

Важно!



Осторожно: СНЮС! (памятка для родителей)

Родителям важно не впадать в панику. Найдите в себе силы спокойно обсудить с ребенком происходящее, обрисовать последствия и риски. Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок сам захотел избавиться от этой вредной привычки, и предложить ему помощь и всестороннюю поддержку в этом. Будьте терпеливы и тверды в своем решении.

Проявляйте больше внимания к жизни ребенка. Вы как родители должны знать, с кем он общается, чем интересуется, как и где проводит время в интернете.

Если состояние здоровья Вашего ребенка на фоне употребления СНЮС ухудшилось, не пытайтесь справиться с симптомами сами! Вызывайте скорую помощь!



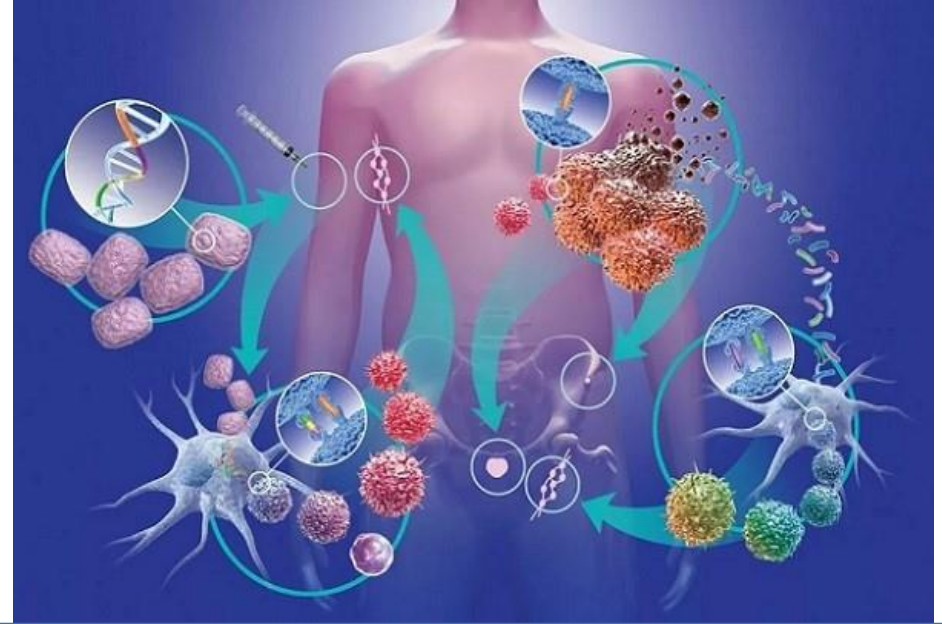
**Белгородский областной центр
медицинской профилактики**

В 2019 году в России зафиксирован первый смертельный случай из-за употребления снюса. Власти, медики, общественность страны бьют тревогу. Необходимо остановить рост негативного влияния никотиновых сосательных смесей на жителей нашей страны и, прежде всего, подростков.

Что такое СНЮС?

Снюс изготавливают из измельченных листьев табака. Смесь фасуют в пакетики, чтобы удобно было поместить между десной и губой. В итоге никотин и другие вещества попадают в слюну, а затем – сразу в кровь и всасываются через слизистую полости рта. Получается якобы удобный лайфхак для тех, кому хочется покурить на дискотеке или в другом общественном месте.

Бестабачный снюс – это современная разновидность бездымных жевательных изделий, которые содержат чистый никотин. Внешний вид продукта разнообразен и зависит от производителя. Для продажи средство обычно раскладывают в одинаковые порционные пакетики (никпэки), помещенные в круглые пластиковые коробочки (шайбы) с яркими наклейками. Средняя стоимость колеблется в пределах 250-450 рублей. Основное отличие жевательных смесей от снюса – отсутствие табачных листьев.



Родителям необходимо помнить

- 1. Признаками того, что ребёнок употребляет снюс, являются учащенное сердцебиение, повышенная возбужденность, расширенные зрачки, возможны тошнота, рвота, сухость во рту.**
- 2. Родителями необходимо знать, как выглядит снюс, чтобы не перепутать его с фруктовым мармеладом.**
- 3. Если вы заметили, что ребёнок употребляет снюс, необходимо обратиться к подростковому наркологу.**
- 4. Детей со снюсовой зависимостью не ставят на учёт, так как вещество не является наркотическим.**

Опасность длительного употребления

Провоцирует привыкание. Люди стараются употреблять вещество, чтобы обеспечить организм энергией. Некоторые спортсмены даже применяют его в качестве допинга. Однако в действительности вещество оказывает краткосрочное действие. Уже через 20 минут эффект проходит. Через некоторое время у человека и вовсе возникает слабость. Однако бросить потребление снюса на этой стадии тяжело, поскольку развивается зависимость.

Повышает количество опасных компонентов, которые проникают в организм. Это обусловлено плотным контактом табака со слизистой. Помимо этого, воздействие вещества на организм осуществляется длительный период времени. Человек жует снюс намного дольше, чем курит сигарету.

Повышает риск развития злокачественных патологий и прочих опасных нарушений. Снюс оказывает непосредственное воздействие на слизистые, приводит к поражению тканей и формированию язвенных дефектов.

Увеличивает риск сосудистых заболеваний – инсультов и инфарктов. Это обусловлено высоким объемом канцерогенов и солей в составе продукта. Соль увеличивает давление, которое наносит ущерб здоровью. Особенную опасность представляет снюс для людей с гипертонией.

Особенности воздействия

Употребление снюса предполагает, что табак остается во рту не менее 30 минут, за это время в организм попадает в десятки раз больше никотина, нежели при выкуривании одной, даже самой крепкой сигареты. Если в самой крепкой сигарете содержится до 1,5 миллиграмма никотина, то при употреблении снюса можно получить до 22 миллиграммов никотина. Даже если табак находится в полости рта непродолжительное время, порядка пяти-десяти минут, в кровь все равно поступает большое количество никотина. Высокая концентрация никотина становится причиной более быстрого развития привыкания и практически молниеносного формирования зависимости.



Негативные последствия

- В снюсе выявляется до 28 канцерогенов. Это никель, нитрозамины, радиоактивный полоний-210. Они чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40 раз.
- Из-за приема снюса риск развития рака поджелудочной в США возрос на 40%, а в Норвегии – до 67%. Прием сосательного табака приводит к появлению никотина в крови и способствует спазмированию и сужению сосудов. Такое их состояние повышает риск развития ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, атеросклероза и инсультов.
- Снюс существенно вредит зубам. Постоянное воспаление десен, разрушительное воздействие на эмаль – все эти факторы увеличивают вероятность развития кариеса и пародонтоза.
- Слизистые желудка и кишечника, как и при приеме жевательного табака, постоянно подвергаются раздражению, воспаляются и на них могут формироваться эрозии и язвы. Повышается вероятность развития рака желудка и кишечника.

