835	Помидоры порционно	30	0.33		4.13	37.1
1028	Колбаска витаминная	80	9.45	5	6.5	216
995	Пюре картофельное	150	3.31	6	22.17	155
971	Чай Ягодный	200	0.1		12.97	59.9
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	12.13	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>520</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>68,78</b>	<b>601,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1281</b>	<b>43,44</b>	<b>39</b>	<b>181,31</b>	<b>1456,1</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Полдник</b>						
835	Помидоры порционно	30	0.33		4.13	37.1
1028	Колбаска витаминная	80	11.57	7	7.22	240
995	Пюре картофельное	180	3.97	7	26.61	186
971	Чай Ягодный	200	0.1		12.97	59.9
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	12.13	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>560</b>	<b>20,78</b>	<b>16</b>	<b>73,94</b>	<b>656,3</b>
<b>Обед</b>						
1624	Салат из моркови	100	1.2	6	11.2	104
157	Солянка домашняя со сметаной	250	3.89	8	9.54	165.7
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14.95	10	8.3	198.7
512	Рис припущенный	180	4.01	7	42.01	189.6
1441	Компот из апельсинов	200	0.5		34.14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>29,39</b>	<b>33</b>	<b>126,75</b>	<b>933,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1441</b>	<b>50,17</b>	<b>49</b>	<b>200,69</b>	<b>1590</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

директор

М.А. Жданова

МЕНЮ на 17.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>68,78</b>	<b>601,3</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 707	Блинчики	100	3,35	7	18,21	146,3
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>300</b>	<b>3,45</b>	<b>7</b>	<b>31,18</b>	<b>206,2</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>68,78</b>	<b>601,3</b>
<b>Обед</b>						
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
157	Солянка домашняя со сметаной	200	2,58	7	7,63	127,5
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	90	13,45	8	7,47	168,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1441	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>761</b>	<b>25,44</b>	<b>26</b>	<b>112,53</b>	<b>854,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1281</b>	<b>43,44</b>	<b>39</b>	<b>181,31</b>	<b>1456,1</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,78</b>	<b>16</b>	<b>73,94</b>	<b>656,3</b>
<b>Обед</b>						
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
157	Солянка домашняя со сметаной	250	3,89	8	9,54	165,7
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,95	10	8,3	198,7
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
1441	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>29,39</b>	<b>33</b>	<b>126,75</b>	<b>933,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1441</b>	<b>50,17</b>	<b>49</b>	<b>200,69</b>	<b>1590</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Директор

М.А. Жданова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

/ по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 17.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,78</b>	<b>16</b>	<b>73,94</b>	<b>656,3</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
157	Солянка домашняя со сметаной	250	3,89	8	9,54	165,7
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,95	10	8,3	198,7
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
1441	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>29,39</b>	<b>33</b>	<b>126,75</b>	<b>933,7</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
157	Солянка домашняя со сметаной	200	2,58	7	7,63	127,5
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	90	13,45	8	7,47	168,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1441	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>761</b>	<b>25,44</b>	<b>26</b>	<b>112,53</b>	<b>854,8</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:  
 МБОУ "СОШ №5"  
 М.А. Жданова  
 Директор

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 18.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0.24		3.78	16.5
1105	Гуляш из курицы	100	9.7	7	3.83	136.7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4.5	5	31.31	177
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.6	12.85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>20.02</b>	<b>16.6</b>	<b>77.35</b>	<b>553.2</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Слойка с вишней	80	7.48	8	27.11	187.9
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.6	12.85	84
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>9.78</b>	<b>10.6</b>	<b>39.96</b>	<b>271.9</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0.24		3.78	16.5
1105	Гуляш из курицы	100	9.7	7	3.83	136.7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4.5	5	31.31	177
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.6	12.85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>20.02</b>	<b>16.6</b>	<b>77.35</b>	<b>553.2</b>
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	60	0.66		8.26	54.3
139	Суп картофельные с бобовыми	200	2.7	6	17.18	125.3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2.29	2	0.09	23.6
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1308	Котлета куриная	90	9	6	6.06	136.4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.99	6	34.5	211
706.01	Напиток Золотой шар	200	1.2		25	114.5
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
	Печенье	50	2.8	5	10.9	128.4
<b>Итого за Обед</b>		<b>821</b>	<b>30.48</b>	<b>27</b>	<b>123.55</b>	<b>927.2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1481</b>	<b>50.5</b>	<b>43.6</b>	<b>200.9</b>	<b>1480.4</b>

