

УТВЕРЖДАЮ:



2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"



2024г.

* по доверенности №16-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 28.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (396,62 руб.) (Осенний лагерь)

Рацион: Нижневартовск лагерь 1-4 кл

День: понедельник
Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)
Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1 507	Каша пшенинная жидкая с маслом	200	6,68	5	30,5	182,4	0,19	1,12	37		126	204	63	1
97	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6		0,18	20	0,04	216	156	10	
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1			40	0,1	2	3		
693	Батон	30	2,25	1	15,4	78,6	0,04			1,17	6	22	4	
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9		20		0,07	4	3	3	
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	
Итого за Завтрак			15,3	19	69,6	497,6	0,29	59,3	97	1,58	389	405	91	1
Обед														
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	3,05	4	4,02	62,3	0,02	4,29	30	0,12	106	70	13	1
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,2	79,1	0,1	16,1		0,92	12	52	21	1
1 633,99	Чикенбол с томатным соусом	90	12,5	11	8,33	215,4	0,08	3,53	56	4,54	25	153	19	2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,47	5	4,1	212,7	0,09		15	8,09	15	49	9	1
932	Компот из кураги	200	0,78		22,6	101	0,02	0,6		0,83	24	22	16	1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,6	64,8	0,05	0,01			6		9	1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,4	68,5	0,03			0,28	5	16	4	
Итого за Обед			27,3	24	113	803,8	0,39	24,5	101	14,8	193	362	91	7
Итого за день			42,6	43	183	1301,4	0,68	83,8	198	16,4	582	767	182	8

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (396,62 руб.) (Осенний лагерь)

Рацион: Нижневартовск лагерь 5-11 кл

День: понедельник
Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)
Возраст: 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1 507	Каша пшенинная жидкая с маслом	250	8,6	6	38,1	228	0,23	1,4	46		157	255	79	2
97	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6		0,18	20	0,04	216	156	10	
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1			40	0,1	2	3		
693	Батон	30	2,25	1	15,4	78,6	0,04			1,17	6	22	4	
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9		20		0,07	4	3	3	
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	
Итого за Завтрак			17,2	20	77,2	543,2	0,33	59,6	106	1,58	420	456	107	2
Обед														
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	6	6,7	103,8	0,03	7,15	50	0,2	177	117	22	1
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,15	3	16,5	98,9	0,13	20,1		1,15	15	65	27	1
1 633,99	Чикенбол с томатным соусом	100	12,7	12	9,26	239,3	0,09	3,92	62	5,04	27	170	21	2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,77	6	49,2	255,3	0,11		18	9,71	18	58	11	1
932	Компот из кураги	200	0,78		22,6	101	0,02	0,6		0,83	24	22	16	1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,6	64,8	0,05	0,01			6		9	1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,4	68,5	0,03			0,28	5	16	4	
Итого за Обед			31,3	29	128	931,6	0,46	31,8	130	17,2	272	448	110	7
Итого за день			48,5	49	205	1474,8	0,79	91,4	236	18,8	692	904	217	9

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

2024г.

по утверждению №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 29.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (396,62 руб.) (Осенний лагерь)

Рацион: Нижневартовск лагерь 1-4 кл

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)
Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5	0,01	3		0,03	8	13	4	
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,2	16	3,85	228,6	0,1	0,85	289	0,66	143	261	22	3
1 512	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	2	11,3	62	0,04	1,3	20		120	90	14	
693	Батон	30	2,25	1	15,4	78,6	0,04			1,17	6	22	4	
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	110	0,05	15		0,3	24	17	14	3
Итого за Завтрак			19,9	20	48,3	495,7	0,24	20,2	309	2,16	301	403	58	6
Обед														
809,01	Салат из свежих помидоров со сладким перцем с маслом	60	0,57	10	1,99	119,7	0,02	9,45		5,55	10	10	7	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,2	110	0,04	1,02	7	4,36	12	37	7	1
1 028,13	Колбаска рыбная	90	13,5	4	6,26	124,5	0,1	1,31	40	0,82	42	194	40	1
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	20	163,5	0,14	24,8	43	0,32	23	84	34	1
706,01	Напиток Витощка	200	1,2		58,6	126,7	0,02	12,5			24	27	6	2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,6	64,8	0,05	0,01			6		9	1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,4	68,5	0,03			0,28	5	16	4	
Итого за Обед			27,3	29	123	777,7	0,4	49,1	90	11,3	122	368	107	6
Итого за день			47,1	49	171	1273,4	0,64	69,2	399	13,5	423	771	165	12

