

000 "Кит",
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 "4" "марта" 2024 г.

Ин10
 1 смена

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	49,48	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		615	166,00	583
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	49,48	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		615		583
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	70	41,28	63
2	Суп из овощей с говядиной отварной 250/20	270	75,82	128
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
5	Печень по-строгановски	100	63,03	157
6	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Туесочек ягодный	50	21,81	122
Итого:		876		799
Итого за день:		1491	414,00	1382
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40	70	50,81	178
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		685		668
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	110	66,37	100
2	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	26,42	84
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 75/75	150	94,55	235
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		1013		946
Итого за день:		1698	414,00	1614
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:			48,28	315

Директор МБОУ " _____"
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам _____


 505
 МБОУ "СШ № 5"
 Подпись: _____

ООО "КШМ" 1
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 "4" марта 2024 г.

Ин10
 2 смена

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Закуска овощная по болгарски	50	28,73	45
2	Печень по-строгановски	100	63,03	157
3	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	670	166,00	559
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	70	41,28	63
2	Суп из овощей	250	22,25	71
3	Говядина отварная(для первых блюд)	20	52,33	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
6	Печень по-строгановски	100	63,03	157
7	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
8	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Туесочек ягодный	50	21,81	122
	Итого:	876	414,00	799
Полдник				
1	Сырники из творога	100	65,98	219
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	33,36	108
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
	Итого:	435	167,24	442
	Итого за день:	1311	414,00	1241
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	24,70	78
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Печень по-строгановски 75/75	150	94,55	235
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Туесочек ягодный	50	21,81	122
	Итого:	996	414,00	934
Полдник				
1	Сырники из творога	100	65,98	219
2	Соус из кураги	30	5,64	70
3	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	33,36	108
4	Свежие фрукты (груши)	120	56,36	52
	Итого:	450	161,34	449
	Итого за день:	1446	414,00	1383
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	270	48,28	315

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Резко Н. П.
Калинина А.
Мурташев В.




ООО "Илья" 1
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 "4" марта 2024 г.

1н1д

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Конвертик с сыром	100	54,22	285
4	Свежие фрукты (груши)	1шт	53,85	51
Итого:		685	158,00	665
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей с зеленью 250/1	251	23,05	71
3	Сметана	10	4,15	13
4	Печень по-строгановски	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
Итого:		951	200,00	858
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	70	11,88	86
2	Суп из овощей со сметаной 200/10	210	22,30	70
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Туесочек ягодный	50	21,81	122
Итого:		811	163,00	757
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	35,54	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
Итого:		320	47,00	376

Директор МБОУ "Илья" № 1
 Зав. производством: *Иванов И.И.*
 Экономист по ценам: *Петрова С.С.*



ООО "ИШТ 1"
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 "5" мая 2024 г.

1н2д
 1 смена

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		660	166,00	576
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		660	166,00	576
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	70	16,80	40
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	253	21,30	118
3	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	176,63	293
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Вартушка с повидлом	75	13,26	204
Итого:		838	414,00	794
Итого за день:		1498	414,00	1370
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,44	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		740	166,00	692
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	26,40	63
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	156,21	290
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Вартушка с повидлом	75	13,26	204
Итого:		898	414,00	815
Итого за день:		1638	414,00	1507
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		275	48,28	198

Директор МБОУ "ИШТ 1" Андрей Н. П.
 Зав. производством: Ирина Владимировна А.
 Экономист по ценам: Ирина Владимировна А.



ООО "КШЛ" 1
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 " 5 " марта 2024 г.


Ин2д
 2 смена

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		660	166,00	576
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	14,40	34
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	176,42	293
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Вартушка с повидлом	75	13,26	204
Итого:		847		846
Полдник				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	125	58,38	323
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		425		413
Итого за день:		1272	414,00	1259
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему из говядины 60/180	240	181,50	318
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Вартушка с повидлом	75	13,26	204
Итого:		918		894
Полдник				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	125	58,38	323
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		445		427
Итого за день:		1363	414,00	1321
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		275	48,28	198

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Григорьев Н. С.
Колесниченко Н. А.
Мерзляков В. В.