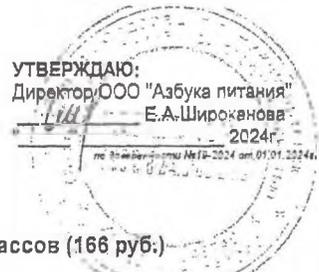
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0.24		3.78	16.5
1105	Гуляш из курицы	100	9.7	7	3.83	136.7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7.1	6	38.6	205.7
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.6	12.85	84
897	Хлеб пшеничный	25	2.68	1	10.88	68.5
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>685</b>	<b>22.62</b>	<b>17.6</b>	<b>84.64</b>	<b>581.9</b>
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	100	1.1		13.76	123.8
139	Суп картофельные с бобовыми	250	5.88	8	21.48	156.6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2.29	2	0.09	23.6
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1308	Котлета куриная	100	9	8	10.07	158.4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7.98	7	45.2	245.1
706.01	Напиток Золотой шар	200	1.2		25	114.5
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
	Печенье	50	2.8	5	10.9	128.4
<b>Итого за Обед</b>		<b>951</b>	<b>35.09</b>	<b>32</b>	<b>148.06</b>	<b>1084.1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1636</b>	<b>57.71</b>	<b>49.6</b>	<b>232.7</b>	<b>1666</b>



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор  
**М.А. Жданова**



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
**Е.А. Широконова**  
 2024г.

**МЕНЮ на 18.09.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**  
*(Субвенция)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0.24		3.78	16.5
1105	Гуляш из курицы	100	9.7	7	3.83	136.7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4.5	5	31.31	177
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.6	12.85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>20.02</b>	<b>16.6</b>	<b>77.35</b>	<b>553.2</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**  
*(Субсидия)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Слойка свишней	80	7.48	8	27.11	187.9
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.6	12.85	84
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>9.78</b>	<b>10.6</b>	<b>39.96</b>	<b>271.9</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
*(Льготная категория)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	80	0.66		8.26	54.3
139	Суп картофельные с бобовыми	200	2.7	6	17.18	125.3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2.29	2	0.09	23.6
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1308	Котлета куриная	90	9	6	6.08	136.4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.99	6	34.5	211
706.01	Напиток Золотой шар	200	1.2		25	114.5
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
	Печенье	50	2.8	5	10.9	128.4
<b>Итого за Обед</b>		<b>821</b>	<b>30.48</b>	<b>27</b>	<b>123.55</b>	<b>927.2</b>
<b>Полдник</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0.24		3.78	16.5
1105	Гуляш из курицы	100	9.7	7	3.83	136.7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4.5	5	31.31	177
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.6	12.85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>660</b>	<b>20.02</b>	<b>16.6</b>	<b>77.35</b>	<b>553.2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1481</b>	<b>50.5</b>	<b>43.6</b>	<b>200.9</b>	<b>1480.4</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**  
*(Льготная категория)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	100	1.1		13.76	123.8
139	Суп картофельные с бобовыми	250	5.88	8	21.48	156.6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2.29	2	0.09	23.6
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1308	Котлета куриная	100	9	8	10.07	158.4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7.98	7	45.2	245.1
706.01	Напиток Золотой шар	200	1.2		25	114.5
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
	Печенье	50	2.8	5	10.9	128.4
<b>Итого за Обед</b>		<b>951</b>	<b>35.09</b>	<b>32</b>	<b>148.06</b>	<b>1084.1</b>
<b>Полдник</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0.24		3.78	16.5
1105	Гуляш из курицы	100	9.7	7	3.83	136.7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7.1	6	38.6	205.7
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.6	12.85	84
897	Хлеб пшеничный	25	2.68	1	10.88	68.5
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Полдник</b>		<b>685</b>	<b>22.62</b>	<b>17.6</b>	<b>84.64</b>	<b>581.9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1636</b>	<b>57.71</b>	<b>49.6</b>	<b>232.7</b>	<b>1666</b>