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (396,62 руб.) (Осенний лагерь)

Рацион: Нижневартовск лагерь 5-11 кл

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)
Возраст: 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5	0,01	3		0,03	8	13	4	
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,2	19	5,13	304,8	0,13	1,13	386	0,89	190	348	29	4
1 512	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	2	11,3	62	0,04	1,3	20		120	90	14	
693	Батон	30	2,25	1	15,4	78,6	0,04			1,17	6	22	4	
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	110	0,05	15		0,3	24	17	14	3
Итого за Завтрак			22,9	23	49,6	571,9	0,27	20,4	406	2,39	348	490	65	7
Обед														
809,01	Салат из свежих помидоров со сладким перцем с маслом растительным	100	0,95	10	3,32	199,4	0,03	15,8		9,26	17	16	12	1
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6	0,05	1,28	9	5,45	15	47	9	1
1 028,13	Колбаска рыбная	100	17,2	4	6,95	138,3	0,11	1,46	45	0,91	46	215	45	1
216	Картофель тушеный	180	3,36	10	24	196,1	0,17	29,8	52	0,39	27	101	41	2
706,01	Напиток Витощка	200	1,2		56,4	96	0,02	12,5			24	27	6	2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,6	64,8	0,05	0,01			6		9	1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,4	68,5	0,03			0,28	5	16	4	
Итого за Обед			33	32	130	900,7	0,46	60,8	106	16,3	140	422	126	8
Итого за день			55,9	55	180	1472,6	0,73	81,2	512	18,7	488	912	191	15

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"_____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

"_____ 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 30.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (396,62 руб.)
(Осенний лагерь)

Рацион: Нижневартовск лагерь 1-4 кл

День: среда

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1	0,02	7,5		0,21	6	8	6	
1 105	Гуляш из курицы	90	10,5	6	3,45	146,5	0,07	2,15	57	2,46	26	145	18	1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,47	5	31	212,7	0,09		15	8,09	15	49	9	1
854_01	Чай с шиповником	200			11,2	44,7								
1 462_02	Булочка с маковой начинкой	100	5,43	2	57,3	172,7	0,1		9	1,01	4	55	10	1
Итого за Завтрак			20,7	13	107	613,7	0,28	9,65	81	11,8	51	257	43	3
Обед														
12_01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	0,46	4	1,6	40,9	0,02	5,7		1,64	15	24	8	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7	0,05	24,1	6	1,89	38	39	17	1
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2	0,01			0,06	2	30	4	
661	Котлета Домашняя	90	14	9	14,4	179	0,11	0,26	28	0,22	44	43	9	1
990	Рис припущенный с овощами	150	3,54	5	29,1	198,4	0,06	4,5		3,9	26	94	35	1
1 549	Компот из сушеных фруктов	200	0,44		27,8	113		1,6			22	18	13	
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,6	64,8	0,05	0,01			6		9	1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,4	68,5	0,03			0,28	5	16	4	
Итого за Обед			27,8	28	104	809,5	0,33	36,1	34	7,99	158	264	99	4
Итого за день			48,5	41	211	1423,2	0,61	45,8	115	19,8	209	521	142	7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (396,62 руб.)
(Осенний лагерь)