ООО

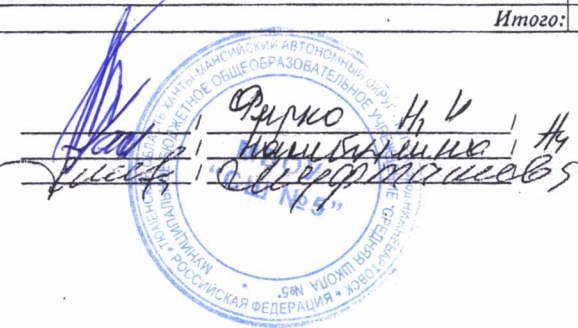
"Школа № 1"
Столовая МБОУ "СШ № 5"
"5" мая 2024 г.

Ин20

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,44	236
3	Огурцы соленые порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		640	158,00	659
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	26,40	63
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Жаркое по-домашнему 50/180	230	102,74	306
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка Творожная	100	32,64	279
Итого:		920	200,00	905
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	14,40	34
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему 50/150	200	98,06	341
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	13,26	204
Итого:		768	163,00	814
Полдник				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	70	8,11	246
Итого:		270	47,00	365

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	150	67,97	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		580	166,00	594
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	150	67,97	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		580	30,24	47
Обед				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью 250/3	253	23,78	81
3	Сметана	10	4,15	13
4	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Фантазия»	50	12,53	173
Итого:		813	414,00	745
Итого за день:		1393	414,00	1339
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	160	72,21	236
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		590	30,24	47
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов из говядины 50/180	230	153,83	395
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
Итого:		893	414,00	893
Итого за день:		2033	414,00	1502
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,49	244
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
Итого:		48,28	48,28	386

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Смирнов Н. И.
Смирнов Н. И.
Смирнов Н. И.



ООО "Культур" 1
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 "6" мая 2024 г.


1н3д
 2 смена

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	150	67,97	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		580	166,00	594
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	23,72	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
Итого:		823		818
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
3	Свежие фрукты (апельсины)	180	53,61	66
Итого:		440		388
Итого за день:		1263	414,00	1206
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	60,35	123
3	Плов из говядины 60/180	240	179,62	424
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
Итого:		805		986
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		360		304
Итого за день:		1165	414,00	1290
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,49	244
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
Итого:		505	48,28	386

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам

Директор Н.И. А.
Зав. производством А.
Экономист по ценам А.



ООО "ИИИ" 1
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 " 6 " июля 2024 г.

ИнЗд

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет натуральный	200	89,78	295
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Сырная палочка	50	20,61	161
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		600	158,00	610
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 60/180	240	116,92	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
Итого:		890	200,00	975
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	96,86	375
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба уренгойская	50	5,48	130
Итого:		740	163,00	675
Полдник				
1	Булочка с творожной начинкой	70	21,09	167
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
Итого:		270	47,00	253

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

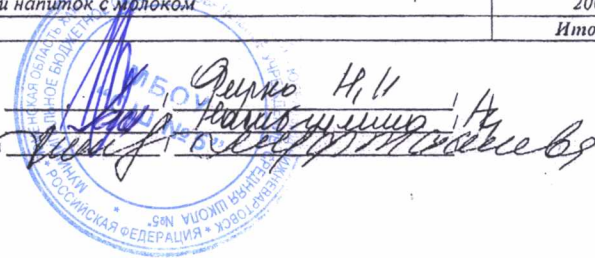


Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	70	37,95	200
Итого:		620	166,00	567
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	70	37,95	200
Итого:		620		567
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
6	Пюре картофельное	150	28,73	123
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
Итого:		968		842
Итого за день:		1588	414,00	1409
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
7	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
Итого:		740		706
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной и зеленью 250/5/3	258	33,33	105
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
5	Пюре картофельное	180	34,48	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
Итого:		1023		877
Итого за день:		1763	414,00	1583
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Праник «Шоколадный» с миндалем	50	34,16	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
Итого:			48,28	216

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Гришко Н.И.
Васильева А.
Васильева В.



000

Столовая МБОУ "СШ № 5"
" 7 " марта 2024 г.

1н4д
2 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	70	37,95	200
	Итого:	620	166,00	567
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	81,33	154
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Сметана	10	4,15	13
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
6	Пюре картофельное	150	28,73	123
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
	Итого:	973		848
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	90,22	343
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	490		457
	Итого за день:	1463	414,00	1305
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	67,30	140
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Сметана	5	2,08	7
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
6	Пюре картофельное	180	34,48	148
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	1053		927
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	90,22	343
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
	Итого:	490		457
	Итого за день:	1543	414,00	1384
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем	50	34,16	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
	Итого:		48,28	216

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Итого за день: 1543 414,00 1384

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)

Итого: 48,28 216

Итого за день: 1543 414,00 1384

Итого: 48,28 216

Итого за день: 1543 414,00 1384

Итого: 48,28 216

ООО "МШТ" 1
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 " 7 " марта 2024 г.