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова  
2024г.  
По доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 18.09.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0.24		3.78	16.5
1105	Гуляш из курицы	100	9.7	7	3.83	136.7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7.1	6	38.6	205.7
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.6	12.85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>690</b>	<b>22.62</b>	<b>17,6</b>	<b>84.64</b>	<b>581,9</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1.1		13.76	123.8
139	Суп картофельные с бобовыми	250	5.88	8	21.48	156.6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2.29	2	0.09	23.6
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1308	Котлета куриная	100	9	8	10.07	158.4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7.98	7	45.2	245.1
706.01	Напиток Золотой шар	200	1.2		25	114.5
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
	Печенье	50	2.8	5	10.9	128.4
<b>Итого за Обед</b>		<b>951</b>	<b>35.09</b>	<b>32</b>	<b>148.06</b>	<b>1084,1</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	60	0.66		8.26	54.3
139	Суп картофельные с бобовыми	200	2.7	6	17.18	125.3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2.29	2	0.09	23.6
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1308	Котлета куриная	90	9	6	6.06	136.4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.99	6	34.5	211
706.01	Напиток Золотой шар.	200	1.2		25	114.5
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
	Печенье	50	2.8	5	10.9	128.4
<b>Итого за Обед</b>		<b>821</b>	<b>30.48</b>	<b>27</b>	<b>123.55</b>	<b>927,2</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Директор



М.А. Жданова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.



МЕНЮ на 18.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
838	Огурцы свежие порционно	30	0.24		3.78	16.5
1105	Гуляш из курицы	100	9.7	7	3.83	138.7
518	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7.1	6	38.6	205.7
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.6	12.85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2.88	1	10.88	68.5
978.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>890</b>	<b>22.62</b>	<b>17.6</b>	<b>84.64</b>	<b>561.9</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1.1		13.76	123.8
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5.88	8	21.48	156.6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2.29	2	0.09	23.6
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1308	Котлета куриная	100	9	8	10.07	158.4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7.98	7	45.2	245.1
706.01	Напиток Золотой шар	200	1.2		25	114.5
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.83	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.88	1	10.88	68.5
	Печенье	50	2.8	5	10.9	128.4
<b>Итого за Обед</b>		<b>951</b>	<b>35.09</b>	<b>32</b>	<b>148.06</b>	<b>1084.1</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	80	0.66		8.26	54.3
139	Суп картофельный с бобовыми	200	2.7	6	17.18	125.3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2.29	2	0.09	23.6
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1308	Котлета куриная	90	9	6	6.06	136.4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.99	6	34.5	211
706.01	Напиток Золотой шар	200	1.2		25	114.5
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.88	1	10.88	68.5
	Печенье	50	2.8	5	10.9	128.4
<b>Итого за Обед</b>		<b>821</b>	<b>30.48</b>	<b>27</b>	<b>123.55</b>	<b>927.2</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Слойка с вишней	80	7.48	8	27.11	187.9
930	Напиток Ягодка	200	0.12		14.85	61.1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>7.6</b>	<b>8</b>	<b>41.96</b>	<b>249</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор  
**И.А. Жданова**  
 2024г.  
 СЧ №5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 2024г.  
 По Договорности №19/2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 19.09.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	90	10,2	9	14,39	219,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>17,2</b>	<b>16</b>	<b>82,89</b>	<b>613,9</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	6,68	8	16,8	135,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>6,74</b>	<b>8</b>	<b>31,96</b>	<b>195,6</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	90	10,2	9	14,39	219,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>17,2</b>	<b>16</b>	<b>82,89</b>	<b>613,9</b>
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	12,3	7	13,37	182,3
1011.03	Спагетти отварные	150	3,18	9	29,97	173,2
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
<b>Итого за Обед</b>		<b>821</b>	<b>30,59</b>	<b>30</b>	<b>121,85</b>	<b>886,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1341</b>	<b>47,79</b>	<b>46</b>	<b>204,74</b>	<b>1500,3</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	100	12,6	11	15,99	243,4
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	13,05	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>19,73</b>	<b>20</b>	<b>91,49</b>	<b>593,6</b>
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	13,9	8	14,85	234,7
1011.03	Спагетти отварные	180	6,22	11	32	209,7
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
<b>Итого за Обед</b>		<b>941</b>	<b>37,16</b>	<b>36</b>	<b>133,47</b>	<b>1053,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1501</b>	<b>56,89</b>	<b>56</b>	<b>224,96</b>	<b>1646,9</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Директор

ОБРАЗОВАТЕЛЬ

2024г.

