



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся (вводный инструктаж) ИТБ-001-2023**

1. МБОУ «СШ № 5» расположена в микрорайоне, имеющем ряд опасных для жизни и здоровья факторов:
  - вблизи школы проходит автодорога;
  - расположены четыре сложных перекрестка.
2. По дороге в школу и обратно необходимо:
  - переходить дорогу только в установленных местах, лучше пользоваться подземным переходом;
  - осуществлять движение через перекресток только на зелёный свет;
  - предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет
3. В школе имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности: химический, физический, биологический, информатики и ВТ, мастерские технического и обслуживающего труда, спортивный зал. Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда, техники безопасности и требования учителя.
4. Во избежание травмоопасных ситуаций в школе нельзя:
  - бегать и толкаться во время перемен;
  - прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
  - оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
  - качаться на трубах парового отопления.
5. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы. Медицинский кабинет находится на 1 этаже. Медицинские аптечки имеются в кабинетах химии, физики, биологии, информатики, трудового обучения, начальных классов, в спортивном зале, кабинетах директора школы и заместителей директора.
6. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю или администратору. При пожаре звонить по телефону 101, вызов милиции 102, вызов скорой помощи 103. Телефон находится на вахте.
7. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и обучающиеся школы должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается продолжительной серией коротких звонков. Обучающиеся покидают помещение класса и организованно выходят из школы вместе с учителем в соответствии с планом эвакуации. Во время эвакуации класс должен иметь при себе комплект, включающий ватно-марлевые повязки, бутылку с водой и два флажка для перехода улицы. Переход перекрестка осуществляется только в колонне. В случае

поступления «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.

8. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо сообщить об этом охраннику или ближайшему учителю.

9. Не допускается нахождение в школе бродячих кошек и собак.

10. Недопустимо в школьном буфете, необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в буфете в верхней одежде и головном уборе.

12. В школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении обучающихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.

13. На территории и в здании школы запрещается курить и употреблять никотиносодержащую продукцию.

14. Обучающиеся должны выполнять требования дежурных учителей и обучающихся.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся по электробезопасности ИТБ-002-2023**

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т.п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
11. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную часть.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## Инструкция по безопасности дорожного движения (Вводный инструктаж) ИТБ-003-2023

### Для обучающихся 1-4 классов

#### ПЕШЕХОДЫ

Согласно ПДД пешеход – это лицо, находящееся вне транспортного средства. К пешеходам приравниваются лица, ведущие средство индивидуальной мобильности, велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства.

#### Пешеходы должны:

- двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам. Если во дворе нет тротуара, то двигаться необходимо по краю проезжей части, в один ряд, навстречу транспортным средствам;
- переходить дорогу только по пешеходным переходам, под прямым углом, пешком (не бегом), при этом пешеходы не должны задерживаться или останавливаться на проезжей части;
- нерегулируемые пешеходные переходы: переходите дорогу после того, как оцените расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедитесь, что переход будет безопасен;
- регулируемые пешеходные переходы: смотрим на пешеходный светофор, у него 2 сигнала: красный – запрещает выходить на дорогу, зеленый – разрешает. Перед переходом вы должны посмотреть по сторонам, чтобы убедиться в безопасности перехода (убедиться, что транспорт стоит);
- при переходе дороги уберите из рук все отвлекающие предметы (телефон, книгу и т.п.);
- если при переходе дороги вы увидели или услышали приближающийся спец.автомобиль (скорая помощь, пожарная служба, полиция), с включенным проблесковым маячком и сиреной вы обязаны освободить проезжую часть (воздержаться от перехода дороги или незамедлительно освободить проезжую часть) независимо от сигнала светофора;
- в жилой зоне пешеходы имеют преимущество, при этом они не должны мешать автомобилям или лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности.

#### Пешеходам запрещается:

- выходить на проезжую часть (дорогу), не убедившись в безопасности;
- переходить проезжую часть на перекрестках по диагонали;
- выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств (актуально для жилых зон и дворовых территорий).

#### **«Безопасный маршрут ДОМ-ШКОЛА-ДОМ»**

Индивидуальный маршрут передвижения обучающегося 1-4 класса от места жительства к месту обучения и обратно. Определяется родителями/законными представителями, совместно с

-  
классным руководителем и сотрудниками Госавтоинспекции. Не самый короткий – но самый безопасный. При составлении безопасного маршрута приоритет отдается регулируемым пешеходным переходам, перед нерегулируемыми, из маршрута исключаются места скрытого обзора (выход на проезжую часть, в том числе во дворе, из-за препятствия ограничивающего обзорность).

**НЕДОПУСКАЕТСЯ:** отклонение ребенка от безопасного маршрута.

## **ПАССАЖИРЫ**

Согласно ПДД пассажир – это лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве. Пассажиры обязаны:

- на заднем пассажирском сиденье автомобиля – быть пристегнуты ремнем безопасности, а на переднем пассажирском сиденье (до 12-ти лет) пристегнуты ремнем безопасности и находится в детском удерживающем устройстве;
- садиться в автобус, только на автобусной остановке. Вставать в автобусе и направляться к выходу, только после полной остановки автобуса.

Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- открывать окна, высовывать руки, голову, различные предметы в окно и верхний люк автомобиля в процессе движения.

## **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ**

- велосипедистам в возрасте от 7 до 14 лет можно ехать на велосипеде только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и в пределах пешеходных зон, уступая дорогу пешеходам;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль велосипеда при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа велосипед за руль;
- перед началом движения на велосипеде, нужно убедиться, что велосипед исправен, исправна тормозная система;
- в темное время суток на велосипеде должны быть включены фары или фонари, а лицо, управляющее велосипедом должно иметь при себе предметы со световозвращающими элементами;
- при движении на велосипеде необходимо использовать защитную экипировку (шлем, наколенники, налокотники и т.п.)

Велосипедистам запрещается:

- перевозить пассажиров;
- переезжать дорогу на велосипеде, в том числе по диагонали; - пользоваться во время движения телефоном.

## **ЛИЦА УПРАВЛЯЮЩИЕ СИМ**

Согласно ПДД средство индивидуальной мобильности (СИМ) – транспортное средство, предназначенное для индивидуального передвижения человека посредством использования двигателя. К СИМ относятся: электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства. Лица на СИМ должны:

- на личном электросамокате, в возрасте от 7 до 14 лет, можно ехать только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и в пределах пешеходных зон, уступая дорогу пешеходам, со скоростью, не превышающей скорость движения пешеходов;

- скорость движения – не более 25 км/ч;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль электросамоката двумя руками при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа электросамокат за руль;
- в темное время суток на электросамокате должны быть включены фары или фонари, а лицо управляющее электросамокатом, должно иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

#### Запрещается:

- перевозить пассажиров;
- переезжать дорогу на электросамокате;
- брать электросамокат в аренду (кикшеринг).

### Для обучающихся 5-8 классов

#### **ПЕШЕХОДЫ**

Согласно ПДД пешеход – это лицо, находящееся вне транспортного средства. К пешеходам приравниваются лица, ведущие средство индивидуальной мобильности, велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства.

#### Пешеходы должны:

- двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам. Если во дворе нет тротуара, то двигаться необходимо по краю проезжей части, в один ряд, навстречу транспортным средствам. Также пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или при ее пересечении пешеходы должны уступать дорогу велосипедистам и лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности;
- переходить дорогу только по пешеходным переходам, под прямым углом, пешком (не бегом), при этом пешеходы не должны задерживаться или останавливаться на проезжей части;
- нерегулируемые пешеходные переходы: переходите дорогу после того, как оцените расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедитесь, что переход будет безопасен;
- регулируемые пешеходные переходы: смотрим на пешеходный светофор, у него 2 сигнала: красный – запрещает выходить на дорогу, зеленый – разрешает. Перед переходом вы должны посмотреть по сторонам, чтобы убедиться в безопасности перехода (убедиться что транспорт стоит);
- при переходе дороги уберите из рук все отвлекающие предметы (телефон, книгу и т.п.);
- если при переходе дороги вы увидели или услышали приближающийся спец.автомобиль (скорая помощь, пожарная служба, полиция), с включенным проблесковым маячком и сиреной вы обязаны освободить проезжую часть (воздержаться от перехода дороги или незамедлительно освободить проезжую часть) независимо от сигнала светофора;
- в жилой зоне пешеходы имеют преимущество, при этом они не должны создавать на проезжей части необоснованные помехи для движения транспортных средств и лиц, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности.

#### Пешеходам запрещается:

- выходить на проезжую часть (дорогу), не убедившись в безопасности;
- переходить проезжую часть по диагонали;
- выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств (актуально для жилых зон и дворовых территорий).

## **ПАССАЖИРЫ**

Согласно ПДД пассажир – это лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве. Пассажиры обязаны:

- при поездке на транспортном средстве необходимо пристегиваться ремнями безопасности, а при поездке на мотоцикле - быть в застегнутом мотошлеме;
- садиться в автобус, только на автобусной остановке. Вставать в автобусе и направляться к выходу, только после полной его остановки.

### Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- открывать окна, высовывать руки, голову, различные предметы в окно и верхний люк автомобиля в процессе движения.

## **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ**

- велосипедистам в возрасте от 7 до 14 лет можно ехать на велосипеде только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и в пределах пешеходных зон, уступая дорогу пешеходам;  
пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль велосипеда при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа велосипед за руль;
- перед началом движения на велосипеде, нужно убедиться, что велосипед исправен, исправна тормозная система;
- в темное время суток на велосипеде должны быть включены фары или фонари, а лицо управляющее велосипедом должен иметь при себе предметы со световозвращающими элементами; - при движении на велосипеде необходимо использовать защитную экипировку (шлем, наколенники, налокотники и т.п.

### Велосипедистам запрещается:

- перевозить пассажиров;
- пользоваться во время движения телефоном;
- переезжать дорогу на велосипеде, в том числе по диагонали.

## **ЛИЦА, УПРАВЛЯЮЩИЕ СИМ**

Согласно ПДД средство индивидуальной мобильности (СИМ) – транспортное средство, предназначенное для индивидуального передвижения человека посредством использования двигателя. К СИМ относятся: электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства. Лица на СИМ должны:

- на личном электросамокате, в возрасте от 7 до 14 лет, можно ехать только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и в пределах пешеходных зон, уступая дорогу пешеходам, со скоростью, не превышающей скорость движения пешеходов;
- скорость движения – не более 25 км/ч;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль электросамоката двумя руками при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа электросамокат за руль;
- в темное время суток на электросамокате должны быть включены фары или фонари, а лицо управляющее электросамокатом должен иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

### Запрещается:

- перевозить пассажиров;
- переезжать дорогу на электросамокате;
- брать электросамокат в аренду (кикшеринг).

### Для обучающихся 9-11 классов

С момента достижения возраста 16-ти лет, нарушитель привлекается к административной ответственности. Нарушение правил дорожного движения может стать причиной постановки на учет в полиции. Информация в базе данных хранится бессрочно.

## ПЕШЕХОДЫ

Согласно ПДД пешеход – это лицо, находящееся вне транспортного средства. В пешеходам приравниваются лица, ведущие средство индивидуальной мобильности, велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства. Пешеходы должны:

- двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам. Если во дворе нет тротуара, то двигаться необходимо по краю проезжей части, в один ряд, навстречу транспортным средствам. Также пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке. При движении по велосипедной дорожке или при ее пересечении пешеходы должны уступать дорогу велосипедистам и лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности.
- переходить дорогу только по пешеходным переходам, под прямым углом, пешком (не бегом), при этом пешеходы не должны задерживаться или останавливаться на проезжей части;
- нерегулируемые пешеходные переходы: переходите дорогу после того, как оцените расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедитесь, что переход будет безопасен;
- регулируемые пешеходные переходы: смотрим на пешеходный светофор, у него 2 сигнала: красный – запрещает выходить на дорогу, зеленый – разрешает. Перед переходом вы должны посмотреть по сторонам, чтобы убедиться в безопасности перехода;
- при переходе дороги уберите из рук все отвлекающие предметы, снимите наушники (телефон, книгу и т.п.);
- если при переходе дороги вы увидели или услышали приближающийся спец.автомобиль (скорая помощь, пожарная служба, полиция), с включенным проблесковым маячком и сиреной вы обязаны освободить проезжую часть (воздержаться от перехода дороги или незамедлительно освободить проезжую часть) независимо от сигнала светофора;
- в жилой зоне пешеходы имеют преимущество, при этом они не должны создавать на проезжей части необоснованные помехи для движения транспортных средств и лиц, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности.

### Пешеходам запрещается:

- выходить на проезжую часть (дорогу), не убедившись в безопасности;
- переходить проезжую часть по диагонали;
- выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств (актуально для жилых зон и дворовых территорий).

### **!За нарушение ПДД пешеходом предусмотрена ответственность:**

- за нарушение ПДД связанное с переходом проезжей части в неустановленном месте (вне пешеходного перехода) или на запрещающий сигнал светофора или диагональное пересечение перекрестка, согласно ч.1 ст.12.29 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 500 рублей.

## ПАССАЖИРЫ

Согласно ПДД пассажир – это лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве. Пассажиры обязаны:

- при поездке на транспортном средстве необходимо пристегиваться ремнями безопасности, а при поездке на мотоцикле - быть в застегнутом мотошлеме;
- садиться в автобус, только на автобусной остановке. Вставать в автобусе и направляться к выходу, только после полной его остановки.

### Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- открывать окна, высовывать руки, голову, различные предметы в окно и верхний люк автомобиля в процессе движения.

### ! За нарушение ПДД пассажиром предусмотрена ответственность:

- за нарушение ПДД связанное с неиспользованием ремней безопасности, согласно ч.1 ст.12.29 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 500 рублей.

## ВЕЛОСИПЕДИСТЫ

- велосипедистам в возрасте старше 14 лет можно ехать на велосипеде только по велосипедной, велопешеходной дорожкам, проезжей части велосипедной зоны или полосе для велосипедистов, если такие места отсутствуют допускается движение по тротуарам, уступая дорогу пешеходам;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль велосипеда при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа велосипед за руль;
- перед началом движения на велосипеде, нужно убедиться, что велосипед исправен, исправна тормозная система;
- в темное время суток на велосипеде должны быть включены фары или фонари а лицо управляющее велосипедом должен иметь при себе предметы со световозвращающими элементами;
- при движении на велосипеде необходимо использовать защитную экипировку (шлем, наколенники, налокотники и т.п.

### Велосипедистам запрещается:

- перевозить пассажиров, без специально оборудованного сиденья для пассажиров;
- пользоваться во время движения телефоном;
- переезжать дорогу на велосипеде, в том числе по диагонали;

### ! За нарушение ПДД велосипедистом предусмотрена ответственность:

- за нарушение ПДД связанное с созданием помех в движении другим участникам дорожного движения, согласно ч.1 ст.12.30 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 1000 рублей;
- за нарушение ПДД велосипедистом приведшее к причинению вреда здоровью потерпевшему, согласно ч.2 ст.12.30 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф от 1000 до 1500 рублей;
- прочие нарушения велосипедистом, согласно ч.2 ст.12.29 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф в размере 800 рублей;

- нарушение ПДД управляя велосипедом, в состоянии опьянения, согласно ч.3 ст.12.29 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф от 1000 до 1500 рублей.

## ЛИЦА, УПРАВЛЯЮЩИЕ СИМ

Лица на СИМ должны:

- в возрасте старше 14 лет можно ехать только по велосипедной и велопешеходной дорожкам, проезжей части велосипедной зоны или полосе для велосипедистов, если такие места отсутствует допускается движение по тротуарам, при этом вес СИМ не более 35 кг., уступая дорогу пешеходам;
- скорость движения – не более 25 км/ч;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль электросамоката двумя руками при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа электросамокат за руль;
- в темное время суток на электросамокате должны быть включены фары или фонари, а лицо управляющее электросамокатом должен иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

Запрещается:

- перевозить пассажиров;
- переезжать дорогу на электросамокате;
- брать электросамокат в аренду (кикшеринг).

**! За нарушение ПДД на СИМ предусмотрена ответственность:**

- за нарушение ПДД связанное с созданием помех в движении другим участникам дорожного движения, согласно ч.1 ст.12.30 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 1000 рублей;
- за нарушение ПДД приведшее к причинению вреда здоровью потерпевшему, согласно ч.2 ст.12.30 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф от 1000 до 1500 рублей;
- прочие нарушения, согласно ч.2 ст.12.29 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф в размере 800 рублей;
- нарушение ПДД управляя СИМ, в состоянии опьянения, согласно ч.3 ст.12.29 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф от 1000 до 1500 рублей.

## ВОДИТЕЛИ

Для управления мопедом, или иным двух-или трехколесным механическим транспортным средством, максимальная скорость которого не превышает 50 км/ч, имеющим двигатель внутреннего сгорания, объемом не более 50 см<sup>3</sup> или электродвигатель мощностью от 0,25 до 4 кВт – необходимо наличие категории «М» водительского удостоверения. Получить водительское удостоверение категории «М» можно по достижению 16-ти лет, пройдя обучение в автошколе и сдав экзамены в РЭО ГИБДД (при условии отсутствия медицинских ограничений).

Мотоциклом, имеющим двигатель внутреннего сгорания, объемом более 50 см<sup>3</sup> или иное средство передвижение оснащенное электродвигателем мощностью от 4 кВт можно управлять при наличии категории «А». Автомобилем – при наличии категории «В». Получить водительское удостоверение категорий «А» и «В» можно по достижению 18-ти лет, пройдя обучение в автошколе и сдав экзамены в РЭО ГИБДД (при условии отсутствия медицинских ограничений).

Питбайк – если движение на нем осуществляется по проезжим частям - требуется наличие водительского удостоверения.

Водители мопедов должны:

- двигаться по правому краю проезжей части в один ряд либо по полосе для велосипедистов. Допускается движение водителей мопедов по обочине, если это не создает помех пешеходам;

- при движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости водители мопедов должны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами. Водителям мопедов запрещается:

- двигаться по дороге без застегнутого мотошлема (для водителей мопедов).

! За управление транспортным средством без прав, согласно ч.1 ст.12.7 КоАП РФ предусмотрен административный штраф в размере от 5000 до 15000 рублей.

! За управление мопедом без мотошлема или с не застегнутым мотошлемом, согласно ст.12.6 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф, в размере 1000 рублей.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся при занятиях в спортивном зале ИТБ-004-2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

Занятия в спортивном зале проводятся только с исправным спортивным инвентарём и оборудованием. Спортивный зал должен быть оборудован средствами пожаротушения (огнетушителем) и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

#### **К занятиям допускаются обучающиеся:**

- отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

Обучающийся должен:

- иметь коротко остриженные ногти;
- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранён от участия в учебном процессе.

### **2. Требования безопасности перед началом занятий.**

**Обучающийся должен:**

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серёжки и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы режущие, колющие и другие посторонние предметы;
- под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- по команде учителя встать в строй для общего построения.

### **3. Требования безопасности во время занятий.**

- внимательно слушать объяснения упражнения и аккуратно выполнять задания;
- брать спортивный инвентарь с разрешения учителя и использовать его по назначению;

- выполнять упражнения на исправных снарядах с разрешения учителя, а сложные технические элементы- со страховкой;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- при перемещениях по залу избегать столкновений;
- не покидать место проведения занятия без разрешения учителя.

#### **4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.**

Обучающийся должен:

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физической культуры;
- при необходимости доставить его в больницу или вызвать скорую помощь;
- при возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

#### **5. Требования безопасности по окончании занятий.**

Обучающийся должен:

- под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в место его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся при проведении занятий в тренажёрном зале**

**ИТБ-005-2023**

- 1.1. К занятиям в тренажёрном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к занятиям в тренажёрном зале не допускаются.
- 1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажёров, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий в тренажёрном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
  - травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и не закреплённых тренажёрах;
  - травмы при нарушении правил использования тренажёров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.
- 1.4. Занятия в тренажёрном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. Тренажёрный зал должен быть оснащен аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажёрный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляции.
- 1.7. Каждый тренажёр должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.
- 1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся, пострадавшим или очевидцем несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, тренеру), который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
- 1.9. Во время занятий в тренажёрном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний и правил техники безопасности.