1н40

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус «Солнечный»	30	2,82	14
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
	Итого:	690	158,00	627
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Пирог манный с сахарной пудрой	70	23,25	203
	Итого:	990	200,00	798
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,24	146
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка Российская	60	8,84	185
	Итого:	856	163,00	696
Полдник				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	185	37,32	106
	Итого:	225	47,00	296

Директор МБОУ " _____"
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам _____



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	49,48	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		615	166,00	583
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	49,48	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	53,22	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		615		583
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	70	41,28	63
2	Суп из овощей с говядиной отварной 250/20	270	75,82	128
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
5	Печень по-строгановски	100	63,03	157
6	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Тусочек ягодный	50	21,81	122
Итого:		876		799
Итого за день:		1491	414,00	1382
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40	70	50,81	178
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		685		668
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	110	66,37	100
2	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	26,42	84
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 75/75	150	94,55	235
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		1013		946
Итого за день:		1698	414,00	1614
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:			48,28	315

Директор МБОУ "_____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам _____

Велико Н. В.
Колыгина А. А.
Сидорова Е. В.



ООО "КШН" 1
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 "4" марта 2024 г.

1н1д
 2 смена

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Закуска овощная по болгарски	50	28,73	45
2	Печень по-строгановски	100	63,03	157
3	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	670	166,00	559
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	70	41,28	63
2	Суп из овощей	250	22,25	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
6	Печень по-строгановски	100	63,03	157
7	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
8	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Туесочек ягодный	50	21,81	122
	Итого:	876		799
Полдник				
1	Сырники из творога	100	65,98	219
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	33,36	108
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
	Итого:	435		442
	Итого за день:	1311	414,00	1241
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	24,70	78
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Печень по-строгановски 75/75	150	94,55	235
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Туесочек ягодный	50	21,81	122
	Итого:	996		934
Полдник				
1	Сырники из творога	100	65,98	219
2	Соус из кураги	30	5,64	70
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	33,36	108
4	Свежие фрукты (груши)	120	56,36	52
	Итого:	450		449
	Итого за день:	1446	414,00	1383
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Рулет с маком	70	22,37	229
	Итого:	48,28		315

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Меню № 1
Каша гречневая
Сырники
Сок
Хлеб
 МБОУ "СШ № 5"
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ "СРЕДНЕОБЛАСТНЫЙ РАЙОН"
 ЧУВАШСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ООО

"Иск" № 1

Столовая

МБОУ "СШ № 5"

"4" марта

2024 г.

Ин10

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Конвертик с сыром	100	54,22	285
4	Свежие фрукты (груши)	1шт	53,85	51
Итого:		685	158,00	665
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей с зеленью 250/1	251	23,05	71
3	Сметана	10	4,15	13
4	Печень по-строгановски	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витощка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
Итого:		951	200,00	858
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	70	11,88	86
2	Суп из овощей со сметаной 200/10	210	22,30	70
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Туесочек ягодный	50	21,81	122
Итого:		811	163,00	757
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	35,54	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
Итого:		320	47,00	376

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



ООО

"Школа 1"

Столовая МБОУ "СШ № 5"

"5" мая 2024 г.

Ин20

1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		660	166,00	576
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		660		576
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	70	16,80	40
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	253	21,30	118
3	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	176,63	293
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Вартушка с повидлом	75	13,26	204
Итого:		838		794
Итого за день:		1498	414,00	1370
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,44	236
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		740		692
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	26,40	63
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50/180	230	156,21	290
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Вартушка с повидлом	75	13,26	204
Итого:		898		815
Итого за день:		1638	414,00	1507
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		275	48,28	198

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

[Подпись]

ООО

"КШП" 1
Столовая МБОУ "СШ № 5"
"5" марта 2024 г.1н2д
2 сменаМеню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	130	19,23	170
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
6	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		660	166,00	576
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	14,40	34
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	210	176,42	293
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Вартушка с повидлом	75	13,26	204
Итого:		847		846
Полдник				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	125	58,38	323
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		425		413
Итого за день:		1272	414,00	1259
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	24,00	57
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Жаркое по-домашнему из говядины 60/180	240	181,50	318
6	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Вартушка с повидлом	75	13,26	204
Итого:		918		894
Полдник				
1	Пицца с колбасой, сыром и томатом	125	58,38	323
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		445		427
Итого за день:		1363	414,00	1321
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		275	48,28	198