М.А. Жданова

2024г.

№5

1 смена

МЕНЮ на 19.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

по форме №19 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0.24		3.78	16.5
1027	Котлета Домашняя	100	12.6	11	15.99	243.4
512	Рис припущенный	180	4.01	7	42.01	189.6
901	Соус красный основной	20	0.14	1	1.5	15.7
686	Чай с лимоном	200	0.06		15.16	59.9
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	13.05	68.5
Итого за Завтрак		560	19.73	20	91.49	593.6

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	100	2.05	6	12.41	115.9
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5.55	5	15.75	158
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	13.9	8	14.85	234.7
1011.03	Спагетти отварные	180	6.22	11	32	209.7
928	Компот из сухофруктов	200	0.46		17.5	89.3
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
	Вафли	40	4.14	4	19.4	112
Итого за Обед		941	37.16	36	133.47	1053.3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	60	1.23	4	7.45	69.5
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4.44	4	12.6	126.4
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	12.3	7	13.37	182.3
1011.03	Спагетти отварные	150	3.18	9	29.97	173.2
928	Компот из сухофруктов	200	0.46		17.5	89.3
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
	Вафли	40	4.14	4	19.4	112
Итого за Обед		821	30.59	30	121.85	886.4

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор



М.А. Жданова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 20.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	170	6.2	10	26	189.7
986	Сметана порц.	30	0.08		0.11	4.8
1188	Чай с сахаром	200			15.97	63.8
693	Батон	30	2.25	1	15.42	78.6
	Печенье	70	6.83	6	23.2	218
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15.36</b>	<b>17</b>	<b>80.7</b>	<b>554.9</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1188	Чай с сахаром	200			15.97	63.8
	Печенье	70	6.83	6	23.2	218
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>6.83</b>	<b>6</b>	<b>39.17</b>	<b>281.8</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	170	6.2	10	26	189.7
986	Сметана порц.	30	0.08		0.11	4.8
1188	Чай с сахаром	200			15.97	63.8
693	Батон	30	2.25	1	15.42	78.6
	Печенье	70	6.83	6	23.2	218
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15.36</b>	<b>17</b>	<b>80.7</b>	<b>554.9</b>
<b>Обед</b>						
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2.12	5	15.02	138.9
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35.2
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1071	Рагу из птицы	200	15.9	16	30.3	261.9
932	Компот из кураги	200	0.78		22.62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Обед</b>		<b>821</b>	<b>27.24</b>	<b>27</b>	<b>104.2</b>	<b>741.2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1321</b>	<b>42.6</b>	<b>44</b>	<b>184.9</b>	<b>1296.1</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	220	9.03	14	36.7	259.8
986	Сметана порц.	30	0.08		0.11	4.8
1188	Чай с сахаром	200			15.97	63.8
693	Батон	30	2.25	1	15.42	78.6
	Печенье	70	6.83	6	23.2	218
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18.19</b>	<b>21</b>	<b>91.4</b>	<b>625</b>
<b>Обед</b>						
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2.64	6	18.77	148.6
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35.2
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1071	Рагу из птицы	250	18.6	18	32.8	327.3
932	Компот из кураги	200	0.78		22.62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Обед</b>		<b>921</b>	<b>30.46</b>	<b>30</b>	<b>110.45</b>	<b>816.3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1471</b>	<b>48.65</b>	<b>51</b>	<b>201.85</b>	<b>1441.3</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Директор

Е.А. Жданова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

по доверенности №112 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 20.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	220	9.03	14	36.7	259.8
986	Сметана порц.	30	0.08		0.11	4.8
1188	Чай с сахаром	200			15.97	63.8
693	Батон	30	2.25	1	15.42	78.6
	Печенье	70	6.83	6	23.2	218
Итого за Завтрак		550	18.19	21	91,4	625

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2.64	6	18.77	148.6
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35.2
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1071	Рагу из птицы	250	18.6	18	32.8	327.3
932	Компот из кураги	200	0.78		22.62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
Итого за Обед		771	29,86	29	95,75	745,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2.12	5	15.02	138.9
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35.2
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
1071	Рагу из птицы	200	15.9	16	30.3	261.9
932	Компот из кураги	200	0.78		22.62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
897	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
Итого за Обед		671	26,64	26	89,5	670,7

Зав.производством



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 2024г.