Рацион: Нижневартовск лагерь 5-11 кл

День: среда

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1	0,02	7,5		0,21	6	8	6	
1 105	Гуляш из курицы	100	12,7	7	3,83	162,8	0,08	2,39	64	2,73	29	162	20	2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,77	6	29,2	195,3	0,11		18	9,71	18	58	11	1
854_01	Чай с шиповником	200			11,2	44,7								
1 462_02	Булочка с маковой начинкой	100	6,43	2	57,3	272,7	0,1		9	1,01	4	55	10	1
Итого за Завтрак			25,2	15	106	712,6	0,31	9,89	91	13,7	57	283	47	4
Обед														
12_01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,76	6	2,66	68,2	0,03	9,5		2,74	26	41	14	1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1	0,06	30,1	8	2,36	47	49	21	1
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2	0,01			0,06	2	30	4	
661	Котлета Домашняя	100	15,6	9	16	256,7	0,12	0,29	31	0,25	48	48	9	1
990	Рис припущенный с овощами	180	4,25	5	40,9	245,7	0,08	5,4		4,68	31	112	43	1
1 549	Компот из сушеных фруктов	200	0,44		27,8	113		1,6			22	18	13	
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,6	64,8	0,05	0,01			6		9	1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,4	68,5	0,03			0,28	5	16	4	
Итого за Обед			30,7	31	120	989,2	0,38	46,9	39	10,4	187	314	117	5
Итого за день			56	46	226	1701,8	0,69	56,8	130	24	244	597	164	9

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"



2024г.

МЕНЮ на 31.10.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (396,62 руб.) (Осенний лагерь)

Рацион: Нижневартовск лагерь 1-4 кл

День: четверг

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
945	Шарлотка творожная с яблоками	150	16,1	14	20,9	303	0,09	0,56	88	0,18	192	260	29	1
1 142	Повидло	30	0,03		4,92	20,3		0,65		0,01	1	1	1	
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,2	59,9		2,56		0,01	3	1	1	
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,9	162,8	0,03		4	1,4	12	36	8	1
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	
Итого за Завтрак			20	18	69,4	584	0,18	41,8	92	1,8	243	315	50	2
Обед														
75	Салат Рыжик	60	3,71	5	2,57	95,9	0,03	1,86	37	2,34	88	94	18	1
1 526	Суп картофельный с бобовыми	200	2,39	4	13,1	107,8	0,19	9,3			28	86	31	2
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2	0,01			0,06	2	30	4	
255	Биточек из курицы	90	12,1	11	13,9	173,7	0,1	1,26	49	2,44	21	142	22	2
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	2,55	4	43,9	206,7	0,17		23	0,52	47	196	149	5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,1	78,4		30		0,11	6	5	5	
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,6	64,8	0,05	0,01			6		9	1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,4	68,5	0,03			0,28	5	16	4	
Итого за Обед			28,7	29	116	831	0,58	42,4	109	5,75	203	569	242	11
Итого за день			48,7	47	186	1415	0,76	84,2	201	7,55	446	884	292	13

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (396,62 руб.) (Осенний лагерь)

Рацион: Нижневартовск лагерь 5-11 кл

День: четверг

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
945	Шарлотка творожная с яблоками	200	20,3	19	27,8	404	0,12	0,74	118	0,25	256	347	38	1
1 142	Повидло	30	0,03		4,92	20,3		0,65		0,01	1	1	1	
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,2	59,9		2,56		0,01	3	1	1	
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,9	162,8	0,03		4	1,4	12	36	8	1
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	
Итого за Завтрак			24,2	23	76,3	685	0,21	42	122	1,87	307	402	59	2
Обед														
75	Салат Рыжик	100	4,18	7	4,28	159,9	0,05	3,1	61	3,9	146	157	31	1
1 526	Суп картофельный с бобовыми	250	4,49	5	16,3	134,8	0,24	11,6			35	108	39	2
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2	0,01			0,06	2	30	4	
255	Биточек из курицы	100	12,7	11	15,4	193	0,11	1,4	55	2,71	23	158	25	2
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,06	5	52,6	208,7	0,21		28	0,62	57	235	179	6
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,1	78,4		30		0,11	6	5	5	
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,6	64,8	0,05	0,01			6		9	1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,4	68,5	0,03			0,28	5	16	4	
Итого за Обед			34,4	33	132	943,3	0,7	46,1	144	7,68	280	709	296	12
Итого за день			58,6	56	208	1628,3	0,91	88,1	266	9,55	587	1111	355	14