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	93,51	175
2	Рис припущенный с овощами	180	26,44	236
3	Огурцы соленые порциями	20	11,03	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье «Атланта»	20	15,00	98
Итого:		640	158,00	659
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	26,40	63
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Жаркое по-домашнему 50/180	230	102,74	306
4	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка Творожная	100	32,64	279
Итого:		920	200,00	905
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	14,40	34
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Жаркое по-домашнему 50/150	200	98,06	341
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,01	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	75	13,26	204
Итого:		768	163,00	814
Полдник				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	70	8,11	246
Итого:		270	47,00	365

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



ООО "КШЛ" 1
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 "6" марта 2024 г.


Ин3д
 2 смена

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Зеленый горошек порциями	30	18,92	10
2	Омлет натуральный	150	67,97	221
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
	Итого:	580	166,00	594
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	23,72	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов из говядины 60/150	210	163,86	372
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
	Итого:	823		818
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
3	Свежие фрукты (апельсины)	180	53,61	66
	Итого:	440		388
	Итого за день:	1263	414,00	1206
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	60,35	123
3	Плов из говядины 60/180	240	179,62	424
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
	Итого:	805		986
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	360		304
	Итого за день:	1165	414,00	1290
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,49	244
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
	Итого:		48,28	386

Директор МБОУ
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Душко Н. В.
Ивановичева А.
Ивановичева А.



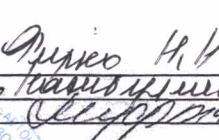
ООО "КШН" 1
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 "6" мая 2024 г.

Ин30

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет натуральный	200	89,78	295
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Сырная палочка	50	20,61	161
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
	Итого:	600	158,00	610
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 60/180	240	116,92	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
	Итого:	890	200,00	975
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	96,86	375
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба уренгойская	50	5,48	130
	Итого:	740	163,00	675
Полдник				
1	Булочка с творожной начинкой	70	21,09	167
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
	Итого:	270	47,00	253

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:




Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	70	37,95	200
	Итого:	620	166,00	567
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	70	37,95	200
	Итого:	620	166,00	567
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/5	255	29,88	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
6	Пюре картофельное	150	28,73	123
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
	Итого:	968	414,00	842
	Итого за день:	1588	414,00	1409
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
7	Сдоба уренгойская	60	6,58	136
	Итого:	740	170,83	706
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной и зеленью 250/5/3	258	33,33	105
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
5	Пюре картофельное	180	34,48	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
	Итого:	1023	414,00	877
	Итого за день:	1763	414,00	1583
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем	50	34,16	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
	Итого:	250	48,28	216

Директор МБОУ "СШ № 5"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

Гришко Н. И.
Ромашинский А.
Васильев В. В.



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	120	56,36	52
7	Конвертик с сыром	70	37,95	200
Итого:		620	166,00	567
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	81,33	154
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Сметана	10	4,15	13
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
6	Пюре картофельное	150	28,73	123
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
Итого:		973		848
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	90,22	343
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
Итого:		490		457
Итого за день:		1463	414,00	1305
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	67,30	140
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Сметана	5	2,08	7
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
6	Пюре картофельное	180	34,48	148
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		1053		927
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	90,22	343
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Фрукты свежие (груши)	130	61,05	56
Итого:		490		457
Итого за день:		1543	414,00	1384
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем	50	34,16	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
Итого:		48,28		216

Директор МБОУ "ИИИ" 1
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Смирнов Н.И.
Александров А.А.
Смирнов А.В.

ООО "ИИИ" 1
 Столовая МБОУ "СШ № 5"
 " 7 " января 2024 г.

1н40

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус «Солнечный»	30	2,82	14
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
	Итого:	690	158,00	627
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	21,16	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Пирог манный с сахарной пудрой	70	23,25	203
	Итого:	990	200,00	798
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	70,24	146
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка Российская	60	8,84	185
	Итого:	856	163,00	696
Полдник				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	185	37,32	106
	Итого:	225	47,00	296

Директор МБОУ "_____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____