## **2. Требования безопасности во время занятий.**

- 2.1. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.
- 2.3. Пройти целевой инструктаж обучающимся по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах.

## **3. Требования безопасности во время занятий.**

- 3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) учителя (преподавателя, тренера).
- 3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.
- 3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.
- 3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя (преподавателя, тренера), самовольно не предпринимать никаких действий.
- 3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру). Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.
- 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

## **5. Требования безопасности по окончании занятий.**

- 5.1. Привести в исходное положение все тренажеры.
- 5.2. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ «СШ № 5»

Н.Н. Флерко

Приказ № 900 от «01» ноября 2023г.

## **Инструкция** **по технике безопасности для обучающихся при проведении** **спортивных соревнований** **ИТБ-006-2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

1.1 К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20 С;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
- проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом занятий.**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме- месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

## **3. Требования безопасности во время соревнований.**

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

## **5. Требования безопасности по окончании соревнований.**

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть руки с мылом.



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся при проведении занятий по спортивным и подвижным играм ИТБ-007-2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
  - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.3. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся, очевидец обязан немедленно сообщить преподавателю (тренеру), оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются проверке знаний норм и правил техники безопасности.

### **2. Требования безопасности перед началом занятий.**

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4. Провести разминку.

### **3. Требования безопасности во время занятий.**

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) преподавателя (тренера).

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков, ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю (тренеру). Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы уметь оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом преподавателю (тренеру).

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно покинуть зал через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре преподавателю (тренеру), приступить к тушению пожара с помощью имеющихся средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



### **3. Требования безопасности во время занятий,**

- 3.1 .Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя (преподавателя, тренера).
- 3.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.
- 3.3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим обучающимся.
- 3.4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру).
- 4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру).

### **5. Требования безопасности по окончании занятий.**

- 5.1 Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 2.1. Протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.
- 2.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 2.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



# Инструкция

## по технике безопасности для обучающихся при проведении занятий по лёгкой атлетике

### ИТБ-009-2023

#### 1. Общие требования безопасности.

- 1.1. К занятиям лёгкой атлетикой допускаются дети дошкольного возраста и обучающиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по лёгкой атлетике соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по лёгкой атлетике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
  - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
  - травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
  - выполнение упражнений без разминки.
- 1.4. При проведении занятий по лёгкой атлетике должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, тренеру), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру).
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

#### 2. Требования безопасности перед началом занятий.

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме- месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
- 2.3. Протереть насухо спортивные снаряды для метания (диск, ядро, гранату и т.п.).
- 2.4. Провести разминку.

#### 3. Требования безопасности во время занятий.

- 3.1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м за финишную отметку.
- 3.2. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.

- 3.3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.
- 3.4. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.5. Не производить метания без разрешения учителя (преподавателя), не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
- 3.6. Не стоять справа от метаемого, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения учителя (преподавателя, тренера).
- 3.7. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1 При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру).
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру).

#### **5. Требования безопасности по окончании занятий.**

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтынова Е.А.



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся при проведении занятий по лыжам ИТБ-010-2023**

1.1. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста и обучающиеся с 1-го класса прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20 С;
- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
- потертость ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

1.4. При проведении занятий по лыжам должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, тренеру), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру).

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

### **2. Требования безопасности перед началом занятий.**

2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки. При температуре воздуха ниже -10 С надеть плавки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подготовить крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

### **3. Требования безопасности во время занятий.**

- 3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м, при спусках с горы не менее 30 м.
- 3.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.
- 3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.
- 3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю (преподавателю, тренеру) о первых же признаках обморожения.
- 3.5. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.3. При поломке или порче лыжного инвентаря и невозможности починить его в пути, сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру).
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, и сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру).

### **5. Требования безопасности по окончании занятий.**

- 5.3. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся при проведении занятий по плаванию**

**ИТБ-011-2023**

### **1, Общие требования безопасности.**

- 1.1. К занятиям по плаванию допускаются дети дошкольного возраста и обучающиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по плаванию соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на обучающихся опасных факторов:
  - травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при необследованном дне водоема;
  - купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;
  - утопления при купании в естественных водоемах не в специально отведенных, не оборудованных и не отвечающим санитарным требованиям местах.
- 1.4. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасания утопающих, а также медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который должен оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

### **2. Требования безопасности перед началом занятий.**

- 2.1. Надеть купальный костюм (плавки) и на голову плавательную шапочку.
- 2.2. Убедиться в том, что температура воды не ниже установленной нормы.
- 2.3. Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 мин.
- 2.4. При купании в естественном водоеме оборудовать специально отведенное для этого место, подготовить спасательные средства (спасательные круги, веревки, спасательные лодки и т.д.).
- 2.5. Сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений.

### 3. Требования безопасности во время занятий.

- 3.1. Входить в воду только с разрешения учителя (преподавателя, тренера, воспитателя) и во время купания не стоять без движений.
- 3.2. Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы учителя (преподавателя, тренера, воспитателя).
- 3.3. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов.
- 3.4. Не оставаться при нырянии долго под водой.
- 3.5. Не купаться более 30 мин, если же вода холодная, то не более 5-6 мин.
- 3.6. При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться на больше волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.

### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем.
- 4.2. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
- 4.3. При утоплении немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания, при необходимости отправлять пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшим при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации учреждения.

### 5. Требования безопасности по окончании занятий.

- 5.1. Выйдя из воды, вытереться полотенцем насухо и сразу же одеться.
- 5.2. При низкой температуре после купания, чтобы согреться, проделать несколько лёгких гимнастических упражнений.
- 5.3. Проверить по списку наличие всех обучающихся.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся при посещении зрелищных учреждений ИТБ-012-2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

1.1. К участию в коллективном посещении зрелищных мероприятий и других развлекательно-познавательных мест допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по мерам безопасности с обязательной росписью в журнале регистрации инструктажа.

1.2. При проведении экскурсии развлекательно-познавательного характера возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление группы экскурсантов;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование проходящим транспортом при переходе проезжей части улиц (при нарушении правил дорожного движения);
- травмирование тела при неосторожной посадке и высадке из городского транспорта;
- отравление при использовании в пищу недоброкачественных продуктов, покупаемых у уличных продавцов.

1.3. При проведении экскурсий, прогулок по городу группу учеников более 15 человек должны сопровождать двое взрослых людей.

1.4. При любых травмах или недомоганиях пострадавший (заболевший) обязан немедленно сообщить об этом руководителю группы экскурсии или прогулки.

1.5. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

### **2. Требования безопасности перед началом экскурсии.**

2.1. Пройти соответствующий инструктаж.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь.

### **3. Требования безопасности во время проведения экскурсии, прогулки.**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения, покидая группу.

3.2. Не уходить до завершения экскурсии и разрешения руководителя.

3.3. При движении по улицам и на остановках транспорта не бегать. Не устраивать игр и потасовок, не кричать.

3.4. При подходе городского транспорта к остановке быть внимательным, не подходить близко к краю дороги, при посадке в транспорт не создавать толпы. В транспорте находиться в поле зрения руководителя и следить за его командами.

- 3.5. Проезжую часть улицы переходить только под руководством руководителя и его заместителя, только в местах разрешенного перехода и только при остановке проезжающего транспорта. Руководитель и его заместитель должны иметь с собой красные флажки и с помощью их останавливать проезжающий транспорт ( в местах, где нет светофоров).
- 3.6. Покупку и употребление в пищу кондитерских и других изделий осуществлять с разрешения руководителя.
- 3.7. После завершения фильма, спектакля и др. не расходиться, а собираться в установленном руководителем месте.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При получении обучающимися травмы или при отравлении, заболевании оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его с заместителем в ближайшее лечебное учреждение или домой и сообщить об этом администрации школы.

#### 5. Требования безопасности по окончании экскурсии, прогулки,

5.1. Проверить наличие обучающихся по списку.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Инструкция**

### **по технике безопасности для обучающихся при проведении занятий в кабинетах начальных классов, математического и гуманитарного цикла**

### **ИТБ-013-2023**

- 1.1. К занятию в кабинетах допускаются обучающиеся с 1 -го класса, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. При проведении занятий обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий на обучающихся возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:
  - нарушения осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильной посадке на стуле;
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
  - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.
- 1.4. При проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

#### **2. Требования безопасности перед началом занятий.**

- 2.1. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете и с исправности.
- 2.2. При указании учителем дежурным обучающимся провести проветривание кабинета.

#### **3. Требования безопасности во время занятий.**

- 3.1. Посадку обучающихся производить за рабочие столы (парты).
- 3.2. Обучающиеся с пониженной остротой зрения рассаживаются на места ближе к окну за первыми столами. Обучающиеся с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, занимают места дальше от окон. С целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника, не менее двух раз в год учащихся, сидящих на крайних первом и третьем рядах, меняют местами.

- 3.3. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете обучающимся не расставлять на подоконниках цветы.
- 3.4. Привлекать обучающихся к работам по очистке окон и стекол, а также к оклейке окон запрещается.
- 3.5. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, строго запрещено вставать на подоконник и наваливаться на них.
- 3.6. При работе с учебными пособиями быть внимательными и осторожными.
- 3.7. При использовании мела не брать замеленные руки в рот.
- 3.8. При работе с указкой быть внимательными и осторожными.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1. При плохом самочувствии сообщить об этом учителю.
- 4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать из здания.
- 4.3. При прорыве системы отопления обучающиеся срочно выводятся из кабинета.
- 4.4. При получении травмы срочно сообщить об этом учителю.

#### **5. Требования безопасности по окончании занятий.**

- 5.1. При указании учителем, дежурным обучающимся провести проветривание кабинета.
- 5.2. Закрывать фрамугу и выключить свет.
- 5.3. Убирать учебные и методические пособия только на свои места в присутствии учителя.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СП № 5»  
Н.Н. Флерко  
Приказ № 900 от «01» ноября 2023г.



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся при проведении массовых мероприятий ИТБ-014-2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

1.1. К проведению массовых мероприятий, допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. К участию в массовых мероприятиях, допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

1.3. При проведении массовых мероприятий возможно на их участников следующих опасных факторов:

- возникновение пожара, при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, бенгальские огни, хлопушки, петарды т.д.), при воспламенении новогодней ёлки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;

- травмы, при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил техники безопасности.

### **2. Требования безопасности перед проведением массового мероприятия.**

2.1. Провести инструктаж по технике безопасности участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

### **3. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия.**

3.1. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.2. Новогодняя ёлка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчётом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки ёлки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается во время украшения ёлки применять самодельные электрические гирлянды, игрушки из легко воспламеняющихся материалов, вату.

3.3. При проведении массового мероприятия запрещается обучающимся применять открытый огонь (факелы, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

#### **4. Требование безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении пожара немедленно, без паники эвакуироваться обучающимся и воспитанникам из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно, сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь.

#### **5. Требования безопасности по окончании массового мероприятия.**

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Тщательно проветрить помещение и провести уборку.

5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций ИТБ-015-2023**

### **1, Общие требования безопасности.**

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и обучающиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения групп;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при дворе взрослых.
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

### **2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции.**

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть ботинки или чулки.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии и экспедиции.

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для обучающихся 1 -2 классов -1 дня, 3-4 классов – 3 дня, 5-6 классов-18 дней, 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов -30 дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии и экспедиции.

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Инструкция**

### **по технике безопасности для обучающихся при перевозке автомобильным транспортом**

### **ИТБ-016-2023**

#### **1. Общие требования безопасности**

- 1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, пользующихся автобусными перевозками, организованными школой.
- 1.2. К поездкам допускаются школьники, прошедшие инструктаж по технике безопасности.
- 1.3. Учащиеся допускаются к поездкам только в сопровождении учителя либо прошедшего соответствующий инструктаж взрослого из числа родителей.
- 1.4. Количество пассажиров в автобусе не должно превышать число мест для сидения.

#### **2. Требования безопасности перед началом поездки, во время посадки и поездки**

- 2.1. Перед началом поездки учащиеся обязаны:  
пройти инструктаж по технике безопасности при поездках; ожидать подхода автобуса в определенном месте сбора; спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки; по распоряжению сопровождающего произвести переключку участников поездки; не выходить навстречу приближающемуся автобусу.
- 2.2. После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь, войти в салон, занять место для сидения. Первыми в салон автобуса входят самые старшие ученики. Они занимают места в дальней от водителя части салона.
- 2.3. Во время поездки школьники обязаны соблюдать дисциплину и порядок. Обо всех недостатках, отмеченных во время движения поездки, они должны сообщать сопровождающему.

2.4. Учащимся запрещается:  
загромождать проходы сумками, портфелями и другими вещами; вскакивать со своего места, отвлекать водителя разговорами и криками; создавать ложную панику; открывать окна, форточки и вентиляционные люки без разрешения водителя или сопровождающего.

3. Требования безопасности в аварийных ситуациях 3.1. При плохом самочувствии, внезапном заболевании или в случае травматизма учащийся обязан сообщить об этом сопровождающему.

3.2. При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.п.) по указанию водителя и сопровождающего школьники должны быстро, без паники покинуть автобус.

#### **4. Требования безопасности по окончании поездки**

4.1. По окончании поездки учащийся обязан:  
после полной остановки автобуса и с разрешения сопровождающего спокойно, не торопясь выйти из транспортного средства. При этом первыми выходят школьники, занимающие места у выхода из салона; по распоряжению сопровождающего произвести переключку участников поездки; не покидать место высадки до отъезда автобуса.

4.2. При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.п.) по указанию водителя и сопровождающего школьники должны быстро, без паники покинуть автобус.

#### **5. Требования безопасности по окончании поездки**

5.1. По окончании поездки учащийся обязан:  
после полной остановки автобуса и с разрешения сопровождающего спокойно, не торопясь выйти из транспортного средства. При этом первыми выходят школьники, занимающие места у выхода из салона; по распоряжению сопровождающего произвести переключку участников поездки; не покидать место высадки до отъезда автобуса.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## Инструкция

### по технике безопасности для обучающихся по профилактике негативных ситуации во дворе, на улице, дома, в общественных местах

**ИТБ-017-2023**

#### 1. Общие требования безопасности.

##### Если ты дома один....

- проверь, чтобы входная дверь была закрыта на замок;
- если стучат в окно - держись от него подальше;
- позвонили в дверь - посмотри в глазок, спроси «кто там?». **НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРЬ!**
- ни в коем случае не отвечай на расспросы незнакомых людей, кем бы они не представились;
- отвечая на каждый телефонный звонок, говори «Алло», «Вас слушают», но не называй свою фамилию, номер телефона и домашний адрес, даже если голос кажется знакомым, не отвечай на расспросы;
- ключи от дома носи в потайном кармане, пусть никто кроме родителей о нем не знает;
- пусть родители познакомят тебя с кем-то из соседей, к кому ты можешь обратиться за помощью, пока их нет дома;
- ты подошел к своей квартире, а дверь открыта - **СРАЗУ** иди к соседям и вызывай полицию;
- ты увидел возле квартиры постороннего, не подходи к нему. Обратись за помощью к соседям;
- когда ты выходишь из квартиры «на минуточку» - за почтой или вынести мусор - обязательно посмотри в глазок. Если ты видишь постороннего - **НЕ ВЫХОДИ!** Если ты ждешь лифт
- с тобой в лифт хочет войти незнакомец. Сошлись на забывчивость, спустись к почтовому ящику, но не заходи вместе с ним в лифт, даже если человек показался тебе неопасным;
- если тебя заталкивают в лифт, зажав рот, постарайся ударить нападающего любым предметом, укусить его за палец;
- старайся выбраться из лифта: нажми «Стоп» и кнопку ближайшего этажа;
- если ты слышишь, что по лестнице идут люди - кричи, старайся привлечь их внимание, проси о помощи;
- если у тебя есть газовый баллончик или любой острый предмет - используй их внимание, проси о помощи;
- ни в коем случае не угрожай насильнику рассказать всем о происходящем. Это может спровоцировать его на нападение.

- попытайся втянуть преступника в разговор. Узнай, чего он хочет и стоит ли это делать таким образом;
- предложи пойти к тебе домой. Назови любой этаж, может, появится шанс сбежать (с нижних этажей реальнее добраться до улицы);
- если ты чувствуешь, что разговор не получается, прижмись к насильнику, постарайся его обнять и при удобном случае вцепиться зубами в нос, губы или ухо, бей в пах. Это должно на какое-то время обезвредить его. Пока он корчится от боли - убегай;
- если возможности подобраться ближе нет - бей сумкой или ногой в пах или под коленку, больно наступи на ногу;
- при возможности - убегай. Не собирай одежду и вещи, беги в чем есть;
- если насилие все-таки было совершено - сразу расскажи об этом родителям, вызови полицию. Помни, что в произошедшем нет твоей вины!

### **Если ты один на улице...**

- ты подходишь к подъезду и видишь неподалеку от двери незнакомца, не входи в подъезд, пока он не уйдет;
- будь осторожен, выходя из подъезда. Не спеша открывай дверь и не беги: впереди может ехать автомобиль;
- всегда отказывайся идти в гости к незнакомцам;
- если ты видишь подростков, которые резко направляются в твою сторону, то, избегая контакта, зайди в первый попавшийся магазин;
- всегда отказывайся садиться в машину к незнакомцам и даже к знакомым без ведома родителей;
- для игр выбирай места подальше от дорог и автомобилей;
- отказывайся ходить в подвалы и на чердаки;
- если ты уходишь из дому в отсутствие родителей, оставь записку, куда и с кем идешь, где тебя искать и когда ты вернешься;
- на все уговоры незнакомых людей пойти с ними, поискать твоих родителей или предложения отвезти тебя домой ВСЕГДА отвечай отказом!
- если на улице стреляют, оставайся дома и держись подальше от окон;
- если тебе кажется, что ты часто встречаешь одного и того человека на пути в школу или домой, расскажи об этом родителям. Попроси их провожать тебя или смени маршрут.

### **Ты пошёл в магазин.**

- входи в магазин, не держи кошелек в руках;
- не пересчитывай наличность в людном месте, даже если тебе кажется, что никто на тебя не смотрит;
- не клади все деньги в одно место. Даже если твой кошелек выгащит или ты его потеряешь, то какая-то часть суммы у тебя сохранится;
- не говори с посторонним, что именно ты хочешь приобрести.

### **Подросток и чужая машина.**

- если ты видишь тормозящую машину, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись, даже если за рулем или в салоне сидит женщина;
- не соглашайся на предложение подвезти тебя до дома, даже если ты очень устал и в машине никого, кроме водителя нет;
- не садись в машину, если в ней уже сидит пассажиры;
- если ты решил добираться «автостопом», попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщить об этом родителям.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Инструкция** **по технике безопасности для обучающихся при работе на** **токарном станке по дереву** **ИТБ-018-2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

1.1. К работе на токарном станке допускаются лица, которые прошли медицинский осмотр, соответствующее обучение, инструктажи на рабочем месте о безопасных условиях работы по технике безопасности. Эти занятия периодически закрепляют, проверяют в объеме учебной программы. Проведение инструктажей по технике безопасности оформляют в журнале.

1.2. В рабочей зоне возможно влияние работы на токарном станке могут случиться в случае: а) повреждения глаз стружкой, которая отлетает; б) ранения рук, тела вследствие плохого крепления деталей; в) касания детали, которая обрабатывается, неправильное обращение с резакром; г) осколки плохо склеенной древесины.

1.3. Выполняйте только ту работу, которую поручил учитель.

### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

- 2.1. Наденьте спецодежду, застегните её на все пуговицы, спрячьте волосы под головной убор.
- 2.2. Проверьте надежность крепления защитного заземления, зануления с корпусом станка.
- 2.3. Проверьте надежность соединения защитного заземления, зануления с корпусом станка.
- 2.4. Уберите со станка все посторонние предметы, инструменты разложить в установленные места.
- 2.5. Проверьте работу станка на холостом ходу.
- 2.6. Перед началом работы наденьте защитные очки.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

- 3.1. Подавайте инструмент плавно, без сильного движения.
- 3.2. Чтобы избежать травмы во время работы: не наклоняйте голову близко к станку; не передавайте и не принимайте предметы через станок, который работает; не измеряйте деталь, которая обрабатывается, во время работы станка; не останавливайте станок, тормозя рукой деталь; не отходите от станка, не отключив его.