**МЕНЮ на 21.09.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1006	Огурцы соленые	60	0.48		1.02	7.8
1191	Бигус	160	14.62	14	16.6	226.4
1188	Чай с сахаром	200			15.97	63.8
1148	Хлеб ржаной	30	2.13	1	12.13	64.8
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>17.83</b>	<b>16</b>	<b>60.42</b>	<b>433.3</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Круассан со сгущенным молоком	60	6.58	8	29.4	194.5
1188	Чай с сахаром	200			15.97	63.8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>6.58</b>	<b>8</b>	<b>45.37</b>	<b>258.3</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1006	Огурцы соленые	60	0.48		1.02	7.8
1191	Бигус	160	14.62	14	16.6	226.4
1188	Чай с сахаром	200			15.97	63.8
1148	Хлеб ржаной	30	2.13	1	12.13	64.8
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>17.83</b>	<b>16</b>	<b>60.42</b>	<b>433.3</b>
<b>Обед</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	60	1.86		3.9	24
153	Суп с крупой рисовой и мясными фрикадельками	200	1.34	8	8.82	126.3
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
166	Рыба припущенная	90	17.92	1	0.1	171.5
995	Пюре картофельное	150	3.31	6	22.17	155
705	Напиток из шиповника	200	0.68		21.26	87
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
1147	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
	Вафли	40	4.14	4	19.4	112
<b>Итого за Обед</b>		<b>801</b>	<b>34.09</b>	<b>21</b>	<b>97.21</b>	<b>809.5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1401</b>	<b>51.92</b>	<b>37</b>	<b>157.63</b>	<b>1242.8</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1006	Огурцы соленые	60	0.48		1.02	7.8
1191	Бигус	200	18.27	18	25.5	298.7
1188	Чай с сахаром	200			15.97	63.8
1148	Хлеб ржаной	30	2.13	1	12.13	64.8
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>	<b>21.48</b>	<b>20</b>	<b>69.32</b>	<b>505.6</b>
<b>Обед</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	100	3.1		6.5	40
153	Суп с крупой рисовой и мясными фрикадельками	250	1.67	9	11.03	156.4
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
166	Рыба припущенная	100	0.59		0.19	3.5
995	Пюре картофельное	180	3.97	7	26.61	186
705	Напиток из шиповника	200	0.68		21.26	87
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
1147	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
	Вафли	40	4.14	4	19.4	112
<b>Итого за Обед</b>		<b>931</b>	<b>18.99</b>	<b>22</b>	<b>106.55</b>	<b>718.6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1571</b>	<b>40.47</b>	<b>42</b>	<b>175.87</b>	<b>1224.2</b>

Зав.производством



МЕНЮ на 21.09.2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1006	Огурцы соленые	60	0.48		1.02	7.8
1191	Бигус	200	18.27	18	25.5	298.7
1188	Чай с сахаром	200			15.97	63.8
1148	Хлеб ржаной	30	2.13	1	12.13	64.8
976.03	Фрукт	150	0.6	1	14.7	70.5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>	<b>21.48</b>	<b>20</b>	<b>69.32</b>	<b>505.6</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	100	3.1		6.5	40
153	Суп с крупой рисовой и мясными фрикадельками	250	1.67	9	11.03	156.4
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
166	Рыба припущенная	100	0.59		0.19	3.5
995	Пюре картофельное	180	3.97	7	26.61	186
705	Напиток из шиповника	200	0.68		21.26	87
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
1147	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
	Вафли	40	4.14	4	19.4	112
<b>Итого за Обед</b>		<b>901</b>	<b>16.86</b>	<b>21</b>	<b>95.92</b>	<b>653.8</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	60	1.86		3.9	24
153	Суп с крупой рисовой и мясными фрикадельками	200	1.34	8	8.82	126.3
1335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0.4
166	Рыба припущенная	90	17.92	1	0.1	171.5
995	Пюре картофельное	150	3.31	6	22.17	155
705	Напиток из шиповника	200	0.68		21.26	87
1147	Хлеб ржаной	30	2.13	1	10.63	64.8
1147	Хлеб пшеничный	30	2.68	1	10.88	68.5
	Вафли	40	4.14	4	19.4	112
<b>Итого за Обед</b>		<b>771</b>	<b>31.96</b>	<b>20</b>	<b>86.58</b>	<b>744.7</b>

Зав.производством