Зав. производством _____



МЕНЮ на 01.11.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (396,62 руб.) (Осенний лагерь)

Рацион: Нижневартовск лагерь 1-4 кл

День: пятница
Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)
Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1 006	Огурцы соленые	30	0,24		0,51	3,9	0,01	1,5		0,03	7	7	4	
444,06	Плов с говядиной	200	10,5	12	28,4	219,4	0,09	1,67		3,45	31	205	47	2
1 508	Какао с молоком	200	4,09	4	17,1	117,7	0,06	1,59	24		150	125	27	1
938,03	Плюшка Московская с сахаром	100	5,4	3	39,1	245,9	0,1		73	1,65	5	56	10	1
Итого за Завтрак			20,2	19	85	586,9	0,26	4,76	97	5,13	193	393	88	4
Обед														
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		6	33	0,02	6		0,06	16	26	9	
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,9	109,3	0,02	6,35	3	0,97	28	31	14	1
826	Мясо птицы отварное	10	2,38	2	0,1	24,5	0,01	0,43	9	0,07	3	22	3	
907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100	12	12	15,1	202,6	0,11	2,91		2,6	35	121	20	1
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	30,2	230	0,17	26,1	30	0,19	47	99	33	1
478	Морс из ягод	200	0,5		28,6	120,8	0,02	100		0,35	19	17	16	1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,6	64,8	0,05	0,01			6		9	1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,4	68,5	0,03			0,28	5	16	4	
Итого за Обед			25,8	29	123	853,5	0,43	142	42	4,52	159	332	108	5
Итого за день			46	48	208	1440,4	0,69	147	139	9,65	352	725	196	9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (396,62 руб.) (Осенний лагерь)

Рацион: Нижневартовск лагерь 5-11 кл

День: пятница
Неделя: 2

Сезон: 01.01-12.31 (Все)
Возраст: 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1 006	Огурцы соленые	30	0,24		0,51	3,9	0,01	1,5		0,03	7	7	4	
444,06	Плов с говядиной	230	13,5	15	38,4	344	0,11	1,92		3,97	36	236	54	3
1 508	Какао с молоком	200	4,09	4	17,1	117,7	0,06	1,59	24		150	125	27	1
938,03	Плюшка Московская с сахаром	100	5,4	3	39,1	245,9	0,1		73	1,65	5	56	10	1
Итого за Завтрак			23,2	22	95	711,5	0,28	5,01	97	5,65	198	424	95	5
Обед														
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		10	55,1	0,03	10		0,1	27	43	14	1
1 033	Свекольник со сметаной	250	2,88	3	23,7	136,7	0,02	7,93	4	1,21	34	39	17	1
826	Мясо птицы отварное	10	2,38	2	0,1	24,5	0,01	0,43	9	0,07	3	22	3	
907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100	12	12	15,1	202,6	0,11	2,91		2,6	35	121	20	1
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	35,6	276	0,2	31,3	36	0,23	57	119	40	1
478	Морс из ягод	200	0,5		28,6	120,8	0,02	100		0,35	19	17	16	1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,6	64,8	0,05	0,01			6		9	1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,4	68,5	0,03			0,28	5	16	4	
Итого за Обед			27,4	31	137	949	0,47	153	49	4,84	186	377	123	6
Итого за день			50,6	53	232	1660,5	0,75	158	146	10,5	384	801	218	11

Зав. производством _____