### **4. Требования безопасности после окончания работы.**

- 4.1. Остановите станок. Сложите инструменты в установленное место.
- 4.2. Уберите со станка стружку с помощью щетки. Не сдувайте стружку, не сметайте её руками.
- 4.3. Сдайте станок учителю, приведите себя в порядок.
- 4.4. Выходите с мастерской только с разрешения учителя.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Инструкция по правилам безопасного поведения в гололед, при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов ИТБ-019-2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

Прежде всего, надо быть особенно осторожным, чтобы уберечься в гололедицу.

- Утром лучше встать пораньше, чтобы не спешить в школу, не бежать к остановке автобуса.
- Старайтесь ходить медленно, ступая на всю подошву.
- Не поднимайте высоко ноги, расставляйте носки под некоторым углом наружу, слегка сгибая ноги в коленях.
- На наиболее скользких и гладких участках не отрывайте ноги от обледеневшей поверхности, скользите по ней, как на лыжах. Немного наклоняйте корпус вперед, чтобы центр тяжести был перед ногами.
- Не держите руки в карманах, так как при падении не хватит времени на то, чтобы ухватиться за что-либо – за стену, дерево, кустарник, столб, или просто сбалансировать.
- Не только в гололед, но в сильный мороз опасно ходить в обуви на кожаной подошве, так как она сильно скользит.
- Поэтому рекомендуется сразу после покупки новой обуви сделать на подошву тонкую резиновую наклейку, которая и предупредит падение, и сбережет обувь.

При падении мышцы должны быть максимально напряжены.

- Падая, старайтесь сжаться в комок, подберите руки, втяните голову в плечи, стремитесь падать на бок, а, коснувшись земли, обязательно перевернуться: удар, таким образом, растянется и израсходует свою силу на верчение. И, конечно, падая, сразу отбрасывайте в сторону сумки, портфели которые вы несли: старайтесь уберечь себя, а не вещи.
- Наилучшая профилактика против возможных падений и их последствий – занятия физкультурой. Ведь падение, как правило, внезапно, а на всякую внезапность быстрее реагирует тот, кто хорошо подготовлен физически. Тренировки воспитывают умение сохранить равновесие, координировать движения, укрепляют мышцы и связки.

### **2. Требования безопасности при падении снега, наледи и сосулек с крыш домов.**

Сосульки – эти «украшения» карнизов наших жилых домов и других строений – таят в себе потенциальную чрезвычайную ситуацию. Многие дома имеют покатую крышу, карниз которой выступает над протоптанной дорожкой тротуара. В этом случае постоянно угрожают не только острые пики сосулек, но и настоящие снежные лавины, которые в любой момент могут обрушиться на головы пешеходов, не подозревающих о нависшей опасности.

Надо быть нам всем очень внимательными и не ходить под нависшими над головой сосульками и обходить подальше места возможного схода снежных лавин с крыши зданий.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся при работе на сверлильном станке ИТБ- 020 – 2023**

### **1. Требования безопасности перед началом работы.**

1. Правильно надеть полагающуюся спецодежду, волосы убрать под головной убор, рукава одежды подвернуть до локтя или застегнуть у кисти руки.
2. Привести в порядок рабочее место, проверить, чтобы пол у станка был исправный (без выбоин, щелей), не скользкий, не загромождать проход у станка деталями или отходами.
3. Проверить прочность крепления станка на фундаменте.
4. Проверить наличие заземления, наличия деревянной решётки под ногами или диэлектрического коврика.

### **2. Требования безопасности во время работы.**

1. Быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других.
2. Не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношение к выполняемой работе.
3. Станок рассчитан на кратковременную работу (915 мин), после чего отключить на 5 мин.
4. Пользоваться правильно заточенными свёрлами.
5. Сверловку производить в защитных очках.
6. Необходимо остановить станок и выключить электрорубильник в следующих случаях: в случае прекращения подачи тока; при уходе от станка хотя бы на короткое время; в случаях воспламенении обмотки электродвигателя или проводов при наличии запаха резины.
7. При работе на сверлильном станке не допускается: вытирать руки тряпками, загрязнёнными стружками; работать в неисправном станке; удалять стружку руками; держать на станке тряпки, инструмент, заготовки и другие детали и изделия, которые не подлежат сверловке.

### **3. Требования безопасности по окончании работы.**

1. Привести порядок рабочее место.
2. Убрать станок и рабочий стол специальной щёткой (не допускается сдвигать стружки ртом или сжатым воздухом) предварительно обесточив его.
3. Освободить проходы от посторонних предметов, оставшиеся материалы, инструмент сложить в отведённые для этого места.
4. Снять и убрать в место хранения спецодежду, спецобувь.
5. Соблюдать личную гигиену: вымыть руки с мылом или принять душ.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся при ручной обработке древесины ИТБ- 021-2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

#### **До начала работы.**

1. Наденьте спецодежду (фартук с нарукавниками или халат) и головной убор (берет или косынку). Тщательно подберите волосы и заправьте концы косынки.
2. Проверьте наличие инвентаря (сиденье, щётка-сметка, совок), исправность верстка (зажимные коробки, упор для пиления, зажимные клинья, приспособления для чертежа).
3. Разложите на верстаке инструменты индивидуального пользования в порядке установленном учителем. Удалите с верстака все лишнее.

#### **Во время работы.**

1. Надежно закрепите обрабатываемый материал (древесину) в зажимах верстака.
2. Пользуйтесь только исправным, хорошо налаженным и наточенным инструментом.
3. Работайте лучковой пилой только после того, как убедитесь, что полотно хорошо разведено и надежно закреплено в шаховках, шнур обеспечивает необходимое его натяжение.
4. Работайте строгальными инструментами, имеющими исправные рожок (шерхебель, рубанок, фуганок) или вывеску (зензубель, калевка, галтель) и округлую и гладкую заднюю часть колодки.
5. Не отвлекайтесь во время работы, следите за правильными приемами работы.
6. В случае порчи инструмента во время работы немедленно замените его.

#### **После окончания работы.**

1. Остатки материалов, незаконченные изделия сдайте дежурному или учителю.
2. Проверьте состояние инструментов и положите их в порядке, установленном учителем.
3. Уберите свое рабочее место, пользуясь щёткой-сметкой.
4. Приведите себя в порядок.
5. Выходите из мастерской только с разрешения учителя.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся при ручной обработке металла ИТБ- 022-2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

- 1.1. К работе допускаются лица, которые прошли медицинский осмотр, соответствующее обучение, инструктажи на рабочем месте о безопасных условиях работы.
- 1.2. В рабочей зоне возможно влияние вредных и опасных факторов.
- 1.3. верстак с тисками - основное рабочее место обучающихся, изучающих обработку металла в мастерских.
- 1.4. высота верстака регулируется в зависимости от роста обучающихся.

### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

- 2.1. Наденьте спецодежду, застегните её на все пуговицы, спрячьте волосы под головной убор.
- 2.2. При рубке металла надень очки.
- 2.3. Проверьте исправность верстака.
- 2.4. Уберите со станка все посторонние предметы, проверь состояние инструментов индивидуального пользования, разложите их в порядке, установленном учителем.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

- 3.1. Прочно закрепите обрабатываемую деталь в тисках.
- 3.2. Работу выполняй исправными, хорошо налаженными инструментами.
- 3.3. Не проверяй пальцами качество опиливаемой поверхности, не трогайте рукой насечку напильников.
- 3.4. Не применяй ключи, имеющие зев большего размера, чем гайка.
- 3.5. Слесарными инструментами пользуйся только по их прямому назначению.

### **4. Требования безопасности после окончания работы.**

- 4.1. Проверь состояние инструмента и в случае его неисправности сообщи учителю.
- 4.2. Тщательно убери рабочее место щёткой - сметкой. Отходы сложи в специальный ящик.
- 4.3. Положи инструменты в том порядке, который установил учитель.
- 4.4. Приведи себя в порядок.
- 4.5. Выходите с мастерской только с разрешения учителя.

УТВЕРЖДАЮ:



## **Инструкция** **по технике безопасности для обучающихся при работе на** **токарном станке по металлу** **ИТБ- 023 - 2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

- 1.1. К работе на токарном станке по металлу под руководством учителя допускаются обучающиеся с 7-го класса, прошедшие инструктаж по технике безопасности и медицинский осмотр.
- 1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.3. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по технике безопасности, привлекаются к ответственности, проводится внеплановый инструктаж.

### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под берет.
- 2.2. Проверить наличие и надежность крепления защитных ограждений и соединений защитного заземления с корпусом станка.
- 2.3. Проверить работу станка на холостом ходу.
- 2.4. Прочно закрепить резец и заготовки, убрать все лишнее.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

- 3.1. Плавно подводить резец к обрабатываемой детали.
- 3.2. Не наклонять голову близко к патрону, вращающейся детали или режущему инструменту.
- 3.3. Не облакачиваться и не опираться на станок, не класть на него инструмент.
- 3.4. Не останавливать станок путем торможения патрона рукой.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1. При неисправности резца, его поломке, а также при неисправности заземления корпуса станка прекратить работу, выключить станок и сообщить учителю.
- 4.2. При загорании электрооборудования станка, немедленно выключить станок и приступить к тушению очага возгорания порошковым огнетушителем или песком.
- 4.3. При получении травмы сообщить учителю, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить администрации учреждения.

### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

- 5.1. Отвести резец от обрабатываемой детали и выключить станок.
- 5.2. Убрать стружку со станка при помощи крючка и щётки, не сдувать стружку ртом и не сметать её рукой.
- 5.3. Протереть и смазать станок.
- 5.4. Привести в порядок инструмент и убрать его на место.
- 5.5. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся при электропаянии ИТБ- 024 - 2023**

1.1. К работам по электропаянию под руководством учителя допускаются обучающиеся с 5-го класса, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При выполнении работ по электропаянию возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных факторов:

1. ожоги горячим электропаяльником или брызгами расплавленного припоя;
2. отравления, повреждения глаз и кожи рук при работе с флюсками и лоянно-свинцовыми припоями;
3. поражение электрическим током при неисправности электропаяльника.

1.4. При выполнении работ по электропаянию должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, берет, защитные очки.

1.5. В помещении для электропаяния должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации учреждения.

### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

2.1. Надеть спецодежду, волосы тщательно заправить под берет.

2.2. Подготовить и проверить исправность инструмента, приспособлений и электропаяльника, убедиться в целостности ручки электропаяльника и шнура электропитания.

2.3. Проверить надежность заземления металлического рабочего стола и металлического листа на столе.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

3.1. Осторожно обращаться с электропаяльником, не ронять его и не ударять по нему какими-либо предметами.

3.2. Не касаться горячих мест электропаяльника незащищенными руками.

3.3. При кратковременных перерывах в работе класть нагретый электропаяльник на специальную термостойкую подставку.

3.4. Не оставлять без присмотра включенный в сеть электропаяльник.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При неисправности электропаяльника, подводящего электрического шнура немедленно прекратить работу и сообщить об этом учителю, отключив, при этом электропаяльник от сети.

4.2. При возникновении пожара немедленно отключить электропитание, эвакуировать обучающихся из помещения, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5, Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Отключить электропаяльник от сети и после его остывания убрать на место для хранения.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:



Приказ № 900 от «01» ноября 2023г.

## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся в слесарной мастерской ИТБ- 025 - 2023**

Опасными факторами при работе в слесарной мастерской являются:

4. **физические** (опасное напряжение в электрической сети; движущиеся части машин и механизмов; острые кромки, заусенцы на поверхностях заготовок, инструмента, приспособлений и оборудования; система вентиляции; режущие, пилящие, колющие инструменты);

5. **химические** (пыль; вредные химические вещества, выделяемые при обработке металлов);

**психофизиологические (напряжение внимания).**

Мастерская должна быть обеспечена первичными средствами пожаротушения: огнетушителем химическим порошковым и ящиком с песком. В слесарной мастерской на видном месте должны быть вывешены инструкции по технике безопасности для обучающихся. Запрещается хранить любое оборудование на шкафах. Все окна кабинета должны быть, либо иметь распашные решетки, ключи от которых хранятся в легкодоступном месте.

### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

2.1. Надеть спецодежду и проверить средства индивидуальной защиты (защитные очки, перчатки резиновые, коврики диэлектрические). Убедиться в целостности крышек электророзеток и выключателей, электровилки и подводящего электрокабеля. Проверить исправность ручного слесарного инструмента и убедиться в том, что его состояние соответствует следующим требованиям безопасности: бойки молотков имеют гладкую, слегка выпуклую поверхность без скоса, сколов, выбоин, трещин; рукоятки молотков и другого инструмента ударного действия изготовлены из сухой древесины твердых лиственных пород без сучков или из синтетических материалов; отвертки имеют исправные рукоятки, прямой стержень; инструмент ударного действия (зубила, бородки, просечки, керны и др.) гладкий, его затылочная часть - без трещин, наклепа и сколов. В случае обнаружения неисправности оборудования, станков, инструментов работник в слесарной мастерской обязан немедленно поставить в известность дежурного администратора и сделать соответствующую запись в тетради заявок.

Не включать оборудование, станки в электрическую сеть мокрыми руками.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

Во время работы запрещается: переключать электрические разъемы при включенном питании; касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением; работать на станках, оборудовании и механизмах в случае их неисправности, искрения, нарушения изоляции и заземления; закрывать оборудование, станки и механизмы бумагами и посторонними предметами:

допускать скапливание посторонних предметов на рабочих местах; оставлять без присмотра включенное оборудование, станки и приспособления.

При поражении обучающихся электрическим током принять меры по их освобождению от действия тока путем отключения электропитания, обратиться к медицинской сестре и, при необходимости оказать потерпевшим доврачебную помощь.

В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить в пожарную охрану и непосредственному руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющими средствами.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## Инструкция по технике безопасности для обучающихся при работе с тканью ИТБ- 026 - 2023

### 1. Общие требования безопасности.

- 1.1. К работе с тканью под руководством учителя допускаются обучающиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр.
- 1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе с тканью возможно воздействие на работающих следующих опасных факторов: уколы пальцев рук иглами и булавками при работе без наперстка; травмирование рук при неаккуратном обращении с ножницами и при работе на швейной машине; поражение электрическим током при работе на электрической машине.
- 1.4. При работе с тканью должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка. При работе на электрической швейной машине используется диэлектрический коврик.
- 1.5. В помещении для работы с тканью должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

### 2. Требования безопасности перед началом работы.

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку.
- 2.2. Проверить отсутствие ржавых иголок и булавок.
- 2.3. Убедиться в наличии и исправности защитного заземления (зануления).

### 3. Требования безопасности во время работы.

- 3.1. Хранить иголки и булавки в определенном месте, не оставлять их.
- 3.2. Шить иглами только с наперстком.
- 3.3. Не наклоняться близко к движущимся частям швейной машины.
- 3.4. Не откусывать нитки зубами, а отрезать их ножницами.
- 3.5. Не держать пальцы рук около лапки швейной машины.

### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При появлении неисправности в работе швейной машины прекратить работу, отпустить педаль пуска электрической швейной машины и сообщить об этом учителю. Работу продолжать только после устранения неисправности.
- 4.2. В случае поломки швейной иглы или булавки, обломки их не бросать на пол.

### 5. Требования безопасности по окончании работы.

- 5.1. Отключить электрическую швейную машину от сети.
- 5.2. Провести уборку помещения.
- 5.3. Проверить наличие рабочего инструмента и привести в порядок рабочее место.
- 5.4. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся при кулинарных работах ИТБ- 027 - 2023**

1.1 .К выполнению кулинарных работ под руководством учителя допускаются обучающиеся с 5-го класса, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При выполнении кулинарных работ возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных факторов: порезы рук ножом при неаккуратном обращении с ним; травмирование пальцев рук при работе с мясорубкой и тёркой; ожоги горячей жидкостью или паром.

1.4. При выполнении кулинарных работ должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный или фартук и косынка (колпак).

1.5. В помещении для выполнения кулинарных работ должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

2.1. Надеть спецодежду, волосы убрать под косынку (колпак).

2.2. Проверить исправность кухонного инвентаря и наличие его маркировки.

2.3. Проверить целостность эмалированной посуды, отсутствие сколов эмали.

2.4. Убедиться в надежности заземления корпуса электроплиты.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

3.1. Перед включением электроплиты и других электрических приборов встать на диэлектрический коврик. Перед включением настольной электроплитки в сеть проверить исправность шнура питания и вилки. Не пользоваться электроплиткой с открытой спиралью.

3.2. Для приготовления пищи пользоваться эмалированной посудой.

3.3. Соблюдать осторожность при чистке овощей. Картофель чистить желобковым ножом, рыбу - скребком.

3.4. При работе с мясорубкой, мясо и другие продукты проталкивать в мясорубку не руками, а специальными деревянными пестиками.

3.5. передавать ножи и вилки друг другу только ручками вперед.

3.6. Пищевые отходы для временного их хранения убирать в урну с крышкой.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При неисправности кухонного инвентаря, затуплении разделочных ножей, работу прекратить и сообщить учителю (преподавателю, мастеру).

4.2. При разливе жидкостей, жира немедленно убрать её с пола.

4.3. В случае, если разбилась столовая посуда, осколки её не убирать с пола руками, а пользоваться веником или щёткой и совком.

### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

- 5.1. Выключить электроплиту и другие электрические приборы, при выключении из электророзетки не дергать за шнур.
- 5.2. Тщательно вымыть рабочие столы, посуду и кухонный инвентарь.
- 5.3. Вынести мусор, отходы и очистки в отведенное место.
- 5.4. Провести влажную уборку помещения, выключить вытяжную вентиляцию, снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



- 3.2. Включать электрический утюг в сеть и выключать из неё только сухими руками.
- 3.3. При кратковременных перерывах в работе электрический утюг ставить на, термоизоляционную подставку.
- 3.4. При работе следить за тем, чтобы горячая подошва утюга не касалась электрического шнура.
- 3.5. Во избежание ожога рук не касаться горячих металлических частей утюга и не смачивать обильно материал водой.
- 3.6. Во избежание пожара не оставлять включенный в сеть электрический утюг без присмотра.
- 3.7. Следить за нормальной работой утюга, не давать ему перегреваться.
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.
  - 4.1. При появлении неисправности в работе электрического утюга, появлении искрения и т.д. немедленно отключить утюг от электросети и сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру).
  - 4.2. При возникновении пожара немедленно отключить утюг от электросети и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
  - 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом учителю (преподавателю, мастеру), который при необходимости отправит его в ближайшее лечебное учреждение и сообщит об этом администрации учреждения.
  - 4.4. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
5. Требования безопасности по окончании работы.
  - 5.1. Отключить электрический утюг от сети, при отключении не дергать за электрический шнур, а только за вилку.
  - 5.2. Привести в порядок рабочее место.
  - 5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся при работе в кабинете физики ИТБ- 029-2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

- 1.1. К работе в кабинете физики допускаются лица, достигшие 14-летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. Опасные производственные факторы:
  7. термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
  8. порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
  9. поражение электрическим током при работе на электроустановках;
  10. возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися жидкостями.
- 1.3. При работе в кабинете физики используется специальная одежда (халат хлопчатобумажный) и средства индивидуальной защиты; диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.
- 1.4. Для тушения очага возгорания кабинет физики должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.
- 1.5. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. После окончания работы в кабинете физики тщательно вымыть руки с мылом.

### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

- 2.1. Надеть спецодежду, при работе на электроустановках подготовить средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность.
- 2.3. Убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, а также укомплектованности медаптечки необходимыми медикаментами.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

- 3.1. Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.
- 3.2. Пребывание учащихся в лаборантской и в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии учителя (преподавателя) физики.
- 3.3. Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.
- 3.4. Лабораторные работы, лабораторный практикум учащихся проводятся только в присутствии учителя (преподавателя) физики или лаборанта.

3.5. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять самодельное оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.

3.6. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.

3.7. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и полярности клемм питания.

