

# Экстренная психологическая помощь в ХМАО - Югре

*Одна минута понимания  
вместо тысячи  
сомнений...*

*Телефон доверия:*

**8 800 101 1212**

**8 800 101 1200**

*Детский телефон доверия:*

**8 800 2000 122**

КРУГЛОСУТОЧНО, БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО