

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СШ № \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "КШП-2" М.Д. Мискин \_\_\_\_\_ 2022 г.



Двухнедельное меню основного (организованного) горячего питания (завтрак,обед) для льготной категории обучающихся 5-11 классов (1смена) общеобразовательных школ на осенне-зимний период 2022г.  
стоимостью 378-00 р. ( субвенция)

№	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-сть, ккал	Витамины						Минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углв.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, рет. экв.	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг	J, мг	Se, мг	F, мг	
	<b>1 неделя</b>																			
	<b>1 день</b>																			
	<b>Завтрак</b>																			
1	Каша "Полезная" (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/15	255	6,843	6,514	39,522	244	0,13	0,15	0,65	73,50	0,06	147,58	175,47	38,95	1,42	190,20	54,24	6,53	28,20	
2	Чай с сахаром 200/10 *	210	0,159	0,000	8,742	36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	4,62	7,18	3,83	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00	
3	Пицца "Маргарита"	120	12,174	13,072	21,692	253	0,04	0,15	2,32	4,67	0,49	398,78	262,64	30,99	0,82	130,05	13,82	8,05	12,23	
4	Фрукты свежие ( яблоко)	120шт	0,406	0,045	11,243	47	0,04	0,02	12,00	0,00	0,00	19,20	13,20	10,80	2,64	333,60	2,11	0,31	8,45	
5	Хлеб * Полезный" ( из ржано- пшеничной муки)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	46,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>735</b>	<b>20,629</b>	<b>19,826</b>	<b>92,227</b>	<b>630</b>	<b>0,29</b>	<b>0,34</b>	<b>15,01</b>	<b>78,17</b>	<b>0,55</b>	<b>594,18</b>	<b>506,49</b>	<b>98,07</b>	<b>6,37</b>	<b>710,86</b>	<b>70,18</b>	<b>14,90</b>	<b>48,87</b>	
	<b>Обед</b>																			
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	1,350	4,302	3,833	59	0,04	0,05	16,28	0,00	0,00	22,82	36,88	13,85	0,88	161,09	2,14	1,58	8,87	
2	Суп картофельный с горохом	250	4,728	3,457	17,030	118	0,18	0,07	4,72	12,02	0,06	26,80	77,62	30,70	1,79	394,66	21,24	2,52	27,20	
3	Говядина отварная ( для первого блюда)	15	3,546	3,176	0,000	43	0,01	0,03	0,00	0,00	0,00	6,76	40,23	4,88	0,60	65,05	53,54	0,00	13,12	
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	0,042	0,009	0,120	1	0,00	0,00	2,00	0,00	0,00	4,46	1,86	1,40	0,03	6,70	0,05	0,06	0,35	
5	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	100	13,150	15,197	13,161	242	0,09	0,10	0,40	0,00	0,00	44,09	172,60	28,05	2,78	235,30	41,25	2,59	45,99	
6	Рагу из овощей 1/180	180	2,681	7,351	16,541	143	0,09	0,08	13,83	0,00	0,00	37,07	73,64	33,40	1,16	485,31	25,46	2,67	41,06	
7	Напиток из сухофруктов сахар 1,	200	0,349	0,017	16,948	77	0,00	0,00	0,16	0,00	0,00	19,80	13,40	5,22	1,07	0,00	0,00	0,00	0,00	
8	Хлеб * Полезный" ( из ржано- пшеничной муки)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00	
9	Хлебушек школьный ( из пшеничной муки)	30	1,600	0,265	13,394	62	0,10	0,03	0,00	0,00	0,00	63,60	65,70	19,20	0,87	80,70	6,60	3,60	0,00	
10	Вафли /весовые /	20	0,473	0,387	8,145	38	0,01	0,00	0,00	0,40	0,00	3,00	7,20	2,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	

<b>Итого за обед:</b>			957	30,013	34,552	113,227	884	0,70	0,39	37,39	12,42	0,06	278,40	585,34	167,51	10,98	1542,80	150,28	13,02	136,61
<b>Итого за день:</b>				60,641	54,378	205,453	1514	1,00	0,73	52,40	90,58	0,60	872,58	1091,82	265,58	17,36	2253,66	220,46	27,92	185,48
<b>2 день</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
1	Броколи, морковь припущенные, в салатной заправке 30/20/10	(0)	100	2,280	3,597	4,247	58	0,05	0,06	20,72	0,00	0,00	24,67	51,56	29,44	0,80	167,58	20,48	2,24	19,27
2	Омлет натуральный	340 (21)	200	17,730	23,366	3,514	295	0,12	0,74	1,21	51,50	3,46	150,48	341,18	25,00	3,95	281,90	80,80	47,26	92,89
3	Чай с сахаром 200/10 *	(25)	210	0,159	0,000	8,742	36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	4,62	7,16	3,63	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00
4	Хлеб "Полезный" ( из ржано-пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,01	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00
5	Булочка "Ромашка"	21 (25)	50	3,362	4,871	29,560	176	0,03	0,03	0,04	0,07	0,14	16,16	39,69	6,06	0,51	48,73	13,78	4,42	11,09
6	Фрукты свежие (мандарин)	(21)	80/шт	0,541	0,150	5,736	26	0,05	0,02	30,40	0,00	0,00	28,00	13,50	8,80	0,08	124,00	0,21	0,07	105,84
<b>Итого за завтрак:</b>																				
			670	25,119	32,180	62,827	641	0,34	0,88	52,42	51,57	3,60	247,94	501,20	87,55	6,83	699,20	115,27	54,00	229,08
<b>Обед</b>																				
1	Салат "Мозанка" (картофельный с овощами)	10 (25)	100	1,274	4,893	8,247	82	0,08	0,04	5,25	0,00	0,00	19,09	42,01	17,23	0,65	258,79	62,71	1,67	21,45
2	Суп из овощей	135 (21)	250	1,508	2,874	9,697	71	0,06	0,05	8,53	10,22	0,05	25,21	46,72	19,06	0,72	324,52	55,47	0,26	22,54
3	Сметана	(1)	5	0,103	0,620	0,157	7	0,00	0,00	0,01	3,00	0,00	3,87	2,65	0,39	0,01	4,81	0,39	0,02	0,74
4	Зелень укропа, петрушки свежая	(12)	1	0,021	0,005	0,060	0	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	2,23	0,93	0,70	0,02	3,35	0,02	0,03	0,17
5	Оладьи из горбуши	(0)	100	13,747	19,090	3,252	240	0,13	0,15	1,68	13,52	8,62	38,96	172,96	33,16	0,98	298,16	108,43	36,35	312,13
6	Рис припущенный с овощами	(25)	180	3,713	6,013	41,713	236	0,19	0,03	0,54	12,98	0,08	21,46	94,05	31,19	0,76	78,38	126,66	9,07	34,24
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью "Витошка"	480 (25)	200	0,100	0,017	22,231	89	0,00	0,00	4,72	0,02	0,00	5,14	3,38	1,51	0,11	20,63	0,10	0,05	1,41
8	Хлеб "Полезный" ( из ржано- пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00
9	Хлебужек школьный ( из пшеничной муки)	(0)	60	3,199	0,530	26,787	125	0,20	0,07	0,00	0,00	0,00	127,20	131,40	38,40	1,74	161,40	13,20	7,20	0,00
<b>Итого за обед:</b>																				
			926	24,712	34,236	123,172	900	0,74	0,36	21,72	39,71	8,73	265,16	542,12	156,05	5,73	1207,05	366,98	54,65	382,67
<b>Итого за день:</b>																				
				49,831	66,416	185,999	1541	1,08	1,24	74,14	91,29	12,32	513,10	1043,32	243,60	12,56	1906,25	482,25	108,65	621,75
<b>3 день</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
1	Голубцы любительские 102/42	(25)	144	7,139	9,408	8,162	146	0,12	0,05	11,25	0,05	0,00	36,98	87,29	20,94	1,04	288,03	56,19	5,88	40,11
2	Пюре картофельное *	(25)	180	3,107	4,846	23,022	148	0,14	0,12	12,45	28,40	0,07	52,13	102,44	34,37	1,33	756,48	102,58	0,90	45,54
3	Чай с лимоном 200/10/7 *	686 (21)	217	0,212	0,007	8,943	37	0,00	0,00	2,84	0,00	0,00	7,42	8,72	4,67	0,78	11,41	0,01	0,02	0,62
4	Хлеб "Полезный" ( из ржано- пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00
5	Конвертик с сыром	(25)	100	11,439	10,294	36,709	285	0,06	0,14	0,16	0,15	1,64	279,64	214,83	23,55	0,96	104,38	22,53	9,47	15,01
6	Фрукты свежие ( груша)	627 (21)	120/шт	0,406	0,338	11,816	52	0,02	0,04	6,00	0,00	0,00	22,80	19,20	14,40	2,76	186,00	1,06	0,11	10,56

<b>Итого за завтрак:</b>			791	23,349	25,088	99,700	718	0,43	0,37	32,70	28,61	1,71	422,97	480,47	112,32	7,62	1405,3 <sub>1</sub>	182,33	16,38	111,84
<b>Обед</b>																				
1	Овощи "Мексиканская смесь" припущенные, в салатной заправке	(25)	100	3,177	3,650	2,971	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,10	0,29	0,06	0,01	0,02	12,29	1,11	1,99
2	Расольник ленинградский с перловой крупой	132 (21)	250	1,848	3,321	14,765	96	0,08	0,06	6,74	12,02	0,06	21,18	64,78	22,88	0,89	404,17	55,91	1,89	26,05
3	Сметана	(1)	5	0,103	0,620	0,157	7	0,00	0,00	0,01	3,00	0,00	3,87	2,65	0,39	0,01	4,81	0,39	0,02	0,74
4	Зелень укропа, петрушки свежая	(12)	3	0,063	0,014	0,181	1	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	6,69	2,79	2,10	0,05	10,05	0,07	0,09	0,53
5	Печень тушенная в соусе 65/65	408 (21)	130	14,504	10,888	11,819	203	0,22	1,64	13,90	4553,0 <sub>6</sub>	0,01	37,69	279,51	21,91	5,97	301,34	143,18	34,07	195,18
6	Каша гречневая рассыпчатая *	508 (21)	180	8,363	6,048	41,361	253	0,26	0,14	0,00	15,12	0,07	21,80	218,42	145,04	4,90	263,78	64,79	4,15	16,99
7	Напиток из черной смородины	(25)	200	0,095	0,040	11,181	45	0,00	0,00	9,60	0,00	0,00	4,12	3,45	3,24	0,17	34,86	0,09	0,10	1,58
8	Булочка "Веснушка"	773 (21)	50	3,151	2,786	26,563	144	0,03	0,01	0,00	0,02	0,02	9,52	32,35	6,04	0,48	51,95	13,67	2,96	12,03
9	Хлеб * Полезный" ( из ржано- пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	26,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за обед:</b>			976	33,399	27,757	131,091	908	0,77	1,89	33,24	4583,2 <sub>2</sub>	0,16	153,96	700,24	230,47	13,98	1184,9 <sub>9</sub>	290,39	44,39	255,08
<b>Итого за день:</b>				56,749	52,845	230,791	1626	1,20	2,26	66,94	4611,8 <sub>3</sub>	1,87	576,93	1180,71	342,79	21,60	2590,3 <sub>0</sub>	472,72	60,77	366,92
<b>4 день</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	(25)	200	24,875	16,745	33,814	385	0,08	0,38	0,33	18,07	0,45	240,26	343,51	40,44	1,45	180,34	83,34	42,34	51,69
2	Соус ягодный (клубника, вишня)	(0)	30	0,079	0,024	6,334	26	0,00	0,00	1,84	0,00	0,00	4,42	2,97	2,35	0,15	19,36	0,16	0,02	1,02
3	Кофейный напиток с молоком	365 (26)	200	2,296	1,776	11,297	70	0,02	0,06	0,26	24,69	0,00	59,73	73,20	27,47	1,25	131,06	3,96	0,88	8,80
4	Сдоба уренгойская	22 (25)	80	4,859	4,088	37,897	208	0,04	0,04	0,07	0,12	0,11	27,65	56,03	9,40	0,65	75,09	31,19	4,52	13,15
5	Фрукты свежие (яблоко)	627 (21)	120шт	0,406	0,045	11,243	47	0,04	0,02	12,00	0,00	0,00	19,20	13,20	10,80	2,64	333,60	2,11	0,31	6,45
<b>Итого за завтрак:</b>			630	32,514	22,680	100,555	736	0,18	0,50	14,51	42,88	0,56	351,27	488,91	90,46	6,14	739,46	120,75	48,07	83,00
<b>Обед</b>																				
1	Салат из квашеной капусты	64 (13)	100	1,350	4,790	7,877	80	0,02	0,02	25,30	0,00	0,00	42,13	31,01	14,36	0,58	260,50	2,90	1,56	11,44
2	Суп картофельный с клецками	228 (1)	250	3,238	5,767	20,761	148	0,07	0,06	4,61	5,56	0,15	23,11	61,64	18,32	0,82	294,46	77,22	3,89	29,33
3	Плов из говядины 50/180	443 (21)	230	15,543	18,426	41,657	395	0,23	0,13	1,89	0,02	0,00	22,39	225,08	50,40	2,70	343,52	60,16	10,50	83,31
4	Напиток из вишни свежемороженой	(25)	200	0,169	0,000	12,876	52	0,01	0,01	1,50	0,00	0,00	8,46	6,53	5,66	0,34	53,12	0,44	0,00	0,65
5	Хлеб * Полезный" ( из ржано-пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,01	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00
6	Хлебшек школьный ( из пшеничной муки)	(0)	60	3,199	0,530	26,787	125	0,20	0,07	0,00	0,00	0,00	127,20	131,40	36,40	1,74	161,40	13,20	7,20	0,00
<b>Итого за обед:</b>			870	24,636	29,708	121,186	850	0,52	0,29	33,10	5,58	0,15	247,28	503,64	141,54	7,02	1170,0 <sub>0</sub>	153,93	23,16	124,73
<b>Итого за день:</b>				57,060	52,388	231,741	1587	0,80	0,80	47,61	48,45	0,71	598,55	992,55	232,00	13,16	1909,4 <sub>6</sub>	274,68	71,23	207,74

<b>Завтрак</b>																			
1	Котлета из грудицы цыплат	100	11,382	10,229	10,276	179	0,08	0,05	0,53	25,31	0,14	53,70	133,42	21,62	1,51	203,62	29,23	13,67	67,23
2	Макаронные изделия отварные	160	5,380	4,467	37,555	212	0,08	0,03	0,00	15,25	0,07	26,07	99,44	28,79	0,94	118,26	111,01	0,05	12,53
3	Соус томатный * Помидорка*	30	0,298	0,629	4,136	23	0,01	0,00	1,49	0,00	0,00	3,09	5,52	3,70	0,17	60,75	10,54	0,27	0,40
4	Чай с сахаром 200/10 *	210	0,159	0,000	8,742	36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	4,62	7,18	3,83	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00
5	Булочка домашняя	50	3,028	5,680	28,074	176	0,03	0,01	0,00	0,02	0,02	7,92	29,35	5,22	0,43	36,42	12,14	3,75	10,01
6	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00
7	Фрукты свежие (мандарин)	80/шт	0,541	0,150	5,736	26	0,05	0,02	30,40	0,00	0,00	28,00	13,60	8,80	0,08	124,00	0,21	0,07	105,84
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>680</b>	<b>21,835</b>	<b>21,349</b>	<b>105,546</b>	<b>702</b>	<b>0,33</b>	<b>0,13</b>	<b>32,46</b>	<b>40,58</b>	<b>0,23</b>	<b>146,40</b>	<b>336,50</b>	<b>86,36</b>	<b>4,62</b>	<b>602,07</b>	<b>163,13</b>	<b>17,81</b>	<b>196,01</b>
<b>Обед</b>																			
1	Сельдь с луком, зеленым горошком в заправке 30/30/30/10	100	5,403	4,851	4,525	83	0,04	0,06	4,20	6,00	1,41	39,33	114,78	21,73	0,76	141,67	9,28	11,71	10,54
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,450	3,245	11,224	80	0,04	0,04	8,01	12,02	0,06	31,87	43,97	20,56	0,98	296,03	21,92	0,47	21,57
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	13,110	8,542	5,446	151	0,27	0,60	2,34	11,97	0,00	17,11	192,57	24,71	4,37	253,37	84,27	20,86	51,45
4	Картофель отварной	180	2,900	4,374	25,596	153	0,16	0,11	14,40	15,12	0,07	21,83	93,41	36,29	1,46	850,06	57,88	0,48	47,68
5	Напиток из плодов шиповника	200	0,254	0,116	14,316	59	0,01	0,05	80,00	0,00	0,00	10,88	2,96	2,96	0,55	8,30	0,18	0,00	0,18
6	Мучное-кондитерское изделие ( без крема)	50	3,268	8,549	29,680	209	0,05	0,06	0,05	43,37	0,30	20,89	53,59	9,42	0,86	133,68	3,59	4,05	32,30
7	Хлеб "Полезный" ( из ржано-пшеничной муки)	2/30	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>960</b>	<b>28,477</b>	<b>30,066</b>	<b>112,842</b>	<b>836</b>	<b>0,74</b>	<b>0,95</b>	<b>109,00</b>	<b>88,48</b>	<b>1,83</b>	<b>189,91</b>	<b>597,28</b>	<b>144,47</b>	<b>10,48</b>	<b>1797,1</b>	<b>177,11</b>	<b>37,56</b>	<b>163,70</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>50,312</b>	<b>51,415</b>	<b>218,388</b>	<b>1538</b>	<b>1,07</b>	<b>1,08</b>	<b>141,46</b>	<b>129,06</b>	<b>2,07</b>	<b>336,31</b>	<b>933,78</b>	<b>230,84</b>	<b>15,10</b>	<b>2399,1</b>	<b>340,24</b>	<b>55,38</b>	<b>359,71</b>
<b>6 день</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Маринад овощной с томатом	100	1,358	8,338	9,322	118	0,05	0,06	4,50	0,02	0,00	24,36	45,99	28,39	0,81	230,44	39,73	2,79	38,35
2	Вареники отварные	200	6,332	5,568	48,540	262	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22,82	4,60	1,35	0,18	0,53	244,50	0,00	0,00
3	Масло сливочное	3	0,020	2,045	0,037	19	0,00	0,00	0,00	12,00	0,03	0,72	0,90	0,00	0,01	0,78	0,00	0,03	0,08
4	Чай с сахаром 200/10 *	210	0,159	0,000	8,742	36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	4,62	7,18	3,83	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00
5	Плцца средиземноморская с говяжьей и сыром	115	11,820	13,257	25,701	270	0,08	0,12	2,24	2,76	0,28	241,05	206,33	27,41	1,30	196,69	14,82	6,81	23,97
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>628</b>	<b>19,789</b>	<b>29,208</b>	<b>90,342</b>	<b>703</b>	<b>0,10</b>	<b>0,18</b>	<b>6,78</b>	<b>14,78</b>	<b>0,31</b>	<b>293,68</b>	<b>264,99</b>	<b>60,98</b>	<b>3,03</b>	<b>428,44</b>	<b>289,05</b>	<b>9,63</b>	<b>62,41</b>
<b>Обед</b>																			
1	Огурцы соленные порциями	100	0,676	0,084	1,625	10	0,02	0,02	5,00	0,00	0,00	23,00	24,00	14,00	0,60	141,00	0,00	0,00	0,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем , сметана, зелень 250/5/3	256	1,648	4,062	8,191	76	0,05	0,05	13,45	15,02	0,06	41,70	46,01	20,41	0,73	320,73	21,14	0,40	21,12
3	Котлета "Рыбка"	100	9,611	22,411	6,050	264	0,18	0,06	0,87	2,07	0,35	30,42	154,86	27,59	1,54	210,19	170,44	10,95	229,98

4	Соус "Солнечный"	(25)	30	0,209	0,830	1,409	14	0,00	0,01	0,14	3,27	0,02	3,26	4,92	2,35	0,07	12,78	10,71	0,11	3,35
5	Рис припущенный *	512 (21)	180	3,543	4,299	40,629	215	0,19	0,03	0,00	15,12	0,07	14,70	85,66	27,93	0,63	53,86	96,53	8,30	27,49
6	Напиток из сухофруктов	588 (12)	200	0,349	0,017	18,948	77	0,00	0,00	0,16	0,00	0,00	19,80	13,40	5,22	1,07	0,00	0,00	0,00	0,00
7	Хлеб "Полезный" ( из ржано- пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00
8	Хлебешек школьный ( из пшеничной муки)	(0)	30	1,600	0,265	13,394	62	0,10	0,03	0,00	0,00	0,00	63,60	65,70	19,20	0,87	80,70	6,60	3,60	0,00
9	Печенье	(12)	30	1,470	7,078	18,269	143	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за обед:</b>		988	20,153	39,251	119,542	912	0,84	0,21	18,62	35,48	0,49	220,48	442,56	131,10	6,26	876,25	305,42	23,36	281,94
	<b>Итого за день:</b>			39,942	68,458	209,884	1615	0,74	0,40	28,40	50,25	0,80	514,06	707,56	192,08	9,29	1304,70	604,48	32,99	344,35
	<b>Итого за неделю:</b>			304,524	345,900	1272,257	9420	5,88	6,50	407,958	5021,48	18,37	3411,52	5949,74	1506,89	89,07	12363,23	2394,82	356,93	2085,94
	<b>2 неделя</b>																			
	<b>1 День</b>																			
	<b>Завтрак</b>																			
1	Каша рисовая молочная жидкая 250/10	257 (12)	260	2,545	6,637	31,767	197	0,12	0,04	0,08	31,72	0,11	26,89	65,87	16,68	0,43	62,16	58,84	5,36	19,55
2	Кофейный напиток с молоком	395 (26)	200	2,296	1,778	11,297	70	0,02	0,06	0,26	24,69	0,00	59,73	73,20	27,47	1,25	131,08	3,96	0,68	8,80
3	Хачапури с сыром и творогом	850 (13)	120	15,362	12,193	31,904	299	0,06	0,22	0,24	8,13	0,57	314,35	270,22	28,68	1,03	123,18	4,72	17,09	22,64
4	Фрукты свежие (банан)	(21)	170шт	2,155	0,000	36,404	154	0,09	0,09	17,00	0,00	0,00	13,60	47,60	71,40	1,02	591,60	1,70	0,00	1,70
	<b>Итого за завтрак:</b>		750	22,357	20,608	111,373	720	0,28	0,41	17,69	64,54	0,68	414,57	466,89	146,23	3,74	898,01	69,22	23,32	52,69
	<b>Обед</b>																			
1	Салат из свеклы с маслом растительным	(25)	100	1,072	9,465	6,890	117	0,01	0,03	3,60	0,00	0,00	40,34	36,12	17,89	1,18	215,41	125,79	3,58	21,02
2	Суп из овощей с фасолью	144 (21)	250	2,634	3,482	11,164	87	0,08	0,05	9,87	12,02	0,06	38,70	71,87	22,89	1,04	364,04	55,96	2,00	21,38
3	Сметана	(1)	5	0,103	0,620	0,157	7	0,00	0,00	0,01	3,00	0,00	3,87	2,65	0,39	0,01	4,81	0,39	0,02	0,74
4	Зелень укропа, петрушки свежая	(12)	1	0,021	0,005	0,060	0	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	2,23	0,93	0,70	0,02	3,35	0,02	0,03	0,17
5	Пельмени п/ф "Сытные" отварные	664 (12)	200	16,164	15,303	28,970	318	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,98	2,41	0,71	0,09	0,28	128,36	0,00	0,00
6	Соус томатный " Помидорка"	(0)	40	0,397	0,838	5,515	31	0,01	0,00	1,98	0,00	0,00	4,12	7,35	4,94	0,23	81,00	14,05	0,35	0,54
7	Напиток из черной смородины	(25)	200	0,095	0,040	11,181	45	0,00	0,00	9,60	0,00	0,00	4,12	3,45	3,24	0,17	34,86	0,09	0,10	1,59
8	Хлеб "Полезный" ( из ржано- пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	86,00	28,60	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00
9	Хлебешек школьный ( из пшеничной муки)	(0)	30	1,600	0,265	13,394	62	0,10	0,03	0,00	0,00	0,00	63,60	65,70	19,20	0,87	80,70	6,60	3,60	0,00
10	Вафли /весовые /	(12)	20	0,473	0,387	8,145	36	0,01	0,00	0,00	0,40	0,00	3,00	7,20	2,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за обед:</b>		906	24,654	30,804	107,530	805	0,39	0,16	26,06	15,42	0,06	219,97	293,69	100,75	5,41	898,45	331,27	9,69	45,43
	<b>Итого за день:</b>			47,011	51,413	218,902	1526	0,67	0,66	43,65	79,96	0,74	634,54	760,88	246,99	9,15	1796,46	400,49	33,01	98,12
	<b>2 День</b>																			
	<b>Завтрак</b>																			
1	Фрикадельки " Нежные"	(25)	100	12,633	9,753	10,079	179	0,06	0,10	1,15	10,57	0,12	40,84	150,11	19,67	1,73	263,55	21,62	7,44	65,07

2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 140/40	516 (21)	180	4,628	4,180	31,760	183	0,08	0,05	0,84	14,54	0,07	30,16	97,92	36,37	0,99	162,34	92,34	0,09	29,91
3	Соус "Солнечный"	(25)	30	0,209	0,830	1,409	14	0,00	0,01	0,14	3,27	0,02	3,26	4,92	2,35	0,07	12,78	10,71	0,11	3,35
4	Чай с сахаром 200/10 *	(25)	210	0,159	0,000	8,742	36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	4,62	7,18	3,83	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00
5	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00
6	Пирожки печеные с повидлом	687 (12)	60	2,882	2,895	33,593	172	0,03	0,02	0,06	0,03	0,09	11,37	31,62	6,14	0,69	35,27	13,48	3,30	8,76
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>610</b>	<b>21,558</b>	<b>17,853</b>	<b>96,610</b>	<b>633</b>	<b>0,26</b>	<b>0,19</b>	<b>2,24</b>	<b>28,41</b>	<b>0,30</b>	<b>114,24</b>	<b>339,74</b>	<b>82,77</b>	<b>4,88</b>	<b>530,94</b>	<b>138,14</b>	<b>10,94</b>	<b>107,09</b>
	<b>Обед</b>																			
1	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей	акт (25)	100	2,104	15,177	6,019	169	0,05	0,07	3,81	0,02	0,22	24,83	53,14	18,54	0,78	199,62	76,14	7,29	29,99
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	132 (21)	250	1,848	3,321	14,785	96	0,08	0,06	6,74	12,02	0,06	21,18	64,78	22,88	0,89	404,17	55,91	1,89	26,05
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	(25)	100	15,588	12,536	4,709	184	0,13	0,14	1,23	18,02	9,07	105,15	204,24	31,29	0,74	276,51	75,02	34,32	311,96
4	Картофель отварной	470 (12)	180	2,900	4,374	25,596	153	0,16	0,11	14,40	15,12	0,07	21,83	93,41	38,29	1,46	850,06	57,88	0,48	47,68
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте т/л	(12)	200	0,507	0,376	22,562	96	0,12	0,00	22,00	0,00	0,00	34,00	16,00	26,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00
6	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00
7	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	(0)	30	1,800	0,265	13,394	62	0,10	0,03	0,00	0,00	0,00	63,60	65,70	19,20	0,87	80,70	6,60	3,60	0,00
8	Печенье	(12)	15	0,735	3,939	9,135	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за обед:</b>		<b>935</b>	<b>27,375</b>	<b>39,978</b>	<b>118,253</b>	<b>942</b>	<b>0,81</b>	<b>0,44</b>	<b>48,18</b>	<b>43,18</b>	<b>9,41</b>	<b>318,59</b>	<b>593,28</b>	<b>183,01</b>	<b>6,84</b>	<b>1925,0</b>	<b>271,56</b>	<b>47,58</b>	<b>416,71</b>
	<b>Итого за день:</b>			<b>48,933</b>	<b>57,831</b>	<b>214,863</b>	<b>1576</b>	<b>1,07</b>	<b>0,63</b>	<b>50,41</b>	<b>71,59</b>	<b>9,71</b>	<b>432,83</b>	<b>933,02</b>	<b>265,78</b>	<b>11,82</b>	<b>2456,0</b>	<b>409,70</b>	<b>58,52</b>	<b>522,80</b>
	<b>3 день</b>																			
	<b>Завтрак</b>																			
1	Зелеканка из творога с какао	235 (25)	200	19,500	14,228	32,443	336	0,28	0,58	8,89	95,94	2,08	183,27	255,01	28,70	0,86	131,13	24,09	32,67	37,85
2	Соус молочный сладкий с ванилью	386 (25)	40	0,802	1,388	5,309	36	0,01	0,02	0,10	13,68	0,02	21,85	17,45	2,48	0,08	25,21	1,61	0,45	3,87
3	Чай с сахаром 200/10 *	(25)	210	0,159	0,000	8,742	36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	4,62	7,18	3,83	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00
4	Слойка детская	(25)	70	4,230	4,580	33,819	193	0,04	0,04	0,06	0,10	0,13	23,17	49,90	8,01	0,59	65,15	18,64	4,55	12,35
5	Фрукты свежие (яблоко)	627 (21)	120 шт	0,408	0,045	11,243	47	0,04	0,02	12,00	0,00	0,00	19,20	13,20	10,80	2,64	333,60	2,11	0,31	8,45
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>640</b>	<b>24,896</b>	<b>20,241</b>	<b>91,555</b>	<b>648</b>	<b>0,36</b>	<b>0,66</b>	<b>21,10</b>	<b>109,73</b>	<b>2,23</b>	<b>252,10</b>	<b>342,74</b>	<b>53,82</b>	<b>4,89</b>	<b>555,08</b>	<b>46,44</b>	<b>37,98</b>	<b>62,52</b>
	<b>Обед</b>																			
1	Салат "Октябрьский" с маслом растительным	(25)	100	0,817	9,480	5,579	111	0,03	0,03	4,20	0,00	0,00	25,77	34,40	16,26	0,68	144,30	44,11	3,27	24,55
2	Щи из свежей капусты с картофелем	124 (21)	260	1,485	3,429	7,870	68	0,05	0,04	12,24	12,02	0,06	31,94	40,93	16,19	0,68	307,57	20,69	0,31	19,92
3	Говядина в кисло-сладком соусе 50/50	442 (21)	100	13,167	15,229	8,123	222	0,06	0,11	1,84	0,00	0,00	19,40	162,37	25,40	2,59	297,36	75,84	1,38	50,93
4	Каша гречневая рассыпчатая	508 (21)	180	8,358	6,047	41,357	253	0,26	0,14	0,00	15,12	0,07	24,70	218,68	145,13	4,92	263,70	96,01	4,15	18,98
5	Напиток апельсиновый*	646 (12)	200	0,157	0,036	18,972	77	0,01	0,01	5,28	0,00	0,00	7,11	4,40	2,49	0,11	35,97	0,34	0,09	2,90
6	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00

7	Хлебешек школьный ( из пшеничной муки)	(0)	60	3,199	0,530	26,787	125	0,20	0,07	0,00	0,00	0,00	127,20	131,40	38,40	1,74	161,40	13,20	7,20	0,00
	<b>Итого за обед:</b>		920	28,230	34,946	119,715	906	0,69	0,41	23,56	27,14	0,13	260,13	640,38	260,28	11,47	1267,30	250,19	16,39	115,26
	<b>Итого за день:</b>			53,125	55,187	211,270	1554	1,05	1,07	44,66	136,86	2,35	512,23	983,12	314,10	16,35	1822,37	296,63	54,37	177,78
	<b>4 день</b>																			
	<b>Завтрак</b>																			
1	Тефтели рыбные 2/50/25*	394 (21)	150	12,444	12,158	14,027	215	0,14	0,10	1,81	19,17	7,43	29,98	148,00	27,87	0,83	265,41	131,41	29,40	261,31
2	Пюре картофельное	520 (21)	180	3,107	4,846	23,022	148	0,14	0,12	12,45	28,40	0,07	52,13	102,44	34,37	1,33	758,48	102,58	0,90	45,54
3	Чай с сахаром 200/10 *	(25)	210	0,159	0,000	8,742	36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	4,62	7,18	3,83	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00
4	Хлеб * Полезный** ( из ржано-пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00
5	Ватрушка с вишней и брусникой	695 (12)	75	3,706	2,107	32,934	165	0,03	0,03	1,45	0,03	0,08	17,33	41,25	9,65	0,72	80,97	21,77	3,42	10,33
	<b>Итого за завтрак:</b>		645	20,463	19,306	89,753	615	0,40	0,26	15,75	47,60	7,57	128,05	346,86	90,12	4,37	1161,88	255,76	33,72	317,18
	<b>Обед</b>																			
1	Салат из соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	616 (26)	100	1,244	7,031	5,249	89	0,02	0,03	7,83	0,00	0,00	26,89	45,33	20,01	0,96	256,54	2,68	2,82	11,54
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	110 (21)	250	1,450	3,245	11,224	80	0,04	0,04	8,01	12,02	0,06	36,32	44,86	20,83	1,01	296,13	69,63	0,47	21,57
3	Сметана	(1)	10	0,207	1,241	0,313	13	0,00	0,01	0,02	5,00	0,00	7,74	5,31	0,78	0,02	9,63	0,76	0,03	1,48
4	Зелень укропа, петрушки свежая	(12)	3	0,063	0,014	0,181	1	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	6,69	2,79	2,10	0,05	10,05	0,07	0,09	0,53
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	406 (12)	150	16,452	10,692	6,816	189	0,34	0,76	2,93	15,03	0,00	21,42	241,62	30,99	5,49	317,79	105,36	26,17	64,53
6	Каша перловая рассыпчатая	463 (12)	180	4,335	4,307	33,909	192	0,05	0,03	0,00	15,12	0,07	26,43	168,16	20,57	0,97	84,49	60,57	19,04	0,16
7	Напиток из кураги с витаминной смесью "Витошка"	(25)	200	0,367	0,051	21,049	86	0,00	0,02	5,31	0,03	0,00	15,85	26,47	12,33	0,43	182,14	0,00	0,00	0,00
8	Хлебешек школьный ( из пшеничной муки)	(0)	30	1,600	0,265	13,394	62	0,10	0,03	0,00	0,00	0,00	63,60	65,70	19,20	0,87	80,70	6,60	3,60	0,00
9	Хлеб * Полезный** ( из ржано-пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00
10	Печенье	(12)	30	1,470	7,078	18,289	143	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за обед:</b>		1013	29,282	34,314	132,458	956	0,73	0,95	27,10	48,19	0,13	252,93	694,25	155,60	11,29	1351,48	245,70	52,22	99,80
	<b>Итого за день:</b>			49,744	53,620	222,211	1570	1,13	1,21	42,85	95,79	7,70	380,99	1041,11	245,72	15,66	2513,34	501,46	85,94	416,98
	<b>5 день</b>																			
	<b>Завтрак</b>																			
1	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	468 (21)	100	11,034	11,543	10,400	190	0,20	1,11	9,38	3050,40	0,00	26,86	211,34	22,67	4,28	237,31	110,41	23,45	146,05
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски 140/40	515 (21)	180	5,507	6,490	35,857	215	0,10	0,07	20,18	12,55	0,06	36,01	108,12	37,66	1,37	280,65	115,40	0,74	21,90
3	Напиток растворимый "Джиркор" с молоком	(25)	200	1,152	1,034	10,770	57	0,01	0,06	0,26	24,60	0,00	53,06	39,59	5,66	0,10	58,10	3,96	0,88	8,60
4	Хлеб " Полезный** ( из ржано-пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,01	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00

5	Крендель "Школьный"	(25)	50	3,271	5,712	27,952	176	0,03	0,02	0,01	0,03	0,09	8,88	34,68	5,45	0,49	42,09	7,44	4,52	11,46
<b>Итого за завтрак:</b>																				
	<b>Обед</b>																			
1	Салат из квашеной капусты	64 (13)	100	1,350	4,790	7,877	80	0,02	0,02	25,30	0,00	0,00	42,13	31,01	14,36	0,58	260,50	2,90	1,56	11,44
2	Суп картофельный с зеленым горошком	138 (12)	250	1,861	3,871	11,858	89	0,08	0,06	6,60	14,42	0,07	21,20	57,41	21,90	0,82	347,77	55,49	0,25	24,11
3	Грудка куриная с рисом и овощами	100/150/30	280	24,593	15,447	37,681	388	0,26	0,04	16,36	0,03	0,00	39,37	259,53	54,30	2,25	517,52	115,26	35,62	181,39
4	Напиток "Садовая ягода"	(25)	200	0,153	0,080	12,305	50	0,00	0,01	3,20	0,00	0,00	8,55	6,26	4,59	0,30	23,56	0,27	0,02	1,40
5	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	0,00
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	(0)	60	3,199	0,530	26,787	125	0,20	0,07	0,00	0,00	0,00	127,20	131,40	38,40	1,74	161,40	13,20	7,20	0,00
<b>Итого за обед:</b>																				
	<b>Итого за день:</b>		950	33,260	25,087	118,363	832	0,74	0,22	51,46	14,45	0,07	286,45	591,61	162,35	7,19	1424,74	187,15	44,87	218,34
	<b>6 день</b>			55,281	49,061	214,369	1520	1,17	1,60	81,30	3102,03	0,22	435,27	1021,32	246,19	14,18	2099,89	424,35	74,26	406,54
<b>Завтрак</b>																				
1	Вареники с адыгейским сыром и картофелем	664 (25)	200	17,927	21,042	38,385	415	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,98	2,41	0,71	0,09	0,28	128,36	0,00	0,00
2	Масло сливочное	96 (21)	5	0,034	3,408	0,082	31	0,00	0,01	0,00	20,00	0,06	1,20	1,50	0,00	0,01	1,30	0,00	0,05	0,14
3	Чай с сахаром 200/10 *	(25)	210	0,159	0,000	8,742	36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	4,62	7,16	3,63	0,74	0,00	0,00	0,00	0,00
4	Булочка * Тюменская *	23 (25)	70	4,059	6,439	36,185	219	0,04	0,04	0,07	0,10	0,16	22,58	49,09	7,84	0,65	61,49	14,92	5,28	13,27
5	Фрукты свежие (мандарин)	(21)	65/шт	0,575	0,160	6,095	28	0,05	0,03	32,30	0,00	0,00	29,75	14,45	9,35	0,09	131,75	0,22	0,08	112,45
<b>Итого за завтрак:</b>																				
	<b>Обед</b>		570	22,754	31,048	89,469	728	0,09	0,07	32,41	20,10	0,21	70,13	74,63	21,73	1,57	194,81	143,50	5,41	125,87
1	Салат "Зимний" с маслом растительным	шт (25)	100	1,522	9,939	6,896	123	0,05	0,05	5,36	0,01	0,09	24,53	46,48	16,47	0,72	221,30	63,72	4,25	24,61
2	Суп картофельный с рисом	138 (21)	250	1,703	2,113	15,202	87	0,09	0,05	6,60	7,22	0,03	17,62	55,97	22,00	0,81	389,66	56,11	0,91	29,51
3	Грудка куриные отварные (для первого блюда)	(25)	25	5,329	0,651	0,000	27	0,02	0,00	0,25	0,01	0,00	6,31	44,34	5,35	0,38	96,79	27,68	6,24	35,52
4	Зелень укропа, петрушки свежая	(12)	3	0,063	0,014	0,181	1	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	6,69	2,79	2,10	0,05	10,05	0,07	0,09	0,53
5	Свинина тушеная с капустой свежей 50/180	635 (1)	230	12,508	27,845	17,894	372	0,34	0,17	47,00	0,31	0,00	128,44	166,44	56,11	2,78	850,81	124,57	2,72	47,12
6	Напиток яблочный с витаминной смесью "Виташка"	648 (12)	200	0,079	0,008	17,187	69	0,01	0,00	6,00	0,03	0,00	3,64	3,14	1,96	0,51	57,69	0,39	0,06	1,55
7	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)	(0)	30	1,047	0,195	11,027	50	0,09	0,02	0,00	0,00	0,00	24,00	48,00	14,40	0,75	57,00	0,00	0,00	0,00
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	(0)	60	3,199	0,530	26,787	125	0,20	0,07	0,00	0,00	0,00	127,20	131,40	38,40	1,74	161,40	13,20	7,20	0,00
<b>Итого за обед:</b>																				
	<b>Итого за день:</b>		898	26,452	41,296	95,174	854	0,80	0,38	68,21	7,57	0,12	338,73	516,56	166,80	7,73	1854,69	305,74	21,47	138,82
	<b>Итого за неделю:</b>			48,206	72,344	184,543	1582	0,89	0,43	100,63	27,67	0,34	408,86	693,20	178,52	9,31	2049,50	449,24	26,88	264,69
	<b>Итого за неделю:</b>			302,281	339,456	1268,259	9329	5,97	5,41	363,60	3513,91	21,06	2804,73	5322,34	1499,30	76,47	12737,58	2481,87	332,98	1896,92



Всего: 18827 : 12 = 1569 ккал
Всего: 606,139 : 12 = 50,512 грамм белка
Всего: 680,218 : 12 = 56,685 грамм жира
Всего: 2570,079 : 12 = 214,173 грамм углеводов
Всего: 11,82 : 12 = 0,99 мг витамина В1
Всего: 11,90 : 12 = 0,99 мг витамина В2
Всего: 782,29 : 12 = 65,19 мг витамина С
Всего: 8543,06 : 12 = 711,92 витамина А (рет.экв.)
Всего: 39,51 : 12 = 3,29 мкг витамина D
Всего: 6090,90 : 12 = 507,58 мг кальция
Всего: 11207,32 : 12 = 933,94 мг фосфора
Всего: 2998,69 : 12 = 249,89 мг магния
Всего: 167,87 : 12 = 13,99 мг железа
Всего: 25389,53 : 12 = 2115,79 мг калия
Всего: 4898,31 : 12 = 408,19 мкг йода
Всего: 690,74 : 12 = 57,56 мкг селена
Всего: 3992,10 : 12 = 332,68 мкг фтора

Экономист по ценам:

Технолог



Примечание:

- 1 - Сб.рецептур блюд и кул.изделий для ПОП. Изд. 1983 г.
- 12 - Сб.рецептур блюд и кул.изделий для ПОП 1994г
- 13 - Сб.рецептур блюд и кул.изделий для ПОП 1997г
- 21 - сб.рецептур блюд и кул.изд. для ПОП при общеобр. школ 2004г.
- 25 - Технико-технологическая карта №
- 26 - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях 2011 г.