3.8. Запрещается подавать к рабочим столам учащихся напряжение свыше 42 В переменного тока и 110 В постоянного тока.

3.9. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.

3.10. Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается выдавать обучающимся приборы с надписью на их панелях (корпусах): «Только для проведения опытов учителем».

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении искрения и т.д.), немедленно отключить источник электропитания и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании немедленно отключить их из сети, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания порошковым огнетушителем или песком.

4.3. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать её осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щётку и совок. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Инструкция**

### **по технике безопасности для обучающихся при проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике**

### **ИТБ-030-2023**

#### **1. Общие требования безопасности.**

1.1. К проведению лабораторных работ и лабораторного практикума по физике допускаются обучающиеся с 7-го класса, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике возможно воздействие на учащихся, следующих опасных и вредных факторов:

11. поражение электрическим током при работе с электроприборами;
12. термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
13. порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
14. возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4. Кабинет физики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.7. В процессе работы обучающиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных работ и лабораторного практикума, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

#### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

2.1. Внимательно изучить содержание и порядок проведения лабораторной работы или лабораторного практикума, а также безопасные приемы его выполнения.

- 2.2. Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы. Приборы и оборудование разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.
- 2.3. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.

### 3. Требования безопасности во время работы.

- 3.1. Точно выполнять все указания учителя (преподавателя) при проведении лабораторной работы или лабораторного практикума, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.
- 3.2. При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горячей спиртовки горелку с фитилем, не задуть пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.
- 3.3. При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей.
- 3.4. Во избежание ожогов, жидкость и другие физические тела нагревать не выше 60-70 С, не брать их незащищенными руками.
- 3.5. Соблюдать осторожность при обращении с приборами из стекла и лабораторной посудой, не бросать, не ронять и не ударять их.
- 3.6. Следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях, не прикасаться и не наклоняться близко к вращающимся и движущимся частям машин и механизмов.
- 3.7. При сборке электрической схемы использовать провода с наконечниками, без видимых повреждений изоляции, избегать пересечений проводов, источник тока подключать в последнюю очередь.
- 3.8. Собранную электрическую схему включать под напряжение только после проверки её учителем (преподавателем) или лаборантом.
- 3.9. Не прикасаться к находящимся под напряжением элементам электрической цепи, к корпусам стационарного электрооборудования, к зажимам конденсаторов, не производить переключения в цепях до отключения источника тока. Наличие напряжения в электрической цепи проверять только приборами.
- 3.11. Не допускать предельных нагрузок измерительных приборов.
- 3.12. Не оставлять без надзора не выключенные электрические устройства и приборы.

### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, повышенном их нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции и т.д. немедленно отключить источник электропитания и сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и её загораний немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю) и по его указанию покинуть помещение.
- 4.4. При получении травмы сообщить учителю (преподавателю), который должен немедленно оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом администрации учреждения. При необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

## **5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Отключить источник тока. Разрядить конденсаторы с помощью изолированного проводника и разобрать электрическую схему.

5.2. Разборку установки для нагревания жидкости производить после её остывания.

5.3. Привести в порядок рабочее место, сдать учителю (преподавателю) приборы, оборудование, материалы и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.

## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся при работе в кабинете технологии ИТБ-031-2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

1.1. К занятиям в кабинете технологии допускаются обучающиеся прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности. К проведению занятий допускаются учителя, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий в кабинете технологии возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета;
- появление ожогов при неосторожном обращении с утюгом, горячими предметами при приготовлении пищи, порезы рук при работе с ножницами, ножом, ранение иглой.

1.4. Ответственность за выполнение правил техники безопасности, производственной санитарии и за охрану жизни и здоровья обучающихся во время работы в кабинете технологии несут учителя, которые руководят этой работой.

1.5. В кабинете должен быть комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.6. Режим работы обучающихся в кабинете технологии регламентирован учебными планами в соответствии с программой обучения.

1.7. Проведение обучения и работы обучающихся в кабинете технологии допускается при выполнении всех требований правил работы в кабинете технологии.

1.8. Учителя и обучающиеся должны иметь специальную форму для занятий в кабинете технологии (халат или фартук, косынку, нарукавники).

1.9. Учитель должен довести до сведения обучающихся и обеспечить выполнение ими следующих требований:

- загромождать проходы между рядами сумками и портфелями;
- подходить к открытым окнам и открывать фрамуги;
- толкать друг друга, кидать различные предметы друг в друга;
- трогать и включать электроприборы, самостоятельно включать и выключать свет, утюг, пользоваться швейной машиной без разрешения учителя;

- хлопнуть дверью;
- приносить в школу острые, колющие и другие опасные для жизни и здоровья предметы, химические вещества.

## **2. Требования безопасности перед началом занятий.**

### **2.1. Обучающиеся обязаны:**

- пройти инструктаж по технике безопасности в кабинетах технологии;
- выполнять требования охраны труда и правила для обучающихся на занятиях в кабинетах технологии.

### **2.2. Обучающимся запрещается:**

- трогать розетки, включать швейные машины, утюги. Электроплиты и другие электроприборы без разрешения учителя;
- находиться в кабинетах технологии в отсутствие учителя;
- бегать без разрешения учителя, толкать друг друга.

## **3. Требования безопасности во время занятий.**

### **3.1. Обучающиеся обязаны:**

- соблюдать требования учителя и правила поведения на уроке;
- использовать оборудование только с разрешения учителя;
- соблюдать осторожность при работе с ручными тёрками.

При работе с горючими жидкостями (вода, жир и др.):

- следить, чтобы при закипании содержимое посуды не выливалось через край; убавить огонь или выключить плиту;
- крышки горячей посуды брать полотенцем и снимать от себя;
- сковородку ставить и снимать сковородником с деревянной ручкой.

При работе с иглами и булавками:

- шить с наперстком;
- хранить иглы и булавки в определенном месте (специальной коробке, подушечке и т.д.), не оставлять их на рабочем месте (столе), ни в коем случае не брать иглы, булавки в рот.

При работе с ножницами:

- хранить ножницы в определенном месте (коробке);
- класть их сомкнутыми остриями от себя.

При работе на швейной машине;

- не наклоняться близко к движущимся частям машины;
- не держать пальцы рук около лапки во избежание прокола иглой.

При работе с утюгом:

- не оставлять включенный электроутюг в сети без присмотра;
- включать и выключать утюг сухими руками;
- отключать утюг только за вилку.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СШ № 5»

Н.Н. Флерко

Приказ № 900 от «01» ноября 2023г.



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся в кабинете (лаборатории) биологии ИБТ- 032-2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

- 1.1. К работе в кабинете биологии допускаются обучающиеся не моложе 12 лет, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр.
- 1.2. Обучающиеся, допущенные к работе в кабинете биологии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в кабинете биологии на обучающихся возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:
  15. химические ожоги при попадании на кожу или в глаз едких веществ;
  16. термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
  17. порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом;
  18. отравления ядовитыми растениями и грибами.
- 1.4. При работе в кабинете биологии обучающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом учителю.
- 1.6. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю.

### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

- 2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты, препараты, проверить их исправность, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.
- 2.2. Тщательно проветрить помещение.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

- 3.1. Пребывание обучающихся в кабинете биологии и в лаборантской комнате допускается только в присутствии учителя биологии.
- 3.2. Обеспечить безопасное состояние рабочих мест, убрать все посторонние и ненужные для данной работы предметы.
- 3.3. Запрещается иметь и использовать в работе электронагревательные приборы с открытой спиралью.
- 3.4. При работе с лабораторной посудой, приборами из стекла соблюдать осторожность, не нажимать сильно пальцами на хрупкие стенки пробирок, колб. Брать предметные и покровные стекла за края, легко во избежание порезов пальцев.

3.5. Не мыть лабораторную посуду с мылом, так как она становится скользкой и её легко уронить и разбить.

#### **4. Требование безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и её воспламенении подготовиться к экстренной эвакуации из кабинета биологии, срочно сообщить о пожаре учителю.

4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а сообщить об этом учителю.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему и обязательно сообщить учителю.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Привести в порядок рабочее место, вернуть учителю оставшиеся химические реактивы.

5.2. Отработанные водные растворы реактивов слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3л крышкой для их последующего уничтожения.

5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтынова Е.А.



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся при проведении экскурсий по биологии ИТБ-033-2023**

### **1, Общие требования безопасности.**

- 1.1. К участию в экскурсиях по биологии допускаются обучающиеся с 6-го класса, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении экскурсии по биологии возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:
  19. травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
  20. укусы ядовитыми животными и пресмыкающимися (змеи, паукообразные и пр.);
  21. заражение инфекционными болезнями при укусе их переносчиками (грызуны, клещи, насекомые и пр.);
  22. отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
  23. заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из открытых непроверенных водоемов.
- 1.3. При проведении экскурсии по биологии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.4. Обучающиеся обязаны во время экскурсии по биологии соблюдать правила пожарной безопасности, не разводить костры и не пользоваться открытым огнем в лесу.
- 1.5. При проведении экскурсии по биологии группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю экскурсии.

### **2. Требования безопасности перед проведением экскурсии.**

- 2.1. Перед проведением экскурсии по биологии её руководитель обязан тщательно обследовать тот участок, куда будут выведены учащиеся, выбирая места, где отсутствуют опасности для детей, а также безопасные маршруты передвижения.
- 2.2. Надеть соответствующую сезону и погоде одежду и обувь. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки и чулки.
- 2.3. Убедиться в наличии аптечки и её укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

### **3. Требования безопасности во время экскурсии.**

- 3.1. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком во избежание травм и укусов пресмыкающимися и насекомыми.
- 3.2. При изучении флоры и фауны водоема избегать глубоких мест, не входить в воду. Для ознакомления с живыми объектами водоема использовать сачки на длинных ручках. Использование лодок или мостков не разрешается

- 3.3. Во избежание лесных пожаров и ожогов не разводить костры.
- 3.4. Запрещается использовать ядовитые вещества (хлороформ, серный эфир и др.) для замаривания насекомых.
- 3.5. Во избежание отравлений не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.6. Во избежание укусов и травм не трогать руками ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных, насекомых, растений и грибов, а также колючих кустарников и растений.
- 3.7. Не выкапывать растения из грунта незащищенными руками.
- 3.8. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, для этого использовать воду из фляжки, которую необходимо брать с собой.
- 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**
- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 5. Требования безопасности по окончании экскурсии.**
- 5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся.
- 5.2. Сдать руководителю экскурсии инвентарь и собранные образцы.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтынова Е.А.



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся в кабинете химии ИТБ- 034 – 2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

- 1.1. К проведению работы в кабинете химии допускаются обучающиеся с 8-го класса, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр.
- 1.2. Вредными и опасными факторами при проведении лабораторных и практических работ могут быть: химические ожоги при работе с химреактивами; термические ожоги при работе с нагревательными приборами; порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой; отравления токсичными веществами.
- 1.3. Вход в кабинет только по приглашению учителя.
- 1.4. Проходы между столами не должны загромождаться портфелями, сумками.
- 1.5. При получении травмы немедленно сообщить об этом учителю.

### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

- 2.1. Обучающиеся в соответствии с инструкцией учителя подготавливают рабочее место, проверяют исправность оборудования, инструментов, приборов и т.д.
- 2.2. При проведении работ, связанных с нагреванием жидкостей до температур кипения, использованием разъедающих растворов, подготовить защитные очки.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

- 3.1. Будьте осторожны в обращении с концентрированными растворами кислот и щелочей, огнеопасными и ядовитыми веществами.
- 3.2. Обо всех разливах химических жидкостей, а также о рассыпанных твердых веществах нужно сообщить учителю или лаборанту.
- 3.3. Не оставлять без присмотра включенные нагревательные приборы.
- 3.4. Участки кожи или одежды, на которые попал реактив, сначала промыть водой, затем обработать нейтрализующим веществом.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1. В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирайте её осколки незащищенными руками, а используйте для этой цели щётку и совок.
- 4.2. При разливах легковоспламеняющихся или горючих веществ немедленно погасите открытый огонь, сообщите об этом учителю или лаборанту.
- 4.3. В случае возникновения травм сообщите об этом учителю или лаборанту, при необходимости окажите пострадавшему первую помощь.

### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

- 5.1. Погасите спиртовку специальным колпачком, приведите в порядок рабочее место.
- 5.2. Не оставляйте склянки с реактивами открытыми, не сливайте и не осыпайте оставшиеся вещества в сосуд, из которого они были взяты.

5.3. Уборку рабочих мест по окончании работы производите в соответствии с указаниями учителя.

5.4. По окончании практических и лабораторных работ снимите спецодежду и вымойте руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтынова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СШ № 5»  
Н.Н. Флерко  
Приказ № 900 от «01» ноября 2023г.

## **Инструкция** **по технике безопасности для обучающихся при проведении** **лабораторных опытов и практических занятий по химии** **ИТБ-035-2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

1.1. К проведению лабораторных опытов и практических работ по химии допускаются обучающиеся с 8-го класса, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении лабораторных опытов и практических занятий возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:

- 24. химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
  - 25. термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
  - 26. порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- возникновение пожара при Неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.3. Кабинет химии должен быть оснащен медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

2.1. Изучить содержание и порядок проведения лабораторного опыта или практического занятия, а также безопасные приемы его выполнения.

2.2. При проведении работы, связанной с нагреванием жидкостей до температуры кипения, использованием разъедающих растворов, подготовить защитные очки.

2.3. Подготовить к работе рабочее место, убрать все лишнее.

2.4. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

3.1. Соблюдать все указания учителя по технике безопасности при обращении с реактивами и растворами, порядку выполнения работы.

3.2. Подготовленный к работе прибор, установку показать учителю или лаборанту.

3.3. Запрещается самостоятельно проводить любые опыты, не предусмотренные данной работой.

3.4. Запрещается выносить из кабинета и вносить в него любые вещества без разрешения учителя.

3.5. Обо всех неполадках в работе оборудования необходимо ставить в известность учителя или лаборанта, устранять самостоятельно неисправности запрещается.

3.6. Перед проведением работы, связанной с нагреванием жидкости и использованием едких растворов, надеть защитные очки. Не оставлять без присмотра работающие нагревательные приборы.

3.7. Запрещается пробовать любые растворы и реактивы на вкус, а также принимать пищу и напитки в кабинете химии.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При разливе водного раствора кислоты или щелочи, а также при рассыпании твердых реактивов немедленно сообщить об этом учителю или лаборанту. Не убирать самостоятельно любые вещества.

4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ немедленно погасить открытый огонь спиртовки и сообщить об этом учителю или лаборанту.

4.3. В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать её осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.4. При получении травмы сообщить учителю.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Погасить спиртовку специальным колпачком, не задувать пламя спиртовки ртом, а также не гасить его пальцами.

5.2. Привести в порядок рабочее место, сдать все оборудование, приборы, реактивы учителю или лаборанту.

5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтынова Е.А.

## Инструкция по технике безопасности для обучающихся при работе на электронно-вычислительных машинах ИТБ- 036 - 2023

### 1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям в компьютерном классе допускаются только обучающиеся, прошедшие инструктаж о мерах безопасности при работе с находящимся в кабинете оборудованием и ознакомившиеся с настоящей инструкцией.

1.2. Работа в компьютерном классе проводится только в присутствии учителя.

1.3. Перед началом занятий обучающийся должен: занять рабочее место у персонального компьютера; по указанию учителя включить компьютер.

1.4. Во время работы обучающемуся запрещается:

- держать на рабочем месте предметы, не имеющие отношения к выполнению задания;
- прикасаться руками к экрану монитора или снимать защитный фильтр; перемещать компьютер по поверхности стола, а также переносить его отдельные элементы;
- снимать кожухи компьютера, включенного в сеть;
- включать питание при снятом кожухе видеомонитора, так как на электронно-лучевую трубку подается высокое напряжение;
- самостоятельно выполнять переключение устройств (отключить клавиатуру, принтер, кабели видеомонитора), все переключения могут выполняться только при обесточенном оборудовании с разрешения учителя и в его присутствии;
- самостоятельно устранять возникшие неисправности.
- размещать на клавиатуре литературу, вводимые тексты или другие учебные материалы;
- во избежание перегрева закрывать жалюзи персонального компьютера предметами или бумагой.

1.5. Обучающемуся необходимо следить за тем, чтобы нажатие клавиши при работе на клавиатуре не носило характера сильного удара.

1.6. При пропадании питающего напряжения во время работы на персональном компьютере (гаснут светодиоды индикации питания на передней панели системного блока) необходимо выключить компьютер и сообщить о происшедшем учителю.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:



## **Инструкция по технике безопасности для обучающихся при работе в кабинете информатики ИТБ- 037 - 2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

- 1.1. К работе в кабинете информатики допускаются обучающиеся с 1-го класса.
- 1.2. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов: неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов; поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления; неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящего за пределы оптимального диапазона.

### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

- 2.1. Тщательно проветрить кабинет и убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21С, относительная влажность воздуха 55-62%.
- 2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования.
- 2.3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

- 3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения учителя.
- 3.2. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.
- 3.3. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
- 3.4. Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать для обучающихся 1 классов - 10мин, 2-5 классов - 15мин, 6-7 классов - 20мин, 8-9 классов - 25мин, 10-11 классов - при двух уроках подряд на первом из них - 30мин, на втором - 20мин, после чего сделать перерыв не менее 10мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих утомлений.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и т.д. прекратить работу и сообщить об этом учителю.
- 4.2. При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему.

### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

- 5.1. С разрешения учителя выключить видеотерминалы и очистить их экраны от пыли.
- 5.2. Проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СШ № 5»

Н.И. Флерко

Приказ № 900 от «01» ноября 2023г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по мерам безопасности при стрельбе из пневматического оружия**  
**ИОТ-038-2023**

1. Во время проведения стрельбы все действия с оружием производить только по командам руководителя стрельбы.
2. По окончании или в случае перерыва в стрельбе, а также при передаче оружия другому лицу или при получении оружия необходимо убедиться, что оно не заряжено.
3. В процессе стрельбы держать оружие только в направлении стрельбы или стволом вверх независимо от того, заряжено оно или нет.
4. Выходить из помещения тира до окончания занятий обучающимися категорически запрещено.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:



## Вводный инструктаж для обучающихся в кабинете физики

### ИТБ-039-2023

#### 1. Общие требования безопасности.

1.1. К работе в кабинете физики допускаются лица, достигшие 14-летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. Опасные производственные факторы:

- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- поражение электрическим током при работе на электроустановках;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися жидкостями.

1.3. При работе в кабинете физики используется специальная одежда (халат хлопчатобумажный) и средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

1.4. Для тушения очага возгорания кабинет физики должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.5. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### 2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Надеть спецодежду, при работе на электроустановках подготовить средства индивидуальной защиты.

2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность.

2.3. Убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, а также укомплектованности медаптечки необходимыми медикаментами.

#### 3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.

3.2. Пребывание обучающихся в лаборантской и в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии учителя физики.

3.3. Обучающиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.

3.4. Лабораторные работы, лабораторный практикум обучающихся проводятся только в присутствии учителя физики или лаборанта.

3.5. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять самодельное оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.

3.6. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.

3.7. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и полярности клемм питания.

3.8. Запрещается подавать к рабочим столам обучающихся напряжение свыше 42 В переменного тока и 110 В постоянного тока.

3.9. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.

3.10. Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается выдавать обучающимся приборы с надписью на их панелях (корпусах): «Только для проведения опытов учителем».

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении искрения и т.д.), немедленно отключить источник электропитания и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании немедленно отключить их из сети, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания порошковым огнетушителем или песком.

4.3. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать её осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.

5.3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## Вводный инструктаж для обучающихся в спортивном зале

### ИТБ-040-2023

#### 1. Общие требования безопасности.

- 1.1. В спортивном зале обучающиеся должны заниматься только в спортивной форме.
- 1.2. Заходить в спортивный зал разрешается только после приглашения преподавателя.
- 1.3. На занятиях физической культурой обучающиеся должны снять часы, перстни, браслеты.
- 1.4. Упражнения на спортивных снарядах выполняются с разрешения учителя физической культуры.
- 1.5. Перед выполнением упражнений необходимо провести разминку и разогрев мышц.
- 1.6. Перед прыжками необходимо проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других предметов.
- 1.7. Нельзя толкать друг друга, нельзя ставить подножки.
- 1.8. Обувь должна быть на нескользящей подошве.
- 1.9. Если плохо себя почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
- 1.10. При игре в футбол применяйте спецодежду (защитные щитки, налокотники и т.д.).
- 1.11. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.

#### 2. Требования по безопасности в экстремальных ситуациях.

- 2.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснении кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
- 2.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, немедленно покинуть спортивный зал, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть.
- 2.3. При получении обучающимися травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Вводный инструктаж для обучающихся при работе в кабинете информатики ИТБ-041-2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
- поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, со снятой задней крышкой видеотерминала, а также при отсутствии у него защитного экрана блока строчной развертки;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона.

1.3. Для тушения очага возгорания кабинет информатики должен быть обеспечен огнетушителями.

### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

2.1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21 С, относительная влажность воздуха 55 - 62%.

2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.

2.3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения учителя.

3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух или более человек.

3.3. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

3.4. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.5. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12-15 градусов на расстоянии 55-65 см от глаз, она должна быть хорошо освещена.

3.6. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.7. Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать для обучающихся 1 классов (6 лет) - Юмин, для обучающихся 2-5 классов - 15 мин, 6-

7 классов - 20 мин, 8-9 классов - 25 мин, 10-11 классов - при двух уроках подряд

на первом из них - 30 мин, на втором - 20 мин, после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.8. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3 часов с соблюдением профилактических мероприятий.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его и сообщить об этом учителю.

4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и др. прекратить работу и сообщить об этом учителю.

4.3. При поражении обучающегося электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. С разрешения учителя выключить видеотерминалы и очистить их экраны от пыли нашатырным спиртом.

5.2. Проверить и провести влажную уборку кабинета информатики.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Вводный инструктаж для обучающихся при работе в мастерской ИТБ-042-2023**

### **1 . Общие требований безопасности.**

- 1.1. К проведению работ в мастерской допускаются обучающиеся с 5 класса.
- 1.2. Вход в мастерскую и выход из мастерской с разрешения учителя, без верхней одежды и без сменной обуви.
- 1.3. Проходы между столами не должны загромождаться посторонними предметами (портфелями, сумками и т.д.).
- 1.4. При получении травмы, а также при плохом самочувствии обучающиеся должны немедленно сообщить об этом учителю.

### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы тщательно заправить.
- 2.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все лишнее. По окончании работы навести порядок на рабочем месте.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

- 3.1. Работать необходимо аккуратно, неукоснительно соблюдая порядок проведения работы, выполняя требования охраны труда при проведении практических работ.
- 3.2. Инструменты использовать только по их прямому назначению.
- 3.3. Включайте электрооборудование в сеть и выключайте сухими руками, держась за корпус вилки, а не за шнур.
- 3.4. Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1. При возникновении в мастерской во время занятий чрезвычайных ситуаций не допускайте паники и подчиняйтесь только указаниям учителя.
- 4.2. При получении травмы сообщите об этом учителю, при необходимости окажите пострадавшему помощь.
- 4.3. Для тушения пожара используйте имеющиеся в кабинете противопожарные средства (огнетушитель, песок, совок).

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Вводный инструктаж для обучающихся при работе в кабинете химии ИТБ-043-2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

- 1.1. К проведению работы в кабинете химии допускаются обучающиеся с 8 класса.
- 1.2. Вредными и опасными производственными факторами при проведении лабораторных и практических работ могут быть:
  - химические ожоги при работе с химреактивами;
  - термические ожоги при работе с нагревательными приборами;
  - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
  - отравления токсичными веществами.
- 1.3. Вход в кабинет химии только по приглашению учителя, без верхней одежды и в сменной обуви.
- 1.4. Допуск посторонних лиц в кабинет в момент проведения занятий возможен только по разрешению учителя.
- 1.5. Проходы между столами не должны загромождаться портфелями, сумками.
- 1.6. В лаборатории нельзя работать при плохом самочувствии.
- 1.7. При получении травмы (порезы, ожоги и т.п.), а также при плохом самочувствии обучающиеся должны немедленно сообщить об этом учителю, лаборанту.
- 1.8. Нельзя вносить в кабинет и выносить из него какие-либо вещества без ведома учителя.

### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

- 2.1. Перед началом работы необходимо изучить по учебнику порядок её проведения. Обучающиеся в соответствии с инструкцией учителя подготавливают рабочее место, проверяют исправность оборудования, инструментов, приборов и т.д. Соблюдают все указания по безопасному обращению с реактивами, нагреванием веществ.
- 2.2. Проверьте исправность оборудования, водопровода, электросети и т.п. Обо всех неполадках в их работе необходимо ставить в известность учителя или лаборанта. Нельзя устранять неисправности самостоятельно.
- 2.3. При проведении работ, связанных с нагреванием жидкостей до температур кипения, использованием разъедающих растворов, подготовьте защитные очки.
- 2.4. Подготовьте рабочее место, уберите все лишнее.

### **3. Требования безопасности при работе.**

- 3.1. Работать необходимо аккуратно, неукоснительно соблюдая порядок проведения работы, изученный по учебнику или пособию, выполнять требования техники безопасности при проведении практических или лабораторных работ.
- 3.2. Подготовленный прибор покажите учителю или лаборанту.

3.3. Будьте особенно осторожны в обращении с концентрированными растворами кислот и щелочей, огнеопасными и ядовитыми веществами.

3.4. Берите вещества для опыта в минимально необходимых количествах и только в чистую посуду.

3.5. Обо всех разливах химических жидкостей, а также о рассыпанных твердых веществах нужно сообщить учителю или лаборанту. Самостоятельно убирать любые химические веществ нельзя.

3.6. Участки кожи или одежды, на которые попал реактив, сначала промойте водой, затем обработайте нейтрализующим веществом.

3.7. Не оставляйте без присмотра включенные нагревательные приборы.

3.8. Не проводите самостоятельно опыты, не предусмотренные инструкцией, нельзя произвольно смешивать вещества.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении в кабинете во время занятий чрезвычайных ситуаций (пожар, появление сильных посторонних запахов и т.п.) не допускать паники и подчиняться только указаниям учителя.

4.2. При разливах растворов, рассыпании твердых веществ немедленно сообщите об этом учителю или лаборанту. Не убирайте самостоятельно никакие вещества.

4.3. При разливах легковоспламеняющихся или горючих веществ немедленно погасите открытый огонь, сообщите об этом учителю или лаборанту, по его указанию немедленно покиньте помещение.

4.4. В случае если разбилась лабораторная посуда, не собирайте её осколки незащищенными руками, а используйте для этой цели щетку и совок.

4.5. В случае возникновения травм сообщите об этом учителю или лаборанту, при необходимости окажите пострадавшему первую помощь.

4.6. Для тушения пожара используйте имеющиеся в кабинете противопожарные средства: огнетушитель, песок, совок.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Погасите спиртовку специальным колпачком, приведите в порядок рабочее место.

5.2. Не оставляйте склянки открытыми, не сливайте и не сыпайте оставшиеся вещества в сосуд, из которого они были взяты. Не выливайте в канализацию растворы и органические жидкости, сливайте их в специальные сосуды на рабочих местах. Уборку рабочих мест по окончании работы производите в соответствии с указаниями учителя.

5.3. По окончании практических и лабораторных работ снимите спецодежду и вымойте руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Вводный инструктаж для обучающихся в кабинете биологии ИТБ-044-2023**

### **1. Общие требования безопасности.**

1.1. К работе в кабинете биологии допускаются лица, достигшие 12-летнего возраста, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

#### **1.2. Опасные производственные факторы:**

- химические ожоги при попадании на кожу и в глаза растворов кислот, щелочей и других едких веществ;
- термические ожоги при неаккуратном обращении со спиртовками;
- порезы и уколы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом;
- отравление ядовитыми растениями и ядовитыми веществами грибов.

1.3. Для тушения очага возгорания кабинет биологии должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем порошковым, ящиком с песком.

1.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **2. Требования безопасности перед началом работы.**

2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты, препараты, проверить их исправность, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.

2.2. Убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, а также укомплектованности медаптечки необходимыми медикаментами, перевязочными средствами.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

3.1. Обеспечить безопасное состояние рабочих, мест для обучающихся приборов, оборудования, инструментов, безопасное хранение химреактивов.

3.2. В кабинете биологии не должно быть растений, содержащих ядовитые вещества (олеандр, молочай и др.), а также колючих растений.

3.3. Пребывание обучающихся в помещении кабинета биологии и в лаборантской допускается только в присутствии учителя.

3.4. Стеклопосуда, колющие и режущие инструменты, химреактивы должны храниться в лаборантской в закрывающихся на замки шкафах с глухими дверными створками без стекол.

3.5. В кабинете на видном месте должны быть вывешены инструкции по технике безопасности для обучающихся при выполнении лабораторных и практических работ, во время работы на учебно-опытном участке и при проведении экскурсий по биологии.

3.6. Запрещается иметь и использовать в работе электронагревательные приборы с открытой спиралью.

3.7. При работе с лабораторной посудой, приборами из стекла соблюдать особую осторожность, не нажимать сильно пальцами на хрупкие стенки пробирок, колб, брать предметные и покровные стекла за края легко во избежание порезов пальцев.

3.8. При работе с твердыми химреактивами набирать их из баночек специальными пластмассовыми или фарфоровыми ложечками, не допускать попадания растворов кислот и щелочей на кожу, глаза и одежду.

3.9. Запрещается использование инсектицидов для борьбы с насекомыми - вредителями комнатных растений.

3.10. Не сливать отработанные растворы химреактивов в канализацию, использовать для их сбора стеклянную тару с крышкой вместимостью не менее 3л.

3.11. Не мыть лаборантскую посуду мылом, так как она становится скользкой и её легко уронить и разбить.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и её воспламенении эвакуировать обучающихся из кабинета биологии, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетки и совки.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать в лаборантскую в шкаф оборудование, приборы, инструменты, препараты.

5.2. Отработанные водные растворы реактивов слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3л для их последующего уничтожения.

5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СШ № 5»

Н.Н. Флерко

Приказ № 900 от «01» ноября 2023г.



## Инструкция

по технике безопасности для обучающихся при работе с электролобзиком

### ИТБ-045-2023

#### 1. Общие требования безопасности.

Во избежание поражения электрическим током, возникновения пожара или травм при работе с электролобзиком, следует строго соблюдать правила техники безопасности:

- поддерживайте чистоту на рабочем месте, так как его захламление может привести к травмам;
- если работа по резке является пыльной, используйте пылезащитную маску;
- используйте защитные очки.

#### 2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Для начала работы с электролобзиком необходимо:

- подготовить рабочее место, убрав все лишнее;
- надежно закрепить рабочий материал;
- проверить надежность крепления пильного полотна;
- очистить посадочное место пильного полотна от пыли и грязи.

#### 3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Запрещается:

- оставлять без надзора машину, подключенную к электросети;
- класть включенный электролобзик на пол или другую поверхность;
- переносить электролобзик держа его за сетевой шнур;
- использовать машину не по назначению;
- одевать свисающую одежду или украшения, т.к. они могут попасть в движущиеся части;
- использовать пильное полотно, которое было деформировано или сломано;
- пилить, держа машину вверх рабочей поверхности;
- держать сетевой шнур вблизи нагревательных элементов.

#### Внимание!

- Не касайтесь нижней части машины во время движения пильного полотна;
- Не удаляйте отрезанные части материала во время движения пильного полотна;
- Бережно обращаться с изделием, не подвергая её ударам и перегрузкам;

После окончания работы отсоедините пильное полотно от электролобзика, электролобзик следует очистить от загрязнений.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:



## **Инструкция для обучающихся по правилам безопасного поведения учащихся на каникулах**

**ИТБ-046-2023**

### **1. Общие положения.**

1.1. Инструктаж «Правила поведения учащихся на каникулах» проводят классные руководители с учащимися своего класса четыре раза в год (перед каждым каникулами).

1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя и учащихся.

### **2. Общие правила поведения.**

2.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

2.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

2.3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

2.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.

2.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

2.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

2.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

2.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоёмам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населённый пункт.

2.9. Одеваться в соответствии с погодой.

2.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

2.11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

### **3. Правила поведения на осенних каникулах.**

3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

3.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

3.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

3.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

3.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными

рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

#### **4. Правила поведения на зимних каникулах.**

4.1. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

4.2. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

- Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.

4.3. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

4.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

4.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

4.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

4.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

#### **5. Правила поведения на весенних каникулах:**

5.1. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

5.2. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.

5.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

5.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

5.5. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

5.6. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

5.7. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

#### **6. Правила поведения на летних каникулах.**

6.1. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

6.2. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.

6.3. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

6.4. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном.

6.5. Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставаться

при нырянии долго под водой.

6.6. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

6.7. Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, парходам, баржам и пр. плавательным средствам.

6.8. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

6.9. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

6.10. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## **Инструкция о правилах безопасного поведения обучающихся на объектах железнодорожного транспорта ИТБ-047-2023**

### **1. Общие требования безопасности:**

- 1.1. Железная дорога является зоной повышенной опасности;
- 1.2. Бесцельное пребывание детей на ней и несоблюдение правил безопасного поведения нередко заканчивается трагически;
- 1.3. Движение по железнодорожным путям запрещено, даже при отсутствии на них подвижных составов;
- 1.4. При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 метров к крайнему рельсу;
- 1.5. На электрифицированных участках железной дороги не поднимайтесь на электрические опоры, не прикасайтесь к лежащим на земле электропроводам, не влезайте на вагоны, цистерны и другие железнодорожные объекты в целях предотвращения контакта с проводами высокого напряжения;
- 1.6. Не цепляйтесь за движущийся железнодорожный состав, маневренные тепловозы и другие подвижные составы.

### **2. Требования безопасности при переходе железнодорожных путей:**

- 2.1. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостками, тоннелями, переходами, а там где их нет - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- 2.2. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;
- 2.3. При переходе через железнодорожные пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- 2.4. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также за положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава.

### **3. Требования безопасности при ожидании поезда:**

- 3.1. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры;
- 3.2. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда;
- 3.3. Не стойте ближе 2-х метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

### **4. Требования безопасности при посадке в вагон и выходе из него:**

- 4.1. Подходите непосредственно к вагону только после полной остановки поезда;

- 4.2 Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы; будьте внимательны - не оступитесь и не попадите в промежуток между посадочной площадкой вагона и платформой.
5. **Требования безопасности при движении поезда:**
- 5.1 Не открывайте на ходу поезда наружные двери тамбуров;
- 5.2 Не стойте на подножках в переходных площадках вагонов;
- 5.3 Не высовывайтесь на ходу из окон вагонов;
- 5.4 Не выходите из вагона при остановке поезда на перегоне.
6. **Требования безопасности при экстренной эвакуации из вагона:**
- 6.1 В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие;
- 6.2 Берите с собой только самое необходимое;
- 6.3 Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам;
- 6.4 При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтынова Е.А.



## Инструкция о правилах безопасного поведения обучающихся на льду ИТБ-048-2023

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

В период оттепели в зимний период лед на водоемах становится рыхлым и не прочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

#### Это нужно знать:

- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см. в пресной и 15 см. в соленой воде;
- прочность льда ослаблена в устьях и притоках рек, местах быстрого течения, бьющих ключей, стоковых вод, районах произрастания водной растительности, деревьев, кустов и камыша;
- если температура воздуха держится выше 0°C более трех дней, то прочность льда уменьшается на 25%;
- прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета прочный, прочность белого в два раза меньше, серый, матово белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

#### **Что делать, если вы провалились в воду:**

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание; раскиньте руки в стороны, и попытайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем вторую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

#### **Если нужна Ваша помощь:**

- вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом, или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду; следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;
- остановитесь от находящегося в воде человека на расстоянии нескольких метров, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;
- осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- ползите в ту сторону, откуда пришли;

- доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь, в подобных случаях это может вызвать летальный исход.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:



## Инструкция по безопасности дорожного движения перед выходом на осенние каникулы ИТБ-049-2023

### Для обучающихся 1-4 классов **ПЕШЕХОДЫ**

Согласно ПДД пешеход – это лицо, находящееся вне транспортного средства. К пешеходам приравниваются лица, ведущие средство индивидуальной мобильности, велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства.

#### Пешеходы должны:

- двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам. Если во дворе нет тротуара, то двигаться необходимо по краю проезжей части, в один ряд, навстречу транспортным средствам;
- переходить дорогу только по пешеходным переходам, под прямым углом, пешком (не бегом), при этом пешеходы не должны задерживаться или останавливаться на проезжей части;
- нерегулируемые пешеходные переходы: переходите дорогу после того, как оцените расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедитесь, что переход будет безопасен;
- регулируемые пешеходные переходы: смотрим на пешеходный светофор, у него 2 сигнала: красный – запрещает выходить на дорогу, зеленый – разрешает. Перед переходом вы должны посмотреть по сторонам, чтобы убедиться в безопасности перехода (убедиться, что транспорт остановился);
- при переходе дороги уберите из рук все отвлекающие предметы (телефон, книгу и т.п.);
- если при переходе дороги вы увидели или услышали приближающийся спец.автомобиль (скорая помощь, пожарная служба, полиция), с включенным проблесковым маячком и сиреной вы обязаны освободить проезжую часть (воздержаться от перехода дороги или незамедлительно освободить проезжую часть) независимо от сигнала светофора;
- в жилой зоне пешеходы имеют преимущество, при этом они не должны мешать автомобилям или лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности;
- ПОМНИ! В осенний период тормозной путь у транспортного средства увеличивается, водитель не сможет сразу остановить автомобиль. Поэтому выходи на дорогу, перед автомобилем, только после полной его остановки;
- осенью сокращается световой день и пешеходу необходимо быть более заметным, ПОМНИ на одежде должны быть световозвращающие элементы.

#### Пешеходам запрещается:

- выходить на проезжую часть (дорогу), до полной остановки движущихся автомобилей;
- переходить проезжую часть на перекрестках по диагонали;
- выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств (актуально для жилых зон и дворовых территорий).

## ПАССАЖИРЫ

Согласно ПДД пассажир – это лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве. Пассажиры обязаны:

- на заднем пассажирском сиденье автомобиля – быть пристегнуты ремнем безопасности, а на переднем пассажирском сиденье (до 12-ти лет) пристегнуты ремнем безопасности и находится в детском удерживающем устройстве;
- садиться в автобус, только на автобусной остановке. Вставать в автобусе и направляться к выходу, только после полной остановки автобуса.

### Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- открывать окна, высовывать руки, голову, различные предметы в окно и верхний люк автомобиля в процессе движения.

## ВЕЛОСИПЕДИСТЫ

- велосипедистам в возрасте от 7 до 14 лет можно ехать на велосипеде только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и в пределах пешеходных зон, уступая дорогу пешеходам;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль велосипеда при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа велосипед за руль;
- перед началом движения на велосипеде, нужно убедиться, что велосипед исправен, исправна тормозная система;
- в темное время суток на велосипеде должны быть включены фары или фонари, а лицо, управляющее велосипедом должно иметь при себе предметы со световозвращающими элементами;
- при движении на велосипеде необходимо использовать защитную экипировку (шлем, наколенники, налокотники и т.п.)

### Велосипедистам запрещается:

- перевозить пассажиров;
- переезжать дорогу на велосипеде, в том числе по диагонали; - пользоваться во время движения телефоном.

## ЛИЦА УПРАВЛЯЮЩИЕ СИМ

Согласно ПДД средство индивидуальной мобильности (СИМ) – транспортное средство, предназначенное для индивидуального передвижения человека посредством использования двигателя. К СИМ относятся: электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства. Лица на СИМ должны:

- на личном электросамокате, в возрасте от 7 до 14 лет, можно ехать только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и в пределах пешеходных зон, уступая дорогу пешеходам, со скоростью, не превышающей скорость движения пешеходов;
- скорость движения – не более 25 км/ч;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль электросамоката двумя руками при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа электросамокат за руль;
- в темное время суток на электросамокате должны быть включены фары или фонари, а лицо управляющее электросамокатом, должно иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

### Запрещается:

- перевозить пассажиров;
- переезжать дорогу на электросамокате;
- брать электросамокат в аренду (кикшеринг).

### Для обучающихся 5-8 классов

#### **ПЕШЕХОДЫ**

Согласно ПДД пешеход – это лицо, находящееся вне транспортного средства. К пешеходам приравниваются лица, ведущие средство индивидуальной мобильности, велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства.

#### Пешеходы должны:

- двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам. Если во дворе нет тротуара, то двигаться необходимо по краю проезжей части, в один ряд, навстречу транспортным средствам. Также пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или при ее пересечении пешеходы должны уступать дорогу велосипедистам и лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности;
- переходить дорогу только по пешеходным переходам, под прямым углом, пешком (не бегом), при этом пешеходы не должны задерживаться или останавливаться на проезжей части;
- нерегулируемые пешеходные переходы: переходите дорогу после того, как оцените расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедитесь, что переход будет безопасен;
- регулируемые пешеходные переходы: смотрим на пешеходный светофор, у него 2 сигнала: красный – запрещает выходить на дорогу, зеленый – разрешает. Перед переходом вы должны посмотреть по сторонам, чтобы убедиться в безопасности перехода (убедиться что транспорт остановился);
- при переходе дороги уберите из рук все отвлекающие предметы (телефон, книгу и т.п.);
- если при переходе дороги вы увидели или услышали приближающийся спец.автомобиль (скорая помощь, пожарная служба, полиция), с включенным проблесковым маячком и сиреной вы обязаны освободить проезжую часть (воздержаться от перехода дороги или незамедлительно освободить проезжую часть) не зависимо от сигнала светофора;
- в жилой зоне пешеходы имеют преимущество, при этом они не должны создавать на проезжей части необоснованные помехи для движения транспортных средств и лиц, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности;
- ПОМНИ! В осенний период тормозной путь у транспортного средства увеличивается, водитель не сможет сразу остановить автомобиль. Поэтому выходи на дорогу, перед автомобилем, только после полной его остановки;
- осенью сокращается световой день и пешеходу необходимо быть более заметным, ПОМНИ на одежде должны быть световозвращающие элементы.

#### Пешеходам запрещается:

- выходить на проезжую часть (дорогу), не убедившись в безопасности;
- переходить проезжую часть по диагонали;
- выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств (актуально для жилых зон и дворовых территорий).

#### **ПАССАЖИРЫ**

Согласно ПДД пассажир – это лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве. Пассажиры обязаны:

- при поездке на транспортном средстве необходимо пристегиваться ремнями безопасности, а при поездке на мотоцикле - быть в застегнутом мотошлеме;
- садиться в автобус, только на автобусной остановке. Вставать в автобусе и направляться к выходу, только после полной его остановки.

#### Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- открывать окна, высовывать руки, голову, различные предметы в окно и верхний люк автомобиля в процессе движения.

### **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ**

- велосипедистам в возрасте от 7 до 14 лет можно ехать на велосипеде только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и в пределах пешеходных зон, уступая дорогу пешеходам;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль велосипеда при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа велосипед за руль;
- перед началом движения на велосипеде, нужно убедиться, что велосипед исправен, исправна тормозная система;
- в темное время суток на велосипеде должны быть включены фары или фонари, а лицо управляющее велосипедом должен иметь при себе предметы со световозвращающими элементами; - при движении на велосипеде необходимо использовать защитную экипировку (шлем, наколенники, налокотники и т.п.

#### Велосипедистам запрещается:

- перевозить пассажиров;
- пользоваться во время движения телефоном;
- переезжать дорогу на велосипеде, в том числе по диагонали.

### **ЛИЦА, УПРАВЛЯЮЩИЕ СИМ**

Согласно ПДД средство индивидуальной мобильности (СИМ) – транспортное средство, предназначенное для индивидуального передвижения человека посредством использования двигателя. К СИМ относятся: электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства. Лица на СИМ должны:

- на личном электросамокате, в возрасте от 7 до 14 лет, можно ехать только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и в пределах пешеходных зон, уступая дорогу пешеходам, со скоростью, не превышающей скорость движения пешеходов;
- скорость движения – не более 25 км/ч;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль электросамоката двумя руками при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа электросамокат за руль;
- в темное время суток на электросамокате должны быть включены фары или фонари, а лицо управляющее электросамокатом должен иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

#### Запрещается:

- перевозить пассажиров;
- переезжать дорогу на электросамокате;
- брать электросамокат в аренду (кикшеринг).

## Для обучающихся 9-11 классов

С момента достижения возраста 16-ти лет, нарушитель привлекается к административной ответственности. Нарушение правил дорожного движения может стать причиной постановки на учет в полиции. Информация в базе данных хранится бессрочно.

### **ПЕШЕХОДЫ**

Согласно ПДД пешеход – это лицо, находящееся вне транспортного средства. В пешеходам приравниваются лица, ведущие средство индивидуальной мобильности, велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства. Пешеходы должны:

- двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам. Если во дворе нет тротуара, то двигаться необходимо по краю проезжей части, в один ряд, навстречу транспортным средствам. Также пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке. При движении по велосипедной дорожке или при ее пересечении пешеходы должны уступать дорогу велосипедистам и лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности.
- переходить дорогу только по пешеходным переходам, под прямым углом, пешком (не бегом), при этом пешеходы не должны задерживаться или останавливаться на проезжей части;
- нерегулируемые пешеходные переходы: переходите дорогу после того, как оцените расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедитесь, что переход будет безопасен;
- регулируемые пешеходные переходы: смотрим на пешеходный светофор, у него 2 сигнала: красный – запрещает выходить на дорогу, зеленый – разрешает. Перед переходом вы должны посмотреть по сторонам, чтобы убедиться в безопасности перехода;
- при переходе дороги уберите из рук все отвлекающие предметы, снимите наушники (телефон, книгу и т.п.);
- если при переходе дороги вы увидели или услышали приближающийся спец.автомобиль (скорая помощь, пожарная служба, полиция), с включенным проблесковым маячком и сиреной вы обязаны освободить проезжую часть (воздержаться от перехода дороги или незамедлительно освободить проезжую часть) не зависимо от сигнала светофора;
- в жилой зоне пешеходы имеют преимущество, при этом они не должны создавать на проезжей части необоснованные помехи для движения транспортных средств и лиц, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности;
- ПОМНИ! В осенний период тормозной путь у транспортного средства увеличивается, водитель не сможет сразу остановить автомобиль. Поэтому выходи на дорогу, перед автомобилем, только после полной его остановки;
- осенью сокращается световой день и пешеходу необходимо быть более заметным, ПОМНИ на одежде должны быть световозвращающие элементы.

#### Пешеходам запрещается:

- выходить на проезжую часть (дорогу), не убедившись в безопасности;
- переходить проезжую часть по диагонали;
- выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств (актуально для жилых зон и дворовых территорий).

#### !За нарушение ПДД пешеходом предусмотрена ответственность:

- за нарушение ПДД связанное с переходом проезжей части в неустановленном месте (вне пешеходного перехода) или на запрещающий сигнал светофора или диагональное пересечение перекрестка, согласно ч.1 ст.12.29 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 500 рублей.

## ПАССАЖИРЫ

Согласно ПДД пассажир – это лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве. Пассажиры обязаны:

- при поездке на транспортном средстве необходимо пристегиваться ремнями безопасности, а при поездке на мотоцикле - быть в застегнутом мотошлеме;
- садиться в автобус, только на автобусной остановке. Вставать в автобусе и направляться к выходу, только после полной его остановки.

Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- открывать окна, высовывать руки, голову, различные предметы в окно и верхний люк автомобиля в процессе движения.

**! За нарушение ПДД пассажиром предусмотрена ответственность:**

- за нарушение ПДД связанное с неиспользованием ремней безопасности, согласно ч.1 ст.12.29 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 500 рублей.

## ВЕЛОСИПЕДИСТЫ

- велосипедистам в возрасте старше 14 лет можно ехать на велосипеде только по велосипедной, велопешеходной дорожкам, проезжей части велосипедной зоны или полосе для велосипедистов, если такие места отсутствуют допускается движение по тротуарам, уступая дорогу пешеходам;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль велосипеда при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа велосипед за руль;
- перед началом движения на велосипеде, нужно убедиться, что велосипед исправен, исправна тормозная система;
- в темное время суток на велосипеде должны быть включены фары или фонари а лицо управляющее велосипедом должен иметь при себе предметы со световозвращающими элементами;
- при движении на велосипеде необходимо использовать защитную экипировку (шлем, наколенники, налокотники и т.п.

Велосипедистам запрещается:

- перевозить пассажиров, без специально оборудованного сиденья для пассажиров;
- пользоваться во время движения телефоном;
- переезжать дорогу на велосипеде, в том числе по диагонали;

**! За нарушение ПДД велосипедистом предусмотрена ответственность:**

- за нарушение ПДД связанное с созданием помех в движении другим участникам дорожного движения, согласно ч.1 ст.12.30 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 1000 рублей;
- за нарушение ПДД велосипедистом приведшее к причинению вреда здоровью потерпевшему, согласно ч.2 ст.12.30 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф от 1000 до 1500 рублей;
- прочие нарушения велосипедистом, согласно ч.2 ст.12.29 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф в размере 800 рублей;

- нарушение ПДД управляя велосипедом, в состоянии опьянения, согласно ч.3 ст.12.29 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф от 1000 до 1500 рублей.

## ЛИЦА, УПРАВЛЯЮЩИЕ СИМ

Лица на СИМ должны:

- в возрасте старше 14 лет можно ехать только по велосипедной и велопешеходной дорожкам, проезжей части велосипедной зоны или полосе для велосипедистов, если такие места отсутствует допускается движение по тротуарам, при этом вес СИМ не более 35 кг., уступая дорогу пешеходам;
- скорость движения – не более 25 км/ч;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль электросамоката двумя руками при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа электросамокат за руль;
- в темное время суток на электросамокате должны быть включены фары или фонари, а лицо управляющее электросамокатом должен иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

### Запрещается:

- перевозить пассажиров;
- переезжать дорогу на электросамокате;
- брать электросамокат в аренду (кикшеринг).

### ! За нарушение ПДД на СИМ предусмотрена ответственность:

- за нарушение ПДД связанное с созданием помех в движении другим участникам дорожного движения, согласно ч.1 ст.12.30 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 1000 рублей;
- за нарушение ПДД приведшее к причинению вреда здоровью потерпевшему, согласно ч.2 ст.12.30 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф от 1000 до 1500 рублей;
- прочие нарушения, согласно ч.2 ст.12.29 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф в размере 800 рублей;
- нарушение ПДД управляя СИМ, в состоянии опьянения, согласно ч.3 ст.12.29 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф от 1000 до 1500 рублей.

## ВОДИТЕЛИ

Для управления мопедом, или иным двух-или трехколесным механическим транспортным средством, максимальная скорость которого не превышает 50 км/ч, имеющим двигатель внутреннего сгорания, объемом не более 50 см<sup>3</sup> или электродвигатель мощность от 0,25 до 4 кВт – необходимо наличие категории «М» водительского удостоверения. Получить водительское удостоверение категории «М» можно по достижению 16-ти лет, пройдя обучение в автошколе и сдав экзамены в РЭО ГИБДД (при условии отсутствия медицинских ограничений).

Мотоциклом, имеющим двигатель внутреннего сгорания, объемом более 50 см<sup>3</sup> или иное средство передвижение оснащенное электродвигателем мощность от 4 кВт можно управлять при наличии категории «А». Автомобилем – при наличии категории «В». Получить водительское удостоверение категорий «А» и «В» можно по достижению 18-ти лет, пройдя обучение в автошколе и сдав экзамены в РЭО ГИБДД (при условии отсутствия медицинских ограничений).

Питбайк – если движение на нем осуществляется по проезжим частям - требуется наличие водительского удостоверения.

Водители мопедов должны:

- двигаться по правому краю проезжей части в один ряд либо по полосе для велосипедистов.

Допускается движение водителей мопедов по обочине, если это не создает помех пешеходам;

- при движении на мопеде, независимо от времени суток должна быть включена фара;
- в темное время суток или в условиях недостаточной видимости водители мопедов должны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

Водителям мопедов запрещается:

- двигаться по дороге без застегнутого мотошлема (для водителей мопедов).

! За управление транспортным средством без прав, согласно ч.1 ст.12.7 КоАП РФ предусмотрен административный штраф в размере от 5000 до 15000 рублей.

! За управление мопедом без мотошлема или с не застегнутым мотошлемом, согласно ст.12.6 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф, в размере 1000 рублей.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.



## Инструкция по безопасности дорожного движения перед выходом на зимние каникулы ИТБ-050-2023

### Для обучающихся 1-4 классов

#### ПЕШЕХОДЫ

Согласно ПДД пешеход – это лицо, находящееся вне транспортного средства. К пешеходам приравниваются лица, ведущие средство индивидуальной мобильности, велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства.

#### Пешеходы должны:

- двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам. Если во дворе нет тротуара, то двигаться необходимо по краю проезжей части, в один ряд, навстречу транспортным средствам;
- переходить дорогу только по пешеходным переходам, под прямым углом, пешком (не бегом), при этом пешеходы не должны задерживаться или останавливаться на проезжей части;
- нерегулируемые пешеходные переходы: переходите дорогу после того, как оцените расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедитесь, что переход будет безопасен;
- регулируемые пешеходные переходы: смотрим на пешеходный светофор, у него 2 сигнала: красный – запрещает выходить на дорогу, зеленый – разрешает. Перед переходом вы должны посмотреть по сторонам, чтобы убедиться в безопасности перехода (убедиться, что транспорт остановился);
- при переходе дороги уберите из рук все отвлекающие предметы (телефон, книгу и т.п.). Если у одежды большой капюшон, его необходимо снять, это увечит твою обзорность;
- если при переходе дороги вы увидели или услышали приближающийся спец.автомобиль (скорая помощь, пожарная служба, полиция), с включенным проблесковым маячком и сиреной вы обязаны освободить проезжую часть (воздержаться от перехода дороги или незамедлительно освободить проезжую часть) не зависимо от сигнала светофора;
- в жилой зоне пешеходы имеют преимущество, при этом они не должны мешать автомобилям или лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности;
- ПОМНИ! В осенний период тормозной путь у транспортного средства увеличивается, водитель не сможет сразу остановить автомобиль. Поэтому выходи на дорог, перед автомобилем, только после полной его остановки;
- осенью сокращается световой день и пешеходу необходимо быть более заметным, ПОМНИ на зимней одежде должны быть световозвращающие элементы.

#### Пешеходам запрещается:

- выходить на проезжую часть (дорогу), до полной остановки движущихся автомобилей;
- переходить проезжую часть на перекрестках по диагонали;

- выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств (актуально для жилых зон и дворовых территорий).

### **Места складирования снега во дворе**

В каждом дворе, в зимнее время, есть место которое используется для складирования снега. Эти кучи превращаются в горки. Ребята очень часто используют их для игр. Ни в коем случае НЕЛЬЗЯ на них играть. Во-первых вы можете провалиться внутрь горки, откуда будет сложно выбраться. Во-вторых скат с таких горок всегда выходит на проезжую часть, а это не безопасно. Вы можете попасть под колеса движущихся во дворе автомобилей.

### **Снегоуборочная техника**

Для уборки снега во дворе работает специализированная техника, от маленьких погрузчиков, до больших грейдеров. Во время работы техники, внимание водителя сконцентрировано на уборке снега, а его размеры могут не позволить вас заметить. Поэтому не подходи близко к снегоуборочной технике. Водитель может вас не заметить и совершить наезд на вас. Наблюдай издалека.

### **Зацепинг**

Ватружки, санки и прочие приспособления, предназначенные для катания с горки, используй только по назначению.

Никогда не катайся на ватружках и санках, прикрепленных к транспортному средству – это очень ОПАСНО.

Не цепляйся к транспортному средству. ПОМНИ: водитель может остановиться и поехать назад, ты окажешься под колесами автомобиля или автобуса.

Никогда не соглашайся, если тебе предлагают принять участие в таком развлечении.

### **ПАССАЖИРЫ**

Согласно ПДД пассажир – это лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве. Пассажиры обязаны:

- на заднем пассажирском сиденье автомобиля – быть пристегнуты ремнем безопасности, а на переднем пассажирском сиденье (до 12-ти лет) пристегнуты ремнем безопасности и находится в детском удерживающем устройстве;
- садиться в автобус, только на автобусной остановке. Вставать в автобусе и направляться к выходу, только после полной остановки автобуса.

Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- открывать окна, высовывать руки, голову, различные предметы в окно и верхний люк автомобиля в процессе движения.

### **Для обучающихся 5-8 классов**

### **ПЕШЕХОДЫ**

Согласно ПДД пешеход – это лицо, находящееся вне транспортного средства. К пешеходам приравниваются лица, ведущие средство индивидуальной мобильности, велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства.

### Пешеходы должны:

- двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам. Если во дворе нет тротуара, то двигаться необходимо по краю проезжей части, в один ряд, навстречу транспортным средствам. Также пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или при ее пересечении пешеходы должны уступать дорогу велосипедистам и лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности;
- переходить дорогу только по пешеходным переходам, под прямым углом, пешком (не бегом), при этом пешеходы не должны задерживаться или останавливаться на проезжей части;
- нерегулируемые пешеходные переходы: переходите дорогу после того, как оцените расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедитесь, что переход будет безопасен;
- регулируемые пешеходные переходы: смотрим на пешеходный светофор, у него 2 сигнала: красный – запрещает выходить на дорогу, зеленый – разрешает. Перед переходом вы должны посмотреть по сторонам, чтобы убедиться в безопасности перехода (убедиться что транспорт остановился);
- при переходе дороги уберите из рук все отвлекающие предметы (телефон, книгу и т.п.). Если у одежды большой капюшон, его необходимо снять, это увеличит твою обзорность;
- если при переходе дороги вы увидели или услышали приближающийся спец.автомобиль (скорая помощь, пожарная служба, полиция), с включенным проблесковым маячком и сиреной вы обязаны освободить проезжую часть (воздержаться от перехода дороги или незамедлительно освободить проезжую часть) независимо от сигнала светофора;
- в жилой зоне пешеходы имеют преимущество, при этом они не должны создавать на проезжей части необоснованные помехи для движения транспортных средств и лиц, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности;
- **ПОМНИ!** В осенний период тормозной путь у транспортного средства увеличивается, водитель не сможет сразу остановить автомобиль. Поэтому выходи на дорогу, перед автомобилем, только после полной его остановки;
- осенью сокращается световой день и пешеходу необходимо быть более заметным, **ПОМНИ** на одежде должны быть световозвращающие элементы.

### Пешеходам запрещается:

- выходить на проезжую часть (дорогу), не убедившись в безопасности;
- переходить проезжую часть по диагонали;
- выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств (актуально для жилых зон и дворовых территорий).

### **Места складирования снега во дворе**

В каждом дворе, в зимнее время, есть место которое используется для складирования снега. Эти кучи превращаются в горки. Ребята очень часто используют их для игр. Ни в коем случае НЕЛЬЗЯ на них играть. Во-первых вы можете провалиться внутрь горки, откуда будет сложно выбраться. Во-вторых скат с таких горок всегда выходит на проезжую часть, а это не безопасно. Вы можете попасть под колеса движущихся во дворе автомобилей.

### **Снегоуборочная техника**

Для уборки снега во дворе работает специализированная техника, от маленьких погрузчиков, до больших грейдеров. Во время работы техники, внимание водителя сконцентрировано на уборке снега, а его размеры могут не позволить вас заметить. Поэтому не подходи близко к снегоуборочной технике. Водитель может вас не заметить и совершить наезд на вас. Наблюдай издалека.

## Зацепинг

Ватружки, санки и прочие приспособления, предназначенные для катания с горки, используйте только по назначению.

Никогда не катайтесь на ватружках и санках, прикрепленных к транспортному средству – это очень ОПАСНО.

Не цепляйтесь к транспортному средству. ПОМНИ: водитель может остановиться и поехать назад, ты окажешься под колесами автомобиля или автобуса.

Никогда не соглашайся, если тебе предлагают принять участие в таком развлечении.

## ПАССАЖИРЫ

Согласно ПДД пассажир – это лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве. Пассажиры обязаны:

- при поездке на транспортном средстве необходимо пристегиваться ремнями безопасности, а при поездке на мотоцикле - быть в застегнутом мотошлеме;
- садиться в автобус, только на автобусной остановке. Вставать в автобусе и направляться к выходу, только после полной его остановки.

Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- открывать окна, высовывать руки, голову, различные предметы в окно и верхний люк автомобиля в процессе движения.

## Для обучающихся 9-11 классов

С момента достижения возраста 16-ти лет, нарушитель привлекается к административной ответственности. Нарушение правил дорожного движения может стать причиной постановления на учет в полиции. Информация в базе данных хранится бессрочно.

## ПЕШЕХОДЫ

Согласно ПДД пешеход – это лицо, находящееся вне транспортного средства. В пешеходам приравниваются лица, ведущие средство индивидуальной мобильности, велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства. Пешеходы должны:

- двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам. Если во дворе нет тротуара, то двигаться необходимо по краю проезжей части, в один ряд, навстречу транспортным средствам. Также пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке. При движении по велосипедной дорожке или при ее пересечении пешеходы должны уступать дорогу велосипедистам и лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности.
- переходить дорогу только по пешеходным переходам, под прямым углом, пешком (не бегом), при этом пешеходы не должны задерживаться или останавливаться на проезжей части;
- нерегулируемые пешеходные переходы: переходите дорогу после того, как оцените расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедитесь, что переход будет безопасен;
- регулируемые пешеходные переходы: смотрим на пешеходный светофор, у него 2 сигнала: красный – запрещает выходить на дорогу, зеленый – разрешает. Перед переходом вы должны посмотреть по сторонам, чтобы убедиться в безопасности перехода;
- при переходе дороги уберите из рук все отвлекающие предметы, снимите наушники (телефон, книгу и т.п.). Если у одежды большой капюшон, его необходимо снять, это увечит твою

- обзорность; - если при переходе дороги вы увидели или услышали приближающийся спец.автомобиль (скорая помощь, пожарная служба, полиция), с включенным проблесковым маячком и сиреной вы обязаны освободить проезжую часть (воздержаться от перехода дороги или незамедлительно освободить проезжую часть) не зависимо от сигнала светофора;
- в жилой зоне пешеходы имеют преимущество, при этом они не должны создавать на проезжей части необоснованные помехи для движения транспортных средств и лиц, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности;
  - ПОМНИ! В осенний период тормозной путь у транспортного средства увеличивается, водитель не сможет сразу остановить автомобиль. Поэтому выходи на дорогу, перед автомобилем, только после полной его остановки;
  - осенью сокращается световой день и пешеходу необходимо быть более заметным, ПОМНИ на одежде должны быть световозвращающие элементы.

#### Пешеходам запрещается:

- выходить на проезжую часть (дорогу), не убедившись в безопасности;
- переходить проезжую часть по диагонали;
- выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств (актуально для жилых зон и дворовых территорий).

#### !За нарушение ПДД пешеходом предусмотрена ответственность:

- за нарушение ПДД связанное с переходом проезжей части в неустановленном месте (вне пешеходного перехода) или на запрещающий сигнал светофора или диагональное пересечение перекрестка, согласно ч.1 ст.12.29 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 500 рублей.

### **Места складирования снега во дворе**

В каждом дворе, в зимнее время, есть место которое используется для складирования снега. Эти кучи превращаются в горки. Ребята очень часто используют их для игр. Ни в коем случае НЕЛЬЗЯ на них играть. Во-первых вы можете провалиться внутрь горки, откуда будет сложно выбраться. Во-вторых скат с таких горок всегда выходит на проезжую часть, а это не безопасно. Вы можете попасть под колеса движущихся во дворе автомобилей.

### **Снегоуборочная техника**

Для уборки снега во дворе работает специализированная техника, от маленьких погрузчиков, до больших грейдеров. Во время работы техники, внимание водителя сконцентрировано на уборке снега, а его размеры могут не позволить вас заметить. Поэтому не подходи близко к снегоуборочной технике. Водитель может вас не заметить и совершить наезд на вас. Наблюдай издалека.

### **Зацепинг**

Ватружки, санки и прочие приспособления, предназначенные для катания с горки, используй только по назначению.

Никогда не катайся на ватружках и санках, прикрепленных к транспортному средству – это очень ОПАСНО.

Не цепляйся к транспортному средству. ПОМНИ: водитель может остановиться и поехать назад, ты окажешься по колесами автомобиля или автобуса.

Никогда не соглашайся, если тебе предлагают принять участие в таком развлечении.

## ПАССАЖИРЫ

Согласно ПДД пассажир – это лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве. Пассажиры обязаны:

- при поездке на транспортном средстве необходимо пристегиваться ремнями безопасности, а при поездке на мотоцикле - быть в застегнутом мотошлеме;
- садиться в автобус, только на автобусной остановке. Вставать в автобусе и направляться к выходу, только после полной его остановки.

### Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- открывать окна, высовывать руки, голову, различные предметы в окно и верхний люк автомобиля в процессе движения.

### !За нарушение ПДД пассажиром предусмотрена ответственность:

- за нарушение ПДД связанное с неиспользованием ремней безопасности, согласно ч.1 ст.12.29 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 500 рублей.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:



## Инструкция по безопасности дорожного движения перед выходом на весенние каникулы ИТБ-051-2023

### Для обучающихся 1-4 классов

#### ПЕШЕХОДЫ

Согласно ПДД пешеход – это лицо, находящееся вне транспортного средства. К пешеходам приравниваются лица, ведущие средство индивидуальной мобильности, велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства.

#### Пешеходы должны:

- двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам. Если во дворе нет тротуара, то двигаться необходимо по краю проезжей части, в один ряд, навстречу транспортным средствам;
- переходить дорогу только по пешеходным переходам, под прямым углом, пешком (не бегом), при этом пешеходы не должны задерживаться или останавливаться на проезжей части;
- нерегулируемые пешеходные переходы: переходите дорогу после того, как оцените расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедитесь, что переход будет безопасен;
- регулируемые пешеходные переходы: смотрим на пешеходный светофор, у него 2 сигнала: красный – запрещает выходить на дорогу, зеленый – разрешает. Перед переходом вы должны посмотреть по сторонам, чтобы убедиться в безопасности перехода (убедиться, что транспорт остановился);
- при переходе дороги уберите из рук все отвлекающие предметы (телефон, книгу и т.п.);
- если при переходе дороги вы увидели или услышали приближающийся спец.автомобиль (скорая помощь, пожарная служба, полиция), с включенным проблесковым маячком и сиреной вы обязаны освободить проезжую часть (воздержаться от перехода дороги или незамедлительно освободить проезжую часть) независимо от сигнала светофора;
- в жилой зоне пешеходы имеют преимущество, при этом они не должны мешать автомобилям или лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности;
- ПОМНИ! В весенний период, из-за перепадов температуры и появления наледи на дороге, тормозной путь у транспортного средства увеличивается, водитель не сможет сразу остановить автомобиль. Поэтому выходи на дорогу, перед автомобилем, только после полной его остановки;
- ПОМНИ на одежде должны быть световозвращающие элементы.

#### Пешеходам запрещается:

- выходить на проезжую часть (дорогу), до полной остановки движущихся автомобилей;
- переходить проезжую часть на перекрестках по диагонали;

- выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств (актуально для жилых зон и дворовых территорий).

## **ПАССАЖИРЫ**

Согласно ПДД пассажир – это лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве. Пассажиры обязаны:

- на заднем пассажирском сиденье автомобиля – быть пристегнуты ремнем безопасности, а на переднем пассажирском сиденье (до 12-ти лет) пристегнуты ремнем безопасности и находится в детском удерживающем устройстве;
- садиться в автобус, только на автобусной остановке. Вставать в автобусе и направляться к выходу, только после полной остановки автобуса.

Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- открывать окна, высовывать руки, голову, различные предметы в окно и верхний люк автомобиля в процессе движения.

## **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ**

- велосипедистам в возрасте от 7 до 14 лет можно ехать на велосипеде только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и в пределах пешеходных зон, уступая дорогу пешеходам;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль велосипеда при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа велосипед за руль;
- перед началом движения на велосипеде, нужно убедиться, что велосипед исправен, исправна тормозная система;
- в темное время суток на велосипеде должны быть включены фары или фонари, а лицо, управляющее велосипедом должно иметь при себе предметы со световозвращающими элементами;
- при движении на велосипеде необходимо использовать защитную экипировку (шлем, наколенники, налокотники и т.п.).

Велосипедистам запрещается:

- перевозить пассажиров;
- переезжать дорогу на велосипеде, в том числе по диагонали; - пользоваться во время движения телефоном.

## **ЛИЦА УПРАВЛЯЮЩИЕ СИМ**

Согласно ПДД средство индивидуальной мобильности (СИМ) – транспортное средство, предназначенное для индивидуального передвижения человека посредством использования двигателя. К СИМ относятся: электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства. Лица на СИМ должны:

- на личном электросамокате, в возрасте от 7 до 14 лет, можно ехать только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и в пределах пешеходных зон, уступая дорогу пешеходам, со скоростью, не превышающей скорость движения пешеходов;
- скорость движения – не более 25 км/ч;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль электросамоката двумя руками при движении;

- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа электросамокат за руль;
- в темное время суток на электросамокате должны быть включены фары или фонари, а лицо управляющее электросамокатом, должно иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

#### Запрещается:

- перевозить пассажиров;
- переезжать дорогу на электросамокате;
- брать электросамокат в аренду (кикшеринг).

### Для обучающихся 5-8 классов

## **ПЕШЕХОДЫ**

Согласно ПДД пешеход – это лицо, находящееся вне транспортного средства. К пешеходам приравниваются лица, ведущие средство индивидуальной мобильности, велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства.

#### Пешеходы должны:

- двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам. Если во дворе нет тротуара, то двигаться необходимо по краю проезжей части, в один ряд, навстречу транспортным средствам. Также пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или при ее пересечении пешеходы должны уступать дорогу велосипедистам и лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности;
- переходить дорогу только по пешеходным переходам, под прямым углом, пешком (не бегом), при этом пешеходы не должны задерживаться или останавливаться на проезжей части;
- нерегулируемые пешеходные переходы: переходите дорогу после того, как оцените расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедитесь, что переход будет безопасен;
- регулируемые пешеходные переходы: смотрим на пешеходный светофор, у него 2 сигнала: красный – запрещает выходить на дорогу, зеленый – разрешает. Перед переходом вы должны посмотреть по сторонам, чтобы убедиться в безопасности перехода (убедиться что транспорт остановился);
- при переходе дороги уберите из рук все отвлекающие предметы (телефон, книгу и т.п.);
- если при переходе дороги вы увидели или услышали приближающийся спец.автомобиль (скорая помощь, пожарная служба, полиция), с включенным проблесковым маячком и сиреной вы обязаны освободить проезжую часть (воздержаться от перехода дороги или незамедлительно освободить проезжую часть) не зависимо от сигнала светофора;
- в жилой зоне пешеходы имеют преимущество, при этом они не должны создавать на проезжей части необоснованные помехи для движения транспортных средств и лиц, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности;
- **ПОМНИ!** В весенний период, из-за перепадов температуры и появления наледи на дороге, тормозной путь у транспортного средства увеличивается, водитель не сможет сразу остановить автомобиль. Поэтому выходи на дорогу, перед автомобилем, только после полной его остановки;
- **ПОМНИ** на одежде должны быть световозвращающие элементы.

#### Пешеходам запрещается:

- выходить на проезжую часть (дорогу), не убедившись в безопасности;
- переходить проезжую часть по диагонали;
- выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств (актуально для жилых зон и дворовых территорий).

## **ПАССАЖИРЫ**

Согласно ПДД пассажир – это лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве. Пассажиры обязаны:

- при поездке на транспортном средстве необходимо пристегиваться ремнями безопасности, а при поездке на мотоцикле - быть в застегнутом мотошлеме;
- садиться в автобус, только на автобусной остановке. Вставать в автобусе и направляться к выходу, только после полной его остановки.

### Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- открывать окна, высовывать руки, голову, различные предметы в окно и верхний люк автомобиля в процессе движения.

## **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ**

- велосипедистам в возрасте от 7 до 14 лет можно ехать на велосипеде только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и в пределах пешеходных зон, уступая дорогу пешеходам;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль велосипеда при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа велосипед за руль;
- перед началом движения на велосипеде, нужно убедиться, что велосипед исправен, исправна тормозная система;
- в темное время суток на велосипеде должны быть включены фары или фонари, а лицо управляющее велосипедом должен иметь при себе предметы со световозвращающими элементами; - при движении на велосипеде необходимо использовать защитную экипировку (шлем, наколенники, налокотники и т.п.

### Велосипедистам запрещается:

- перевозить пассажиров;
- пользоваться во время движения телефоном;
- переезжать дорогу на велосипеде, в том числе по диагонали.

## **ЛИЦА, УПРАВЛЯЮЩИЕ СИМ**

Согласно ПДД средство индивидуальной мобильности (СИМ) – транспортное средство, предназначенное для индивидуального передвижения человека посредством использования двигателя. К СИМ относятся: электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства. Лица на СИМ должны:

- на личном электросамокате, в возрасте от 7 до 14 лет, можно ехать только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и в пределах пешеходных зон, уступая дорогу пешеходам, со скоростью, не превышающей скорость движения пешеходов;
- скорость движения – не более 25 км/ч;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль электросамоката двумя руками при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа электросамокат за руль;
- в темное время суток на электросамокате должны быть включены фары или фонари, а лицо управляющее электросамокатом должен иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

### Запрещается:

- перевозить пассажиров;
- переезжать дорогу на электросамокате;

- брать электросамокат в аренду (кикшеринг).

### Для обучающихся 9-11 классов

С момента достижения возраста 16-ти лет, нарушитель привлекается к административной ответственности. Нарушение правил дорожного движения может стать причиной постановки на учет в полиции. Информация в базе данных хранится бессрочно.

### **ПЕШЕХОДЫ**

Согласно ПДД пешеход – это лицо, находящееся вне транспортного средства. В пешеходам приравниваются лица, ведущие средство индивидуальной мобильности, велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства. Пешеходы должны:

- двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам. Если во дворе нет тротуара, то двигаться необходимо по краю проезжей части, в один ряд, навстречу транспортным средствам. Также пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке. При движении по велосипедной дорожке или при ее пересечении пешеходы должны уступать дорогу велосипедистам и лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности.
- переходить дорогу только по пешеходным переходам, под прямым углом, пешком (не бегом), при этом пешеходы не должны задерживаться или останавливаться на проезжей части;
- нерегулируемые пешеходные переходы: переходите дорогу после того, как оцените расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедитесь, что переход будет безопасен;
- регулируемые пешеходные переходы: смотрим на пешеходный светофор, у него 2 сигнала: красный – запрещает выходить на дорогу, зеленый – разрешает. Перед переходом вы должны посмотреть по сторонам, чтобы убедиться в безопасности перехода;
- при переходе дороги уберите из рук все отвлекающие предметы, снимите наушники (телефон, книгу и т.п.);
- если при переходе дороги вы увидели или услышали приближающийся спец.автомобиль (скорая помощь, пожарная служба, полиция), с включенным проблесковым маячком и сиреной вы обязаны освободить проезжую часть (воздержаться от перехода дороги или незамедлительно освободить проезжую часть) независимо от сигнала светофора;
- в жилой зоне пешеходы имеют преимущество, при этом они не должны создавать на проезжей части необоснованные помехи для движения транспортных средств и лиц, использующих для передвижения средства индивидуальной мобильности;
- **ПОМНИ!** В весенний период, из-за перепадов температуры и появления наледи на дороге, тормозной путь у транспортного средства увеличивается, водитель не сможет сразу остановить автомобиль. Поэтому выходи на дорогу, перед автомобилем, только после полной его остановки;
- **ПОМНИ** на одежде должны быть световозвращающие элементы. Пешеходам запрещается:
- выходить на проезжую часть (дорогу), не убедившись в безопасности;
- переходить проезжую часть по диагонали;
- выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств (актуально для жилых зон и дворовых территорий).

### **!За нарушение ПДД пешеходом предусмотрена ответственность:**

- за нарушение ПДД связанное с переходом проезжей части в неустановленном месте (вне пешеходного перехода) или на запрещающий сигнал светофора или диагональное пересечение перекрестка, согласно ч.1 ст.12.29 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 500 рублей.

## **ПАССАЖИРЫ**

Согласно ПДД пассажир – это лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве.

### **Пассажиры обязаны:**

- при поездке на транспортном средстве необходимо пристегиваться ремнями безопасности, а при поездке на мотоцикле - быть в застегнутом мотошлеме;
- садиться в автобус, только на автобусной остановке. Вставать в автобусе и направляться к выходу, только после полной его остановки.

### **Пассажирам запрещается:**

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- открывать окна, высовывать руки, голову, различные предметы в окно и верхний люк автомобиля в процессе движения.

### **! За нарушение ПДД пассажиром предусмотрена ответственность:**

- за нарушение ПДД связанное с неиспользованием ремней безопасности, согласно ч.1 ст.12.29 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 500 рублей.

## **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ**

- велосипедистам в возрасте старше 14 лет можно ехать на велосипеде только по велосипедной, велопешеходной дорожкам, проезжей части велосипедной зоны или полосе для велосипедистов, если такие места отсутствуют допускается движение по тротуарам, уступая дорогу пешеходам;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль велосипеда при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа велосипед за руль;
- перед началом движения на велосипеде, нужно убедиться, что велосипед исправен, исправна тормозная система;
- в темное время суток на велосипеде должны быть включены фары или фонари а лицо управляющее велосипедом должен иметь при себе предметы со световозвращающими элементами;
- при движении на велосипеде необходимо использовать защитную экипировку (шлем, наколенники, налокотники и т.п.

### **Велосипедистам запрещается:**

- перевозить пассажиров, без специально оборудованного сиденья для пассажиров;
- пользоваться во время движения телефоном;
- переезжать дорогу на велосипеде, в том числе по диагонали;

### **! За нарушение ПДД велосипедистом предусмотрена ответственность:**

- за нарушение ПДД связанное с созданием помех в движении другим участникам дорожного движения, согласно ч.1 ст.12.30 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 1000 рублей;
- за нарушение ПДД велосипедистом приведшее к причинению вреда здоровью потерпевшему, согласно ч.2 ст.12.30 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф от 1000 до 1500 рублей;
- прочие нарушения велосипедистом, согласно ч.2 ст.12.29 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф в размере 800 рублей;

- нарушение ПДД управляя велосипедом, в состоянии опьянения, согласно ч.3 ст.12.29 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф от 1000 до 1500 рублей.

## ЛИЦА, УПРАВЛЯЮЩИЕ СИМ

Лица на СИМ должны:

- в возрасте старше 14 лет можно ехать только по велосипедной и велопешеходной дорожкам, проезжей части велосипедной зоны или полосе для велосипедистов, если такие места отсутствует допускается движение по тротуарам, при этом вес СИМ не более 35 кг., уступая дорогу пешеходам; - скорость движения – не более 25 км/ч;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль электросамоката двумя руками при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа электросамокат за руль;
- в темное время суток на электросамокате должны быть включены фары или фонари, а лицо управляющее электросамокатом должен иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

Запрещается:

- перевозить пассажиров;
- переезжать дорогу на электросамокате;
- брать электросамокат в аренду (кикшеринг).

**! За нарушение ПДД на СИМ предусмотрена ответственность:**

- за нарушение ПДД связанное с созданием помех в движении другим участникам дорожного движения, согласно ч.1 ст.12.30 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 1000 рублей;
- за нарушение ПДД приведшее к причинению вреда здоровью потерпевшему, согласно ч.2 ст.12.30 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф от 1000 до 1500 рублей;
- прочие нарушения, согласно ч.2 ст.12.29 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф в размере 800 рублей;
- нарушение ПДД управляя СИМ, в состоянии опьянения, согласно ч.3 ст.12.29 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф от 1000 до 1500 рублей.

## ВОДИТЕЛИ

Для управления мопедом, или иным двух-или трехколесным механическим транспортным средством, максимальная скорость которого не превышает 50 км/ч, имеющим двигатель внутреннего сгорания, объемом не более 50 см<sup>3</sup> или электродвигатель мощностью от 0,25 до 4 кВт – необходимо наличие категории «М» водительского удостоверения. Получить водительское удостоверение категории «М» можно по достижению 16-ти лет, пройдя обучение в автошколе и сдав экзамены в РЭО ГИБДД (при условии отсутствия медицинских ограничений).

Мотоциклом, имеющим двигатель внутреннего сгорания, объемом более 50 см<sup>3</sup> или иное средство передвижение оснащенное электродвигателем мощностью от 4 кВт можно управлять при наличии категории «А». Автомобилем – при наличии категории «В». Получить водительское удостоверение категорий «А» и «В» можно по достижению 18-ти лет, пройдя обучение в автошколе и сдав экзамены в РЭО ГИБДД (при условии отсутствия медицинских ограничений).

Питбайк – если движение на нем осуществляется по проезжим частям - требуется наличие водительского удостоверения.

Водители мопедов должны:

- двигаться по правому краю проезжей части в один ряд либо по полосе для велосипедистов.

Допускается движение водителей мопедов по обочине, если это не создает помех пешеходам;

- при движении на мопеде, независимо от времени суток должна быть включена фара;
- в темное время суток или в условиях недостаточной видимости водители мопедов должны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

Водителям мопедов запрещается:

- двигаться по дороге без застегнутого мотошлема (для водителей мопедов).

**!** За управление транспортным средством без прав, согласно ч.1 ст.12.7 КоАП РФ предусмотрен административный штраф в размере от 5000 до 15000 рублей.

**!** За управление мопедом без мотошлема или с не застегнутым мотошлемом, согласно ст.12.6 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф, в размере 1000 рублей.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ «СП № 5»

Н.Н. Флерко

Приказ № 900 от «01» ноября 2023г.

## **Инструкция по безопасности дорожного движения перед выходом на летние каникулы ИТБ-52-2023**

### **Для обучающихся 1-4 классов**

#### **ПЕШЕХОДЫ**

Согласно ПДД пешеход – это лицо, находящееся вне транспортного средства. К пешеходам приравниваются лица, ведущие средство индивидуальной мобильности, велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства.

#### **Пешеходы должны:**

- двигаться только по тротуарам и пешеходным дорожкам;
- переходить дорогу только по пешеходным переходам, под прямым углом, пешком (не бегом), при этом пешеходы не должны задерживаться или останавливаться на проезжей части;
- нерегулируемые пешеходные переходы: переходите дорогу после того, как оцените расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедитесь, что переход будет безопасен;
- регулируемые пешеходные переходы: смотрим на пешеходный светофор, у него 2 сигнала: красный – запрещает выходить на дорогу, зеленый – разрешает. Перед переходом вы должны посмотреть по сторонам, чтобы убедиться в безопасности перехода (убедиться, что транспорт стоит);
- при переходе дороги уберите из рук все отвлекающие предметы (телефон, книгу и т.п.);
- если при переходе дороги вы увидели или услышали приближающийся спец.автомобиль (скорая помощь, пожарная служба, полиция), с включенным проблесковым маячком и сиреной вы обязаны освободить проезжую часть (воздержаться от перехода дороги или незамедлительно освободить проезжую часть) независимо от сигнала светофора.

#### **Пешеходам запрещается:**

- выходить на проезжую часть (дорогу), не убедившись в безопасности;
- переходить проезжую часть на перекрестках по диагонали;
- выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств (актуально для жилых зон и дворовых территорий).

#### **«Безопасность во дворовых территориях»**

На летних каникулах большую часть времени вы проводите во дворах. Для безопасности передвижения необходимо соблюдать несколько простых правил:

- во дворе пешеходы должны двигаться только по тротуарам и пешеходным дорожкам. Если во дворе нет тротуара, то двигаться необходимо по краю проезжей части, в один ряд, навстречу транспортным средствам;

- во дворе пешеходы имеют преимущество, при этом они не должны мешать автомобилям или лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности;

- никогда не бегай по проезжей части во дворе, где могут двигаться автомобили. Используй для игр – детскую площадку;

- выходя из подъезда или с территории детской площадки, НЕ СПЕШИ, остановись и посмотри по сторонам. Переходи только после того, как ты убедишься в безопасности перехода через дорогу;

- не выходи на дорогу, из-за препятствия (припаркованный автомобиль, здания, контейнеры для сбора мусора).

## **ПАССАЖИРЫ**

Согласно ПДД пассажир – это лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве.

### Пассажиры обязаны:

на заднем пассажирском сиденье автомобиля – быть пристегнуты ремнем безопасности, а на переднем пассажирском сиденье (до 12-ти лет) пристегнуты ремнем безопасности и находится в детском удерживающем устройстве;

- садиться в автобус, только на автобусной остановке. Вставать в автобусе и направляться к выходу, только после полной остановки автобуса.

### Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;

- открывать двери транспортного средства во время его движения;

- открывать окна, высовывать руки, голову, различные предметы в окно и верхний люк автомобиля в процессе движения.

## **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ**

- велосипедистам в возрасте от 7 до 14 лет можно ехать на велосипеде только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и в пределах пешеходных зон, уступая дорогу пешеходам;

- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;

- необходимо держаться за руль велосипеда при движении;

- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа велосипед за руль;

- перед началом движения на велосипеде, нужно убедиться, что велосипед исправен, исправна тормозная система;

- в темное время суток на велосипеде должны быть включены фары или фонари, а лицо, управляющее велосипедом должно иметь при себе предметы со световозвращающими элементами;

- при движении на велосипеде необходимо использовать защитную экипировку (шлем, наколенники, налокотники и т.п.

### Велосипедистам запрещается:

- перевозить пассажиров;

- переезжать дорогу на велосипеде, в том числе по диагонали; - пользоваться во время движения телефоном.

## **ЛИЦА УПРАВЛЯЮЩИЕ СИМ**

Согласно ПДД средство индивидуальной мобильности (СИМ) – транспортное средство, предназначенное для индивидуального передвижения человека посредством использования

двигателя. К СИМ относятся: электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства. Лица на СИМ должны:

- на личном электросамокате, в возрасте от 7 до 14 лет, можно ехать только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и в пределах пешеходных зон, уступая дорогу пешеходам, со скоростью, не превышающей скорость движения пешеходов;
- скорость движения – не более 25 км/ч;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль электросамоката двумя руками при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа электросамокат за руль;
- в темное время суток на электросамокате должны быть включены фары или фонари, а лицо управляющее электросамокатом, должно иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

#### Запрещается:

- перевозить пассажиров;
- переезжать дорогу на электросамокате;
- брать электросамокат в аренду (кикшеринг).

### Для обучающихся 5-8 классов

#### **ПЕШЕХОДЫ**

Согласно ПДД пешеход – это лицо, находящееся вне транспортного средства. К пешеходам приравниваются лица, ведущие средство индивидуальной мобильности, велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства.

#### Пешеходы должны:

- двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам. Также пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или при ее пересечении пешеходы должны уступать дорогу велосипедистам и лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности;
- переходить дорогу только по пешеходным переходам, под прямым углом, пешком (не бегом), при этом пешеходы не должны задерживаться или останавливаться на проезжей части;
- нерегулируемые пешеходные переходы: переходите дорогу после того, как оцените расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедитесь, что переход будет безопасен;
- регулируемые пешеходные переходы: смотрим на пешеходный светофор, у него 2 сигнала: красный – запрещает выходить на дорогу, зеленый – разрешает. Перед переходом вы должны посмотреть по сторонам, чтобы убедиться в безопасности перехода (убедиться что транспорт стоит);
- при переходе дороги уберите из рук все отвлекающие предметы (телефон, книгу и т.п.);
- если при переходе дороги вы увидели или услышали приближающийся спец.автомобиль (скорая помощь, пожарная служба, полиция), с включенным проблесковым маячком и сиреной вы обязаны освободить проезжую часть (воздержаться от перехода дороги или незамедлительно освободить проезжую часть) независимо от сигнала светофора.

#### Пешеходам запрещается:

- выходить на проезжую часть (дорогу), не убедившись в безопасности;
- переходить проезжую часть по диагонали;

- выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств (актуально для жилых зон и дворовых территорий).

### **«Безопасность во дворовых территориях»**

На летних каникулах большую часть времени вы проводите во дворах. Для безопасности передвижения необходимо соблюдать несколько простых правил:

- во дворе пешеходы должны двигаться только по тротуарам и пешеходным дорожкам. Если во дворе нет тротуара, то двигаться необходимо по краю проезжей части, в один ряд, навстречу транспортным средствам;
- во дворе пешеходы имеют преимущество, при этом они не должны мешать автомобилям или лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности;
- никогда не бегай по проезжей части во дворе, где могут двигаться автомобили. Используй для игр – детскую площадку;
- выходя из подъезда или с территории детской площадки, НЕ СПЕШИ, остановись и посмотри по сторонам. Переходи только после того, как ты убедишься в безопасности перехода через дорогу;
- не выходи на дорогу, из-за препятствия (припаркованный автомобиль, здания, контейнеры для сбора мусора).

### **ПАССАЖИРЫ**

Согласно ПДД пассажир – это лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве. Пассажиры обязаны:

- при поездке на транспортном средстве необходимо пристегиваться ремнями безопасности, а при поездке на мотоцикле - быть в застегнутом мотошлеме;
- садиться в автобус, только на автобусной остановке. Вставать в автобусе и направляться к выходу, только после полной его остановки.

#### Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- открывать окна, высовывать руки, голову, различные предметы в окно и верхний люк автомобиля в процессе движения.

### **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ**

- велосипедистам в возрасте от 7 до 14 лет можно ехать на велосипеде только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и в пределах пешеходных зон, уступая дорогу пешеходам;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль велосипеда при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа велосипед за руль;
- перед началом движения на велосипеде, нужно убедиться, что велосипед исправен, исправна тормозная система;
- в темное время суток на велосипеде должны быть включены фары или фонари, а лицо управляющее велосипедом должен иметь при себе предметы со световозвращающими элементами; - при движении на велосипеде необходимо использовать защитную экипировку (шлем, наколенники, налокотники и т.п.

#### Велосипедистам запрещается:

- перевозить пассажиров;

- пользоваться во время движения телефоном;
- переезжать дорогу на велосипеде, в том числе по диагонали.

## **ЛИЦА, УПРАВЛЯЮЩИЕ СИМ**

Согласно ПДД средство индивидуальной мобильности (СИМ) – транспортное средство, предназначенное для индивидуального передвижения человека посредством использования двигателя. К СИМ относятся: электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства. Лица на СИМ должны:

- на личном электросамокате, в возрасте от 7 до 14 лет, можно ехать только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и в пределах пешеходных зон, уступая дорогу пешеходам, со скоростью, не превышающей скорость движения пешеходов;
- скорость движения – не более 25 км/ч;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль электросамоката двумя руками при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа электросамокат за руль;
- в темное время суток на электросамокате должны быть включены фары или фонари, а лицо управляющее электросамокатом должен иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

### Запрещается:

- перевозить пассажиров;
- переезжать дорогу на электросамокате;
- брать электросамокат в аренду (кикшеринг).

## **Для обучающихся 9-11 классов**

С момента достижения возраста 16-ти лет, нарушитель привлекается к административной ответственности. Нарушение правил дорожного движения может стать причиной постановки на учет в полиции. Информация в базе данных хранится бессрочно.

## **ПЕШЕХОДЫ**

Согласно ПДД пешеход – это лицо, находящееся вне транспортного средства. В пешеходам приравниваются лица, ведущие средство индивидуальной мобильности, велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, а также использующие для передвижения роликовые коньки, самокаты и иные аналогичные средства. Пешеходы должны:

- двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам. Также пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке. При движении по велосипедной дорожке или при ее пересечении пешеходы должны уступать дорогу велосипедистам и лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности.
- переходить дорогу только по пешеходным переходам, под прямым углом, пешком (не бегом), при этом пешеходы не должны задерживаться или останавливаться на проезжей части;
- нерегулируемые пешеходные переходы: переходите дорогу после того, как оцените расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедитесь, что переход будет безопасен;
- регулируемые пешеходные переходы: смотрим на пешеходный светофор, у него 2 сигнала: красный – запрещает выходить на дорогу, зеленый – разрешает. Перед переходом вы должны посмотреть по сторонам, чтобы убедиться в безопасности перехода;

- при переходе дороги уберите из рук все отвлекающие предметы, снимите наушники (телефон, книгу и т.п.);
- если при переходе дороги вы увидели или услышали приближающийся спец.автомобиль (скорая помощь, пожарная служба, полиция), с включенным проблесковым маячком и сиреной вы обязаны освободить проезжую часть (воздержаться от перехода дороги или незамедлительно освободить проезжую часть) независимо от сигнала светофора.

#### Пешеходам запрещается:

- выходить на проезжую часть (дорогу), не убедившись в безопасности;
- переходить проезжую часть по диагонали;
- выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств (актуально для жилых зон и дворовых территорий).

### **«Безопасность во дворовых территориях»**

На летних каникулах большую часть времени вы проводите во дворах. Для безопасности передвижения необходимо соблюдать несколько простых правил:

- во дворе пешеходы должны двигаться только по тротуарам и пешеходным дорожкам. Если во дворе нет тротуара, то двигаться необходимо по краю проезжей части, в один ряд, навстречу транспортным средствам;
- во дворе пешеходы имеют преимущество, при этом они не должны мешать автомобилям или лицам, использующим для передвижения средства индивидуальной мобильности;
- никогда не бегай по проезжей части во дворе, где могут двигаться автомобили. Используй для игр – детскую площадку;
- выходя из подъезда или с территории детской площадки, НЕ СПЕШИ, остановись и посмотри по сторонам. Переходи только после того, как ты убедишься в безопасности перехода через дорогу;
- не выходи на дорогу, из-за препятствия (припаркованный автомобиль, здания, контейнеры для сбора мусора).

#### **!За нарушение ПДД пешеходом предусмотрена ответственность:**

за нарушение ПДД связанное с переходом проезжей части в неустановленном месте (вне пешеходного перехода) или на запрещающий сигнал светофора или диагональное пересечение перекрестка, согласно ч.1 ст.12.29 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 500 рублей.

### **ПАССАЖИРЫ**

Согласно ПДД пассажир – это лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве. Пассажиры обязаны:

- при поездке на транспортном средстве необходимо пристегиваться ремнями безопасности, а при поездке на мотоцикле - быть в застегнутом мотошлеме;
- садиться в автобус, только на автобусной остановке. Вставать в автобусе и направляться к выходу, только после полной его остановки.

#### Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- открывать двери транспортного средства во время его движения;
- открывать окна, высовывать руки, голову, различные предметы в окно и верхний люк автомобиля в процессе движения.

### ! За нарушение ПДД пассажиром предусмотрена ответственность:

- за нарушение ПДД связанное с неиспользованием ремней безопасности, согласно ч.1 ст.12.29 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 500 рублей.

### **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ**

- велосипедистам в возрасте старше 14 лет можно ехать на велосипеде только по велосипедной, велопешеходной дорожкам, проезжей части велосипедной зоны или полосе для велосипедистов, если такие места отсутствуют допускается движение по тротуарам, уступая дорогу пешеходам;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль велосипеда при движении;
- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа велосипед за руль;
- перед началом движения на велосипеде, нужно убедиться, что велосипед исправен, исправна тормозная система;
- в темное время суток на велосипеде должны быть включены фары или фонари а лицо управляющее велосипедом должен иметь при себе предметы со световозвращающими элементами;
- при движении на велосипеде необходимо использовать защитную экипировку (шлем, наколенники, налокотники и т.п.

### Велосипедистам запрещается:

- перевозить пассажиров, без специально оборудованного сиденья для пассажиров;
- пользоваться во время движения телефоном;
- переезжать дорогу на велосипеде, в том числе по диагонали;

### ! За нарушение ПДД велосипедистом предусмотрена ответственность:

- за нарушение ПДД связанное с созданием помех в движении другим участникам дорожного движения, согласно ч.1 ст.12.30 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 1000 рублей;
- за нарушение ПДД велосипедистом приведшее к причинению вреда здоровью потерпевшему, согласно ч.2 ст.12.30 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф от 1000 до 1500 рублей;
- прочие нарушения велосипедистом, согласно ч.2 ст.12.29 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф в размере 800 рублей;
- нарушение ПДД управляя велосипедом, в состоянии опьянения, согласно ч.3 ст.12.29 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф от 1000 до 1500 рублей.

### **ЛИЦА, УПРАВЛЯЮЩИЕ СИМ**

Лица на СИМ должны:

- в возрасте старше 14 лет можно ехать только по велосипедной и велопешеходной дорожкам, проезжей части велосипедной зоны или полосе для велосипедистов, если такие места отсутствуют допускается движение по тротуарам, при этом вес СИМ не более 35 кг., уступая дорогу пешеходам;
- скорость движения – не более 25 км/ч;
- пересекая дорогу, выезда из жилой зоны, нужно уступить дорогу транспортным средствам;
- необходимо держаться за руль электросамоката двумя руками при движении;

- подъехав к пешеходному переходу необходимо остановиться, спешиться и перейти дорогу, держа электросамокат за руль;
- в темное время суток на электросамокате должны быть включены фары или фонари, а лицо управляющее электросамокатом должен иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

#### Запрещается:

- перевозить пассажиров;
- переезжать дорогу на электросамокате;
- брать электросамокат в аренду (кикшеринг).

#### **! За нарушение ПДД на СИМ предусмотрена ответственность:**

- за нарушение ПДД связанное с созданием помех в движении другим участникам дорожного движения, согласно ч.1 ст.12.30 Кодекса об административных правонарушениях предусмотрен административный штраф – 1000 рублей;
- за нарушение ПДД приведшее к причинению вреда здоровью потерпевшему, согласно ч.2 ст.12.30 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф от 1000 до 1500 рублей;
- прочие нарушения, согласно ч.2 ст.12.29 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф в размере 800 рублей;
- нарушение ПДД управляя СИМ, в состоянии опьянения, согласно ч.3 ст.12.29 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф от 1000 до 1500 рублей.

## **ВОДИТЕЛИ**

Для управления мопедом, или иным двух-или трехколесным механическим транспортным средством, максимальная скорость которого не превышает 50 км/ч, имеющим двигатель внутреннего сгорания, объемом не более 50 см<sup>3</sup> или электродвигатель мощностью от 0,25 до 4 кВт – необходимо наличие категории «М» водительского удостоверения. Получить водительское удостоверение категории «М» можно по достижению 16-ти лет, пройдя обучение в автошколе и сдав экзамены в РЭО ГИБДД (при условии отсутствия медицинских ограничений).

Мотоциклом, имеющим двигатель внутреннего сгорания, объемом более 50 см<sup>3</sup> или иное средство передвижения оснащенное электродвигателем мощностью от 4 кВт можно управлять при наличии категории «А». Автомобилем – при наличии категории «В». Получить водительское удостоверение категорий «А» и «В» можно по достижению 18-ти лет, пройдя обучение в автошколе и сдав экзамены в РЭО ГИБДД (при условии отсутствия медицинских ограничений).

Питбайк – если движение на нем осуществляется по проезжим частям - требуется наличие водительского удостоверения.

Водители мопедов должны:

- двигаться по правому краю проезжей части в один ряд либо по полосе для велосипедистов. Допускается движение водителей мопедов по обочине, если это не создает помех пешеходам;
- при движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости водители мопедов должны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами. Водителям мопедов запрещается:
- двигаться по дороге без застегнутого мотошлема (для водителей мопедов).

! За управление транспортным средством без прав, согласно ч.1 ст.12.7 КоАП РФ предусмотрен административный штраф в размере от 5000 до 15000 рублей.

! За управление мопедом без мотошлема или с не застегнутым мотошлемом, согласно ст.12.6 КоАП РФ, предусмотрен административный штраф, в размере 1000 рублей.

Инструкция разработана специалистом по ОТ Алтыновой Е.А.